

约四 27-42

当下门徒回来，就希奇耶稣和一个妇人说话；只是没有人说：「你是要甚么？」或说：「你为甚么和她说话？」 28 那妇人就留下水罐子，往城里去，对众人说： 29 「你们来看！有一个人将我素来所行的一切事都给我说出来了，莫非这就是基督吗？」 30 众人就出城，往耶稣那里去。 31 这期间，门徒对耶稣说：「拉比，请吃。」 32 耶稣说：「我有食物吃，是你们不知道的。」 33 门徒就彼此对问说：「莫非有人拿甚么给他吃吗？」 34 耶稣说：「我的食物就是遵行差我来者的旨意，做成他的工。 35 你们岂不说「到收割的时候还有四个月」吗？我告诉你们，举目向田观看，庄稼已经熟了（原文是发白），可以收割了。 36 收割的人得工价，积蓄五谷到永生，叫撒种的和收割的一同快乐。 37 俗语说：「那人撒种，这人收割」，这话可见是真的。 38 我差你们去收你们所没有劳苦的；别人劳苦，你们享受他们所劳苦的。」 39 那城里有好些撒马利亚人信了耶稣，因为那妇人作见证说：「他将我素来所行的一切事都给我说出来了。」 40 于是撒马利亚人来见耶稣，求他在他们那里住下，他便在那里住了两天。 41 因耶稣的话，信的人就更多了， 42 便对妇人说：「现在我们信，不是因为你的话，是我们亲自听见了，知道这真是救世主。」

人享用活水的结果

中心节：收割的人得工价，积蓄五谷到永生，叫撒种的和收割的一同快乐。（约四 36）

引言：耶稣经过了一段时间与撒马利亚妇人谈道后，门徒劝祂吃买回来的食物。但是主耶稣因祂能向那妇人谈道，深感已享用了一顿美味的午餐，就是作神的工。祂藉这机会教训门徒要把握撒种和收割的时机，因为他们要被差遣到世界，劳苦地收割，这才是人属灵的食物。撒马利亚妇人听了耶稣的教训后，她在耶稣与门徒谈话间，跑回城里，将所遇到的事告诉同胞，更引领他们到耶稣那里去，使他们与她一样，能寻找到「真正的救世主」（42节）。一个在敬拜中寻到活水的人，不会将它藏起来，他会与人分享这真理，真正的敬拜驱使他有着真诚的事奉，事奉也带来真正的满足。

经文纲要：

一、对人作活的见证（27-30节）

1. 门徒希奇耶稣和妇人谈话（27节）：门徒从叙加回来，发觉耶稣正和那妇人说话，顿感诧异，为何耶稣会和一个撒玛利亚妇人谈话呢？按当时犹太人的习俗，拉比们尽量避免在公众面前与妇女说话。
2. 那妇人就留下水罐子（28节）：妇人一生中曾用过众多东西来满足心底很久的渴望，水罐子正好代表这一切。现在她已寻得主耶稣，不再需要以往曾对她非常重要的东西。那妇人不单留下水罐子，还往城里去见证耶稣。戴德生曾说：「有人争着继任使徒，而我就宁做撒玛利亚妇人的后人，因她当使徒出外找食物时，急着救人灵魂，就连水罐子也忘了。」

3. 妇人到城里传耶稣是基督 (29-30 节)：妇人邀请城里各人出来看那个将她素来所行的一切事都说出来的人。她告知各人这人可能就是弥赛亚，于是引起他们的好奇。她的见证也很奏效，村里的人都抛下工作，离家出城找耶稣。

二、叫主得着满足 (31-34 节)

1. 门徒要耶稣吃饭 (31 节)：这时门徒带着食物回来，叫唤主来吃。在这历史时刻，主的荣耀正进入整个撒玛利亚城，但门徒的心思却只停在身体所需的食物上。

2. 耶稣的食物是人所不知道的 (32-33 节)：门徒顾念食物，主顾念人的灵魂，希望救人于罪恶中，赐他们永生的活水。门徒顾念地上的事，不明白主说话的意思。他们不明白「人灵魂得救，给人的满足与喜乐，能使人暂时忘怀一切肉身的需要，甚至取代对食物的欲求。」故此，门徒以为一定有人来过，给主耶稣食物。

