

C3 灵修纲要信息

【经文】马太福音六章 1-15 节

「你们要小心，不可将善事行在人的面前，故意叫他们看见，若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。2 所以，你施舍的时候，不可在你前面吹号，像那假冒为善的人在会堂里和街道上所行的，故意要得人的荣耀。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。3 你施舍的时候，不要叫左手知道右手所做的，4 要叫你施舍的事行在暗中。你父在暗中察看，必然报答你（有古卷：必在明处报答你）。」5 「你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。6 你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。7 你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。8 你们不可效法他们；因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。9 所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。10 愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。11 我们日用的饮食，今日赐给我们。12 免我们的债，如同我们免了人的债。13 不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶（或译：脱离恶者）。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们（有古卷没有因为……阿们等字）！14 「你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；15 你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。」

【纲要主题】11 生活进深显实际

中心节：你们要小心，不可将善事行在人的面前，故意叫他们看见，若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。（1 节）

引言：今天的经文，主耶稣继续向我们论述了四个方面内容：施舍、祷告、主祷文以及饶恕的问题。祂教导我们无论行善施舍，还是祷告祈求，都不可像那些假冒为善的人，故意叫人知道、故意叫人看见，好图人的纪念、赞赏和崇拜。我们施舍的时候，也不要叫左手知道右手所做的，只求暗中察看的父报答我们；我们祷告的时候，不需用许多重复的话，当先求神的国神的义，将国度、权柄、荣耀全然归给祂；我们若饶恕人的过犯，天上的父就必饶恕我们的过犯，这是神给我们极大的应许。

经文纲要：

一、暗中进行善人进深（1-4 节）

1. 暗中生活表深浅（1 节）：耶稣教训门徒「不可将善事行在人的面前，故意给人看」；这样的动机是为着显扬自己，为得人称赞是肤浅的，不能得天父的赏赐。基督徒当有秘密行义的心；养成在暗中进行善的深度。

2. 假善吹号实肤浅 (2 节) : 「吹号」就是宣扬, 叫人知道, 目的要藉着善行「赚得」人的称赞。吹号地点: 会堂——象征教会; 街道上——象征世人面前。信徒应当尽力躲避「人的荣耀」, 躲避弟兄姊妹的赞美。

1. 行在暗中父报答 (3-4 节) : 耶稣以「不要叫左手知道右手所做的, 」表明天国子民的善行不仅不该引人注目。我们若是没有属灵的眼光, 我们就没有办法活在「行在暗中」的原则里。

二、密室祷告灵进深 (5-8 节)

1. 与父密谈在内室 (5-6 节) : 耶稣教导门徒, 祷告不可假冒为善, 就是祷告给人看、给人听。信徒最好的祷告当是「内屋」(回到灵里深处)、「暗中」的祷告, 要关上门(抛弃一切神之外的), 要祷告你在暗中的父(摸着灵里的神)。

2. 话要简洁莫空言 (7-8 节) : 祷告不应堆砌辞藻(「重复」), 冗长(「话多」), 乃说出「里面的负担」即可。因神已知道我们的需要, 祷告乃是在神面前承认我们的需要, 并且倚靠神。

三、进深祷告主祷文 (9-15 节)

1. 凭神心愿祷告神 (9-10 节) : 先为神的三个心愿祷告。

1) 愿人都尊神圣名 (9 节) : 「我们在天上的父」: 主教导我们以如此亲切的称呼开始我们的祷告, 表明我们与神亲密的关系; 我们站在神儿子的地位祷告; 「愿人都尊你的名为圣」: 愿神在所有的人心目中得着独尊的地位。

2) 愿神国度速降临 (10 节) : 「愿你的国降临」: 愿神在地上人群中作王掌权。

3) 愿神旨意地通行 (10 节) : 「愿你的旨意行在地上, 如同行在天上」: 愿地上的人都作神旨意的遵行者, 盼望神旨意通行在地上像在诸天一样。

2. 凭己需要祷告神 (11-13 节) : 再为自己的三个需要祷告

1) 日用饮食神赐与 (11 节) : 「我们日用的饮食, 」代表我们的生活所需, 「今日赐给我们」表明神眷顾、供应每日够用。神不要我们为衣食忧虑, 却要我们为今日的饮食祈求, 操练我们在凡事上依靠神。

