

## C3 灵修纲要信息

### 【经文】创世记五章

亚当的后代记在下面。（当 神造人的日子，是照着自己的样式造的，2 并且造男造女。在他们被造的日子，神赐福给他们，称他们为「人」。）3 亚当活到一百三十岁，生了一个儿子，形像样式和自己相似，就给他起名叫塞特。4 亚当生塞特之后，又在世八百年，并且生儿养女。5 亚当共活了九百三十岁就死了。6 塞特活到一百零五岁，生了以挪士。7 塞特生以挪士之后，又活了八百零七年，并且生儿养女。8 塞特共活了九百一十二岁就死了。9 以挪士活到九十岁，生了该南。10 以挪士生该南之后，又活了八百一十五年，并且生儿养女。11 以挪士共活了九百零五岁就死了。12 该南活到七十岁，生了玛勒列。13 该南生玛勒列之后，又活了八百四十年，并且生儿养女。14 该南共活了九百一十岁就死了。15 玛勒列活到六十五岁，生了雅列。16 玛勒列生雅列之后，又活了八百三十年，并且生儿养女。17 玛勒列共活了八百九十五岁就死了。18 雅列活到一百六十二岁，生了以诺。19 雅列生以诺之后，又活了八百年，并且生儿养女。20 雅列共活了九百六十二岁就死了。21 以诺活到六十五岁，生了玛土撒拉。22 以诺生玛土撒拉之后，与 神同行三百年，并且生儿养女。23 以诺共活了三百六十五岁。24 以诺与 神同行， 神将他取去，他就不在世了。25 玛土撒拉活到一百八十七岁，生了拉麦。26 玛土撒拉生拉麦之后，又活了七百八十二年，并且生儿养女。27 玛土撒拉共活了九百六十九岁就死了。28 拉麦活到一百八十二岁，生了一个儿子，29 给他起名叫挪亚，说：「这个儿子必为我们的操作和手中的劳苦安慰我们；这操作劳苦是因为耶和華咒诅地。」30 拉麦生挪亚之后，又活了五百九十五年，并且生儿养女。31 拉麦共活了七百七十七岁就死了。32 挪亚五百岁生了闪、含、雅弗。

### 【纲要主题】10 人类史上虔诚家族

**中心节：**亚当的后代记在下面。（当神造人的日子，是照着自己的样式造的，并且造男造女。在他们被造的日子，神赐福给他们，称他们为「人」。）（创五 1-2）

**引言：**家谱是延续和关系的象征，这一章记载了亚当后代十个人的生平的家谱，格式都是：「甲活到多少岁生乙，生乙之後又活了多少年，且生儿养女，甲共活了多少岁就死了。」其中所强调的包括下列各点：1) 作父亲时的岁数；2) 余年寿数；3) 其他儿女的生平；4) 总共的寿数；5) 死亡。该隐和他的后代没有被记载在家谱中，因为道德败坏，离弃神，神就放弃了该隐这一个不敬虔的家族，另行拣选塞特这个虔诚的家族承接自己的应许，使神的救赎启示得以在历史里延续下去。同时，也让我们看到，如果没有神的救赎，人的结局就是死。家谱读来虽然枯燥乏味，但仔细阅读，我们会发现其中的奥秘，包含着神丰盛的慈爱，完全的旨意，以及宝贵的救恩真理。

### 经文纲要：

#### 一、亚当生塞特 (1-5 节)

1. 「亚当」字义是「属土的」（1节）：属灵教训是，我们信徒原来都是「属土的」人。
2. 「塞特」字义是「新的生命」（3节）：属灵教训是，我们因着蒙神恩典得以在基督里有「新的生命」。神要把我们这些出于土的提升到一个地步，叫我们完全的像神。因为神造人的时候是照着自己的形像和样式造的。
3. 亚当活了930岁（5节）。从亚当至挪亚的儿子共有一千多年，地上有了千千万万的人，圣经都不记他们的名字，惟独记出少数人，因此这少数人必定有他们特别的地方。

## 二、塞特生以挪士（6-8节）

1. 塞特活了912岁（8节）：塞特的后裔预表新造的族类。信徒属灵的年日，是按着各人在神面前的情形来计算的；凡我们在基督里所过的日子，都会蒙神的记念。
2. 「以挪士」字义是「软弱、必死的」：属灵教训是，我们要认识自己原有的生命是「软弱、必死的」。

