

约四 1-14

主知道法利赛人听见他收门徒，施洗，比约翰还多，²（其实不是耶稣亲自施洗，乃是他的门徒施洗，）³他就离了犹太，又往加利利去。⁴必须经过撒马利亚，⁵于是到了撒马利亚的一座城，名叫叙加，靠近雅各给他儿子约瑟的那块地。⁶在那里有雅各井；耶稣因走路困乏，就坐在井旁。那时约有午正。⁷有一个撒马利亚的妇人来打水。耶稣对她说：「请你给我水喝。」⁸（那时门徒进城买食物去了。）⁹撒马利亚的妇人对他讲：「你既是犹太人，怎么向我一个撒马利亚妇人要水喝呢？」原来犹太人和撒马利亚人没有来往。¹⁰耶稣回答说：「你若知道神的恩赐，和对你说『给我水喝』的是谁，你必早求他，他也必早给了你活水。」¹¹妇人说：「先生，没有打水的器具，井又深，你从哪里得活水呢？」¹²我们的祖宗雅各将这井留给我们，他自己和儿子并牲畜也都喝这井里的水，难道你比他还大吗？」¹³耶稣回答说：「凡喝这水的还要再渴；¹⁴人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。」

耶稣在井旁谈活水

中心节：人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。（约四 14）

引言：主耶稣为避免卷入洗礼的争辩中（1-2节），便离开犹太，经撒马利亚，往加利利去。在撒马利亚的叙加，靠近雅各井旁，祂遇上了一位撒马利亚妇人，便与她谈论活水的道理。从这行动之中，我们可以看见耶稣是一个拆毁藩篱的主。犹太人视撒马利亚人为外族人，不与他们往来（9节）。耶稣与撒马利亚妇人谈道，拆毁了民族间的隔膜，并得着了一个罪人成为福音的宣扬者。因主耶稣向她传讲的是活水的道，这位妇人日复一日在井边打水，却不能永解其心灵的干渴，但耶稣所赐的水是直涌到永生的活水。

经文纲要：

一、耶稣对撒马利亚妇人灵魂的负担（1-5节）

1. 耶稣知道法利赛人心里所存的（1-2节）：他们想利用耶稣收门徒，施洗，比约翰还多，要挑起约翰门徒与主耶稣门徒间的争执、猜忌。事实上，耶稣并没有亲自施洗，而是他的门徒施洗。受洗的人要成为主的门徒和跟随者。
2. 耶稣就离了犹太，往加利利去（3节）：这是1）为了避免加深法利赛人的敌对；2）为了避免祂的门徒和施洗约翰的门徒之间的磨擦。
3. 耶稣「必须」经过撒马利亚（4-5节）：这个「必须」，是基于要在撒玛利亚得着灵魂的使命，而非由于地理因素。因为在撒玛利亚有一灵魂需要祂帮助。耶稣进入撒玛利亚到了一个小村庄名叫叙加。离城不远是一块雅各给他儿子约瑟的土地（创四八 22）。

二、耶稣爱撒马利亚的罪人（6-9节）

1. 耶稣向妇人要水喝 (6-8 节)：那里有一个水泉名叫雅各井，耶稣到达那井时，约在犹太时间的午正，耶稣因长途跋涉，走路困乏，于是坐在井旁。主耶稣正坐在井旁时，有一个村庄的妇人出来打水。主知道她的心灵需要帮助，决意在井旁会她，救她脱离罪恶的生活。因为劳累的旅程，耶稣开口先作一请求，祂对他说：「请你给我水喝。」此时，耶稣的门徒进了叙加城买食物去了。

2. 妇人惊讶耶稣为何向她要水喝 (9 节)：那妇人认出耶稣是犹太人，奇怪祂为何会对她一个撒玛利亚人说话呢。因为一般犹太人认为所有撒玛利亚人都是不洁净的，若使用对方所用过的器具，就会成为不洁净的。因此，妇人对耶稣说：「你既是犹太人，怎么向我一个撒玛利亚妇人要水喝呢？」她却毫不知道与她说话的是她的创造主，但耶稣的爱超越了人间烦琐的分歧。

三、耶稣是赐生命活水的主 (10-12 节)

1. 若知道神的恩赐，必早求活水 (10 节)：耶稣暗示祂是道成肉身的神子身分。主耶稣本身就是神的恩赐，是神赐给世界的救主，神的儿子。同时，祂亦是人，一个因旅途奔波，向她要水的人。换言之，她若知道与她说话的正是道成肉身的神，她就必早求祂祝福，祂也必早给了她活水了。

