

约六 24-40

众人见耶稣和门徒都不在那里，就上了船，往迦百农去找耶稣。 25 既在海那边找着了，就对他说：「拉比，是几时到这里来的？」 26 耶稣回答说：「我实实在在地告诉你们，你们找我，并不是因见了神迹，乃是因吃饼得饱。 27 不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的，因为人子是父 神所印证的。」 28 众人问他说：「我们当行甚么才算做 神的工呢？」 29 耶稣回答说：「信 神所差来的，这就是做 神的工。」 30 他们又说：「你行甚么神迹，叫我们看见就信你；你到底做甚么事呢？」 31 我们的祖宗在旷野吃过吗哪，如经上写着说：『他从天上赐下粮来给他们吃。』」 32 耶稣说：「我实实在在地告诉你们，那从天上来的粮不是摩西赐给你们的，乃是我父将天上来的真粮赐给你们。 33 因为 神的粮就是那从天上降下来、赐生命给世界的。」 34 他们说：「主啊，常将这粮赐给我们！」 35 耶稣说：「我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。 36 只是我对你们说过，你们已经看见我，还是不信。 37 凡父所赐给我的人必到我这里来；到我这里来的，我总不丢弃他。 38 因为我从天上降下来，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我来者的意思行。 39 差我来者的意思就是：他所赐给我的，叫我一个也不失落，在末日却叫他复活。 40 因为我父的意思是叫一切见子而信的人得永生，并且在末日我要叫他复活。」

耶稣是生命的真粮

中心节：耶稣说：「我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。」（约六 35）

引言：在不久之前，耶稣以五饼二鱼喂饱了五千人。然而这些人并不明白这神迹的意义，他们仍只看重能朽坏的食物。于是耶稣便藉此机会向他们阐明生命的道理。犹太人常称吗哪为神的粮，他们相信当弥赛亚来临时，必再会有吗哪带给他们。耶稣在此提醒他们：吗哪不是真粮，只是神所赐生命粮的象征，因为真粮能带给人生命，不单是今世不饿不渴，而且是永远的生命，将来复活得生。主耶稣基督就是那真粮，因为祂是从天上降下来的。祂是被差来，又能完成那差祂来者的工作，就是使人得到生命。我们当渴慕与祂建立生命的关系。主耶稣的保证，到祂哪里去的「一个也不失落」（39-40节），因我们是天父所拣选的人。

经文纲要：

一、必坏的和永生的食物（24-27节）

1. 群众往迦百农去找耶稣（24节）：群众非常留意耶稣，他们既在附近找不着主耶稣，只好凭猜测往祂最可能去的地方——迦百农——去找祂。
2. 吃饼得饱的群众找到了耶稣（25-26节）：他们不掩饰好奇的心，问祂何时到迦百农的。耶稣知道，他们寻找祂只因为祂曾给他们食物吃，并不是因为祂的身分，他们看重的只是食物。

3. 要为那存到永生的食物劳力 (27 节)：耶稣劝他们不要为那必坏的食物劳力。主这话的意思，不是禁止我们为着肉身的生存而劳力，而是说不要以它为我们劳力的重心，更不可以它为我们劳力的全部。要为主所赐，父神所印证的灵命生长所需的食物努力。

二、作神的工乃是信神所差来的 (28-30 节)

1. 我们当行甚么，才算作神的工呢？ (28 节)：众人的问话表明，他们以为「永生的食物」是以「作神的工」来赢取的，他们根本没有把「就是人子要赐给你们的」听进去。

2. 信神所差来的，这就是作神的工 (29 节)：因为作工的是神不是人，信神就是接受神的工作。主的观念和我们人的观念完全相反——作神的工乃在乎「信」，不在乎「行」——是接受，不是付出；是让神作，不是为神作。

3. 你行甚么神迹，叫我们看见就信你 (30 节)：他们看见主耶稣只用了五饼二鱼，就给五千人吃饱。隔了一天，他们竟来到主前，问祂行什么神迹以证明祂是神的儿子，这些人所存就是不信的恶心。

