

约十三 1-17

逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了。他既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。 2 吃晚饭的时候，魔鬼已将卖耶稣的意思放在西门的儿子加略人犹大心里。 3 耶稣知道父已将万有交在他手里，且知道自己是从神出来的，又要归到神那里去， 4 就离席站起来，脱了衣服，拿一条手巾束腰， 5 随后把水倒在盆里，就洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦干。 6 挨到西门·彼得，彼得对他说：「主啊，你洗我的脚吗？」 7 耶稣回答说：「我所做的，你如今不知道，后来必明白。」 8 彼得说：「你永不可洗我的脚！」耶稣说：「我若不洗你，你就与我无分了。」 9 西门·彼得说：「主啊，不但我的脚，连手和头也要洗。」 10 耶稣说：「凡洗过澡的人，只要把脚一洗，全身就干净了。你们是干净的，然而不都是干净的。」 11 耶稣原知道要卖他的是谁，所以说：「你们不都是干净的。」 12 耶稣洗完了他们的脚，就穿上衣服，又坐下，对他们说：「我向你们所做的，你们明白吗？ 13 你们称呼我夫子，称呼我主，你们说的不错，我本来是。 14 我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。 15 我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所做的去做。 16 我实实在在地告诉你们，仆人不能大于主人，差人也不能大于差他的人。 17 你们既知道这事，若是去行就有福了。」

主耶稣为门徒洗脚

中心节：我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。（约十三 14）

引言：耶稣却替祂的学生洗脚，这个行动富有多重意义：1) 表达主对门徒的爱（1-3 节）：耶稣知道自己快要离开他们，归到父神那里去，但是仍要门徒知道祂爱他们，并且「爱他们到底」。2) 与主建立关系（4-11 节）：洗脚是进入一间房屋前之礼仪，耶稣这行动有象征性的意义——藉着洗脚便能进入祂的家里。3) 谦卑的榜样（12-17 节）：没有人愿意替他人洗脚，耶稣的行动就是要教导他们，学习谦卑的功课。作为他们的「夫子」、「主」，也愿意成为众人的仆人，他们也应谦卑地服事他人。

经文纲要：

一、耶稣亲自给门徒洗脚（1-11 节）

1. 「洗脚」背景是在「逾越节以前」（1-3 节）：主耶稣知道时候已到，祂将要受死、复活、升天。祂爱世间属自己的人，就爱他们到底，不但到祂在世传道工作之终，也爱他们直到永远。魔鬼将卖耶稣的意思种在犹大的心里，现在时机已经成熟，犹大先前已谋算如何对付耶稣，现在他收到信号，要开始他们的奸计了。耶稣清楚明白神已托付给祂的工作，祂是从神出来的，已准备好回到神那里去。

2. 耶稣脱了衣服，拿一条手巾束腰（4-5 节）：这个行动象征：1) 主以谦卑束腰（彼前五 5）；2) 主取了奴仆的形像，洗脚乃是仆人的工作。主耶稣洗门徒的脚，象征祂借着圣灵的更新、生命的供应和话中的水，在灵性上洗涤我们，除去我们身上所沾染属地的污秽。

3. 彼得对耶稣为他洗脚的两极反应 (6-9 节)：彼得眼见耶稣要洗他的脚，大为震惊。耶稣告诉彼得祂现在做的事，隐含着属灵的意思，洗脚是属灵洗涤的象征。彼得誓言主耶稣永不可洗他的脚，因认为这种事乃大逆不道。主回答彼得说，除了祂替彼得洗脚外，再没有方法能叫彼得与祂有分。彼得就由一个极端跳到另一个极端。一刻前，他还对主说「永不」，一刻后，他竟说要洗遍全身。

4. 耶稣暗示门徒「不都干净」的 (10-11 节)：洗澡代表人在得救恩时所得到的洁净，基督的血洗去了罪的刑罚，这只有一次。而用盆洗脚代表洗去罪的污染，是用神的道常常洗涤的。属灵的洗澡只有一次，但洗脚就有多次了。耶稣又说「你们是干净的，然而不都是干净。」门徒都受了重生的洗，除了犹大一个，他从没有得救。主耶稣通晓万事，知道犹大会卖他，所以指出当中有一人是不干净，没有受过救赎的洗。