2) 父免我债我效法 (12 节) : 「赦免我们的债」, 指道德上的债, 即对神和对人的过犯、亏负。「如同我们免了人的债」, 说出神期许我们赦免别人, 如同祂赦免我们一样。

3) 试探凶恶离我身 (13 节上) : 「不叫我们遇见试探, 」这是求神的保守之恩。「救我们脱离凶恶」, 「凶恶」指「恶者」(有位格), 就是魔鬼。神能保守我们脱离那恶者, 我们要谦卑在神面前, 承认自己是软弱的。

3. 国度权柄归父神 (13 节下) : 为三件事颂赞神:

祷告的结束是将「国度、权柄、荣耀归给神」, 「国度」是神掌权的范围; 「权柄」是神的运用; 「荣耀」是神的彰显; 「直到永远」, 这是相信神在祂无限的荣耀、权能中必供应我们所需。

2. 蒙神垂听饶恕心 (14-15 节)：耶稣教导完门徒祷告，就立刻加上了「我们若不要饶恕人，神必不饶恕我们」的条件，可见，祷告蒙垂听关键是先饶恕人。

结语：今天的经文教导了信徒的信仰生活如何进深的两方面操练：「暗中行善」和「密室祷告」。耶稣责备那种显扬在人面前的肤浅，为要得人关注、称赞的善行和祷告；却赞许那隐藏在人后，单单向着神而作的善行和祷告。两种不同的动机配得两种不同的赏赐：要得人的称赞，就不能得神的称赞。天然人行善的动机往往是为要赚得人的称赞和荣耀，这是肤浅的荣耀。愿我们信仰生活能进深，不停留在肤浅的阶段。不求人的荣耀，进入内室享受与神亲密的祷告生活，神必以祂的自己作为我们的赏赐。「亲爱的主耶稣，我感谢赞美你！愿你除去我里面的虚假，除去我为得人关注和赞赏的假冒，愿我与你有真实的密室里的相交！奉恩主耶稣的名祷告。阿们！」

明天灵修进度：太六 16-34

【真心话】11「登山宝训」——主祷文的祷告（太六 1-15）

「所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们。」（太六 9-12）

引言：今天的灵修经文（太六 1-15），主耶稣继续向我们论述了四个方面内容：1) 施舍；2) 祷告；3) 主祷文；4) 以及饶恕的问题。施舍、祷告和禁食，是犹太人宗教生活的三大支柱。主耶稣教导我们无论行善施舍，还是祷告祈求，都不可像那些假冒为善的人，故意叫人知道、故意叫人看见。我们应时常省察自己行善与祷告的动机，是否为求荣神益人，还是只图人表扬自己的伟大。我们施舍的时候，也不要叫左手知道右手所做的，只求暗中察看的父报答我们；我们祷告的时候，不需用许多重复的话，必须心口一致。

「主祷文」的中心思想就是神自己，当先求神的国神的义，将国度、权柄、荣耀全然归给祂，这种以神为中心的观念，是我们应该具备的生活法则。同时，饶恕与祷告蒙应允也有密切的关系。我们若存着恨人的心去祈求神赦免自己的罪，我们的祷告是不会蒙神应允的。我们若饶恕人的过犯，天上的父就必饶恕我们的过犯，这是神给我们极大的应许。

【牧者短讲】主祷文教我们祷告的属灵原则（寇绍恩）

我们在分享祷告的属灵原则，在祷告的属灵原则里面，我们前面讲了好几个祷告的态度，重要的一些态度。从《马太福音》第六章第九节开始进入到主祷文，就是主耶稣教我们怎么祷告，那就很重要了。主耶稣教我们怎么祷告的，开始祷告之前有一段话说，他说：所以你们祷告要这样说。要这样说，然后后面教我们说：我们在天上的父等等就开始...很多人以为说那意思就是说：我们每一次祷告就是要这样吗？其实主祷文教我们的，我还是说他不是一个祷告的标准版本，所以我每一次祷告就是「我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣」，我把他背一遍。

