

约六 41-59

犹太人因为耶稣说「我是从天上降下来的粮」，就私下议论他，42 说：「这不是约瑟的儿子耶稣吗？他的父母我们岂不认得吗？他如今怎么说『我是从天上降下来的』呢？」43 耶稣回答说：「你们不要大家议论。44 若不是差我来的父吸引人，就没有能到我这里来的；到我这里来的，在末日我要叫他复活。45 在先知书上写着说：『他们都要蒙 神的教训。』凡听见父之教训又学习的，就到我这里来。46 这不是说有人看见过父，惟独从 神来的，他看见过父。47 我实实在在地告诉你们，信的人有永生。48 我就是生命的粮。49 你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。50 这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。51 我是从天上降下来生命的粮；人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮就是我的肉，为世人之生命所赐的。」52 因此，犹太人彼此争论说：「这个人怎能把他的肉给我们吃呢？」53 耶稣说：「我实实在在地告诉你们，你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。54 吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他复活。55 我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。56 吃我肉、喝我血的人常在我里面，我也常在他里面。57 永活的父怎样差我来，我又因父活着；照样，吃我肉的人也要因我活着。58 这就是从天上降下来的粮。吃这粮的人就永远活着，不像你们的祖宗吃过吗哪还是死了。」59 这些话是耶稣在迦百农会堂里教训人说的。

十字架救赎的启示

中心节：耶稣说：我实实在在地告诉你们，你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。（约六 53）

引言：耶稣自称是从天上降下来的粮，犹太人因而大感困惑，他们不能接受耶稣，有下列几个理由：1) 他们用人的价值观念来判断事情（42 节）：他们只晓得耶稣是木匠的儿子；2) 他们只晓得彼此议论（41、52 节）：没有聆听神的说话；3) 他们没有谦卑学习的心（45 节）：这些犹太人只晓得议论、批评，因此没有领受；4) 他们没有接受基督的生命：主耶稣邀请人吃祂的肉，喝祂的血（54 节），表示邀请人接纳祂的生命进入内心，但是犹太人都拒绝了神的福音。他们没有接纳基督，如何可以明白基督的道理？

经文纲要：

一、吃我肉喝我血的人就有永生（41-51 节）

1. 犹太人议论不信耶稣（41-42 节）：耶稣称自己为从天上降下来的粮。但犹太人并不愿相信祂的话，他们认为耶稣是木匠约瑟的儿子。我们从前所知道的事物，往往会成为我们认识主的拦阻和障碍。

2. 人被父吸引才能归向主（43-44 节）：耶稣叫他们不要私下议论。主耶稣用坚定的措词说出，除非父吸引人，否则人无法到祂那里去。神首先在人的生命里动工，人才可以归向祂，主再次重申祂的承诺，祂会在末日叫所有真正相信祂的信徒复活。

3. 听见父教训的才能到主那里 (45-46 节)：耶稣引用以赛亚书五十四章 13 节，「他们都要蒙神的教训。」这是指外面领受与里面的领悟父教训的人，才能明白神的旨意，而被吸引到基督面前来。但人蒙神的教训不等于看见过神，只有一位看见过父的，就是从神那里来的，也就是主耶稣自己。

4. 信主的人有永生 (47 节)：耶稣以郑重的用「实实在在」引出这句重要的说话：「信主的人有永生」。救恩不是靠行为、奉公守法、参加教会、奉行金科玉律等，要得救只有相信主耶稣基督。

5. 耶稣说：「我就是生命的粮」 (48-51 节)：虽然犹太人的祖宗在旷野吃过吗哪，后来还是死了，换言之，吗哪只为今生而赐，没能力赐吃了的人永生。主耶稣是从天上降下来生命的粮，凡吃这粮的，就必不死。纵然他的身体死了，也会在末日复活，与主永远同在。主耶稣重复地叫人吃祂的肉，到底是什么意思？意思是基督为要成为人生命的供应（粮），必须先舍去祂自己的身体（肉），以救赎人的罪；这也表明人必须接受祂的救赎（肉），才能享受祂作生命的供应（粮）。

二、十字架救赎的启示 (52-54 节)