二、耶稣教训门徒当彼此洗脚 (12-17 节)

1. 主是夫子，尚且洗门徒的脚 (12-14 节)：基督似乎洗完了所有门徒的脚，然后便穿上外衣，坐下，开始解释祂做的事的属灵意思。门徒认耶稣为夫子、为主，耶稣却给了门徒作了「洗脚」的榜样。若为夫子、为主的耶稣也洗门徒的脚，门徒又怎能推辞，不彼此洗脚呢？主在告诉门徒要学习主的道，常保持相交，好像保持清洁一样。若有人见他的弟兄冷淡、世俗起来，他定要凭爱心用圣经的话劝诫他。

2. 主作门徒的榜样，而仆人不能大于主人 (15-16 节)：耶稣教导门徒该怎样在灵里彼此服事。若因为个人的自私、私怨，而使我们不俯身服事弟兄，我们就该提醒自己，我们不能大于我们的主人——耶稣。主的脚踪乃是事奉主者追随的榜样；事奉主的人必须走十字架的道路，这是注定不可避免的。

3. 知道「洗脚」真理，去行的就有福了 (17 节)：注意本节的三个次序：1) 知道；2) 去行；3) 有福。虽然人都知道要谦卑、要无私、要彼此服事，但也大可以不去行这些真理。这道理福气只有去行出来的人才能获得。

结语：「洗脚」是引进合一见证的追求，打开进入弟兄相爱的门。只是人的软弱和失败，常使我们灰心，停止不前。别人的软弱叫我们疑惑主的道路，自己的软弱使我们沮丧失去斗志。但是主自己定下了方向，也给我们走出了一条可走的路，我们就有根据在心思最低潮的时候可以继续往前走。主的榜样绝不是只有动作样式，重要的是在不受眼见的人、事、物所影响，毅然地走上父的心意里。基督耶稣为门徒洗脚的榜样，已在我们里面刻骨铭心。从今以后，圣灵将保守我们在言语和行为上圣洁，靠主的恩光不断地净化自己。「亲爱的主！你为我们立下了『洗脚』的好榜样，我们也当彼此洗脚，为了你的荣耀与国度。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

明天灵修进度：约十三 18-30

【真心话】46 你们也当彼此洗脚 (约十三 1-17)

「我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所做的去做。」（约十三 14-15）

主作了榜样为门徒洗脚，主也说明了属灵的意义：「我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚」（14节）。这是在爱中的互相建立，因着爱弟兄，不愿看见弟兄在主的丰富中失落，因此就给弟兄洗脚。因着体会弟兄的爱，也就让弟兄洗脚。主不是单叫我们学着祂的样式去作，也是要他们凭着祂的生命去作，降卑，爱弟兄，进入合一的实际。体贴自己，爱面子，不顾念别人，.....这些都是人天然生命中的弱点，人可以忍受别人受损害，而不能忍受自己有损失。当主的生命在人里面发动，人天然的阻力也就消退，人就能照着主所作的去作。

耶稣为门徒洗脚的省思（寇绍涵）

耶稣为门徒洗脚这件事情的意义到底是什么？我们看见耶稣像一个仆人一样。他是老师，当时给门徒、给客人洗脚都是奴仆的工作，甚至于犹太人的仆人都不会做这个工作，他们常常把这个工作留给外邦人的仆仆来做，但是主耶稣愿意这样做。我们知道主耶稣在上十字架之前，至少三次在不同的场合宣告，他要上耶路撒冷受祭司、文士长的害，他要被凌辱，被钉死之后三天复活。可是门徒对这样事情的反应是很冷漠，这样的反应是有偏差的，甚至于当耶稣宣告完后，他们多次提起要争他们中间谁为大。雅各、约翰两个的母亲西庇太还来求谁坐在耶稣的左边、右边。