我小的时候就是这样，在主日学里面就教我们怎么背主祷文，所以我很会背主祷文。然后每一次要祷告就赶快背一背，背完了。可是祷告不是这样，祷告不是，我们还是说，祷告不是一个经文也不是一个咒语。你念几遍就会怎么样，每一天念一百遍主祷文，就会特别灵命大大的增长。不会，不是这样子的，主祷文教我们的是一个祷告的原则。这样说，不是叫你跟着他一个字一个字这样子来念，是你要从这里面找到祷告的属灵原则。以至于你知道怎么样的祷告是蒙 神垂听的，是 神所喜悦的。我再说：主祷文不是叫我们照着他背，有口无心的。我们常常讲说小和尚念经，有口无心，背背背背背...其实我们不要笑人家小和尚，基督徒常常也是这样啊。背了半天，其实自己也不知道在讲些什么，其实有很多基督徒可能每个礼拜聚会都背主祷文，每天甚至有人每天在家里面灵修完就背主祷文，很好。但是背了很久之后，其实不知道主祷文里面讲到说：愿你的国降临是什么意思，愿人都尊你的名为圣是什么意思，搞不清楚这是什么意思，那跟人家有口无心有什么不一样呢？

祷告不是一个咒语，祷告也不是一个照着他的范本背就灵验了。祷告，主祷文，是一个教我们怎么祷告的属灵原则，因此这件事非常重要。我们要进入到主祷文，要从里面找到属灵的原则。但是今天我觉得特别有一个感动，要为你祷告。我觉得我们中间有很多的人，你常常祷告，可是你却觉得我不会祷告，我不会祷告。有的人说我不会祷告，是说不敢在公众的面前开口祷告。有的人说我不会祷告，是说我不知道我这样祷告 神会不会听耶。有的人说牧师你帮我祷告，其实非常多的人说牧师你帮我祷告，长老你帮我祷告，传道你帮我祷告...我很愿意帮你祷告，但是我要告诉你，上帝听我的祷告，跟听你的祷告是一样的。在我里面的圣灵，跟在你里面的圣灵，是同一位圣灵，不会我祷告就比你更灵验一些。你可以自己祷告，只是你要懂得怎么样抓住《圣经》里面教导我们的那些祷告的原则。

因此求 神，我为你祷告好吗？能够在接下去这一系列有关于主祷文的教导里面，找到属灵的原则。主耶稣，我向你求，求你帮助我们不只是弄懂主祷文，不只是会背主祷文，而是找到祷告的属灵原则。照着这个原则去祷告，让我们每一次的祷告都经历上帝，你是垂听我们祷告的 神。而且你成就一切，超过我们所求所想的。这是我们的祷告，奉主的名求，阿们。

经文：所以，你们祷告要这样说... (马太福音 6 章 9 节)

【真心话】11「登山宝训」——主祷文的祷告 (太六 1-15)

一、进深的祷告——主祷文

1. 凭神心愿祷告神 (9-10 节)：先为神的三个心愿祷告。

1) 愿人都尊神圣名 (9 节)：「我们在天上的父」：主教导我们以如此亲切的称呼开始我们的祷告，表明：我们与神亲密的关系；我们站在神儿子的地位祷告；「愿人都尊你的名为圣」：愿神在所有的人心目中得着独尊的地位。

2) 愿神国度速降临 (10 节)：「愿你的国降临」：愿神在地上人群中作王掌权。

3) 愿神旨意地通行 (10 节)：「愿你的旨意行在地上，如同行在天上」：愿地上的人都作神旨意的遵行者，盼望神旨意通行在地上像在诸天一样。

2. 凭己需要祷告神 (11-13 节) : 再为自己的三个需要祷告

1) 日用饮食神赐与 (11 节) : 「我们日用的饮食,」代表我们的生活所需,「今日赐给我们」表明神眷顾、供应每日够用。神不要我们为衣食忧虑,却要我们为今日的饮食祈求,操练我们在凡事上依靠神。

2) 父免我债我效法 (12 节) : 「赦免我们的债」,指道德上的债,即对神和对人的过犯、亏负。「如同我们免了人的债」,说出神期许我们赦免别人,如同祂赦免我们一样。

3) 试探凶恶离我身 (13 节上) : 「不叫我们遇见试探,」这是求神的保守之恩。「救我们脱离凶恶」,「凶恶」指「恶者」(有位格),就是魔鬼。神能保守我们脱离那恶者,我们要谦卑在神面前,承认自己是软弱的。

3. 国度权柄归父神 (13 节下) : 为三件事颂赞神:

祷告的结束是将「国度、权柄、荣耀归给神」,「国度」是神掌权的范围;「权柄」是神的运用;「荣耀」是神的彰显;「直到永远」,这是相信神在祂无限的荣耀、权能中必供应我们所需。

