

C3 灵修纲要信息

【经文】马太福音十二章 1-21 节

那时，耶稣在安息日从麦地经过。他的门徒饿了，就掐起麦穗来吃。2 法利赛人看见，就对耶稣说：「看哪，你的门徒做安息日不可做的事了！」3 耶稣对他们说：「经上记着大卫和跟从他的人饥饿之时所做的事，你们没有念过吗？4 他怎么进了神的殿，吃了陈设饼，这饼不是他和跟从他的人可以吃得，惟独祭司才可以吃。5 再者，律法上所记的，当安息日，祭司在殿里犯了安息日还是没有罪，你们没有念过吗？6 但我告诉你们，在这里有一人比殿更大。7 「我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。」你们若明白这话的意思，就不将无罪的当作有罪的了。8 因为人子是安息日的主。」9 耶稣离开那地方，进了一个会堂。10 那里有一个人枯干了一只手。有人问耶稣说：「安息日治病可以不可以？」意思是要控告他。11 耶稣说：「你们中间谁有一只羊，当安息日掉在坑里，不把它抓住，拉上来呢？12 人比羊何等贵重呢！所以，在安息日做善事是可以的。」13 于是对那人说：「伸出手来！」他把手一伸，手就复了原，和那手一样。14 法利赛人出去，商议怎样可以除灭耶稣。15 耶稣知道了，就离开那里，有许多人跟着他。他把其中有病的人都治好了；16 又嘱咐他们，不要给他传名。17 这是要应验先知以赛亚的话，说：18 看哪！我的仆人，我所拣选、所亲爱、心里所喜悦的，我要将我的灵赐给他；他必将公理传给外邦。19 他不争竞，不喧嚷；街上也没有人听见他的声音。20 压伤的芦苇，他不折断；将残的灯火，他不吹灭；等他施行公理，叫公理得胜。21 外邦人都要仰望他的名。

【纲要主题】23 进入实际得安息

中心节：因为人子是安息日的主。（8 节）

引言：前一章经文主耶稣刚呼召一切劳苦担重担的人，可到祂那里得安息。在本章，主耶稣的权柄就受到法利赛人的挑战，先是主耶稣门徒在安息日掐麦穗被控告，后是人以安息日治病来挑战主耶稣。犹太人给主耶稣制造难处，阻挡属天权柄。他们只看到律法的字句，没有看到律法的目的、精意，把律法演变成教条，使神的律法完全失去了意义，并把律法变成宗教上敬虔外貌的标准，自己也落在徒有外貌而没有敬虔实际的虚假里。

经文纲要：

一、安息日主是耶稣（1-8 节）

1. 定罪掐麦安息日（1-2 节）：法利赛人质问耶稣，为什么祂的门徒作了安息日不可作的事——「掐起」麦穗吃。他们视「掐起」为工作。旧约里对安息日的意义一共有三：1) 守安息日为纪念神的安息；2) 是神与以色列人立约的凭据（结二十 12）；3) 纪念蒙救赎（申五 15）。

1. 引经挑战来作答（3-5 节）：

1) 大卫君王吃设饼 (3-4 节) : 大卫和跟从的人进殿吃只有祭司可吃的陈设饼, 「陈设饼」预表基督做我们生命的享受。

2) 祭司献祭进安息 (5 节) : 祭司在安息日在殿里作工, 不算为罪。祭司若不献祭, 罪就不得解决, 也就没有安息, 献祭乃是带进安息。

5. 表明神旨三句话 (6-8 节) :

1) 人子耶稣比殿大: 住在殿中神大过殿本身, 人不体贴神自己的意思的事奉算不得事奉。

2) 喜爱怜悯恶祭祀: 「怜悯」是神给人, 「祭祀」是人给神; 神喜欢供给人、为人作事, 而不喜欢出于人的供给和作事。

3) 安息日主是耶稣: 人何等容易拘泥于字句、条文, 却失去了属灵的实际; 今天的问题是人要守安息日, 但不要安息日的主。

二、耶稣行善安息日 (9-16 节)

1. 治病可否安息日 (9-10 节) : 耶稣进了一个「会堂」——象征人的宗教; 见一个「手枯干的人」——缺乏生命、僵硬, 不能动; 就有人控告祂「安息日可不可以治病」——人先把神活泼的律法变成死的规条, 又反过来挑战神。

