

约六 16-23

到了晚上，他的门徒下海边去， 17 上了船，要过海往迦百农去。天已经黑了，耶稣还没有来到他们那里。 18 忽然狂风大作，海就翻腾起来。 19 门徒摇橹，约行了十里多路，看见耶稣在海面上走，渐渐近了船，他们就害怕。 20 耶稣对他们说：「是我，不要怕！」 21 门徒就喜欢接他上船，船立时到了他们所要去的地方。 22 第二日，站在海那边的众人知道那里没有别的船，只有一只小船，又知道耶稣没有同他的门徒上船，乃是门徒自己去的。 23 然而，有几只小船从提比哩亚来，靠近主祝谢后分饼给人吃的地方。

耶稣行走在海面上

中心节：耶稣对他们说：「是我，不要怕！」（约六 20）

引言：今天短短几节经文，我们可以看到门徒与耶稣之间，有着强烈的对比，门徒在暴风骤雨中，显露了恐惧、彷徨的情绪。耶稣是患难中随时提供帮助，虽然耶稣没有与门徒同在一条船上，但祂并不是离开他们很远，主仍是关心、爱顾他们的，当他们遇上困难时，耶稣就在他们面前，成为他们的帮助和安慰。主耶稣说：「不要怕！」（20 节）圣经中又记载，当耶稣上了船后，他们的船便立刻到了目的地。这好像说，有耶稣的同在，他们便已到达安身之所了。我们必须将主接到我们的「船上」——我们的婚姻生活、家庭、事业等等，好在人生的旅途中，与祂同享平安。

经文纲要：

一、门徒上船，天已经黑了（16-17 节）

那是个晚上，耶稣独自去到山上，群众都各自归家，只剩下门徒。门徒就决定下到海边，预备归程，横过加利利海。当他们要过海往迦百农去时，天已经黑了，耶稣还没有来到他们那里。主耶稣去了哪里了呢？主耶稣正在山上祷告。这里告诉我们，有时我们的生活如置身于波涛汹涌的海中，周遭黑暗，无法见到主耶稣。但主耶稣不是不知道正发生何事的，祂在天上，为祂所爱的人代祷。

二、耶稣在海面上行走（18-21 节）

1. 狂风大作，海就翻腾（18 节）：加利利海常有阵风和烈风。风吹过约但河谷时，速度很急，当抵达加利利海时，便形成大浪。此时小船在海上航行，危险非常。

2. 门徒看见耶稣在海面上走（19 节）：门徒都害怕起来，因为他们还未完全知道这奇妙的人子到底是谁。主耶稣虽然独自退到山上，但祂并没有忘记在黑夜的海中艰难摇橹的门徒，走在海面上前来帮助他们；所以我们无论在何种黑暗、痛苦、为难的境遇中，主都不会忘记我们，祂会照着最合适的时候，来眷顾我们，扶持我们。

3. 耶稣说：「是我，不要怕！」（20-21 节）：我们在一切逆境中，只要有主的话，就能够得着安慰。求主常赐给我们「一句话」（太八 8），就足够应付我们的需要。门徒知道是主耶稣，就喜欢接他上船。他们立时到了所要去的地方。这又是另一个神迹，他们不用再摇橹，主耶稣瞬间间将他们带到陆地，这是多么奇妙！

三、站在海那边等耶稣的群众（22-23 节）

这是给五千人吃饱后第二日。群众仍聚集在加利利海的东边，他们要等到耶稣回来。他们因为见到只有一只船，门徒坐了那船离去而耶稣没有在船上，因此他们推测耶稣一定仍在附近。他们等了一会之后，开始明白耶稣不会回来。因此等待的人上了这些船，横过那湖，回到迦百农去。

结语：在这短短的经文中，可以看到一个事实，人生就好像生活在扁舟之中，生活有平静的时刻，也有刮暴风的时候。遇到风暴，当然会惧怕；但是耶稣常与倚靠祂的人同在，祂是我们患难中随时的帮助，有祂同在，惊慌会变成平安喜乐。正如诗人大卫所说：「我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害。」（诗二十三 4）此外，主耶稣也是人生的指南，引领人走上平安喜乐的路程。你有否相信耶稣，接纳耶稣成为救主，让耶稣成为你生活的引导者，亦成为你的帮助和安慰。「亲爱的主！你是风暴的主，我迎接你到我生命的船上，为我掌舵，我就不害怕人生任何的风浪。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

明天灵修进度：约六 24-40

【真心话】19「是我，不要怕！」（约六 16-23）

「门徒摇橹，约行了十里多路，看见耶稣在海面上走，渐渐近了船，他们就害怕。耶稣对他们说：『是我，不要怕！』门徒就喜欢接他上船，船立时到了他们所要去的地方。」（约六 19-21）