二、肤浅的生活

「有落在土浅石头地上的,土既不深,发苗最快;日头出来一晒,因为没有根,就枯干了。」(可四 5-6) 这是主耶稣所说撒种比喻中的一个比喻。接着,主对门徒解释这个比喻说:「那撒在石头地上的,就是人听了道,立刻欢喜领受;但他心里没有根,不过是暂时的;及至为道遭了患难,或是受了逼迫,立刻就跌倒了。」(可四 16-17 节) 从主的解释看来,这一种的生活是肤浅的,是不能持久的,是经不起试炼的。其原因有四个: 1) 土浅; 2) 没有根; 3) 有石头; 4) 日头的晒。肤浅的生活是经不起环境的考验的。

三、深处的生活

深处的生活,必须与主有直接的交通,有深密的交通。雅歌四章十二节说:「我妹子,我新妇,乃是关锁的园,禁闭的井,封闭的泉源」。这园是一个「关锁的花园」,意思是这花园不是公园,不是人人都可以进去享受的,乃是关锁着特别为着基督的。里面的美丽,只有基督能看见、能欣赏的。这一种的生活是不求人的喜悦,只求基督的喜悦。这一种的生活是一个「禁闭的井」。这些经历我们不能故意的给人看,因为这是一个封闭的泉源。基督徒所有的美丽、所有的追求、所有的经历,都不该喜欢显露,故意给人看见,一切都应该是安静的,封闭起来为着主的。这一种深处的生活,才是能满足主的心的。许多时候我们的生活太肤浅了,显露在表面的实在太多了!但愿主恩待我们,让十字架在我们里面作更深的工,好让我们往下扎根,使我们有深处的生活,来满足神的要求,来满足神的心。

【主祷文的祷告】

我们在天上的父
愿人都尊你的名为圣
愿你的国降临
愿你的旨意行在地上

如同行在天上

我们日用的饮食
今日赐给我们
免我们的债
如同我们免了人的债

不叫我们遇见试探
救我们脱离凶恶
因为国度、权柄、荣耀
全是你的 直到永远
阿们!

不叫我们遇见试探
救我们脱离凶恶
因为国度、权柄、荣耀
全是你的 直到永远
阿们!

因为国度、权柄、荣耀
全是你的 直到永远
阿们!

哈利路亚 哈利路亚
哈利路亚 哈利路亚
哈利路亚 哈利路亚
哈利路亚 哈利路亚

【会前真心话】11 进深的祷告

「所以，你们祷告要这样说……因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！」（9-15 节）此段经文是主耶稣亲自教导门徒如何祷告，如此的祷告，可以帮助门徒进入天国子民属灵实际。这些实际有：1) 认清自己是儿子的身份，可以坦然无惧来到父的施恩座前向父祈求。2) 以神的心愿先祷告——「愿人都尊主的名圣」、「愿主的国降临」、「愿主的旨意行在地上，如同行在天上」，祷告盼望神永远的计划早日成就。3) 为自己的需要祷告，帮助我们在生活上学习尊重神的权柄，顺服神的命令与安排，依靠神而活。4) 祷告带进敬拜与颂赞——国度、权柄、荣耀归给父神。进深的祷告是以神为中心的祷告，不是以自己为中心的祷告。

主耶稣所教导的祷告，不是仪文，字句而已，而是信徒生命进深的实际操练。使我们的生命就能向下扎根，向上成长。我们的信仰就能进深，就能从自己转向神；从属地转向属天；从今生转向永恒；从自我为中心转向以神为中心。以致我们成为那个与神同行，带进神旨意的人。「主啊！感谢你所赐的儿子身份，使我能以儿子的身份与你在密室有深度的相交。使我的生命能进深完全像你一样，用以荣耀父神。感恩祷告奉恩主耶稣的名！」

【经文纲要】11 生活进深显实际 (太六 1-15)

一、暗中行善人进深 (1-4 节)

1. 暗中生活表深浅 (1 节)
2. 假善吹号实肤浅 (2 节)
3. 行在暗中父报答 (3-4 节)

二、密室祷告灵进深 (5-8 节)

1. 与父密谈在内室 (5-6 节)
2. 话要简洁莫空言 (7-8 节)

三、进深祷告主祷文 (9-15 节)

1. 凭神心愿祷告神 (9-10 节)
2. 凭己需要祷告神 (11-13 节)
3. 国度权柄归父神 (13 节下)
4. 蒙神垂听饶恕心 (14-15 节)

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》