三、摩西赐的和天父赐的粮 (31-34 节)

1. 摩西从天上降下吗哪 (31 节)：犹太人引述旧约，向耶稣提起有关旷野吗哪的神迹。他们误以为是摩西从天上降下吗哪给以色列人吃，其实，真正的赏赐者是神，不是摩西。

2. 天父从天上降下真粮 (32-33 节)：吗哪只是普通的食物，为身体预备的，除满足今生的需要外，并无其他可取之处。主耶稣揭示自己就是神的粮，从天上降下来，赐生命给世界。

3. 主阿，常将这粮赐给我们 (34 节)：犹太人并不知道主耶稣说的真粮就是指祂自己，故他们问祂要这粮。他们的心仍想着普通的粮，这些可怜的人，心里并没有真正的信心。

四、耶稣就是生命的粮 (35-40 节)

1. 到耶稣这里来的，必定不饿 (35-37 节)：「相信」主耶稣，就是到主面前来的，主耶稣将永远满足他们灵里的渴求，相信祂的人，将永远不渴。纵然犹太人并不接受耶稣，主知道所有神所拣选的人都必到祂那里。一个人带着悔改的心和信心到主那里，神便会救他，没有一个会被丢弃的。

2. 要按那差我来者的意思行 (38 节)：主耶稣在人性里的意思；祂的意思虽然和「那差祂来者的意思」有所分别，但实际上祂从来不求自己的意思。

3. 叫一切信子的人得永生 (39-40 节)：父的意思就是叫每一个赐给基督的人都要得救。信主的人虽然会死，但死后仍将复活，死亡不会胜过基督所赐的生命。凡接受主耶稣成为个人的救主都得永生，这永生是从今天开始拥有，同时得到保证在末日会复活。

结语：耶稣不断对人发出邀请，那就是「到我这里来」！耶稣应许我们只要到祂这里来，祂不丢弃任何一个人、不拒绝任何一个人；不管人有再大的需要、再大的饥饿、再大的干渴、再大的问题，只要我们来到祂面前、祂就能满足我们。今天为何有许多的基督徒仍旧会饥、会渴呢？因为他们太少到耶稣那里去了！太少亲近祂！今天人花许多的时间到「电视」那里去、到「计算机」那里去、到「餐厅」去，却太少时间到耶稣那里去，以致于我们的生命得不着饱足！让我们更多到耶稣面前，我们的生命才会有真正的满足！「亲爱的主！你是生命的粮，我愿每天清晨就起来拾取真粮吗哪，享受与你同在的甜美。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

明天灵修进度：约六 41-59

【真心话】20 信的必定不饿也不渴 (约六 24-40)

「耶稣说：『我实实在在地告诉你们，那从天上来的粮不是摩西赐给你们的，乃是我父将天上来的真粮赐给你们。因为神的粮就是那从天上降下来、赐生命给世界的。』他们说：『主啊，常将这粮赐给我们！』耶稣说：『我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。』」 (约六 32-36)

主耶稣告诉他们，吗哪不是从天上赐下的，吗哪是粮食，但却是一个预表，神赐吗哪给以色列人维持生命，所以吗哪绝不是一种幻像。主在经文所说的话，有两件事要我们注意：1) 赐吗哪是过去发生的，而赐真粮是神现在要作的；2) 吗哪只是维持当时的以色列人的肉身生命，并且不是从天上来的，而真粮是神现在要把属天的生命赐给全世界的人。所以吗哪是预表维持人生命的食物，神的粮却是神的儿子，是祂自己来作人的生命。生命的粮是主自己，祂来作人的生命，人就有了属天的生命，那结果是永远的，既不饿，也不渴，永远活在满足的状态中。因为主作了人的生命，人就再次把自己接上神无限丰富的源头里。

耶稣是生命的粮 (寇绍涵)