当门徒上船要过海往迦百农去时，在夜里海上忽然狂风大作，门徒正束手无策时，主耶稣在海面上向他们走来，渐渐近了船，他们就害怕。耶稣却安慰他们说：「是我，不要怕」。门徒知道是主耶稣，就喜欢接他上船，他们立时到了所要去的地方，他们不用再摇橹，主耶稣瞬间间将他们带到陆地，主真是多么奇妙！这个神迹神要门徒深信：没有任何黑暗黑得神看不见他们，没有任何风浪高得神保护不到他们！同样今天在我们人生的各种际遇里面，神都能够胜过这些艰难的环境向我们走来，与我们同坐一条船，与我们同行。为此，愿我们今天都要铭记主的话：「是我，不要怕！」

「是我，不要怕！」（寇绍涵）

记载了这个神迹之后，又记载了晚上的事情。耶稣在加利利海，也就是提比哩亚海上行走的这件事情。在加利利海常常会有大风大浪，这跟它的地形有关。门徒摇橹碰到大风大浪，耶稣走过来了，他们看见耶稣在海面上走，他们怎么样？就害怕。很害怕，怎么会有人可以在海面上行走呢？这是不是鬼怪呢？耶稣跟

他们讲说不要怕！耶稣说是我！现在他是谁？这里面给我们看见耶稣是那个保护者跟引导者。然后耶稣上了船，他们就立刻到了要去的地方。

这两段经文里面，这两个神迹放在一起，我们可以看见除了彰显耶稣那个特殊的神性之外，看见耶稣是怜悯的满足人需要的，也是保护人的，导引人的。一个人不认识神的时候，面对生命里面好像大风大浪，但是如果耶稣与你同在呢？如果耶稣说是我，不要害怕的时候呢，你就安心了。从这里面去看，当我们的生命不认识神，整天就会为物质的生活忙忙碌碌，结果人生到最后真正的目的是什么，不清楚。可是如果你有了生命的粮，有神在你的生命里面，导引你带领你，你就安稳在这一个世代里面。虽然这个世界充满了劳苦愁烦，但是有神同在，面对风浪你就能够胜过。

耶稣的「怕」——退到山上去祷告

可能，我们会怀疑，耶稣有什么「可怕的」？耶稣为什么在众人都强逼他作王的时候，「就独自又退到山上去」？因为祂不是要成为世上的王。在主耶稣的心里，最重要的是遵行「差我来者的旨意」，而不是顺从民意。主耶稣退到山上，就是要避开众人的「强逼」，并在山上与神相交，达到行在神的旨意之中。

主耶稣「怕」因神迹而来的跟随，不能真正改变人的生命。五饼二鱼的神迹使五千人吃饱，是耶稣生平所行的神迹中人数参与最多的神迹，因此使许多人愿意「强逼他作王」。若从成功学来说，主耶稣这个神迹是最为成功的。从他作世上的王来说，也铸就了事业的最好机会。因神迹而跟随主的人，若没有重生，也是与神的国无关的，因为他们「不能见神的国」。主曾经跟西门说过：「西门，西门，撒旦要筛你象筛麦子一样。」但主耶稣在下面说了一句很宝贝的话：「我已经为你祷告了」。在西门还没有遇到试探，还没碰到难处之前，我们的主已经为他祷告了。

门徒的「怕」——把主当成鬼怪

到晚上，门徒下海边，准备往迦百农去，无奈「天已经黑了，耶稣还没有来到他们那里。」（约六 17）「忽然狂风大作，海就翻腾起来。门徒因风不顺，摇撻甚苦。」门徒上船时，太阳还没下山呢，但是到了四更天，七八个小时已经挨过去了。大家可以试想，漆黑的夜，狂风刮着，巨浪滔天，在一条不大的小船上摇撻，不要讲七八个小时，就是半个小时下来，手都会发软，夜里四更天（半夜三四点之间，黎明将到的时间，最黑暗的时间），耶稣在海面上走，往门徒那里去。门徒心里没有想到会是耶稣，反而异口同声地说：「是个鬼怪」。当然在我们个人生活中，风不顺的事会有许许多多。你活的越久，人生中经历不顺的事就越多。人生有许多让我们苦的事儿。有的姐妹真是苦啊！家里丈夫、孩子不信主，姊妹在主面前哭啊，禁食祷告啊！可是怎么样他就是不信，你说苦不苦？「摇撻甚苦」，疾病得不到医治的。「主啊！你到底爱不爱我？你到底在不在啊？你为什么让我们熬这么久也不过来帮个忙啊！」这就是门徒的感受。门徒为什么以为主是鬼怪，因为多少时候，苦难是化了装的祝福啊！我们心中愚昧无知，常常误会我们的主。主上了船，风浪就平息了。

