

约四 15-26

妇人说：「先生，请把这水赐给我，叫我不渴，也不用来这么远打水。」 16 耶稣说：「你去叫你丈夫也到这里来。」 17 妇人说：「我没有丈夫。」 耶稣说：「你说没有丈夫是不错的。 18 你已经有五个丈夫，你现在有的并不是你的丈夫。你这话是真的。」 19 妇人说：「先生，我看出你是先知。 20 我们的祖宗在这山上礼拜，你们倒说，应当礼拜的地方是在耶路撒冷。」 21 耶稣说：「妇人，你当信我。时候将到，你们拜父，也不在这山上，也不在耶路撒冷。 22 你们所拜的，你们不知道；我们所拜的，我们知道，因为救恩是从犹太人出来的。 23 时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。 24 神是个灵，所以拜他的必须用心灵和诚实拜他。」 25 妇人说：「我知道弥赛亚（就是那称为基督的）要来；他来了，必将一切的事都告诉我们。」 26 耶稣说：「这和你说话的就是他！」

主谈取用活水的路

中心节：时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。（约四 23）

引言：在今天经文里我们看见，耶稣与撒马利亚妇人谈论「取用活水的路」，唯有用心灵诚实敬拜神才能得从神而来的活水。妇人与耶稣论及「敬拜」的问题，在她的了解中，敬拜神只是限于某些地方，但是主耶稣很清楚地告诉她：「神是个灵，所以拜祂的必须用心灵和诚实拜祂。」（24 节）真正的敬拜是人的心灵能与神相通，听到神的说话，所以当主耶稣对那妇人说：「这和你说话的就是祂！」（26 节）这是何等重要的宣告。耶稣对妇人宣布一个惊人的事实，那和她说话的就是她正寻求的弥赛亚，亦即神自己。

经文纲要：

一、认罪悔改转向神（15-18 节）

1. 妇人向耶稣要水喝（15 节）：当那妇人知道有主所说的奇妙的活水，就马上向主要水喝，但她心目中的水仍是物质的水，她不明白主耶稣所说的水是属灵的，是人信靠主后所得到心灵的福分。

2. 耶稣指出妇人的罪（16-18 节）：妇人刚问耶稣要水，主耶稣却叫她去叫她丈夫来。到底耶稣为何这样说？因为妇人得救之先，得要承认自己是个罪人，向基督真心悔改。起初，妇人企图隐瞒事实，她说：「我没有丈夫。」但这句说话背后隐藏一个丑恶的事实——她正和一个不是自己丈夫的男人住在一起。当主耶稣道出她的过去时，妇人是多么的惊愕。她已经有五个丈夫，而现在和她住在一起的男人并不是她的丈夫。

二、用心灵和诚实敬拜神（19-24 节）

1. 妇人以为耶稣只是先知（19 节）：当耶稣揭露了妇人的一生，那妇人知道和她说话的那位并不是普通人，但她仍不知祂是神，最多只以为祂是先知，神的代言人。

2. 妇人突然转变话题 (20 节)：这个不道德的妇人被主揭露她犯罪的历史，可能感到尴尬，想将话题扭转到敬拜神的事上，以避开主耶稣的注意力。有趣的是，一个犯罪的人，竟也讲究和辩论虚有其表的宗教道理。她说：「我们的祖宗在这山上礼拜。」这山当然是指附近的基利心山。然后，她自作聪明地提醒主耶稣，犹太人认为耶路撒冷才是应当礼拜的地方。

3. 耶稣告诉妇人：「你当信我。」 (21-22 节)：耶稣并未避开那妇人的话题，反倒借题将更多属灵真理告知妇人。祂告诉妇人，时候将到，敬拜的地方将不在基利心山，也不在耶路撒冷，因为神在地上并无任何特定的地方要人到来敬拜。耶稣说：「你们所拜的，你们不知道。」主耶稣告诉妇人，撒玛利亚人的膜拜不是神所吩咐，它是人定下的，得不到祂的喜悦。而犹太人的敬拜却不同，神将犹太人分别开来，成为祂地上的选民，指示他们如何敬拜神。

4. 耶稣启示得活水的真理 (23-24 节)：耶稣继而告知妇人，因祂来了，敬拜神就没有一个特定的地方，凡相信主耶稣的人可以随时随地敬拜神。耶稣向妇人宣布，从此以后，拜父的人要用心灵和诚实拜祂，神一直在寻找「这样的人」来敬拜祂。当时的人将敬拜变成外表与形式，斤斤计较地点和祭物，而忽略了里面敬拜的实际，故主耶稣在此有意将「心灵」与敬拜的「地点」相对，「诚实」与敬拜的「祭物」相对。神的本质是灵，要敬拜这是灵的神，必须用与祂性质相同的灵敬拜祂。