三十五节，这是耶稣很重要的第一个我是的宣告，耶稣说我是生命的粮。这个生命的粮不是指肉体上的需要，我们一天要吃三餐，肚子饿了要吃。生命的粮食，是指那个永生的特质、那个生命里面，主耶稣可以满足我们那个需要的。你吃食物满足你肉体的需要，你吃耶稣基督这位生命的粮，满足你灵里面的需要，主耶稣自己带领你。所以耶稣后面讲了一个很重要的原则，到神的面前信神，接受他。信神会有什么效果呢？三十七节三十九节，很重要的两段经文，耶稣怎么说？凡父所赐给我的人，必到我这里来；到我这里来的，我总不丢弃他。这讲到神的保守，神一定保守他。你来接受神的救恩，接受神的作为，耶稣基督自己保守你。然后怎么样？三十九节讲差我来者的意思就是父神的意思，他所赐给我的，就是神所赐给耶稣基督的，叫我一个也不失落，却要在末日叫他复活。这很清楚的给我们看见，主耶稣讲什么，接受耶稣基督救恩的一个也不失落。

有人根据这两节主要的经文，就谈到所谓一次得救永远得救的问题。这里面当然指向一个问题，什么叫接受？什么叫信他的？到他这里来的，他一个也不失落。怎么叫到耶稣这里来？不是说布道会举手决志受洗加入教会，就叫到主这里来。接待耶稣成为生命的主，真正的在他里面得到那个生命的粮。后面讲耶稣说他是生命的粮，他的肉是可吃的，他的血是可喝的。那是把耶稣完全接受进来，把神的话接受进来，遵行神的话的，这样子的人一个也不失落。怎么样？神要保守每一个人。这是圣经给我们看见主永远不丢弃他。

所以，这里面给我们看见神的一个恩典，这个恩典是赐给一个新的生命。人只看见五饼二鱼喂饱五千人的需要，神看见人真正的生命的需要是恢复与神的关系。这个恢复与神的关系乃至接受耶稣做我们的生命的主，所以耶稣说我就是生命的粮。

不要追求「必坏的食物」

「不要为那必坏的食物劳力。」（27节）因五饼二鱼神迹而跟随耶稣的群众，监察人心的主一语道破他们追随的目的，只是为「吃饼得饱」，不是真正的相信耶稣；进而教导他们不要为「必坏的食物」劳力。这里有一群人似乎很热切地寻找耶稣，但耶稣却指出他们的追求的方向是错误的。

1. 追求「吃饼得饱」：耶稣直接指出对这群犹太人，他们来找耶稣只是为了「吃饼得饱」，而不是真正来找耶稣。耶稣行神迹的目的，是为了使人更信靠祂、渴慕祂、爱祂、愿意跟随祂。我们也应当问自己：我渴慕耶稣吗？我爱耶稣吗？我只是「吃饼得饱」的信徒吗？我是否在物质上蒙神祝福时才爱耶稣，跟随耶稣，没有时就对耶稣冷淡，怀疑耶稣？我是否只在一切都顺利时才爱耶稣，跟随耶稣，生活面处难处时，就怨天尤人？

2. 追求「必坏的食物」：耶稣对那些为了吃饼得饱而跟随祂的犹太人说：「不要为那必坏的食物劳力。」（27节）「饼」是必坏的食物，一切的食物都是必坏的食物吗？当然是的。穿的、用的、花的以及用于人一切身体上物质享受的东西是不是都是必坏的呢？当然也是。进一步说，人肉体情欲所喜爱的一切才干、能力、荣华、美名、你在教会的地位、事工的成就、是不是都是必坏的呢？是的，这些也都是会朽坏、是「都要过去」的！圣经说：「凡有血气的尽都如草，他的美荣都像草上的花，草必枯干，花必凋谢，惟有主的道是永存的。」（彼前一 24）

「必坏的食物」是短暂，不能真正满足人心，甚至给人带来痛苦的。而神的话语却是灵，是生命，带给人生命真正的满足。有如一幅漫画：一位有钱的绅士，站在一大堆钞票上，傲视四周，竖起大拇指夸口：「我比你们都高」。岂不知，此等人也只是为「必坏的食物劳力」吗？他们可以自我安慰，高枕无忧。其实与耶稣所讲的那位「无知的财主」有什么两样？我们一生努力追求的目标，不该是一切属地、短暂、必要废坏的事物，而该是那一位永远长存的基督。

