

C3 灵修纲要信息

【经文】马太福音十一章 20-30 节

耶稣在诸城中行了许多异能，那些城的人终不悔改，就在那时候责备他们，说：21「哥拉汛哪，你有祸了！伯赛大啊，你有祸了！因为在你们中间所行的异能，若行在推罗、西顿，他们早已披麻蒙灰悔改了。22 但我告诉你们，当审判的日子，推罗、西顿所受的，比你们还容易受呢！23 迦百农啊，你已经升到天上（或译：你将要升到天上吗），将来必坠落阴间；因为在你那里所行的异能，若行在所多玛，它还可以存到今日。24 但我告诉你们，当审判的日子，所多玛所受的，比你更容易受呢！」25 那时，耶稣说：「父啊，天地的主，我感谢你！因为你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。26 父啊，是的，因为你的美意本是如此。27 一切所有的，都是我父交付我的；除了父，没有人知道子；除了子和子所愿意指示的，没有人知道父。28 凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。29 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。30 因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。」

【纲要主题】22 与主联合享安息

中心节：凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。（28 节）

引言：今天经文的重点是告诉我们：人天然的聪明和智慧不仅不会选择神，还会抵挡神，而天父的美意正是叫那些心灵诚实如婴孩的人得着祂。当主耶稣被人厌弃的气氛逐渐浓厚时，祂没有沮丧，而是对环境作出了不同的反应：对刚硬不肯悔改的人，主耶稣以责备警戒他们认识结局可怕而改变敌视的态度；对待父神，主耶稣表达极美的顺服，满有喜乐的从神的手中接过人冷漠的待遇；对迷失的人，主耶稣发出怜悯的呼唤，给他们指明寻求真正安息的道路；对那劳苦传道的人，主耶稣引导他们效法自己，与主同轭就必享安息。

经文纲要：

1. 不悔之城有祸了 (20-24 节)

1. 神子显出为悔改 (20-22 节)：主耶稣虽以大能显明是神的儿子（罗一 4），但诸城的人终日不悔改，耶稣就以「有祸了」来警戒他们，若不「披麻蒙灰」、「悔改」，结局将比推罗、西顿还严重。人的主观常使人固执不能悔改，悔改就是对付主观，改变对自己的看法。

2. 不惜福音坠阴间 (23-24 节)：迦百农是主起初服事的中心，耶稣称它「已升到天上」，然而它「必坠入阴间」指因不信而从至高尊位被降到最低，它的刑罚必重于「所多玛」，人所受的刑罚在于我们今天对主的反应如何！

二、顺服安息父怀里 (25-27 节)

1. 凡事谢恩就安息 (25 节)：主耶稣在被人误会、轻忽、毁谤、厌弃的时候，就感谢父神说：「父啊，天地的主」表明是神主宰、安排一切。神作事的原则是乐意将基督启示给人，人若自以为聪明通达，凭理智来领会属灵的事物，反而得不着启示；惟有像婴孩般敞开心，单纯向着主，就会得着丰满的启示。

2. 顺服神旨儿子心 (26 节)：传福音给世人是父神的旨意，世人顽梗不信也有神的美意，耶稣不被事工的成败抓住，而是赞美父神，以神的旨意为安息，满足。「父阿，是的。」这是儿子的灵，是每个事奉者当有的儿子的态度。我们凡事不求自己的喜悦，只求神的喜悦。

3. 一切所有父交付 (27 节)：我们一切的遭遇及「得着」，不是人给我的，乃是神给我的，所以不必怨人，我们只管安然接受。人可以不了解我，人可以误会我，但我只要父神知道我，这就够了，这就可以让我安息了。

三、 呼召人来得安息 (28-30 节)

3. 来得安息卸重担 (28 节)：「担重担的人」乃指所有世人。有生活上的「劳苦」，且有罪恶的「重担」。耶稣说，他要使这样的人得安息：1) 要觉有得安息的需要；2) 要「来」。

5. 柔和谦卑负主轭 (29 节上)：「柔和」指软而不硬，不敌对也不反抗；「谦卑」指卑而不傲，不为己打算、有所羡慕、不愤恨不平。「负主的轭」就是跟主同负一轭。凡神所分派给我们的负担，就是主的轭；凡是出于人的负担，就不是主的轭。

3. 学主样式享安息 (29 节下)：「学主的样式」就是主耶稣对待「轭」的态度。耶稣为着神旨意的缘故，甘愿舍弃自己的权利，乐意接受各种的限制。「心里就必得享安息」这个安息是「心里」的安息，脱离从「己」里面出来的安息。

4. 主轭容易担子轻 (30 节)：「容易的」原文是良善的，好的，有用的。我们若与主同负一轭，主自己就承当了轭的重负，并且祂还要赐给我们够用的恩典。如果我们感到不安息、不容易、不轻省，就恐怕不是出乎主的。