三、信耶稣是基督 (25-26 节)

1. 妇人在回避话题谈弥赛亚 (25 节)：她认为「在何处敬拜才是对的」这件事并非等闲之辈所能解决，必须等到弥赛亚来临，才能真正明白对错。她有信心的说：「他来了，必将一切的事都告诉我们。」

2. 耶稣说：「和你说话的就是祂」 (26 节)：意思「正和你说话的那位就是弥赛亚。」主耶稣用这话引导她信祂是基督，好叫她得着永远的生命。

结语：主赐下活水，人得了生命，人的灵苏醒过来，人的灵活了，人与神恢复交通了，真正的敬拜就有了条件。「心灵」就是「灵」，「诚实」就是「真理」，敬拜要在灵里与真理里来敬拜。真正的敬拜是在生命里发出来的，是把灵里面的感动发表出来，而这些在里面的感觉又是与真理相配合的，就是和神的心意相连结的，没有人意的掺杂。这样的敬拜才是父所要的敬拜。没有生命的人是不会敬拜的，有生命的人也要按着真理去敬拜，这样神就得着祂所要的敬拜。「亲爱的主！我要来到你的跟前取用活水，你是我生命的主，我愿一生用心灵诚实敬拜你。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

明天灵修进度：约四 27-42

【真心话】12 敬拜的秘诀——神是个灵 (约四 15-26)

「耶稣说：『妇人，你当信我。时候将到，你们拜父，也不在这山上，也不在耶路撒冷。你们所拜的，你们不知道；我们所拜的，我们知道，因为救恩是从犹太人出来的。时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。神是个灵，所以拜他的必须用心灵和诚实拜他。』」（约四 21-24）

「你们拜父」（21节）。主把人与神的正确关系点明了。主没有说「拜神」，祂是说「拜父」，既然要敬拜，就该知道敬拜的对象是「父」。神要得着敬拜，但不是要得着外面的敬拜动作，而是要真正的敬拜。

「这山上」的敬拜是出于人，神不能要。人若不是真正的认识父，他们是在敬拜他们所不知道的，也不知道神要得着的敬拜是什么。敬拜者当知道敬拜的秘诀就是在「神是个灵」这一点上。一切的宗教都是作在肉身上，因为人的罪使人的灵失去了功用，因此人与神中间失去了沟通的管道。人所作的一切都不是在灵里，没有管道，也没有相同的性质，人没有可以达成真正敬拜神的条件。真正的敬拜是在生命里发出来的，是把灵里面的感动发表出来，而这些在里面的感觉又是与真理相配合的，就是和神的心意相连结的，没有人意的掺杂。这样的敬拜才是父所要的敬拜。

用心灵和诚实敬拜 (寇绍涵)

「我们的祖宗在这山上敬拜（这山上就指基利心山上，在撒玛利亚地），你们倒说应该敬拜的地方是在耶路撒冷，那到底在哪一边？你既然是先知你知道呀，那先知有扮演教导的功能啊，你来教我啊！」耶稣说什么？「妇人啊，你当信我，时候将到，你们拜父也不在这山上，也不在耶路撒冷。」这个你当信我，这句话不是说妇人你要相信我，妇人不认识他怎么信他呢？这句话是实实在在告诉的意思，你相信我所讲的话。他说时候要到，这个时候显然指耶稣基督要去完成救恩。所以耶稣告诉她说时候要到，将来拜神不是在基利心山，也不是在耶路撒冷的圣殿，是用心灵和诚实敬拜。他说你们所拜的你们不知道，他说我们所拜的我们知道，因为救恩是从犹太人出来的。耶稣这边还指出了撒玛利亚人的错误，不要自己盖个圣殿就以为神在那里，自己盖个圣殿去造个神，不要。圣经神永恒的计划里面已经定出弥赛亚是从犹太人出来的，所以他指出了这个方向。

然后说怎么样？将来时候到了，真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。什么叫心灵和诚实的敬拜？这不是说我们用心敬拜就完了，很诚实不要虚伪。心灵和诚实我们知道神是个灵，所以是灵跟灵之间的接触。这个心灵有人指出是圣灵的带领，基督徒是在圣灵的带领用真理的方式来敬拜神，这是个很重要的提醒。今天我们有时候对神的敬拜流于一种感情的流露，却在真理上不一定站的稳。神所要的敬拜是什么？在圣灵的带领之下，让我们明白神是个灵，用我们正确的态度去敬拜他。而正确的态度是什么？必须是用合乎真理的，所以后面的诚实原文是真理。用合乎真理的方式来敬拜神，那就是什么？就是前面所讲的，听神的话，遵行神的旨意，活出生命的见证。用这个敬拜神，是神最喜悦的。