1. 犹太人心仍想物质的粮和肉 (52 节)：他们的思想无法超越今生的事物，他们不明白主耶稣是藉着物质的事物去解释属灵的真理。故他们彼此争论说：这个普通的人怎能把祂的肉给别人吃呢？

2. 吃主肉、喝主血的人就有永生 (53-54 节)：耶稣郑重地警告他们，若他们不吃祂的肉、喝祂的血，他们里面就没有生命。「吃主的肉、喝主的血」就是相信祂，凭信心接受主在十字架上所成功的救恩的人，在末日都要复活。

三、可吃的肉与可喝的血 (55-59 节)

1. 吃主、喝主就常在主里面 (55-56 节)：主耶稣的肉真是可吃的，祂的血真是可喝的。当我们接受主耶稣为我们的救赎主，祂便进入我们的生命里，而我们也常住在祂里面，作我们的生命和生命的供应。

2. 吃主肉的人，要因主活着 (57-59 节)：耶稣到世上为人，祂因父活着。吃主肉的人，就是将主接受到里面，主生命中的素质就为我们所吸收，使我们能凭以活着。主就是从天上降下来的粮，胜过祖宗在旷野所吃的吗哪。以上是主在在迦百农会堂所讲述生命的粮的道。

结语：在十字架的救赎里，人在神面前一切的难处都解决了，神不再追讨人的罪，人就可以永远的活着。耶稣所说的「吃主、喝主」是要叫人领会十字架的救赎。十字架的救赎一面是主死了，使在祂里面的人都在祂的死里死去，一面又是主复活了，叫在祂里面的人都在复活里活过来。这是神给人完全的救赎，是主自己一手作成功的。吃喝主就是接受主，吃喝饮食是怎样把食物接受进人的里面，吃喝主也是怎样的把主接受进人的里面，接受十字架的救赎。「亲爱的主！你的肉是可吃，你的血是可喝，我愿天天『吃主、喝主』，享受与你的同在。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

明天灵修进度：约六 60-71

【真心话】21「吃主肉、喝主血」到底是什么？（约六 41-59）

「耶稣说：我实实在在地告诉你们，你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他复活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。吃我肉、喝我血的人常在我里面，我也常在他里面。」（约六 53-56）

主为要拯救我们，祂必须经过道成肉身，穿上血肉之体，经过被钉死在十字架，舍命流血，死而复活又升天等的过程，才能成为赐人生命的灵，叫人得永生。所谓的「喝人子的血」，并不是喝物质的血，而是取用宝血的功效，遮盖我们，好叫我们免去神公义的审判，够资格享受永生。所谓的「吃人子的肉」，乃是指着凭信心接受主耶稣为我们舍去身体所成就的一切。当人看见主耶稣是背负世人罪孽的神的羔羊的时候，他们一定承认主所宣告的，「我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。」（55 节）那些相信主的人和主紧密的联合在一起。吃祂肉、喝祂血的人常在祂里面，祂也常在那人里面。当我们吃普通的食物，食物进入我们体内，就成为我们的一部分。当我们接受主耶稣为我们的救赎主，祂便进入我们的生命里，而我们也常住在祂里面。

吃主的肉，喝主的血（寇绍涵）

他说我的肉是可吃的，我的血是可喝的，这到底是什么意思？这里指的是如同食物可以满足一个人的需要，耶稣基督所预备的救恩可以满足我们的需要。而且怎么样？你把食物吃了，你把耶稣这位生命的粮吃了，就要和他完全的合一，接受他。所以这个肉是可吃的，血是可喝的。有一些注释书提到这个肉是指耶稣被我们挂在十字架上，血是他流出的宝血，其实指向他的救恩，这样的讲法我们也可以接受。其实这边所讲的是完全接受耶稣基督为我们成就的救恩，我们属灵的生命需要接受救恩，而这个救恩是圣父所定规，圣子所执行的。所以所谓的接受、吃主的肉喝主的血，就是把神的定规、主耶稣借着神所启示给我们的真理，神的话接受起来，就是吃主的肉喝主的血了。所以在 63 节里面看，他说叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。