山上与海上的神迹

约六章讲述了两个事迹：一个是主耶稣在山上，用五饼二鱼使五千人吃饱；一个是在海里，黑夜里，行走在海面上与门徒们会合。

在山上，有主的同在和教导，有神迹的吸引；有许多人的追随，有主的怜悯。凡来到主那里的，都得到医治、得着饱足，满了喜乐、祝福与安祥。

在海里，没有主，没有众人；只有门徒自己。在最黑暗的时刻、在最凶险的环境中，飘摇前行，摇橹甚苦。连主的来临也让人惊慌害怕，远远看去好似鬼怪，没有把握与安宁。

主耶稣真的满有智慧。祂带门徒上高山，也叫他们下深海；祂试炼门徒的天然，也暴露门徒的信心。而今，主耶稣也是这样；一直带领我们，训练我们。跟随主的人，有高山，有深海；有平静安稳，有风浪翻腾。

有时，主暂时地离开，却未曾撇下不顾我们。祂知道，祂看见；祂也在风口浪尖上走向我们。此时，不要怕，只要信！接祂到我们人生的小船上，风就止住，海也平息。因祂是神的儿子，祂是万有之主！

因「信」而活

因信而活，是基督徒生活的原则。神必须把我们从感觉（高山、低谷）中带出来，进入到因信而活的里面去。我们的感觉有很多，但真理只有一个。神要我们得着祂的真理，但祂不是要我们在感觉里得着，乃是要我们在信心里得着。有很多的基督徒，对于属灵的经历，总有一个大的难处，就是有许多所谓高高低低的经历。

我们是因信而活，不是凭着外面的感觉而活。忧虑、疑惑、害怕都是感觉，忧虑一来信心就停止了，疑惑一来信心就停止了，害怕一来信心就停止了。要凭着神的话而活着，主说：是我，不要怕。我们所与到的任何环境都是，神给我们量身定做的，为要帮助我们的属灵长进。当我们知道凡事，神掌权。一切都是经主许可的，我们就「不要怕了」。虽然落到山谷，进入山洞，却仍能仰望神、等候神，直等到从山洞里出来，登上高峰，这就是因信而活。

不要怕 只要信

约瑟的顺服：「有主的使者向他梦中显现，说：大卫的子孙约瑟，不要怕！只管娶过你的妻子马利亚来，因她所怀的孕是从圣灵来的。」（太一 20）

马利亚的顺服：「天使对她说：马利亚，不要怕！你在神面前已经蒙恩了。」（路一 30）

因着信经历复活：「耶稣对管会堂的说：不要怕，只要信！」（可五 36）小女儿快要死了，求你去按手在她身上，使她痊愈，得以活了。

你要得人的彼得：「主啊，离开我，我是个罪人！」耶稣对西门说：「不要怕！从今以后，你要得人。」彼得就撇下所有的，跟从了耶稣。（路五 10）

只管讲的保罗：夜间，主在异象中对保罗说：不要怕，只管讲，不要闭口....保罗在那里（哥林多）住了一年零六个月，将神的道教训他们。（徒十八 9）

人之所以会惧怕，是因为不相信神安排的手。没有一件事是不经过神的安排。你若相信神的安排，你不但不惧怕，且要赞美。顺服会产生喜乐，相信会产生安息；当人的心里充满安息和喜乐时，就一点惧怕都没有。耶稣说：「你们在世上有苦难，但在我里面有平安。你们放心，我已经胜过世界。」当我们人生落在绝望和恐惧之中，要记得耶稣说过的话：「是我，不要怕，只要信！」告诉你身边的人：「是我，不要怕，只要信！」「在患难的日子，你搭救了我，你从祸坑里，从淤泥中，把我拉上来，使我的脚跟立在磐石上，使我的脚步稳当。」（诗篇四十 2）

【诗歌】不要怕，只要信！

在信心软弱的夜晚

耶稣说：「是我，不要怕！」

在绝望的死人之地

耶稣说：「不要怕，只要信！」

耶稣能在海上行走

不要怕 不要怕 不要惧怕

耶稣能让死人复活

只要信 只要信 只要相信

在拯救的日子，你搭救了我，

你从祸坑里，从淤泥中，

把我拉上来，把我拉上来，

使我的脚立在磐石上，

使我的脚步稳当，使我的脚步稳当。

（诗篇四十 2）