

C3 靈修綱要信息

雅三 1-12

我的弟兄們，不要多人作師傅，因為曉得我們要受更重的判斷。2 原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。3 我們若把嚼環放在馬嘴裏，叫它順服，就能調動它的全身。4 看哪，船隻雖然甚大，又被大風催逼，只用小小的舵，就隨著掌舵的意思轉動。5 這樣，舌頭在百體裏也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點著最大的樹林。6 舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裏點著的。7 各類的走獸、飛禽、昆蟲、水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了；8 惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。9 我們用舌頭頌贊那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人。10 頌贊和咒詛從一個口裏出來！我的弟兄們，這是不應當的！11 泉源從一個眼裏能發出甜苦兩樣的水嗎？12 我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？鹹水裏也不能發出甜水來。

【綱要主題】09 勒住自己的舌頭

中心節：原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。
(雅三 2)

引言：舌頭是細小的，但它的影響卻是巨大的。它能像馬的嚼環或船的舵一樣，影響方向。它又會像火一樣破壞一個群體，甚至一個國家或全世界。它更會使人犯罪，使人陷於罪惡之中，使人活在地獄般的環境中。人大部分的過失都是和言語有關，或直接因說話而招致的。人若能勒住自己的舌頭，他就能勒住全身，他的錯失就減少，他就可以成為完全的人。要小心我們的言語，因為這和我們的生命有關。一個常親近頌贊神的人，必不會時時講出咒詛別人的話來。裏面是什麼，就會生出什麼來。

經文綱要：

一、言語無過就是完全人 (1-2 節)

1. 不要多人作師傅：本章開頭就警告信徒不要多人作師傅。因為作師傅的，雖或在人前多得一點虛名，在神前卻要多受審判、多受人的稱譽卻要向神多交代。教師不是出於自願和愛好而作的，而是神把這樣的職分和恩賜託付給了他（林前九 16）。有太多的教師，出自天然的喜好和肉體的揀選，自以為能言善道，舍我其誰，結果只服事自己的野心、肚腹，並不服事神。

2. 勒住自己的全身：「勒住」，就是不讓它隨便，不聽憑放任它。人若能在言語上約束自己，也就能在其他生活行事方面約束自己了。雅各指出，我們用心追求一種屬靈的德行，一種關乎靈命進深的操練，遠勝過追求一種比較得人尊敬的地位。作師傅的人，仍難免有過，而要受更重的判斷；但一個人若在言語上沒有過失，他就是真正完全的人，這比作師傅的，還要來得光榮。

二、要管制你的舌頭 (3-12 節)

1. 舌頭雖小，影響力卻甚大 (3-5 節)：

- 1) 如嚼環之於馬的全身 (3 節)：舌頭如嚼環，勒住舌頭即能勒住全身，帶領全人朝正確的方向前進；反之，若不能勒住舌頭，一生便會被舌頭牽著走。
- 2) 如船舵之於船的全身 (4-5 節上)：人藉由掌握小小的舵，竟可以控制龐大的船；正如舵能決定船的方向，舌頭也能決定一個人的命運。信徒若小心的控制舌頭，便能將他的一生置於受神引導的航線上。
- 3) 如小火之於整片樹林 (5 節下)：「火」若受人控制，就能服役於人，但若不受人控制，則反會遭致大患；同理，「舌頭」若能被人制伏，可以為人帶來許多益處，否則會給人帶來無窮禍患。

2. 舌頭雖小，破壞力卻甚大 (6-8 節)：

- 1) 舌頭是火 (6 節上)：因為舌頭惹禍也像火一樣，會繼續不斷地擴展，能燒毀人的一生。這表示人的話語具有厲害的破壞能力。
- 2) 舌頭是罪惡的世界 (6 節下)：使全世界的人都陷在罪惡的痛苦之中。人的言語所發表的各種邪惡的意念，能污穢全人。舌頭像火一樣，能把我們生命的輪子燒毀，使人遭受致命性的毀滅。
- 3) 舌頭是不止息的惡物 (7-8 節)：舌頭就像一只不能馴服的猛獸，而各類的走獸、飛禽、昆蟲和水族都可以被馴服。聖經在這裏提醒我們，雖然人類能憑著神所賦予的特有智慧，制伏各種身外之物，使他們合乎人類的使用，但卻還沒能制伏自己身內的小舌頭。

3. 不要一口兩舌 (9-12 節)：

- 1) 理當用舌頭頌贊父神 (9-10 節)：用舌頭頌贊神，這是神造我們舌頭的正用，但我們若用舌頭頌贊神，就不該再用舌頭咒詛神照祂形像所造的人。
- 2) 舌頭只能有一種用處 (11-12 節)：我們的舌頭不能作兩種用處，正如一個泉源不能發出兩種水；又好似一種果樹不能生出兩種果子，無花果樹不能生橄欖，葡萄樹怒能結無花果。