耶稣现在要完成救恩十字架，救恩完成之后，这些他所选召的门徒有一个使命，要去把耶稣基督、神计划里面完成救恩的美善的大事传出去。我们从使徒行传看要在耶路撒冷、犹太全地、撒玛利亚直到地极，完成这个福音的工作。可是门徒有没有被装备？门徒有没有被提醒呢？门徒听见耶稣去死，他们只在争中间谁为大。所以耶稣在这个时候做了一件很重要的事情，他替门徒洗脚。贵为夫子愿意为学生做这件事情，耶稣立下了一个谦卑的榜样。换句话说，他要这个福音团队，这12个门徒的福音团队，虽然后来犹大卖主离开了。这个团队真正要完成工作，他们要懂得怎么样谦卑的服事，而不是争论谁为大。他们中间要有一个很好的配搭的关系。

当然也借着洗脚，表明一个洁净的工作。怎么洁净？靠着外面的洗脚是不能洁净的，耶稣要完成一个大工，十字架上完成的大工是把我们全然的洁净了。我们的罪在十字架上耶稣承担了，洗净我们的罪了。耶稣在洗脚的工作里面至少表达两方面的意思，一方面我们的罪被耶稣的恩典洁净。领受他恩典洁净以后的人要怎么样？要谦卑的彼此配搭服事，然后去完成主在我们生命中的使命，不是去争谁为大。这样的一个作为，对于今天所有服事的人是一个很大很大的提醒。今天在教会里面我们发现有一些所谓的领袖落在软弱里面，争权夺利，都是忘了这件事情。我们的使命到底是什么？我们的使命不是在我们服事的群体里面是老大，讲话说了算，大家都尊我为大。不是。所有神的仆人都有一个使命，装备神的儿女，然后我们一起做福音的见证。用我们的生命做见证，不是争论谁为大。生命，那个被改变更新的生命来作见证。所以耶稣在这边讲的这个例子很清楚的，他装备门徒之前第一要调整他们的心态，不是在那边争权夺利。耶稣离开了，现在我们中间谁是老大？不是。大家彼此洗脚，互相配搭服事，这是很重要的。

为什么要洗脚？

洗脚背景：在逾越节之前的逾越节的筵席上，门徒还在争论谁为大（路 22 章）。他们的思维和眼光仍停留在世界的标准，极力为自己争取权力，统治、管理和支配别人。耶稣没有指责他们，而是身体力行为他们洗脚，用爱服事他们。神国度的事奉原则：「你们中间，谁愿为大，就必作你们的用人。」（可十 43）

1. 洗脚是犹太人当时的风俗：巴勒斯坦多风沙，犹太人穿的是草鞋，很容易沾染尘土。所以当客人进入主人家时，仆人会为客人洗脚。洗脚是很卑贱的事，通常由仆人来做。耶稣给门徒洗脚的属灵的含义：耶稣愿意降卑自己，成为仆人的样式，来谦卑服事世人，他要除去我们身心灵一切的污秽。
2. 反省自己走过的路：耶稣要我们跟随他的脚踪行。但在跟随的过程中，我们会有软弱，会走岔道、弯路，甚至离弃神，因而当用神的话——属灵洗脚。
3. 洗脚促进血液循环：是预表属灵生命的更新。我们需要不断省察、审视我们旧的经验，方法是否适合现在的需要，不要留在仪式与形式化里。保持灵，里面的敏锐和洞察力，紧跟神的步伐，随圣灵的带领生活行动。