2. 妇人不明白耶稣所谈的活水 (11-12 节)：妇人只知道物质的水，耶稣又没有工具，无可能给她水，却不知道耶稣是神，不知道祂说的话的含意。妇人显得混淆不清就纳闷的问：「难道祢比我们的祖先雅各还大吗？」

四、人若喝耶稣所赐的水就有永生 (13-14 节)

1. 人喝雅各井的水还要再渴 (13 节)：那撒玛利亚妇人当然深明此理，她日复一日的来这井打水，却不能永解其渴。就算打上其他井的水，事情也是如是。人从地上的东西寻求满足与快乐，但这些东西却永远不能解决人心灵的干渴。

2. 耶稣所赐的活水要成为泉源 (14 节)：人若喝基督所赐的活水，将永远不渴。基督的恩惠不单充满人的心，而且满溢至泻，就像泉源，不断有水涌出，长远不息，直涌到永生。主耶稣实在是我们人生的满足。

结语：人要永远停止干渴，只有一个方法，那就是接上活水的源头，让涌流的水把干渴停止。但物质东西绝不能使人满足，只能引起人不断产生新的欲望。主在这里所说的是「永远不渴」，就是说人得满足到一个地步，再也不觉得有缺欠，再也不觉得在贫乏中活着，因为已经一无所缺了。这些满足不是从外面加进去的，而是从里面涌流出来的，在里面满到一个地步，可以溢流出来。因为这个活水是在人「里头成为泉源，直涌到永生」(14 节)。这些结果发生在人身上，是因为人把自己接上了生命的源头。「亲爱的主！你是活水的源头，祈求你赐我生命的活水，使我永不再干渴。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

明天灵修进度：约四 15-26

【真心话】11 永远不渴的活水 (约四 1-14)

「耶稣回答说：『凡喝这水的还要再渴；人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。』」（约四 13-14）

引言：要永远停止干渴，只有一个方法，那就是接上活水的源头，让涌流的水把干渴停止。物质东西绝不能使人满足，只能引起人不断产生新的欲望，增加人在追求物欲中受折磨。主在这里所说的是「永远不渴」，就是说人得满足到一个地步，再也不觉得有缺欠，再也不觉得在贫乏中活着，因为已经一无所缺了。因为这个活水是在人「里头成为泉源，直涌到永生。」（14节）从量来说是泉源，从质来说是生命，从时间来说是永远，这些都是从灵生的结果。这些结果发生在人身上，是因为人把自己接上了生命的源头。所以主说，使人的干渴永远停止的活水是祂所赐的，也只有祂才能赐下这样的活水，因为只有祂是生命的源头。

与撒玛利亚妇人谈活水 (寇绍涵)

第四章第四节说，耶稣说在撒玛利亚必须，他从犹太往加利利去，从犹太这个地方往加利利去，犹太在这边，撒玛利亚在这边，加利利在上面，他说「必须」经过，这个必须啊，如果稍微对旧约背景有点了解的话，这个「必须」不是环境上的必须，因为当时犹太地的犹太人如果要去加利利的话，他是过了约旦河，从旁边过去，到了加利利的另外一边，再约旦河过去，再进加利利，因为撒玛利亚是非常肮脏的地方，他们很鄙视撒玛利亚人，因为他们认为撒玛利亚人跟外族通婚，北国亡国了之后，亚述迁来一些外地的外国人来，跟当地人通婚，所以他们认为撒玛利亚这个地方是混杂的，所以当主前四百四十多年的时候，所罗巴伯带领以色列人回来建殿的时候就不让他们参与，不让他们参与以后主前四百多年的时候，撒玛利亚人就在基列山另外盖了一个圣殿，认为圣殿在这个地方。

然后，撒玛利亚人也有自己的摩西的经卷，他们不称摩西五经，在摩西五经以外还加了一个经卷，把约书亚记也加进去，所以变成摩西六经，撒玛利亚人基本在犹太人的眼中，是一个他们看不起的，他们认为你是混种混杂的一个情况之下，他们一般不经过撒玛利亚人的地，但是耶稣说必须，这个必须是属灵上的必须，是他感动上的必须。经过在那边发生了什么事情，我们可以看见：午正中午的时候遇见一个女人出来打水，以色列人中午是不会出来打水的，以色列人一般是两餐，所以他们出来打水的时间不是早上，就是下午三点钟以后，中午这么热的时候是没有人出来打水的，那一个人会在中午出来打水，显然是她要避开其他人嘛。那这个妇人为什么避开其他人呢？