3. 耶稣的食物就是遵行父的旨意 (34 节)：耶稣再次尝试将门徒的注意力由物质转移到属灵的事上。祂的食物就是遵行神差祂来的旨意，作成神给祂的工。这不代表主耶稣不吃任何真实的食物，只是祂生命中最重要的事不是要满足身体上的需要，而是遵行神的旨意。

三、叫撒种的和收割的一同快乐 (35-38 节)

1. 举目向田观看，庄稼已经熟了 (35-36 节)：主耶稣又用物质的事物——收割，来晓喻属灵的教训。门徒不能只是终日追求衣食，而将神的工作延误。他们要知道田里的庄稼已经发白，可以收割了。主耶稣正指示门徒有关呼召他们去做的工作，祂选了他们当收割的工人，他们不但能得到今生的工价，且能积蓄五谷到永生。在天上，撒种的和收割的将一同快乐。

2. 「那人撒种，这人收割」这话是真的 (37-38 节)：有些基督徒蒙召传福音，多年不得见工作的成就。主亲自在撒玛利亚播种，为收获的人预备好庄稼，现在正是门徒踏足田里收割的时候，主希望他们知道，他们将会见到很多人归向基督，因而十分喜乐。

四、叫更多的人得着主话的供应 (39-42 节)

1. 妇人在城里见证耶稣 (39-40 节)：因为那撒玛利亚妇人简单坦白的见证，有好些人相信了主耶稣。她只是说：「他将我素来所行的一切事都给我说出来了。」这简单的一句话便足以令人归主。因此，我们也应学会为基督作简单、勇敢、直接的见证。

2. 人遇见耶稣信祂是救世主 (41-42 节)：信主的人经历各有不同，有人相信是因为妇人的见证，更多是因为主耶稣的话。人有救恩的确据，不是因为妇人的话，而是因为主耶稣的话。他们亲自听见了并相信耶稣的话，知道这真是救世主。

结语：一个遇见主又得了活水的人，就会像这位撒玛利亚的妇人到处去见证基督。人的见证越真，就越有说服力，叫听见的人肯到主面前去得生命。真实的见证就是传达基督的话，所作所为，这样的话，给圣灵作工的机会，叫众人听见这话，觉得扎心，肯悔改相信。我们诚实的见证，经过圣灵的感动，等于主对世人所说的话，就是灵，就是生命（约六 63），作见证是撒种，圣灵的感动就是收割。主实实在在可以给人遇见，给人经历的，叫人在经历了祂以后，不能不承认说，「这真是救世主」。「亲爱的主！你是我的救主，又是我生命的主。我愿一生住在你的殿中享受与你同在的甘甜，并一生见证为你的荣耀而活着。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

明天灵修进度：约四 43-54

【真心话】13 耶稣不为人知的食物（约四 27-42）

「耶稣说：『我有食物吃，是你们不知道的。』 门徒就彼此对问说：『莫非有人拿甚么给他吃吗？』 耶稣说：『我的食物就是遵行差我来者的旨意，做成他的工。』」（约四 31-34）

主耶稣到叙加的时候，是「因走路困乏」（6节），就在雅各井旁向妇人要水喝，但是却没有喝上一滴水。门徒在城里把食物买来了，对祂说，拉比，请吃。耶稣回答说：「我有食物吃，是你们不知道的。」（31节）到底耶稣的食物是什么呢？他该喝而没喝，结果是不渴了，该吃却不吃，结果是不饿了，这人究竟是什么人？主耶稣有人的生活的一面，所以祂困乏，祂饥渴。但祂又确实是神的儿子，所以祂以遵行父的旨意，作好父所要作的事，祂就满足了。祂满足在父的心意里，祂并不需要依靠物质来生活，祂的所作所行，印证了祂是神的儿子，祂是给神差到地上来的，祂到地上来，目的就是要成就差祂来者的旨意，祂作到了父所要作的，祂就满足了。