結語：「言語」是在我們日常生活中表現是最重要的部分，時刻都會影響我們自己或別人的聲譽、人格、或事業，謹慎言語，實在是我們不可忽視的屬靈功課。我們裏面若真有神的生命，一定不會生出惡毒的話語來。一個常親近頌贊神的人，必不會時時講出咒詛別人的話來，裏面是什麼，就會生出什麼來。除了主耶穌之外，聖經中沒有一個人敢承認自己在話語上是沒有過失的；反之，許多屬靈的偉人，都深覺自己在話語上需要神特別的憐憫與幫助，所以我們在話語上，格外需要倚靠聖靈的能力。「主啊！我是個嘴唇不結的人，又住在嘴唇不結的民中，需要你話語來潔淨我的生命。感恩禱告奉恩主耶穌的名求。阿們。」

明天靈修進度：雅三 13-18

09【真心話】你能勒住自己的「舌頭」嗎？（雅三 1-12）

「原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。……舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裏點著的。」（雅三 2、6）

引言：我們所有的人在許多事上都有過失，一個人如果能夠控制自己的舌頭，在其他生活範圍上節制自己也不應是難事。因為「舌頭就是火」，舌頭惹禍就像火一樣，會繼續不斷地擴展，舌頭不但是火，而且是從地獄裏點著的火。地獄的火與世界的火的分別，在於今世的火是能熄滅的，地獄的火卻是不能熄滅的；所以這意思就是說，舌頭所說出去的話，就像不能熄滅的火那樣不停地燒著。罪惡如何污穢了世界，使全世界的人都陷在罪惡的痛苦之中。舌頭像火一樣，能把我們生命的輪子燒毀，使我們的一生受累。雅各用各種不同的比喻，加重語氣，使信徒知道謹慎言語的重要。

【牧者短講】舌頭就是火（程蒙恩）

這裏論到的是舌頭為何在百體中是罪惡的世界呢？事實上這是指一個犯罪墮落的世人，每一個犯罪墮落，在亞當裏面的人，你會看見舌頭是百體中罪惡的世界。因為他把在內心裏面所隱藏的污穢發表出來，這個發表出來就不但污穢自己，也污穢別人，也傷害別人。

所以在這裏我們要有一個很鄭重的認識，就是他說，舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，污穢全身也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裏點著的！那有人不明白為何聖經在這裏提到，是從地獄裏點著的。什麼叫從地獄裏點著？這裏就像主耶穌在這個馬太福音第五章那裏，他提到說凡罵弟兄是拉加的難免地獄的火，這裏地獄的火不是說他罵弟兄拉加，他就要給丟在地獄的火湖裏，就不能得救，那麼曾經他得救的，後來變不得救，不是這個意思。

這裏乃是說他用這個惡毒的言語，嘴唇去罵弟兄拉加，就是瞧不起弟兄，藐視弟兄的那一種話。罵下去的時候，難免地獄的火。事實上就是像這裏小小的像地獄的火，燒起他生命的輪子。不是說他失去生命，他有生命，但是整個人不能往前，原來這個輪子是叫生命一直往前，結果就停在那裏不能往前，輪子給燒著不能動，難免地獄太的火也是說什麼？也就是說經歷了地獄的火，預表死亡的權勢，就經歷了這個屬靈死亡的味道。

09【真心話】你能勒住自己的「舌頭」嗎？（雅三 1-12）

一、世界上最壞的東西

伊索寓言裏有有一故事：一天，桑特拉叫伊索去買「世界上最好的東西」回來。伊索毫不遲疑，奉命而去。不久之後，果然買回一包東西，打開一看，都是一些獸類舌頭。桑特拉問他何意，他說：「舌頭能夠說出世界上最好的話來，一個國家興盛，有時就是由於一條好的舌頭，這還不是世界上最好的東西嗎？」桑特拉難他不倒，叫他又去買回「世界上最壞的東西。」看看這次他的巧辯如何。結果，他又買回舌頭。於是大質問：「怎麼最壞的東西也是舌頭呢？」伊索不慌不忙的說：「古人不是說：禍從口出嗎？可見世界上

沒有比舌頭更壞的東西了！」這就如經上所記：「他們的喉嚨是敞開的墳墓，他們用舌頭弄詭詐，嘴唇裏有虺蛇的毒氣，滿口是咒罵苦毒。」（羅三 13-14）又說：「舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來。並且是從地獄裏點著的。」（雅三 6）