你那从后面来看，这个人在道德上显然是有瑕疵的，这个人来到井边，耶稣向她要水，这个妇人就说「你怎么向我要水呢？」，耶稣就跟她讲说「你如果知道我是谁啊，我所给你的是生命的活水，你就老早向我求了」，可是这个人不知道什么叫生命的活水，你赶快把这个水给我吗，耶稣说你去把你的丈夫叫来，耶稣向这个撒玛利亚人妇人带出一个重要的信息，你要生命的活水先面对自己的问题，你一定要面对自己的问题才知道怎么解决，耶稣要帮助你解决你的问题，但是你要面对不要逃避，不要闪避不要中午躲出来去面对，把你的丈夫叫来，那个人说我没有丈夫啊，耶稣说你说的不错，你已经有五个丈夫了，你现在这个还不是什么意思？这个人已经结过五次婚了，现在这个还没有婚姻关系呢，换一个说这个人在男女婚姻关

系上是个很淫乱的人，混乱的一个现象，拉比告诉人犹太人可以结三次婚，这个人已经结婚五次了，这是犹太人的不是圣经的规定，犹太人允许结三次婚，这个人已经是结五次婚了，显然她在婚姻的关系上是序乱的，而且现在和她在一起的还没有婚姻关系，耶稣说你把他带来，你要得生命的活水，这个活水不是解决你肉体的渴，是解决你生命里面的干渴，你生命为什么会干渴，你必须看见你生命里面有问题，这是耶稣的作为，今天传福音的时候，有的人说我不需要，我好的很，看不见他的问题。

【真心话】11 永远不渴的活水 (约四 1-14)

永远不渴的活水

耶稣在这边讲说有两种的水，一种是主耶稣所要赐给我们的水，一种是这个世界所给我们的水。这个世界上的水是暂时的，它只能满足一下子，不久之后你马上要去打水喝。而主耶稣所赐的是生命的活水，你喝了就永远不渴，而且喝了这活水，在我们里头会成为泉源，直涌到永生。

世上的水代表这世界的一切名利、地位、钱财、享受。今天普世的人都企图用地上的金钱、地位、美名、享乐，以及各种娱乐来滋润他们干渴的心灵，却是适得其反，他们的心灵只能越过越干渴、枯干，得不着满足。已故的英国王妃黛安娜她曾拥有皇室的各种物质享受、财富地位，又接受大众的拥戴，但她心灵却一点没有满足，甚至比平民百姓更加虚空、孤单和痛苦。当人犯罪离开神之后，人试图用其它事物来解内心的干渴，怎知会越解越渴，甚至会心灵破碎。因为耶稣是生命的泉源，人若离开了生命的泉源只会更加干渴。

「以别神的代替耶和华的，他们的愁苦必加增。」(诗十六 4) 经上又说：「人饥饿非因无饼，干渴非因无水，乃因不听耶和華的话...」(摩八 11) 所以，几时你远离主这生命的活水泉，试图追求主之外的金钱、地位、名利、今生的宴乐，你就必感觉失落、疲乏和枯干。

昔日神曾对旧约以色列百姓呼吁说：「因为我的百姓，作了两件恶事，就是离弃我这活水的泉源，为自己凿出池子，是破裂不能存水的池子。」(耶二 13) 活水的泉源和人造的池子有什么不同？人造的池子是一潭死水，很快就会用完；活水泉源却是涌流永不止息，是越用供应就越多。神是活水泉源，但百姓离开活水泉源，自己去凿出池子，结果是破裂不能存水的。这里描绘他们离弃神、拜偶像、依靠人的才能而全然失败的光景。

「节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说，人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人，就如经上所说，从他腹中要流出活水的江河来。」(约七 37-38) 节期的末日就是刚过了一个大的节期，到了节期的高峰，也是众人觉得最虚空时，因外面的宗教和热闹的气氛，不能满足人心灵的虚空，所以耶稣向大家高声说，人若渴了，可以到我这里来喝。

阻塞的井

「以撒在那地耕种，那一年有百倍的收成，耶和华赐福给他。他就昌大，日增月盛，成了大富户。他有羊群、牛群、又有许多仆人，非利士人就嫉妒他。他当他父亲亚伯拉罕在世的日子，他父亲的仆人所挖的井，非利士人全都塞住，填满了土。」（创廿六 12-15）

