

C3 靈修綱要信息

【經文】雅各書一章 19-27 節

19 我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒， 20 因為人的怒氣並不成就 神的義。 21 所以，你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。 22 只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。 23 因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目， 24 看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。 25 惟有詳細察看那全備、使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。 26 若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。 27 在 神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。

【綱要主題】04 要行道不單聽道

中心節：所以，你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。（雅一 21）

引言：本段所討論的主題——聽道與行道，是基督徒最常遇到的問題。如果我們每次聽道都能受益，且能靠主實行所聽的道。那我們不論在真理知識方面，或是在靈性生命方面，都必定會有極大的進步。雅各在此勸勉：1) 「快快地聽」：這是重視神的道的表現。2) 慢慢地說：可以少惹人發怒；3) 慢慢地動怒：可以消除自己怒氣。4) 存溫柔的心聽：聽道時必須心靈柔軟，道才能紮根成長。5) 要行道：行道的人是一個對自己誠實的人；行道的人是叫自己蒙福的人；行道的人是一個真正敬虔的人。

經文綱要：

一、聽道的正確態度（19-21 節）

1. 聽道是不分資格的（19 節上）：我們聽道要存謙虛的心，不要自滿自足。聽道是不分資格的，不論是未信的、初信的、是「平信徒」、長老、傳道人，都要虔誠地聽，沒有一個人的資格老到可以不必聽道。
2. 要「各人」聽自己的（19 節中）：聽道是各人的事，不是為別人聽，是為自己聽。聽道就像吃飯喝水，一定要自己吃、自己喝，不能由別人替的。
3. 要快快的聽，慢慢的說（19 節下）：要存一種饑渴慕義的心來聽，不要存心批評反駁；就算所聽的道不合我們口味，也不要急於反駁，消滅聖靈的感動。許多信徒的聽道像法利賽人的聽法，身子在聽道，心裏卻在議論。（可二 6）人們常喜歡多說話而不喜歡多聽話，應當在自己的話語上小心，要勒住舌頭。
4. 不要動怒（19 下-20 節）：有人聽道動怒是因，1) 聽了不合自己心意；2) 不合自己想法的道；3) 道中指出他罪行。聽道時動怒就什麼也聽不進去，道就對他一點益處也沒有。不受約束的生氣對於神的心意無所幫助。

5. 要存溫柔的心領受真道 (21 節)：許多人聽道不能得益，是因為心中的污穢和邪惡還沒有除去。聽道時必須心靈柔軟，這樣才能易於接受，道才能紮根成長。神的道能培育人，心靈柔和地接受神的道，神的道就能使他靈命長進。

二、聽道是為了行道 (22-25 節)

1. 聽道不行道是欺哄自己 (22 節)：單單善於聽道並沒有可誇的，必須行道才有長進。許多人光聽道而不行道，在靈性方面，更是看自己過於所當看的，卻不知自己所有的，只不過是知識而已；這種人最大的危險就是常把知識當作生命。

2. 聽道不行道等於沒聽道 (23-24 節)：人若因為聽道，被神的話照到自己心中的黑暗，就發怒而厭惡所聽的道，不肯照著去實行，而除去自己的惡行，就如人照鏡子，看見自己的醜相後，竟怪責鏡子不好，不肯除去自己臉上的污點。因這道並沒有進到他的心裏面，以致在日常生活中無法應用道。

2. 聽道而行道的福氣 (25 節)：聖經是全備、使人自由之律法；他順從而行時，便發覺自己可以真正擺脫風尚習性和世俗論證的種種纏繞，真理使他自由。神的話大有功效，必要在遵神話而行的人身上成就神的美意，凡他所行的必蒙神祝福 (賽五五 11)。

三、行道的實際表現 (26-27 節)

1. 勒住舌頭、不欺哄己心 (26 節)：聽道而行道的人是「心口一致」的基督徒，他所說的，就是他所想的；他的內心若受「道」的管束，他的舌頭也必受「道」的勒住。

2. 看顧孤兒寡婦 (27 節)：神所要求的，是實踐出來的虔誠，那些探望有需要的孤兒寡婦，並保守自己不沾染世俗的人，雅各稱讚他們，並以他們為清潔沒有玷污的虔誠的榜樣。

結語：神的道不是只叫人聽，神給人聖道，主要是叫人去實行。一個行道的人才是真正懂得聽道的人。行道的人是一個對自己誠實的人 (23 節)，因為神的道如同鏡子，讓人看見自己，光照自己；他看見了自己有被光照出來的毛病，就去改過，這就是誠實面對自己。行道的人是叫自己蒙福的人 (25 節)，因為神的道是使人自由的，使人得真正好處的。故行道的結果是使人得福的。行道的人是一個真正敬虔的人 (26-27 節)，他會小心自己的說話；他會照顧有需要的人。「主啊！祈求你開我的心與耳，幫助我能聽從與行出你的話。感恩禱告奉恩主耶穌的名求。阿們。」