要追求「永生的食物」

主耶稣说：「要为那存到永生的食物劳力。」（27节）以色列人需要每日早起，在天未亮之前就要出去收

取，才有得吃。照样，我们为要得那存到永生的粮，需要劳力，需要殷勤。用多少时间，就能存多少粮；所以要殷勤，不可懒惰。

1. 来到主面前：相信永生的食物——「我就是生命的粮，到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。信我的人有永生。」人如何必须吃世上的食物，才能免去肉体的饥饿；照样，人也必须吃主这生命的粮，才能免去灵命的饥饿。

2. 爱主，寻求主：以神为乐，以神为满足。主耶稣对撒玛利亚的妇人所说的：「凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。」她得着了生命的活水，水罐子就不重要了。主耶稣说：「信我的人，从他腹中要流出活水的江河来。」（约七 38）

生命之粮的祝福

1. 「不饿，不渴」：即今生及来世完全的满足，身体、灵魂永远不饥渴，如大卫所说：「在祂面前有满足的喜乐，在你右手中永远的福乐」（诗十六 1）。

2. 「一个不失落」：意思是凡真信接受主耶稣作生命的主的人，祂必保守他们，直到他们在天上见到父的面为止。

3. 「在末日我要叫他们复活」：凡信祂得永生的人。到末日死人复活时，他们要脱离神永远的审判，得着荣耀的身体与祂相似（林前十五 52-54）。

「神的话语」就是我们生命的粮，就是永生的食物！耶稣要我们不要把追求物质的享受，当成我们人生的目标，让它占据我们的心灵，而要为那存到永生的食物劳力，也就是为追求神的话语而劳力。你是否愿意更殷勤地追求神那永生的话语呢？你是否愿意早起来灵修默想神的话语呢？

基督是生命的粮（倪柝声信息节录）

主耶稣说：「我就是生命的粮。」主耶稣叫人得着生命，也来维持人的生命。许多基督徒以为粮食不过是一个钟头的祷告，或者不过是一个钟头的读圣经，却不知道粮食就是主耶稣自己。我们不是说祷告没有用处，也不是说读经没有用处，但是，我们要记得，主耶稣在这里说，「我就是生命的粮」，意思就是说，生命的粮就是祂。许多时候，神的儿女得不着满足，就是因为不认识基督是生命的粮。

饱足不在乎灵修有多少，乃是在乎主自己在我们里面：是基督作我们粮食，不是灵修作我们粮食，也不是圣经道理作我们粮食。不是我们作工做得空了，做得饿了，现在需要休息一下好得着粮食，而是基督就是我们的粮食。也不是道理讲空了，现在需要得着一些新的道理来作我们的粮食，而是基督就是我们的粮食。

在属灵的事上，你如果是行在主的旨意中，多忙一点，就多吃一点，决不会忙得塌下去的，也不会忙得里

面很空。认识粮食的人，就是在主身上找到满足的人。只有基督是生命的粮，只有基督能叫你得着满足。你所作的工作，凡事摸不着主的，你就会觉得饥饿。你若是摸着了主、摸着了生命，碰着那一个属灵的实际，无论是忙还是不忙，你都能说：「感谢神！赞美神！我已经有了粮食，主就是我的粮食。」

【诗歌】真爱的呼唤，你听见了吗？

听啊！听啊！口渴的人
你听见了吗？
看啊！看啊！饥饿的人
你看见了吗？

主的声音在呼唤：
「口渴的人到我这里来，
腹中流出活水江河来，
饥饿的人到我这里来，
生命真粮从天降下来。」

主耶稣是生命的水
真爱的呼唤 吸引我心
真爱的呼唤 唤醒我灵
我要快跑跟随 直到主的再来

主耶稣是生命的粮
真爱的呼唤 吸引我心
真爱的呼唤 唤醒我灵
我要快跑跟随 直到主的再来