这边主耶稣讲到圣灵的一些工作，叫人活着的是灵，说我们不只是一个肉体，活在世上，天天醉生梦死，行尸走肉一样就完了。我们有一个属灵的生命，这个生命在圣灵的带领之下，圣灵带领让我们明白主耶稣说的话，并且能够遵行，这就是我们真正需要的生命。从基督给我们的信仰里面，看见一件很重要的事情，人只看到眼前肉体上的需要，神知道人真正的需要是什么。人需要有一个神来解决我现在的的问题，而神真正的智慧是解决帮助我们用新的生命。这个新的生命是不让我们的生命成为一个天天制造问题的生命。老我的生命常常出问题，不是伤害别人就是伤害自己。以自我为中心、不要神的这种生命，就造成了我们今天活在世界上，看到的现象，人与人之间的斗争、竞争、伤害、不和谐。人真正需要的不是让我自己变得更强，可以抵挡别人的伤害，更强忘了我是谁去伤害别人，我们不是要这样。我们需要的是按着神的形象样式造的，可是我们怎么活不出来呢？弥迦书里讲到说，神向世人要的是什么？行公义好怜悯存谦卑的心与神同行。为什么年龄越大这些东西我们越做不到呢？越做不到就在这个世界上面彼此伤害，以金钱挂帅、

情欲挂帅的结果，我们就伤害别人，也伤害自己。为什么会这样子呢？因为我们生命出了问题。不是我们的生活出了问题，是生命出了问题。人只想解决生活，神来解决生命。

所以你看主耶稣告诉他是生命的粮，接受他为我们所成就的救恩，我们灵里面的生命被饱足，灵里面生命被饱足之后，怎么样？我们才能在这个有苦难的时代里面活出不一样的生命力，并且在有限的今生经历到那永生生命的特质。以至于有一天当我们离开这个世界的时候，才能够说我们不会害怕到底有没有跟错，到底有没有做错。因为你在有限的今生已经尝到了那个永生生命特质的美跟善，所以你可以安心的知道，我离开这个世界，是迎向我的主，这是神为我们所预备的。可是这道理在这段经文里面给我们看见很大的一个挑战，那个挑战是这群人听了耶稣所讲以后，说这话甚难。这就好像今天很多人的光景一样，只希望神按着我的方式解决，能够把五个饼两条鱼让我们这么多人吃饱，这个我们要。你谈到生命的粮，说你的肉是可吃的，你的血是可喝的，要我们接受你成为生命里面的真理，接受你的救恩，这个东西太难了。

人子的血和肉

第一天五饼二鱼的神迹和第二天「生命的粮」的讲道，那一次的讲道成功了呢？从属世的角度，五饼二鱼使 5000 人归信；而第二天的讲道，很多人离开了祂，因为耶稣讲的道太难懂了。犹太人的思绪显然跟不上耶稣的思维，他们的目光依然停留在肉体的食物之上，所以无法理解耶稣所讲的属灵真理。人子的血和肉到底是有何属灵上的含义呢？

1. 接受福音：人子的血和人子的肉是指着耶稣基督的舍己和耶稣基督在十字架上的救恩来说的——这就是福音。耶稣说：「我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。」犹太人听到这些是何等地惊讶，而且还带着几分鄙视。要用心来领受主耶稣，来领受主耶稣成为我们生命的粮、成为我们的救主。

2. 与主联合：当我们吃人子的肉喝人子的血时，是与主耶稣基督联合在了一起。「因为离了我，你们就不能作什么。」（约十五 5）吃人子的肉、喝人子的血，预示着我们与主相交的生活。——我们乃是与父并祂儿子耶稣基督相交的。（约壹一 3）我们的生活、信仰，操劳、忙碌在为着什么？耶稣基督教导：「不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力。」（约六 27）

3. 得生命：当我们吃人子的肉、喝人子的血，祂就应许住在我们的里面，也让我们住在祂的里面。住在基督里，是我们灵魂最安稳的避难所，是我们的山寨；有医治、安慰、祝福、引导；带给我们永远的应许。耶稣也应许住在我们的里面，也是耶稣基督所说：就有生命在他里头。我们终究有一天会面对死亡，但最可怕的不是我们肉体生命的死亡，而是灵魂永远与主分割。吃人子的肉、喝人子的血将得到那永恒的、不死的生命。

4. 复活：主还应许我们——「在末后的日子，相信祂的人必要复活。」主耶稣将祂的身体、宝血赐给我们，因为耶稣基督虽经历了死亡，却复活了。所以，领受人子的肉、人子的血，不仅得了基督的生命，也必然会像耶稣基督一样复活过来。