我的食物就是做成神的工（寇绍涵）

门徒对耶稣说：「拉比，请吃啊。」耶稣说：「我有食物啊，是你们不知道的。」他们说那谁拿东西给你吃？是那个撒玛利亚妇人吗？不是，耶稣说我的食物就是遵行那差我来的旨意，作成他的工。这边有一个很重要的一个目的很有意思，人拿食物给你吃，我们就吃，我们常常享受美食。这边耶稣告诉我们一件事情，你吃饭的目的是什么？是为了要活下去，那你为什么而活呢？耶稣说吃饭，他告诉你我有这食物，我吃这个食物为了活下去，我活下去就是遵行那差我来的旨意，作成他的工。这是很重要的，人活在这个世界上不只是吃吃喝喝过一天算一天，你为什么吃吃喝喝？你的吃喝是什么？当基督徒弄明白这些事情就不会太在意是不是山珍海味，是不是我吃的都是比人家好，鲍鱼人参，各样美食才能够表述我的身份地位，你错了。吃食物是为了活下去，那你为什么而活，清不清楚啊。耶稣很清楚啊，他说他有食物吃啊，所以才叫遵行神的旨意，把神的工作活出来。

然后耶稣后面说，那神叫他作的工作是什么？收割啊！他说什么呀？你们看收割的时候还有四个月，我告诉你们庄稼已经熟了，是可以收割了。当然这个收割最即刻的讲法是耶稣在撒玛利亚，他要在这边把福音传出去，很多人要接受耶稣的工作。更远的就指向今天从主耶稣开始的一个新的纪元，这个纪元不是西元

的开始，是人类历史上来讲神来做人完成救恩，救恩完成之后是一个广传福音、使人归向神的时刻。这是一个很重要的时刻，而这样的工作呢，耶稣也讲出了性质，这个性质是什么？你收的人未必是你种的，是各自分工互相合作完成工作，而且我们所有的工作本身都是神先完成，神完成的救恩我们去传播，去收割。好像保罗讲，我撒种了，亚波罗浇灌了，唯有神叫它成长。我们个人将来按照自己所做的，在神面前得到赏赐。

很清楚的看见，人不是只有吃喝的问题。你要知道为什么吃喝，基督徒吃喝玩乐之后，为什么而活是最重要的一件事情。在有限的今生传扬美好的福音，彼得书信讲宣扬那召我们出黑暗入奇妙光明者的美德。那怎么样宣扬呢？不是每个人都变成传道人在教会里面全时间服事了，而是每一个人都在神给你的环境里面为荣耀神而活，活出见证来，让别人因为我们的好行为将荣耀归给我们在天上的父。什么是那个好行为呢？在基督耶稣里面做新造的人。照样罗马书里面讲说，不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫我们察验何为神的善良纯全可喜悦旨意。基督徒是一群被神全然改变，用新生的样式影响世界的人。这一群人向这个世界作见证，传福音，这是我们要作的工，这是我们吃喝的目的。吃喝完了之后好好的去工作，那我们就知道生命的价值在哪里。

【真心话】13 耶稣不为人知的食物 (约四 27-42)

不为人知的食物

「我的食物就是遵行差我来者的旨意，做成他的工。」（34 节）为何有些基督徒有了活水仍然生命中没有真正的满足呢？因为还缺乏「属灵的食物」。耶稣说：「我有食物吃、是你们不知道的」。这「不为人知的食物」是什么呢？

1. 就是「遵行神的旨意」：耶稣来到撒玛利亚，祂照着神的旨意把福音传给一个可怜的女人之后，祂很满足的说：「我的心灵已经得着饱足了」！一个有耶稣生命的人，我们的生命要满足，也唯有我们明白神对我们一生的旨意与计划、并且顺服地去遵行、我们才能有真正的满足。

2. 就是「传扬神的福音」：神对基督徒有一个共同的旨意。基督徒有一个共同的使命——那就是「积蓄五谷到永生」！「把人带入永生的国度」！当耶稣传福音给这个可怜的女人，把永生的生命给了这个女人之后，祂说：「我心灵已经得着饱足了」！传福音可以叫「撒种的和收割的一同快乐。」圣经中常常提到传福音时，都会提到「快乐」，不管是收割或只是撒种！

耶稣不为人知的食物是「遵行神的旨意」与「传扬神的福音」。主知道肉体的食物都是使人暂时得饱足，就如我们吃饱，过一下又会饿。因此这个世界上的事情没有办法满足我们，真正能够满足我们心灵深处的，就是我们遵行神的旨意，做成祂的工。可是今天有许多人只在意肉体的食物，却不明白什么叫做遵行神的旨意，这样的人心灵深处是不会有满足的。为此，愿我们今天都要知道，我们活着不是单为着吃食物，而是要来遵行神的旨意，这是我们活着的动力，也能使我们的心灵得着满足！