明天靈修進度：雅二 1-7

04【真心話】如何「聽道」能救你的靈魂？..... (雅一 19-27)

「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就神的義。所以，你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。」 (雅一 19-22)

引言：有一句話說：「人有兩個耳，一個舌，所以應當多聽少說。」如同嬰兒學講話前要多聽。「多聽」就是不斷的學習，唯有謙卑學習，才能不斷的成長。要「慢慢動怒」，唯有先學「慢慢說」，語調放慢，怒氣就不容易發作，不合理的怒氣，常出於人的血氣，不能合於神公義的要求。現今教會中，易引起爭端的，莫過於言語不慎、錢財處理不當，引來最大的紛爭，成為教會中的污點，我們應善用「快快聽、慢慢說、慢慢動怒」的方法，脫掉一切的污穢。「快快聽」就是栽種道理的良法，「慢慢說，慢慢動怒」就是存謙卑、順服又可造就的心領受神道，唯有如此才能救自己的靈魂，又能把道行出來，不欺哄自己。

【牧者短講】存溫柔的心領受神的道（程蒙恩）

他為何說你們個人要快快聽，就是有關對神的道要快快領受，不要無所謂的，接著呢？是慢慢的聽，慢慢動怒，是領受的時候，聽了，你知道猶太人很容易啊！辯論就動怒，但是慢慢動怒。不要來，因為人的怒氣不能成就神的義。不要終日在那邊辯論，辯論有關律法的事情，不要，啊！你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，所有的污穢盈餘邪惡，像舊的衣服脫去存溫柔的心，領受所栽種的道就是能救你們魂的道。這是 19-21 節，就說到第六方面，第六方面來，是說我們要存溫柔的心，領受道，快快聽，但聽完之後不是讓他過去，也不是在那邊辯論，在那邊。

啊！這個慢慢說，就是彼此分享，不是產生辯論，是要用溫柔的心領受所栽種的道神的道！神的道為何叫栽種？它像種子收在你的心裏，會發芽，會結實 30 倍、60 倍、100 倍，所以把神的道存在心裏，慢慢的聽，慢慢地動怒，然後要出溫柔的心，領受所栽種道，就是能救我們魂的道，就是我們情感意志思想。所以它存在我們心裏，改變我們的魂，變化我們，叫我們有屬天的價值觀，叫我們從試探的私欲裏給拯救出來。

04【真心話】如何「聽道」能救你的靈魂？.....（雅一 19-27）

一、虛心的聽道

1. 聽道是不分資格的：「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的.....」（19 節上）既然已經知道，為什麼還要聽呢？這樣告訴我們聽道要存謙虛的心，不要自滿自足。不但未得救的人要聽，已經得救成為雅各所親愛弟兄的人也要聽；不但不知道的要聽，已經知道的也要聽，所以聽道是不分資格的，不論是未信的、初信的、是「平信徒」、長老、傳道人，都要虔誠地聽，沒有一個人的資格老到可以不必聽道。我們存虛心聽道必然受益，如果存心傲慢自是，就得不到什麼。

2. 要「各人」聽自己的：「但你們各人要...聽」，「要」聽，不是討論商量，乃是命令的語氣。要聽，是因為通道是從聽道而來（羅十 17）。惟有聽他，才能信他。主耶穌在世時，曾多次強調「凡有耳可聽的，就應當聽。」（太十三 9）聽道是各人的事，必須各聽各的，不是為別人聽，是為自己聽。不要以為所聽的道正合某人的需要，而忽略了自己也有這樣的需要。有許多屬靈的事，既不能替別人做，也不能請別人替你，必須自己來的。聽道也是這樣，就像吃飯喝水，一定要自己吃、自己喝，不能由別人替的。

3. 要快地聽：說話可以快點說，聽話怎能快點聽呢？這意思就是，要存一種饑渴慕義的心來聽，不要存心批評反駁；就算所聽的道不合我們口味，也不要急於反駁，消滅聖靈的感動。許多老信徒的聽道像法利賽人的聽法——身子在聽道，心裏卻在議論，這就是「聽道精」，聽道成「精」的人，不把道應用在自己身上，在哪里做道的評審官；這樣聽道，必定得不著什麼。