在创世纪第二十六章的这段经文中记载了，以撒因得神的赐福，使他昌盛起来成了大富户，却引起非利士人的嫉妒，他们将亚伯拉罕在世时，他的仆人所挖的井，全都塞住填满了土。以撒所得的井是活水的井，这活水井可浇灌田地，让羊群、牛群饮水，因此以撒就昌大，成为大富户。仇敌的工作就是做败坏的工作，把活水井填塞了，就无法灌溉田地与牲畜了。同样地，仇敌在我们生命中的工作也是一样的，要将我们生命的活水堵住，使我们的生命无法涌出活水的江河。耶稣说：「信我的人就如经上所说：『从他腹中要流出活水的江河来。』」（约七 38）耶稣来是要叫人得生命，并且得的更丰盛。盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏。（约十 10）

创世记二十六章第 1 节，我们开始读的时候，就知道以撒那个时代有大饥荒。我个人相信在二十六章里面所谈到的这个故事，也是能够帮助我们，在同样的艰难、困境当中，真的可以得到启示跟帮助。即或我们身为基督徒，我们还是会遇到试炼与艰难的；而在这些试炼与艰难当中，我们必须要做很多的抉择，而这些重要的抉择能够来决定——究竟我们是要得胜我们的困难，还是我们要被那困难所打败了。就在艰难的时候，仇敌撒旦牠要来试探我们再回到埃及地去，这「埃及地」就代表了这世间一切的行事法则，而且有仇敌的攻击——用世界的事物堵塞「活水井」。这以撒所在之地有饥荒，所以他受到试探要回到埃及地去，因为当时在埃及地没有饥荒。在第二节里，主耶和华就对以撒说：「不要下埃及地去，要住在我所指示你的地，你寄居在这地，我必与你同在，赐福给你」主神是告诉你说：「不管基督徒的生活是多么艰难，千万不要回头走世界的路，喝世界的水，不要与世界来做妥协，要紧紧抓住神，不要离弃祂，持续活在公义的当中，要顺服祂的命令，要活在祂要你居住的地方。」

活水涌流的条件

1. 要有渴慕主的心：我们怎能常有渴慕主的心呢？一面来说，要天天求主为我们制造饥渴要祂的心，常对主说：主啊，求你使我渴慕你，渴慕你的真道，渴慕被你的灵充满。「饥渴慕义的人有福了；因为他们必得饱足。」（太五 6）

2. 要认罪、倒空：认罪必须要具体，照着圣灵在你内心所光照的一件一件地彻底认清。这样主的活水就要恢复在你里面涌流，甚至充满你。

3. 到主这里来：在福音书里，凡耶稣所应许的祝福都说：「到我这里来的」，可见这是领受主应许的首要条件，实在太重要了。就如主就是生命的活水泉，若不到主这里来何来得活水。到主这里来就是我们每一天不但有定时用心灵和诚实来亲近主，而且在生活中凡事靠着耶稣，借着祈求祷告和感谢来到父的面前，这样就必得着主成为我们随时的供应和帮助。

4. 需要有信心，信祂和祂的话语：耶稣说：「信我的人...」是的，要得着活水供应就不可看环境，不是看自己，乃是全心相信主，因为这是祂的应许，信祂的人要有活水涌流直到永生；信祂的人要有活水从腹中

流出来，好像活水的江河。所以我们要凭信心承受主的应许。

4.必须让活水在你身上流通：一口好的井必须有活水泉，你越用它的水，井里的水就越多涌出来供应人，那些水就必越甘甜；否则就成为死水。同样基督徒怎样让圣灵的活水在他里面涌流，甚至成为活水江河呢？乃是需要常常为主作见证，参与服事，让生命的活水从我们里面得以流出来（像活石，被建造成为灵宫）。昔日撒玛利亚妇人一得到生命活水后，立刻到城内讲给合城的人听，向他们作见证，见证耶稣就是救世主，以致合城的人都来到耶稣那里，也因此认识耶稣是基督。

【诗歌】真爱的呼唤，你听见了吗？

听啊！听啊！口渴的人
你听见了吗？
看啊！看啊！饥饿的人
你看见了吗？

主的声音在呼唤：
「口渴的人到我这里来，
腹中流出活水江河来，
饥饿的人到我这里来，
生命真粮从天降下来。」

主耶稣是生命的水
真爱的呼唤 吸引我心
真爱的呼唤 唤醒我灵
我要快跑跟随 直到主的再来

主耶稣是生命的粮
真爱的呼唤 吸引我心
真爱的呼唤 唤醒我灵
我要快跑跟随 直到主的再来