

约二十 1-10

七日的第一日清早，天还黑的时候，抹大拉的马利亚来到坟墓那里，看见石头从坟墓挪开了，² 就跑来见西门·彼得和耶稣所爱的那个门徒，对他们说：「有人把主从坟墓里挪了去，我们不知道放在哪里。」³ 彼得和那门徒就出来，往坟墓那里去。⁴ 两个人同跑，那门徒比彼得跑得更快，先到了坟墓，⁵ 低头往里看，就见细麻布还放在那里，只是没有进去。⁶ 西门·彼得随后也到了，进坟墓里去，就看见细麻布还放在那里，⁷ 又看见耶稣的裹头巾没有和细麻布放在一处，是另在一处卷着。⁸ 先到坟墓的那门徒也进去，看见就信了。⁹（因为他们还不明白圣经的意思，就是耶稣必要从死里复活。）¹⁰ 于是两个门徒回自己的住处去了。

空坟墓是得救记号

中心节：先到坟墓的那门徒也进去，看见就信了。（约二十 8）

引言：主耶稣复活的日子，好像晨光破晓，有三个人先后来耶稣的坟墓：1) 抹大拉的马利亚（1节）：主耶稣曾在她身上赶出七只污鬼（可十六 9），她是第一个跑来耶稣坟墓的人。2) 彼得（3节）：虽然他曾经三次否认主，但是他对主的爱是肯定的，主耶稣也没有责备他，之前更将领导教会的责任交在他身上（太十六 17-20）。3) 约翰（3节）：耶稣爱他，他也爱耶稣，爱吸引他与彼得来到坟墓。但主耶稣已不在墓里，祂已经复活了。「空的坟墓」是一个具体的证据，证明主耶稣已从死里复活了。

经文纲要：

一、第一个发现空坟墓的人——抹大拉的马利亚（1-2 节）

1. 七日的第一日，马利亚来到坟墓那里（1节）：当时天还未亮，马利亚走到那里，石头早已给挪开。从马太福音第二十八章的记载，我们知道在基督复活之后，石头才给挪开。犹太人以礼拜天为「七日的第一日」，新约信徒则把礼拜天叫作「主日」，是为了纪念主耶稣的复活。

2. 马利亚立即告知彼得和约翰（2节）：说有人把主的尸首从坟墓里挪了去，她并不知道是谁做的。这些女人在主耶稣被钉十字架并复活时所显出的忠诚和委身，而门徒都离弃了主，逃命去了。

二、彼得和约翰看见耶稣的空坟墓（3-10 节）

1. 彼得和约翰跑到坟墓，见坟墓是空的（3-5节）：约翰比彼得先到达坟墓，约翰见到只有细麻布还放在那里。细麻布的形状到底是散开放在地上，或是仍然像个人形，似裹着尸首那样呢？我们觉得后者居多。

2. 彼得看见细麻布与裹头巾放在一处 (6-7 节)：约翰还没进去坟墓，彼得从后赶上，毫不犹豫的走进墓内。墓内，他见到细麻布还放在那里，只是见不到耶稣的身体。有关裹头巾按着原来包扎头部的样子卷着。若有人偷走了尸体，他才不会这么小心卷好那裹头巾呢！

3. 约翰也进了坟墓，看见就信了。(8 节)：他见到细麻布和裹头巾好好地放着。这不单是他肉眼的看见，且是灵里明白。约翰之相信主耶稣复活，不是因为旧约的经文的教导，而是因为目睹细麻布与裹头巾照原来缠裹的形状放置着，知道尸首不是被人解开然后挪走。

4. 约翰与彼得还不明白，耶稣必要从死里复活 (9-10 节)：这表明他们先是目睹复活的事实，后才知道圣经中有关复活的预言。这就是说，他们并不是虚构一个故事，去迎合他们心中既存的一个观念。他们虽然看见主不在那里了，但他们仍不以为意，就回自己的住处去了。

结语：看见石头从坟墓口挪开，他们就该想起主复活的宣告，可是他们没有这样想。石头的挪开，就显明了死亡的权势给生命冲破了，谁能移动那样大的石头呢？谁会不顾守安息日的定规，而在安息日期间，或是在安息日刚过的黑夜来把石头挪开呢？是复活的生命大能冲开死亡的门，是复活的能力使石头从坟墓挪开。这不是复活的象征，而是复活的事实，在生命的历史中打开了新的一页。「亲爱的主！空坟墓是我得救的记号，愿你复活的生命加在我的里面。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

明天灵修进度：约二十 11-23

【真心话】64 主复活在七日的第一日 (约二十 1-10)

「七日的第一日清早，天还黑的时候，抹大拉的马利亚来到坟墓那里，看见石头从坟墓挪开了，就跑来见西门·彼得和耶稣所爱的那个门徒，对他们说：『有人把主从坟墓里挪了去，我们不知道放在哪里。』」 (约二十 1-2)