二、勒住舌頭的比喻

1. 第一個比喻是嚼環：把嚼環放到馬嘴裏，就能調動馬的全身。如果馬沒有嚼環，人就很難馴服它，這樣的馬就會亂跑，不聽從主人的意思。人的本性是不喜歡受人管束的。天性放蕩不羈，心裏總認為，你越管我，我越不聽。如果我們的舌頭被神管理、約束、規範，我們的全身就會順服，我們的行事為人就會走正路。
2. 第二個比喻是船舵：船舵雖小卻是決定著船前進的方向。一艘船的價值不在於它能裝多少貨物，乃在於它能否順著主人的意願航行。人也是一樣，不在於你多麼的能幹，乃在於你是否聽神的話，是否順服神的安排，順服神的安排把你所有的能力都發揮出來的時候，才是神喜悅的人。
3. 第三個比喻是火：舌頭就是火，把生命的輪子點起來。生命好像一個輪子在那裏轉，舌頭像火能點著生命的輪子，意思是能夠產生許多的肉體出來。人的血氣，人的肉體，人的脾氣，人的怒氣，都能夠藉著舌頭把牠點著起來。許多人雖然蒙了救贖，蒙了神的憐憫，但是他的舌頭卻沒有被對付。他帶著這一個罪惡的世界，到處點著地獄的火。

舊約民數記記載，摩西的姐姐米利暗因為一句話導致自己得了大麻風，被關在營外七天，整個以色列民停滯不前，使上帝憤怒審判她，米利暗因著一句話導致了這麼大的後果。所以我們基督徒要反思一下，我們的口說過多少不造就人的話、論斷人的話、布散紛爭的話，說過多少讓人不得益處的話，我們應該反省一下。所以，要學習少說話（寡言），多言多語必有過失。箴言裏總是勸人少說話，只有愚昧的人話多。

三、生死都在舌頭的權下

「說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭，卻為醫人的良藥。」（箴十二 18）舌頭既可以是毒液，也可以是「生命樹」。（箴言十五 4）「生死都在舌頭的權下。」（箴言十八 21）舌頭會掌管著人的生命，口裏話可以咒詛人叫人死，也可以祝福人叫人生。我們的舌頭可以如刀刺人，也可以成為復興的利器。「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裏。」（箴二五 11）所以我們要勒住自己的舌頭，說合宜、造就人的話。

四、勒住舌頭從「心」開始

主耶穌說：「心裏所充滿的，口裏就說出來」。所以，聽一個人的話如何，就知道他裏面的光景如何。主耶穌又說：「入口的不能污穢人，唯有出口的能污穢人。」（太十五 11）舌頭是一個罪惡的世界，若是我們的舌頭沒有被對付，我們說話，就會把人帶到一個死的光景當中。但感謝主，生命永遠勝過死亡，神拯救我們的方法，就是把一個新的泉源放在我們的裏面，讓這個新的泉源能夠發出甜的水來。我們要對我們

的舌頭，對我們自己要有更深的認識，因為邪惡的源頭乃是人的自己，我們只能靠著聖靈的幫助常居住在基督裏，活在基督作生命的裏面，讓我們重視生命的源頭，讓我們轉向神，我們的嘴巴才能夠做義的器具，來榮耀神，頌贊神，並能夠講出造就人的話。

「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，又住在嘴唇不潔的民中，又因我眼見大君王-萬軍之耶和華。」.....
「看哪，這炭沾了你的嘴，你的罪孽便除掉，你的罪惡就赦免了。」（賽六 5、7）

主啊！求禱將炭沾我的口，這炭沾了我的嘴，我的罪孽便除掉，我的罪惡就赦免了。讓我隨時警醒，謹慎自守，因為心裏所充滿的，口裏就說出來。善人從他心裏所存的善就發出善來；惡人從他心裏所存的惡就發出惡來。懇求禱寶血厚厚地塗抹遮蓋潔淨我的嘴唇和舌頭；口出恩言，多結善果。

【詩歌與歌譜】深處的求告

耶和華啊，我從深處向你求告！
我從深處向你求告！
主啊，求你聽我的聲音！
求你聽我的聲音！

願你側耳聽我懇求的聲音！
主，耶和華啊！
你若究察罪孽，誰能站得住呢？
但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。
（詩一三十 1-4）

神啊！我呼求你的憐憫
求你的臉光照我，饒恕赦免我！
神啊！我等候你的恩典
求你的手扶持我，開恩可憐我！
我的神啊！

【經文綱要】

一、言語無過就是完全人（1-2 節）

1. 不要多人作師傅
2. 勒住自己的全身

二、要管制你的舌頭（3-12 節）

1. 舌頭雖小，影響力卻甚大（3-5 節）：

- 1) 如嚼環之於馬的全身 (3 節)
- 2) 如船舵之於船的全身 (4-5 節上)
- 3) 如小火之於整片樹林 (5 節下)
2. 舌頭雖小，破壞力卻甚大 (6-8 節)：
 - 1) 舌頭是火 (6 節上)
 - 2) 舌頭是罪惡的世界 (6 節下)
 - 3) 舌頭是不止息的惡物 (7-8 節)
3. 不要一口兩舌 (9-12 節)：
 - 1) 理當用舌頭頌贊父神 (9-10 節)
 - 2) 舌頭只能有一種用處 (11-12 節)

《備註：C3 靈修的部分信息，是從華人基督教查經大全編寫而成。願全地的教會在真道上同歸於一。》