4. 要慢慢地說：聽道時可以說嗎？根據哥林多前書十四章的教導，若你在聚會中得了從神來的啟示，可以發表你的啟示，但有一個原則「先知的靈是順服先知的，因為神不是叫人混亂，乃是叫人安靜。」（33節）「慢慢地說」指不要在別人正分享的時候急著插話，這樣會造成交通的混亂。

5. 要慢慢地動怒：聽道時，內在的狀況會被呈現出來，心中的毛病會被說中，此時，我們會發怒嗎？不，要慢慢地。當神借著神的僕人所說的話，說中了我們心裏的毛病時，我們絕不可因此遷怒別人，反而當謙卑的接受聖靈的光照，否則，我們就失去聖靈在我們身上作工的機會，聽道不順耳就動怒，不能成就神的義在我們身上。

二、柔心的存道

1. 脫去污穢和邪惡：污穢和邪惡是聽道的攔阻。耶穌在撒種的比喻中所提到的前三種的土地，落在路旁、落在磐石上、落在荊棘裏、就是這樣的，它們最終無法結果，是因為剛硬、滿了今生的思慮與錢財的迷惑。這種心都是不能結出粒子的；許多人聽道不能得益，是因為心中的污穢和邪惡還沒有除去。彼得教訓信徒，要除去一切惡毒、詭詐、並假善、嫉妒……然後愛慕純淨的靈奶（彼前二 1,2），這與雅各的教訓很接近。

2. 領受救靈魂的道：真道就如種子，人的心就像土地。溫柔的心就如「好土」，道「落在好土裏」，就能結出一百倍、六十倍、三十倍的子粒來。這道「能救你們靈魂的道」，原文是指人的魂生命(太十六 25)，使人脫離自己。不再停留在「自己」的裏面，也就是在自己「私欲」的裏面，從自己的私欲出來。「私欲既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。」（一 15）神的道是切割你「靈」與「魂」，使你明白什麼是出於神，什麼是出於自己。

三、留心的行道

有許多人把聽道當成只是在履行宗教儀式。神告訴先知以西結說：「他們看你如善於奏樂聲音幽雅之人所唱的雅歌，他們聽你的話卻不去行。」（結三三 32）在表面上，以色列民對聽道非常有興趣，實際上，他們並不遵從所聽見的道，他們乃是把先知的講道當成一段幽雅的音樂，享受陶醉在其中。不知今天的我們，是否也是這樣？雅各以一個人照鏡子為例，聽道如對著鏡子知道自己的本相，可不行道就是忘了相貌如何，這成了多此一舉的事，也是自欺的表現。求主幫助我們，虛心的聽道、柔心的存道、留心的行道。

「聖靈向眾教會說的話，凡有耳的就應當聽。」（啟二 7）那為什麼我們聽不進神的話呢？因為我們以為，「我是富足，已經發了財，一樣都不缺；卻不知道你是那困苦、可憐、貧窮、瞎眼、赤身的。」（啟三 17）登上寶訓告訴我們：「虛心的人有福了，因為天國是他們的。」（太五 3）虛心的人指的是靈裏貧窮的人，我們要自以為自己靈裏貧窮，太需要神的話語，裏面要有一個饑渴慕義的心，我們才能夠聽進去神所說的

話。「當用各樣的智慧，把基督的道理豐富富存在我們心裏」（西三 16）；耶穌說：「我對你們所說的話，就是靈，就是生命，叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。」（約六 63）我們每天來到神話語的光中，願神打開我們屬靈的耳朵，讓我們有聆聽的耳，能夠聽進去神所說的話，因為我們聽進去了，我們才能夠行出來。

【詩歌與歌譜】輕輕聽

輕輕聽 我要輕輕聽
我要側耳聽我主聲音
輕輕聽 他在輕輕聽
我的牧人認得我聲音

你是大牧者 生命的主宰
我一生只聽隨主聲音
你是大牧者 生命的主宰
我的牧人認得我聲音

【經文綱要】

一、聽道的正確態度（19-21 節）

1. 聽道是不分資格的（19 節上）
2. 要「各人」聽自己的（19 節中）
3. 要快快的聽，慢慢的說（19 節下）
4. 不要動怒（19 下-20 節）
5. 要存溫柔的心領受真道（21 節）

二、聽道是為了行道（22-25 節）

1. 聽道不行道是欺哄自己（22 節）
2. 聽道不行道等於沒聽道（23-24 節）
3. 聽道而行道的福氣（25 節）

三、行道的實際表現（26-27 節）

1. 勒住舌頭、不欺哄己心（26 節）
2. 看顧孤兒寡婦（27 節）

《備註：C3 靈修的部分信息，是從華人基督教查經大全編寫而成。願全地的教會在真道上同歸於一。》