2. 救羊离坑乃行善 (11-12 节) : 耶稣引比喻说人尚且会在安息日把掉在坑里羊拉上来, 何况人呢? 「羊」象征人是属乎主的, 「坑」象征宗教、曲解的经文。律法是要引人到基督那里的 (加三 24), 宗教却引人掉在律法的「坑」里, 受规条的束缚不能动弹。

3. 吩咐枯手得复原 (13 节) : 耶稣吩咐那人伸出手来, 他就「复了原」——恢复, 健康健壮。人要脱离宗教辖制, 才可得上恢复。

4. 宗教抵挡要灭主 (14 节) : 法利赛人就去商议除灭耶稣。宗教与主乃是相敌的, 宗教不仅杀人, 而且要完全把神隔绝在外。宗教之灵一旦渗入教会, 人就必抵挡教会的主。

5. 耶稣低调不张扬 (15-16 节) : 耶稣就离开那里, 那些跟着祂的病人都得了医治。又嘱咐他们, 不要给祂传名。凡要主、跟随主的, 就必离开宗教, 得着主的眷顾和医治。

三、神子耶稣应预言 (17-21 节)

1. 神仆靠灵传公理 (17-18 节) : 耶稣是神所拣选、所亲爱、神心里所喜悦的, 奉差作仆人, 借着圣灵引导不认识神的人进入真理。

2. 温柔安静不争竞 (19 节) : 主耶稣是温柔的, 祂从不喧嚷发声来引人视听, 也从不在辩论中作口角争竞。

3. 破碎人生主修复：「压伤的芦苇，他不折断；将残的灯火，他不吹灭」耶稣对受伤和软弱之人存扶持的态度，引导人进入真理，用真理使人得自由与修复。

4. 福音临到外邦人：本段预言两次提到「外邦人」，因神的子民弃绝主耶稣，祂将转向外邦，寻找真心要主的人。

结语：主耶稣是安息日的主，安息日乃是神为人的缘故设立的。安息乃是享受神的自己，享受神给人的释放、医治、喜乐。人得着耶稣，就得着安息，耶稣不仅救人脱离罪恶、疾病软弱、也脱离一切律法的字句。然而喜爱宗教的法利赛人拒绝耶稣，甚至要除灭祂，把神赐给人的安息之福变作重轭，加在别人身上，自己不得安息，也不叫人得安息。宗教之灵是抵挡神、除灭神的黑暗势力，外表在事奉神，其实是敌神的。今天我们事奉神是在宗教里，还是在圣灵里？遵行神的旨意停在字句还是精意上呢？愿神开我们眼睛，救我们脱离一切宗教之灵，得以进入灵里的实际和自由。「亲爱的主耶稣，你知道我今天依靠和追求的是谁，也知道我是不愿意活在宗教和字句中的，但我里面一定有你所不喜悦的东西，求你帮助我对付和除去，我愿意有敬虔的实际！奉恩主耶稣的名祷告。阿们。」

明日灵修进度：太十二 22-37

【真心话】23 注目看耶稣，祂是安息日的主（太十二 1-21）

「但我告诉你们，在这里有一人比殿更大。『我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。』你们若明白这话的意思，就不将无罪的当作有罪的了。因为人子是安息日的主。耶稣离开那地方，进了一个会堂。那里有一个人枯干了一只手。有人问耶稣说：『安息日治病可以不可以？』意思是要控告他。」（太十二 6-10）

引言：今天的灵修经文（太十二 1-21），法利赛人指摘耶稣的门徒，在安息日掐麦穗。耶稣用大卫的实例回答他们的控诉，有一次，大卫和他的随从曾过着流亡的生活，他们出到旷野，吃了陈设饼，他的随从也不是祭司，但神从没有斥责他们，这说明照顾人的需要比墨守成规更重要。耶稣还引用何西阿先知的話，指出按照神怜恤人的心意，律法的设立是为人带来祝福，而不是带来重担。主耶稣自己既是安息日的主，自然有权解释和定夺安息日的真实的意义。耶稣却指出安息日是帮助人脱离疾苦的最适合日子，因为这些行动正表明了神设立安息日的真正意义。耶稣在安息日的争论中，指出了法利赛人的错误，他们只遵行律法字面的意思，却忽略了神设立律法的目的和基本精神，这样其实不是真正遵行律法。今天我们若只是在外面的宗教里，死守律法的字句，少了怜恤人的心，这就有了成为宗教徒的危机。耶稣医好了他们中间的病人后，祂行事低调，再次吩咐他们不可大事宣扬，为要避免犹太人对祂产生敌意，以致妨碍神在祂身上的定旨——藉着牺牲舍命成为神的羔羊，与世人的救世主。