地上的第一个七日的第一日是神恢复的创造的开始，结局是人享用属地的安息。主被钉十字架以后的第一个七日的第一日是神使新造出现的开始，结局是把信的人带进属天的安息。在新造开始的时候，旧造就显出是何等的迟钝与无知，人若是不进入新造，就无法在神荣耀的旨意中再向前走。主耶稣的复活带进了新造，我们只有在新造里，才能更准确并完全的认识神的所是并祂的所作。是抹大拉的马利亚也好，是彼得和约翰也好，虽然他们爱主的心是热切的，他们也曾跟从主直到十字架的底下，但是在复活的事实面前，就显得无知与愚痴。看见石头从坟墓口挪开，他们就该想起主复活的宣告，可是他们没有这样想。是复活的生命大能冲开死亡的门，是复活的能力使石头从坟墓挪开。这不是复活的象征，而是复活的事实，在生命的历史中打开了新的一页。

七日的第一日 (寇绍涵)

耶稣复活这件事情是基督信仰的一个很重要的根基，保罗曾经在哥林多书信里面讲若基督没有复活，我们所传的是枉然，你们所信的也枉然。耶稣基督不只是一个历史上的伟人或是圣人，他是神来做人的那一位。好像约翰福音第一章讲道成了肉身，住在我们中间的这一位。可是你怎么证明他是神来做人的呢？从人的眼光来看耶稣在纪元开始的时候，有 30 年的时间在地上，他就是一个人。你怎么样看见呢？耶稣行了一些神迹，我们看见那些奇妙的作为，但是旧约也有一些先知行了神迹呀。那你怎样来区别呢？其实罗马书又告诉我们，以复活的大能显明他是神的儿子。上帝留给人类一个很重要的记号，就是他的爱子神来做人的这一位。你怎么知道他是神来做人的？从他胜过死亡复活了，回到天父右边的这件事情来证明。因为全世界所有的人都死了都埋葬了，都在那边等候这个世界终局的最后审判。唯独耶稣基督这位神来做人的，从人的眼光来看，他被人嫉妒然后被钉在十字架上，在彼拉多的名下受审、被钉，死了，被埋在坟墓里面。可是死后三天他复活，以复活来显明他特殊的身份，这是向全世界昭告的。

我常常跟一些朋友们说：你们觉得基督教信仰跟一般的宗教有什么不一样？你想把基督教降低成一般的宗教吗？或者想推翻基督教的信仰吗？最简单的一个方法就是去证明耶稣没有复活。你只要能够证明耶稣没有复活，基督教的信仰就跟一般的宗教一样，都是把人神化。其实不是的！神知道我们有这样子的需要，神也知道我们需要有一个证据来凸显耶稣基督的身份，跟一般世界上的宗教的教主不一样。复活是一个极重要的记号！全世界也只有基督的信仰，我们来庆祝复活节，你没有看见哪个宗教庆祝他们的教主复活了。我们除了有圣诞节，纪念耶稣基督的降生之外，更重要的其实是复活节。所以从这个角度里面来看，这是很重要的一些事情。

约翰福音第 20 章给我们看见，用各种不同的方式让我们明白耶稣基督的复活是又真又活的事情。不是人的虚构，不是精神复活，不是他的想法、他的意念活在我们心里，耶稣是活生生的来到当时的这些见证人的面前。所以约翰福音第 20 章第一节说七日的第一日大清早的时候。七日的第一日，其实这是老约翰在主后 80 多年 90 年写约翰福音的时候回去看，七日的第一日已经是教会历史里面所定的了。犹太人遵守的是安息日，但是耶稣基督因为在七日的第一日的早晨复活，所以基督徒就开始从纪念十诫的安息日，变成在七日的第一日早上来敬拜主。今天教会我们来纪念主，主日崇拜都是在礼拜天，七日的第一天。

七日的第一日

「七日的第一日清早，」（1 节）主耶稣复活的日子，是七日的第一日，表明复活就是新的开始。祂的复活和第十一章所记载的拉撒路的复活，是完全不同的复活。拉撒路的复活是他的肉体得着短暂的复活；可是他的身体还是原来那个会朽坏的身体；并没有改变成为不朽坏的荣耀的身体。但是耶稣的复活是得胜的复活，是吞灭死亡的复活，是败坏掌死权的(就是魔鬼)复活，是变成不朽坏、荣耀、灵性的身体。神藉耶稣基督从死人中复活，重生了门徒，使基督从原来的，神的独生子，成为神的长子；使信徒们生为神的众子。在复活里的基督和门徒们的关系，是崭新的，是生命的，是兄弟的，是互住的关系。