留下水罐子

「那妇人就留下水罐子，往城里去，对众人说：『你们来看！有一个人将我素来所行的一切事都给我说出来了，莫非这就是基督吗？』」（28-29节）

一个忧心重重、婚姻不幸的撒玛利亚妇女，遇见了耶稣，她的生命更新变化了。妇人留下水罐子，走入叙加城中，宣讲耶稣是基督。水罐不再是她的重担，生活的压力和以往的屈辱已经被真理的溪流淹没。她释放了，不再担心别人那轻蔑的眼神，因为她里面有了涌到永生的活水泉源。她本来是要打水的，水罐满满才是她的目标，如今她因认识耶稣而留下了水罐，过去的目标不再成为她的缠累，她有一个新的目标了，她要进入人群见证主！她由一个不愿意见人的淫乱妇人，成为勇敢为耶稣作见证的宣教士。

留下水罐子，舍弃的是一罐水，得到的是叙加城盛开了福音的花朵。当年，主在加利利海边呼召门徒（彼得和安得烈、雅各和约翰）时，他们就撇下一切（立刻舍了网、），立刻舍了船，别了父亲，跟从了耶稣。（太四 18-22）你人生的水罐子是什么？你也愿意舍弃它，立刻的跟从耶稣为吗？

有所「撇」，有所「丢」，有所「舍」

为主舍弃了人生的水罐子，奉献自己，为主摆上所有，全心投入，选择服事神的道路。一切为主而献；一切为主而作；一切为主而活。「耶和華是神。他光照了我们。理当用绳索把祭牲拴住，牵到坛角那里。」（诗一百一十八 27）若是你奉献的心志时常摇动，你应当祷告求主用祂的慈绳爱索把你拴住；求主用祂的爱火焚烧你，使你能在神的旨意里成为智慧又成熟，忠心又良善的主的工人。

1. 为主撇下所有——彼得的撇：「彼得就对他说，看哪，我们已经撇下所有的跟从你，将来我们要得什么呢？」（太十九 27）彼得的提问，其实就是一切甘心愿意跟从主耶稣的人所要问的。主耶稣向彼得应许，凡为祂而作的事，都要得到丰富的赏赐。我们看到路加福音十八 29-30，就能清楚地知道主耶稣的赐福。「耶稣说：『我实在告诉你们，人为神的国撇下房屋，或是妻子、弟兄、父母、儿女，没有在今世不得百倍，在来世不得永生的。』」这里的赐福，很明显地分为两种：今世的祝福和来世的祝福。凡是真心地为主所做的事，都会得到神的赏赐，不是今生的，就是来世的。

2. 为主丢弃万有——保罗的丢：「不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。」（腓三 8）这是使徒保罗在写给腓利比教会的书信中的一段话。世上的万事，包括荣誉、金钱、地位等等，怎么能够看为粪土？有的人为了得到更多的金钱、地位和荣誉，呕心沥血，费尽心机，甚至不惜昧着良心干一些违法乱纪的事情，是什么力量让保罗对这一切都视为粪土？因保罗是一位被圣灵所充满的人，他是一位真正认识耶稣基督的人，他看重的永恒的价值，今生一切的名利就像粪土一样毫无价值了。

3. 为主舍去仅有——耶稣的舍：「没有人夺我的命去，是我自己舍的。」（约十 18）基督将他自己交在神公义的手中。耶稣说：「看啊，我来遵行你的旨意。」这是基督白白赐予的爱。「为罪人死！」这命令镣

刻在他的心上，「我自己舍命。」我们这些罪人啊！「为义人死，是少有的；为仁人死，或者有敢作的。惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。」（罗五 7-8）罪人哪！这就是基督的爱，为了爱我们舍了他自己。我们岂能不被他的爱所激励起来服事为我们死的主呢？

【诗歌】全然献上

若你是祭坛，就要分别为圣的摆上；
若你是金灯，就要不分昼夜的点亮；
若你是祭牲，就要毫无保留的献上；
若你是牧人，就要按着更次看羊。

晨星啊！你要照亮，让早行的人欢唱；
号角啊！你要吹响，让软弱的人刚强；
凯歌啊！你当激昂，让胆怯的人加上力量；
旌旗啊！你要高扬，好使迷途的人返航。