吃人子的肉喝人子的血，最根本的意思就是接受主耶稣为个人的救主，相信他赦免我们的罪，并相信我们在他里面得以完全，这生命是复活永生的生命。

吃、喝主的话

耶稣所说的「肉」和「血」并非真的指他的身体，这「肉」和「血」除了预表救恩，还可指主的话，主在后面讲得清楚：「叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。」（63节）从这个意义上讲，吃主的肉、喝主的血，就是要像注重吃饭一样注重神的话语，正如耶利米所言：「耶和万军之神啊，我得着你的言语，就当食物吃了，你的言语是我心中的欢喜快乐，因我是称为你名下的人。」（耶十五16）

我们就用神的话直读直祷，直接读出来当做你的祷告，然后慢慢地你有了感受之后，再随灵的感动来化祷，把这些经文能够根据它的重点祷告出来。一面祷告，一面就默想，一面针对这个经文的不同的重点，祷告到深入到能够祷告到透，以至于神的话就能够深深地进入我们的灵里面。我们透过这样吃喝主的话，就能够使得我们的生命能够天天成长。你的话就是生命的粮食，就是灵，就是生命。让我们真是渴慕你的话，并且让我们每一天都来吃喝你的话，把你的话当作食物吃了，成为我们生命的粮食，使得我们属灵的生命成长更像基督。

信的人有永生（黄共明信息节录）

永生的五个阶段：吃我肉喝我血的人就有永生

1. 重生——灵的救恩——从圣灵入门：「人若不重生，就不能见神的国。」（约三3）重生是指圣灵进到信徒的灵里面，叫我们得着永生，得着灵的救恩而说的。基督的话在重生的阶段是重在生命的种子，使人灵里得着永生。重生是从圣灵入门，是基督道理的开端（来六1）；是像才生的婴孩（彼前二2）。

2. 魂的救恩——永生浸透我们的魂：向己死。「就要爱那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救（指魂的得救）」（彼前二2）。灵的救恩是入门，只是取得奔跑通天道路资格而已；当魂被永生浸透，被更新，有分与神的性情（彼后一4），得着魂的救恩时，就是跑完通天道路的时候。这是我们今生人人该修完的学分。生命的种子，重在灵的救恩，而生命的粮，乃是重在魂的救恩。

3. 身体的救恩——永生吞灭死亡：「等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。」（罗八23）当我们这受过败坏，被玷污的魂，蒙圣灵更新，永生浸透我们的魂，得着魂救恩之后，接着我们就要得着身体的救赎；就是永生吞灭死亡，我们的身体蒙主改变，变成不朽坏的，不死的，和基督荣耀的身体相似的灵性身体（林前十五44）。

4. 进入永生的范围——千年国度：「在来世必得永生」（可十30），这是在千年国度时才得应验的事。在今世，因爱主宁愿牺牲自己魂生命的享受，在敬虔上操练自己，凡事为主，靠主，因主而活，甚至为主而殉道。

所以主祝福他们，叫他们不但在今生得到应许之福，并且给他们来生的应许，就是保证他们在主再来的那日，享受被提，进国度，得冠冕，与基督一同作王的福分。

5. 永生终极完全的显出——永世里的圣城新耶路撒冷：「我又看见圣城新耶路撒冷由神那里从天而降，豫备好了，就如新妇妆饰整齐，等候丈夫」(启二十一 2)。在永世里撒但、死亡和阴间都被扔在火湖里，所以不再有罪、死亡，也不再会有悲哀、哭号、疼痛。新耶路撒冷就是信徒与神互为居所。他们要作王直到永远。

【十架恩典】

我的罪孽高过我的头，
我离母腹便走错了路。
罪人之中我是个罪魁，
十架恩典却临到了我。

走上这条十架的苦路，
主的怜悯让我有出路。
不管一路有多么艰苦，
十架恩典伴随我脚步。

十字架 十字架 我与我主已同死了，
十字架 十字架 我与我主已同活了。

十字架 十字架 这是我得救的记号，
十字架 十字架 这是我永远的荣耀。
十字架 十字架 我与我主已同死了，
十字架 十字架 我与我主已同活了。