主已经复活了

1. 基督复活的时间：主在「七日的第一日」复活。这是新的一周的开始，也预示着新约时代的开始。在人

类历史的第一个七日的头一日，「神说：要有光，就有了光。神看光是好的，就把光暗分开了。神称光为昼，称暗为夜。有晚上，有早晨。这是头一日。」（创一 3-5）有了光，人就不在黑暗里走。

2. 基督的复活败坏了撒但，战胜了死亡的权势：从秦始皇开始，历代皇帝都想得到长生不老药永远地活着，但都以失败告终。「我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。」（诗九十 10）

1) 因着主的复活，我们的喜乐代替了忧愁：门徒原本在房中害怕犹太人，个个提心吊胆，这时耶稣向他们显现，并告诉他们愿他们平安。门徒便兴奋起来，喜乐表现在他们脸上。

2) 因着主的复活，我们的软弱就变成了刚强：彼得之前三次不认主。当他看见耶稣特别复活向他显现后，他心中就刚强起来。

3) 主的复活，让我们的盼望战胜了绝望：当年的基督徒因着耶稣被钉死，他们的信仰曾变得消沉绝望。主复活后，门徒的信仰得到盼望。基督徒最大的盼望就是建立在主的复活上。他应许将生命喜乐和平安都赐给我们。所以我们如果真与主在复活上联合，我们就求上面的事，我们要常思念天上的事。

3. 主耶稣复活的大能：「就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切；……不但是今世的，连来世的也都超过了。」（弗一 20-21）主复活以后，就坐在父的右边，远超过了一切。「人将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首；教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。」（弗一 22-23）教会乃是基督的身体，乃是那充满万有者所充满的，乃是盛基督复活生命的器皿，所以教会也就能够经历基督复活的大能。

空坟墓：一个新生命的开始

1. 「石头从坟墓挪开了」：坟墓口的「石头」代表一切捆绑人的罪的权势、黑暗的权势和不信的势力。「石头从坟墓挪开了」表示基督已经拿到了阴间之门的钥匙，并且打开了世界的坟墓之门，让每一个灵性上死而复活的人都能够从世界的坟墓里出来。

2. 裹尸布和裹头巾留在坟墓里：当耶稣叫拉撒路复活的时候，他从坟墓里出来，身上仍带着裹尸布和裹头巾。这裹尸布代表我们旧的行为模式，而裹头巾则代表我们旧的思想、情绪、心理模式。拉撒路从坟墓里出来的时候身上带着裹尸布和裹头巾，而有些信徒灵性上死里复活以后，往往还带着旧人的生活模式。然而基督复活的时候，却把裹尸布和裹头巾都留在坟墓里。从属灵的寓意来看，拉撒路复活时的光景代表了许多信徒的现实生命状况。而基督复活则代表了复活生命的典范和楷模。因此，我们重生以后，还需要不断地让圣灵在我们里面作工，「脱去旧人」，「穿上新人」，也就是不断地脱去我们身上的裹头巾和裹尸布，不断地更新我们的行为、思想、情绪模式。让裹尸布和裹头巾全部从我们身上脱去，让基督复活的生命更多从我们身上彰显出来。

主耶稣复活给我们带来什么？

耶稣的复活带给我们怎样的盼望？复活宣告了基督已战胜死亡，并且他给我们带来了永生的盼望。耶稣在世时就曾使死人复活，给绝望的人带来希望，在他复活他的朋友拉撒路之前，他说：「复活在我，生命也在我。信我的人，虽然死了，也必复活。」（约十一 25）表明了他生命之主的地位。他的复活，成为了我们初熟的果子。我们深信我们也有复活的生命，向死的权势夸胜。「死啊，你得胜的权势在那里。死啊，你的毒钩在那里。」（林前十五 55）

复活使我们拥有了一个新的生命，一个崭新的生命。复活不仅发生在未来，复活就在今天开始。当一个人拥有了耶稣所赐给的新的生命时，他的沉沦麻木的内心就会复苏过来，并且成为一个新造的人。「他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。」（诗二三 3）「若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。」（林后五 17）一个接受了耶稣基督拯救的人，他就是一个复活的人，也必然活出一个神所赐的复活的生命来。

【诗歌】耶稣是复活的主

耶稣已复活 耶稣已复活
第三天耶稣从死里复活
空坟墓见证祂是复活的主
阴间权势不能将祂捆锁

耶稣已复活 耶稣已复活
战胜仇敌升天坐宝座
祂是中保 为我代求
使我得胜 脱离死亡毒钩

哈利路亚！ 哈利路亚！
耶稣已复活 耶稣已从死里复活
哈利路亚！ 哈利路亚！
耶稣是主 耶稣基督是主

万膝要跪拜，万口要承认：
耶稣是复活的主！
哈利路亚！ 哈利路亚！
哈利路亚！ 哈利路亚！