以赛亚书里面讲什么？说这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我。那样的敬拜神不要了。在神面前唱诗赞美献祭，做各样的宗教仪式，可是人却远离了，神不要。心灵和诚实的就是在圣灵的带领之下，用合乎神所要

的方式来敬拜神，这才是正确的。用这个方式来衡量今天我们跟神的关系，如果我们在神面前大声赞美，大声祷告，甚至于我们也传讲信息。可是我们却从来不在生命里面被神改变，这样的敬拜在神面前毫无意义。神是个灵，鉴察万物，鉴察人心，大智大悟。所以真正的敬拜不要落在那种宗教仪式的热闹，或者宗教仪式的混乱里面去。神最喜悦的敬拜是每一个属乎神的人按着他的真理活出生命里面的光与盐，成为这个世界的一个荣耀的见证，这是神要的。这不是成功神学所讲的，只是物质上的丰盛，是生命里面的丰富，这是极重要的一个方向。所以耶稣后面讲什么？他说神是个灵，所以拜他的必须用心灵和诚实拜他，要按着圣灵的带领，活在真理里面的方式来敬拜神。

【真心话】12 敬拜的秘诀——神是个灵 (约四 15-26)

心灵诚实敬拜神

「那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他。」(23 节) 我们生活在世界上，所经历所接触的，是物质的东西，可以感觉得到，看得见，听得见，闻得见的东西，我们一切的知识，都是对这些感官经验的延伸。但对于属灵的世界就无从认知了，要解决这个困难，必须使用人的「灵」。不过，人的灵被罪染污损坏了，因而人就很难真正的认识与敬拜神。因而，神就差他的儿子基督耶稣道成肉身，到世上来，使神不再是抽象观念，而成为实在的人。主既成为人，具有人性，就作完全的人，却同时能体贴人的软弱。他可以在私下，夜间接待单独来访的尼高德慕，却「必须」在大路旁，水井边，日正天中，与品德有问题的撒玛利亚妇人谈敬拜神的道。

在旧约的时代里，敬拜神应该是：1) 在神所选立为祂居所的地方敬拜祂 (申十二 5, 11, 13-14) ; 2) 带着祭物敬拜神 (利一-六章)。神所选立为祂居所的地方，表征人的灵，神在人的灵里为祂的居所。祭物预表基督，耶稣基督是百姓用以敬拜神之一切祭物的应验与实际。因为现今基督这实际已经来到 (『时候将到，如今就是了，』就是说旧约时代已经转变为新约的时代了。) 一切影儿、预表都过去了。基督耶稣降世，真是开了新纪元，这不止是年历的纪元，而是神与人关系的更始。他在十字架上为人的罪流血受死，除去神与人之间的阻隔，使信他的人得以称义，能够进到神面前敬拜他。

古时，神命定祂的子民在所指定的地点，带着祭物敬拜祂。百姓不能在自己所拣选的地方敬拜神，也不能不带着祭物敬拜祂。他们需要祭物，因为他们有罪。基督是我们真正的五祭，祂是我们真正的赎罪祭、赎愆祭、素祭、平安祭、以及燔祭。正确的敬拜乃是不断喝那活水，我们喝活水的器官乃是我们的灵。每当我们运用我们人的灵接触神这活神时，我们就在祂儿子耶稣基督里饮于主作为我们生命的活水。

我就走到神的祭坛

「我就走到神的祭坛，到我最喜乐的神那里。神啊，我的神！我要弹琴称赞你。」(诗四三 4)

从大洪水后的挪亚为耶和華筑坛，到摩西从西奈山领受建造会幕，在到所罗门建造圣殿，一部神选民的历史，也是敬拜的历史。变化的是外在形式，不变的是虔敬的心。从祭坛到会幕再到圣殿，旧约里记载的敬

拜场所，随着时间的推移在变更。有形的建筑会倒塌，但重建的会延伸永恒，新约时代的教会，将敬拜的核心，更是引入心灵深处。「神是个灵，所以拜祂的，必须用心灵和诚实拜祂。」（约四 24）

人是有灵、魂、体三部分构成，对于非基督徒来讲，很难理解「灵」；对于基督徒来讲，这是神给我们的恩典。俗话说：「心诚则灵」，「相由心生」，足可见世人也认同有种神奇和奥秘的力量，在幕后影响我们的人生。创世记里告诉我们，人是按照神的形象和样式所造的，神也是有着情感的。当人的虔敬心思和行为感动神的时候，人的生命也就会迎来大的改变。