结语：人若要进一步享用天国的丰富，就得要负主的轭，学主的样式，在信心中进入安息。负主的轭不是加添重担，而是卸下重担。人跟从主不仅要丢弃罪的重担、世俗的重担、还要学习把事奉的重担卸给主，这就是负主的轭。负主的轭、学主的样式就是跟着主走，主怎样走，我们就怎样走，祂走向那里，我们也走向那里。人若肯甘心接受属天的权柄管理自己，就必带来属天的安息。愿我们学习在主里享受安息，因为我们得救乃是要进入这安息。「亲爱的主耶稣，我感谢赞美你！我愿意负你的轭、肩你的担子，求你加给我你的柔和和谦卑，使得我同享你的安息！奉恩主耶稣的名祷告。阿们。」

明日灵修进度：太十二 1-21

【真心话】22 凡劳苦担重担的人，到主这里来吧！（太十一 20-30）

「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。」（太十一 28-30）

引言：今天的灵修经文（太十一 20-30），经文重点在告诉我们，主耶稣虽以大能显明是神的儿子（罗一 4），但诸城的人终日不悔改，耶稣就以「有祸了」来警戒他们，若不「披麻蒙灰」、「悔改」，结局将比比古代那些常受先知谴责的外邦城镇（推罗、西顿）所受的还要大。主耶稣怎样面对执迷不悔的百姓？祂怀着的不是痛苦、愤世或复仇的心，反而高声感谢神，顺服神在环境上的安排。主耶稣对这群迷失的人，祂发出怜悯的呼唤，给他们指明寻求真正安息的道路。主耶稣向人发出呼唤；「负我的轭」是指「作我的门徒」，犹太教「律法的轭」是苛刻而无能的，但主的轭却是容易和轻省的。当我们走天路时，主会不断地施恩扶助，使我们的担子变得轻省，也使我们的的心灵得享安息。让我们起来学习主的柔和谦卑，并且把一切的重担交托祂，倚靠祂勇敢地继续奔走十字架的道路。

【牧者短讲】不再负「律法的轭」，主前享安息（康来昌）

上帝藉着圣灵来指示我们认识耶稣，也因此认识上帝，谁能够有这样的福气呢？你单从神来讲，这是圣灵的工作，从人来讲，耶稣就说：劳苦担重担的，有重担的，前面讲像婴孩，承认自己无知，承认自己无力的，比较容易信耶稣。就是你要是硬是摆不下这个脸，不能承认自己的罪恶，不能承认自己的渺小，不能看到上帝恩典，那就没有办法了。但是往往我们在重担当中、劳苦当中，到主这里，主就让你得安息了。这里的意思不只是我们一般在生活有艰难，生活很沉重，劳苦担重担，那你就到耶稣那里去，耶稣会帮助你的，是有这个意思，不过它主要指的还是在犹太人底下，在律法之下，律法给你的重轭，律法给你的重担，你在耶稣那里得到安息。

这个世界一切都是法律，律法，好的也好，坏的也好，都给我们压力，总的来讲一定是好的，因为所有的律法都是出自神的，神的律法是美好的。但是当人因为罪恶扭曲了，甚至不管是不是罪恶扭曲了上帝的律法，总叫我们沉重，我们要善良，要圣洁，要守十诫，要饶恕人 70 个 7 次，这没有一个不叫我们觉得很沉重，难以承受。所以，你真的不要以为我们能行律法，圣经一再讲，律法的作用，律法的工作是叫我们死的，叫我们真是被定罪，叫我们看到那么高的上帝标准，我们怎么达得到？所以我们就不断在违法，看到律法就在违法，或者在装假，到耶稣那里去，只有耶稣能帮我们成全律法上一切的要求。

那么我们要得到上帝的恩典，学习耶稣的轭，得到耶稣的拯救，学习耶稣的样式，学习耶稣在生活中给我们看起来我们觉得艰难的事，不去躲避，承认自己不好，但是依靠上帝不去躲避，包括在家里面，包括在工作，这话的意思也不是说我们基督徒就一天到晚忍气吞声，这想的都不对，有的时候神要神的儿女活出来是刚强壮胆，事实上有的时候我们忍气吞声，正表示我们的懦弱，那也不是上帝喜悦的。我们不是按自己的血气乱发脾气，我们也不是那种忍气吞声，好像有一天可以重整旗鼓，我们是信靠我们的上帝，我们信靠上帝，我们相信我们上帝，能够让我们有安息，能够让我们在艰难中有安息，有力量！

【真心话】22 凡劳苦担重担的人，到主这里来吧！（太十一 20-30）

一、凡劳苦担重担的人

「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。」劳苦担重担的人实在是太多了，有人外面看不出来，但心中真是担着劳苦担重担，整天劳苦愁烦，甚至连夜里灵里受压、彻夜难眠，不能安息，不得释放。总感觉有块巨大的石头压在心头，如同压在肩上的重担一样，每天都在叹息，愁苦，好像透不过气一般。要到那里才能够放下重担呢？谁才能帮助解脱呢！自己越是挣扎，重担就越加沉重，请人帮助，也少有人同情，而且也无助。现在，主在这里对你说，你来，到我这里来，我要使你得安息。你觉得你要挂虑的事实在是太多，你觉得你已经挑不动，生活中各种各样的重担子。你正因着许多的失败而苦痛。主说，你到我这里来，我就要使你得安息。你愿意到主那里去吗？