【牧者短讲】宗教把安息日变得不安息了（康来昌）

宗教包括犹太人，就最会把安息日变成不安息了。星期天不可做事，所以星期天你什么都不可做，你稍稍动一动，那真的是一动就犯了法。各位那你想，安息日是一个你呼吸稍微大一点，都会犯安息日法的，

那你安息有什么安息吗？犹太人出自对上帝的敬意，敬畏，但是也是自己对上帝的不信，就把安息变成一个动辄得咎，大家都吓得不得了的日子了。

那我希望，今天我们基督徒对主日不会也这样子。我不是说主日我们要放肆，只是我们需要知道，主日也是一个神特别让我们不让世事缠绕，清心敬拜神的日子。其实天天都是耶和華的日子，天天都欢喜快乐，天天都辛勤工作，天天都能睡，天天都能吃。只是我们人呢，七天有一天特别提醒你，这一天我们大家一起来敬拜上帝，特别欢喜，也特别严肃，也特别谨慎。好像我们在其它六天也能对上帝安息，喜悦，赞美，也谨慎。好，这是安息的意思，让我们舒服，让我们敬畏上帝，让我们生活的规矩。而犹太人就把它变成清规戒律，你这样动一下，那样动一下，都是犯了安息日，其中包括安息日应该是不可以做工的。

这个门徒饿了掐起麦穗来吃，是一句很简洁的话，因为你麦穗不可能切，掐一个麦穗就放在嘴巴里吃。各位，麦子跟稻子一样，不能够摘了就吃的，麦子跟稻子要吃还真麻烦，要把外面的皮打掉，把外面那个壳打掉，然后再磨或者再煮才可以吃。以色列人那个时候吃麦穗，我们从旧约来看，就是波阿斯帮路得预备，就是烤或烘。

我今天真的不知道，因为我们真的不知道怎么吃麦子了？我们只知道吃，怎么从面粉做面包那就不错了，麦子怎么变成面粉我们还不知道。门徒当时如何掐了一个麦穗，如何吃，我们猜大概是烘烤，但是他们大概掐了一大堆麦穗，就在那个烘烤，又是在安息日，因为看起来那个烘烤的麦穗是新鲜的，法利赛人看到他们这么做就是该死。

各位，你不要搞错了，法利赛人也没有说你们偷了别人的麦穗，那个不是罪，那个不是罪。穷人或者是路人拿麦穗，这是以色列规定可以做的事，因为大方。但是安息日不可以做这个事，安息日是要休息的，你弄这个东西就是做工，维持你的生计是不可以的，你应该在平常都预备好了，各位这就叫死板了，而这种死板在教会里很多。

【真心话】23 注目看耶稣，祂是安息日的主（太十二 1-21）

一、安息日的意义

什么叫做安息日？十诫的第四条：安息日禁止劳动，是要人在祂里面有安息。神把安息给人的心意是要让人享用神的安息，但以色列人长久以来都不能明白，在出埃及时开始就已经不知道在神里面享安息，因此常常因环境而抱怨神。今天灵修经文，让我们看见，「那时，耶稣在安息日从麦地经过。祂的门徒饿了，就掐起麦穗来吃。法利赛人看见，对耶稣说，‘看哪，你的门徒作安息日不可作的事了’」（1-2）。安息日成了法利赛人攻击主耶稣的题目，主耶稣就明明告诉他们，「但我告诉你们，在这里有一人比殿更大」（6）。那人就是主不自己，祂是殿的主，一切的「祭祀」是为了讨神的喜悦，有主的同在，作在主面前的，就没有抵触律法。

人因着安息日的主而享用安息，脱离饥饿的困苦，怎么能算是犯罪呢？耶稣明显地掌握了安息日的精神，

因此不认为掐麦穗或是医治病患是违反律法的行为，人不应当墨守成规来阻止人亲近神。今天我们理应牢记主的教训，千万不要在那些无关紧要的规条和传统上，陷入无休止的争论当中，而忽略了与主的关系。就如法利赛人那样，为着死守安息日的规条，却抛弃了安息日的主，真是莫大的悲哀！