例子一：王后以斯帖三天三夜不吃不喝禁食祷告（斯四章），为整个民族求存活的出路，神应允了她的所求，拯救犹太人脱离了恶人哈曼要灭他们的阴谋，将恶人哈曼挂在他为末底改所预备的木架上，犹太人就得了平安。这种真诚由心献上的禁食祷告值得我们效法。

例子二：约拿奉神旨意往尼尼微传神要毁灭他们的信息（拿三章），尼尼微人信服神，从国王、大臣到百姓，全都认罪悔改，禁食祷告，祈求神的怜悯。尼尼微人的悔改，使神的心大得满足，因此神不把所说的灾祸降与他们了。

例子三：保罗和西拉传福音，为人赶鬼，使被鬼附身的人得医治，反而被他们下在监狱里（徒十六章）。他们在监狱的危险处境中，他们没有怨恨，他们在人生的半夜里起来唱诗祷告赞美神，以心灵和诚实献上敬拜，天使来相救领他们出狱，并领了禁卒一家人来信耶稣。我们若像保罗和西拉一样，即使是人生的半夜，用心灵诚实祷告赞美神，主奇妙的恩典就会临到我们，超过我们所求所想。

神所厌恶的敬拜

神不喜悦没有心灵诚实的敬拜，一个没有神的有形宗教形式，无论多么华丽，无论你的传统多么的好，都是与神无关的。神寻找真实的敬拜者，每一个忧伤痛悔的心灵在神都看为重要。一颗为着神的心灵，无论在以色列的宗教人士眼中是多么的荒唐，却被神珍藏在他的皮袋中。今日的敬拜容易掉进，仪式型的、旁观型的、听道型的，这些敬拜都是神所厌恶的。「耶和华说：你们所献的许多祭物与我何益呢？公绵羊的燔祭和肥畜的脂油，我已经够了；公牛的血，羊羔的血，公山羊的血，我都不喜悦。」（赛一 11）

1. 仪式形的敬拜：以一连串礼仪撑起整个程序，大家按照程序行礼如仪，该唱歌就唱歌、该祷告就祷告。久了之后就麻木了。
2. 旁观型的敬拜：好像是去看表演，又有诗班合唱、又有单口相声、又有全体大合唱。会众是旁观者，欣赏几个主要演员的表演，并不实际参与敬拜。
3. 听道型的敬拜：唱诗歌、祷告都是前面开胃菜，听道是整个敬拜的中心。理性的活动强，灵性上的参与、或投入很弱。

敬拜的秘诀——神是个灵 (慕安德烈)

「神是个灵，所以拜他的，必须在灵和真里拜他。」(约四 24 原文) 当神用土创造了人，又吹入一口生命的气的时候，人就变成了一个活的魂。这一个魂是在灵和体的中间，他可以降服灵，被提升到神那里，也可以降服肉体和这肉体的情欲。在堕落之后，人拒绝降服灵，成为肉体的奴隶，在人里面的灵就变成完全黑暗的了。

当人重生的时候，人的灵又活过来，得着从上面来的生命。当人在重生的生命里，和神交通的时候，人的灵就降服于神的灵。灵就是人里面最深的部分。以赛亚也说：「夜间我的心渴望你，我里面的灵切切寻求你。」这一个心必须进到隐密处的灵的深处去，起来寻求神。

神是个灵，极其圣洁，极其荣耀。他给我们一个灵，为的是要我们与他相交，紧紧跟随他自己。但是这个能力因为罪就渐渐失去了。除了将我们的心在安静里献上给神，让他的圣灵在我们里面作工之外，就没有别的恢复的方法。神愿意在我们里面的部分，深过我们的思想和感觉，在我们的灵里教导我们，在灵和真里敬拜他。

【诗歌】活水的江河

亲爱的主圣灵 请你来
来充满我 恩膏我
解我心灵的干渴
使我腹中流出活水的江河

亲爱的主圣灵 恳求你
来触摸我心 医治我灵
解我心灵的干渴
使我腹中流出活水的江河

活水的江河 活水的江河
涌流我心田 涌流我心田
掌管我心 更新我灵
使我满有基督荣形

活水的江河涌流 不断涌流
活水的江河涌流 我心饥渴
活水的江河涌流 不断涌流
活水的江河涌流 我心饥渴
(桥段)

活水的江河 活水的江河
涌流我心田 涌流我心田
掌管我心 更新我灵
使我满有基督荣形