二、主心里柔和谦卑

主怎能使我们得安息呢？主把祂自己放在我们面前，就是要我们看祂，效法祂的模样。主说：「我心里柔和谦卑」。什么叫作柔和呢？柔和就是很容易调整改变。柔和就是能说，神为我预备的总是最好的，不强求，神为我预备以外的东西。神要我得着什么，就得着什么。柔和就是得着也可以，不得着也可以。得着，你能唱哈利路亚，感谢神；不得着，你也能唱哈利路亚，感谢神。柔和就是不坚持自己的意见，不固执自己的主张，不定规自己要得着什么。一个柔和的心，就是神要我改变，我也肯改变，神要我掉头，我也肯掉头，能这样的人，他就能得着安息。

三、负主的轭，学主的样式

主说：「你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息」。轭是套在牛脖子上的曲木，它是表示主人的意志和牛的意志不一样，主人藉轭来管理牛的意志。主是不必负轭的，因为祂和父的意志是一致的，祂完全顺服父神的旨意。在我们天然的罪性里，我们就像一头顽梗的野牛，如果你我如没有轭，神的旨意就很难在我们身上通行。我们需要和主同负轭，这是指我和主的联合来说的。同负一轭，一面固然为工作，另一方面也要调整我们与主之间的脚步，跟从主走，能跟得上主，有同样的脚踪，不然我们就很容易的就任意妄为了。

「学我的样式」，意思是「你们要学习我」，主要我们学习祂，我们就可以得享安息。这条安息的道路就是顺服的道路。以色列人是用两只牛或马耕地的，要两只牲口走同一方向的路，就用轭把它们联结在一起。主说的是负祂的轭，既然是主的轭，什么重量都是主承担起来了，我们的重担就卸下了。从另一方面说，负主的轭实际就是跟着主走，主怎样走，我们就怎样走，祂走向那里，我们也走向那里。换一句话说，乃是接受主的权柄，让属天的权柄管理我们。

主最后说：「我还有担子给你，但我的担子是轻省的。」什么时候是十字架最重的时候？是在路上背的时候；什么时候不重？就是当你挂上去的时后，你就一点不觉得重。你死了，一点也不受痛苦；如你对自己

真是死了，就那个轭一点也不觉得了。

【诗歌】就必得享安息

太十一 28-29

凡劳苦担重担的人
可以到我这里来
我就使你们得安息
我就使你们得安息

我心里柔和谦卑
你们当负我的轭
学我的样式 学我的样式
这样，你们心里就必得享安息

因为我的轭是容易的
我的担子是轻省的
(桥段)

我心里柔和谦卑
你们当负我的轭
学我的样式 学我的样式
这样，你们心里就必得享安息

【会前真心话】22 必得享安息 (太十一 28)

耶稣说：「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。」(28 节) 尽管这个世代人的物质的享受愈来愈丰富，科技愈来愈发达，然而许多人的心却没有真正的安息，许多人外表光鲜亮丽，内心却极其不安，人可以高居华宅，心灵却忧闷愁烦，可以身躺名贵的床榻，却辗转难眠！且听耶稣告诉我们得安息的秘诀：1) 「内心的安息」：真正的安息不是「环境」的平静，不是逃避奋斗，逃避冲突，逃避问题的平静，而是内心真实因为回归主前的平静安稳；2) 「柔和谦卑」：面对神给祂的环境心中没有抱怨，怀疑，这就是「柔和谦卑」的生命。我们的心就能平静安稳，完全交托了；3) 「负主的轭」：当我们觉得工作，事奉不安息时，有个原因就是作了「不是主要我们作的事」。

如果你的生活，事奉觉得有重担，没有喜乐与安息，有可能你要思想，是否你并没有走在主为你安排的道路上，而是按照自己血气行事呢？愿我们凡事谢恩，顺服神旨，效法耶稣，我们就必得主所应许的安息。

「主啊！帮助我常来到祢的面前得安息，不论我所面对的环境如何，都是带着谢恩的态度，心里柔和谦卑，学效你的样式。感恩祷告奉恩主耶稣的名。阿们。」

【经文纲要】22 与主联合享安息 (太十一 20-30)

一、不悔之城有祸了 (20-24 节)

1. 神子显出为悔改 (20-22 节)
2. 不惜福音坠阴间 (23-24 节)

二、顺服安息父怀里 (25-27 节)

1. 凡事谢恩就安息 (25 节)
2. 顺服神旨儿子心 (26 节)
3. 一切所有父交付 (27 节)

三、呼召人来得安息 (28-30 节)

1. 来得安息卸重担 (28 节)
2. 柔和谦卑负主轭 (29 节上)
3. 学主样式享安息 (29 节下)
4. 主轭容易担子轻 (30 节)

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》