二、向律法死，向神活

「我的弟兄们，...在律法上也是死了。」（罗七 4）律法就是神对你肉体所有的要求。律法就是神对你说什么该做或是什么不该做，你该爱人如己，你不该恨弟兄。那我们如何脱离律法呢！如何从律法的捆绑中得拯救？唯一的方法就是保罗说的，「我的弟兄们，...在律法上也是死了。」也就是面对律法，我就像一个死人，我对自己能行律法已经完全的失望。保罗在罗马书七章说的，丈夫如果还活着，律法向你就有要求；若死了，律法的势力就不能达到你，对你再也没有要求了。所以我们要脱离律法的要求，除了死以外，是没有第二个办法的；因为你若还活着，律法是一直要向你要求的。

得胜的秘诀，不只要向律法死，而且要进一步的向神活，这就是主在约翰福音十五章所说的常常「住在主里面」，按着里面恩膏的教训，行出律法的善，因此，耶稣说：「莫想我来要废掉律法和先知。我来不是要废掉，乃是要成全。」（太五 17）。在这里有两个事实，第一，就是神看我，除了死之外是没有拯救的，只有死能救我脱离律法，神已经在基督里把我钉死了。第二，神又在基督里，让我们与祂一同复活，一同坐在天上，靠着坐在天上的生命，我们能行出神所要求的律法，如爱人如己，甚至是爱你的仇敌。

神对我们的旧造是没有盼望的、毫无办法的。虽然你自己可能还以为有盼望、能够做些什么，但神对你没有盼望了，祂已经在基督里把你钉死了。所以什么时候，你在基督之外还觉得你是存在的，你立刻就要跌倒。因此，你只能看在基督里的你，你在基督里有两个事实，就是死了和活了。活的，就是你那在基督里的，所以神是要你以主的生命来活。另外一方面，我们所有在亚当里的一切，都是已经死了；你若抓住了这个事实，就已经向律法死了。请你记得，你不只是已经向世界、自己、罪恶死了，也是已经向律法死了，好叫你和我对于自己不盼望，而能好好的站在神所给我们的地位上，在基督里，向着神活吧！

【诗歌】你的目光要转向神

你的目光要转向神
苦难是祝福，患难是恩典
你的目光要转向神

你会看到天空更加辽阔
你会看到主给你的更多
天父的家永远亮着灯火
你的目光要转向神

【会前真心话】23 怜恤的主（太十二 7）

耶稣说：「我喜爱怜恤，不喜爱祭祀！」（7节）耶稣不断提醒我们，信仰很容易变成只有「祭祀」而没有了「怜恤」！正如法利赛人一样！安息日本来应当是神赐恩典的凭借，神要人守安息日的目的是要人学习不要成为工作的奴隶，让人透过安息日的敬拜得着安息，得着能力，得着祝福！然而法利赛人却把安息日成为捆绑人，将人系住，使它成为人的重担！更可笑的是，安息日本是为了帮助人的，法利赛人却把安息日变成了拦阻人得帮助的安息日，不准饥饿的人在安息日掐麦穗吃，不准人在安息日治病！这样的规定离开神设立安息日的目的甚远！因此主特别强调，祂最看重的是怜恤，我们看见祂怜恤饥饿的人，怜恤手枯干的人，怜恤各式各样的病人，祂怜恤压伤的芦苇及将残的灯火！

当地上的教会因为花太多金钱在建造供信徒「祭祀」的教堂，以致于没有多余的金钱去关心饥饿的人、贫穷的人、需要福音的人、宣教的事工时，这是已经离主很远了！求主也使地上的教会当不断检讨，教会中许多的礼仪规定、聚会安排，是否让有需要的人能更靠近主，还是更远离主？愿我们常常记得耶稣所说的话：「我喜爱怜恤，不喜爱祭祀」！「主啊！让我们的信仰是使人得祝福，得怜恤，而不是让人被捆绑的信仰。主啊！让我们的教会成为能更吸引需要的人来教会，而不是让人心生害怕的教会！感恩祷告奉恩主耶稣的名。」

【经文纲要】23 进入实际得安息（太十二 1-21）

一、安息日主是耶稣（1-8节）

1. 定罪掐麦安息日（1-2节）
2. 引经挑战来作答（3-5节）
3. 表明神旨三句话（6-8节）

二、耶稣行善安息日（9-16节）

1. 治病可否安息日（9-10节）
2. 救羊离坑乃行善（11-12节）
3. 吩咐枯手得复原（13节）
4. 宗教抵挡要灭主（14节）
5. 耶稣低调不张扬（15-16节）

三、神子耶稣应预言（17-21节）

1. 神仆靠灵传公理（17-18节）
2. 温柔安静不争竞（19节）
3. 破碎人生主修复（20节）
4. 福音临到外邦人（21节）

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》