洗脚的四个步骤（4-5 节）

1. 脱了衣服：衣服预表身份，医生、护士、公安、保安等都有不同的衣服。耶稣的两种身份：属世身份：夫子、主；属灵身份：神的独生爱子与神同等。人很不容易放下自己的身份。耶稣放下自己，非常谦卑。自己感到卑微才会倒空，倒空自己才会顺服。
2. 毛巾束腰：1) 毛巾束腰是仆人的样式、形象。2) 以谦卑束腰：束腰可以聚集力量。以谦卑束腰，从谦卑里面得力量，得能力。最有力量的是谦卑。
3. 水倒在盆里：水表征神的话、圣灵，或是生命。主藉着圣灵的工作、话的光照、和内在生命之律的运行，洗去因属地接触而有的污秽。洗脚还要注意水的温度，水温要适当；劝勉他人也要注意自己的态度，话语太烫，容易伤人；语气冰冷，咄咄逼人，也会给人造成伤害。要用爱心说诚实话，用爱的包容，温柔对待，鼓励挽回他的心。
4. 洗完，擦干：洗完后即刻擦洗干净，不擦干，容易重新沾染污秽。属灵生命沾染污秽，就会给魔鬼留下攻击我们的破口。很多人外面看上去很潇洒，但里面却伤痕累累。生命的内在和外在外都健康才是真健康。

洗脚的榜样

「我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所作的去作。」（约十七 15）当门徒们争论谁为大的时候，主耶稣曾再三的告诫他们说，你们中间谁愿为大，就必作你们的用人；谁愿为首，必作你们的仆人；正如人子

来，不是要受人的服事，乃是要服事人；并且要舍命，作多人的赎价(太二十 26-28)。

1. 污秽的来源是撒但：他原是天使长之一，他因心中高傲，想要高举自己与至上者同等(赛十四 12-14；结二十八 12-17)，因着堕落被摔在地上，成为魔鬼，成为这世界的王。它把骄傲、自高自大的毒素种在堕落的人类中，以此污秽人。逾越节之前，主耶稣先指示门徒说，祂必须上耶路撒冷去，受长老祭司长文士许多的苦，并且被杀，第三日复活(太十六 21)。按理，门徒们的关心，应该是集中在亲爱的主即将受难，受苦的事上。不该集中在「谁为大」的问题上。门徒们受了最大的污染，以致彼此争论谁为大，他们忘记了尊主为大。

2. 以谦卑的生命水，洗去自高自大的污秽：主耶稣本是门徒们的主，他们的夫子，祂却自己卑微，甘愿作他们的用人，作他们的仆人；祂站在最小的地位上，以谦卑作生命水，洗去门徒们「愿为大」的污秽。祂是以生命吞灭死亡，以谦卑胜过自高自大。

3. 榜样的真理：主替门徒洗脚乃是无声之言，也是榜样的真理。祂这个榜样，胜过千言万语，征服了门徒的心，祂用大能大力，洗净了他们的污秽。

4. 要门徒也要作榜样：主不祇作了门徒的榜样，更把那作榜样的生命，赐给了所有因信接受祂作生命的信徒们。这就是主所说：叫你们照着我向你们所作的去作。我们若是这样去行，去操练敬虔，教会中就会有更多的作榜样者出现。彼得不但自己作群羊的好榜样，也劝与他同作长老的，也作群羊的榜样(彼前五 1-4)。保罗说：「你们在我身上所学习的、所领会的、所听见的、所看见的，这些事你们都要去行」(腓四 9)。他也劝提摩太总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样(提前四 12)。说教容易，身教难。主最后应许，「你们既知道这事，若是去行就有福了。」(17 节)

彼此洗脚就是彼此服事。彼此服事，彼此相爱是神国度的原则。世上的原则是要掌控、压制别人，把别人踩在脚下。主耶稣道成肉身的服事，颠覆了世上的原则——作仆人式领袖，高举别人，欣赏鼓励，建立别人。耶稣是罪人的朋友，是病人的安慰，是软弱者的力量，是虚空人的真光。神的爱透过我们流淌出来，一切的事工都是从我们与主的关系开始的，愿我们效法基督的榜样，彼此服事，在爱中建立自己。

【诗歌】谦卑像主

求主赐我一颗谦卑的心
破碎我心中的骄傲
使我谦卑像你
与你同心同行

求主赐我一个受教的灵
除去我心中的悖逆
使我谦卑像你

与你同心同行

神阻挡骄傲的人

赐恩给谦卑的人

凡自己谦卑像这小孩子的

他在天国里就是最大的

神阻挡骄傲的人

赐恩给谦卑的人

凡自己谦卑像这小孩子的

他在天国里就是最大的