## 三、以挪士生该南（9-11节）

1. 以挪士活了905岁。（11节）
2. 「该南」字义是「产业」：属灵教训是，我们要竭力追求基督，要得着基督作我们的「产业」。

## 四、该南生玛勒列（12-14节）

1. 该南活了910岁。（14节）
2. 「玛勒列」字义是「称赞的」：属灵教训是，我们要做神「所喜悦的」，蒙神「称赞的」事。

## 五、玛勒列生雅列（15-17节）

1. 玛勒列活了895岁。（17节）
2. 「雅列」字义是「谦卑的」：属灵教训是，神赐恩给这样「谦卑的」人。

## 六、雅列生以诺（18-20节）

1. 雅列活了962岁。（20节）

2. 「以诺」字义是「学习」：属灵教训是，使们要开始「学习」认识神的心意。以诺一生下来就奉献，名字是生下来就起的，他从来不为自己专为神，不求自己的利益好处喜欢，一切都是为着神。

## 七、以诺生玛土撒拉后与神同行 (21-24 节)

1. 以诺活了 365 岁。(23 节)

2. 「玛土撒拉」字义是「就在他死的时候要临到」：属灵教训是，我们要知道神必要审判这个世界，「就在我们死的时候要临到」。

3. 以诺与神同行：意即亦步亦趋，不敢落后，也不敢超前。换用新约的话，就是以基督耶稣的心为心（腓二 5），凡事蒙祂引领。

## 八、玛土撒拉生拉麦 (25-27 节)

1. 玛土撒拉活了 969 岁。(27 节) 玛土撒拉年龄在地上的人中活最高。

2. 「拉麦」字义是「多作工」：属灵教训是，我们要竭力「多作」主「工」。

## 九、拉麦生挪亚 (28-30 节)

1. 拉麦活了 595 岁。(30 节)

2. 「挪亚」字义是「安息」：属灵教训是，我们要在主里得「安息」。从人类堕落后地受咒诅，人必须劳苦操作得糊口，人就失去安息。挪亚的一生造方舟，并向世人作悔改的见证。

## 十、挪亚生闪、含、雅弗 (31 节)

1. 「闪、含、雅弗」字义是「结实累累」、「劳苦」、「果效」：属灵教训是，我们要「结实累累」，满得「劳苦」的「果效」。

2. 挪亚生了闪、含、雅弗。这三个都有名字，他们后来都进方舟，都是预表得救的人。「以诺」预表灾前得胜被提的信徒（创五 24）。「挪亚，」预表灾后得胜被提的信徒。

**结语：**从敬虔赛特的家族中，我们看到：1) 每个义人的名字、出生和在世所度的年岁都清楚记录下来，说明神看重每一个人的价值，他们人生在世的日子是蒙神记念的。2) 每一代只记了一个人的名字，当然每一代的人都不可能只生一个儿子，可见被记录在本章中的人是经过挑选，特别有信心的关键人物，直到挪亚为止。虽然，这些人没有像该隐的后代一样在世界上建大功、立伟业，但是却成为被拣选的族类。因为他

们祷告寻求神，就得着了神所应许的救恩，成为了家谱中蒙神纪念和数算的人。同时，在这个家谱中，除了以诺与挪亚未记载他们的死亡以外，其余的人都经历了死亡。人生何其短暂和虚空，没有神的救恩，人的结局到最后，不过是「就死了」。但愿我们不要虚度此生，乃要完全献身给神，尽所能荣耀神。「神啊，感谢赞美你，求你教导我们学习数算自己的年日，使我们作智慧人，与你同行，作完全人，荣耀你的名！感恩祷告奉恩主耶稣的名，阿们！」

## 明天灵修进度：创六章

### 【真心话】10 以诺与神同行，被提了！（创五章）

「亚当的后代记在下面。（当神造人的日子，是照着自己的样式造的，并且造男造女。在他们被造的日子，神赐福给他们，称他们为「人」。）亚当活到一百三十岁，生了一个儿子，形像样式和自己相似，就给他起名叫塞特。....23 以诺共活了三百六十五岁。以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。...32 挪亚五百岁生了闪、含、雅弗。」（创五 1-3、23-24、32）

**引言：**今天的灵修经文（创五章），主要讲述亚当后代十个人的生平的家谱。家谱的格式都是：「甲活到多少岁生乙，生乙之後又活了多少年，且生儿养女，甲共活了多少岁就死了。」其中所强调的包括下列各点：1) 作父亲时的岁数；2) 余年寿数；3) 其他儿女的生平；4) 总共的寿数；5) 死亡。该隐和他的后代没有被记载在家谱中，因为道德败坏，离弃神，神就放弃了该隐这一个不敬虔的家族，另行拣选塞特这个虔诚的家族承接自己的应许，使神的救赎启示得以在历史里延续下去。家谱读来虽然枯燥乏味，但既然是神启示真理的一部分，必有属灵真理在其中：1) 每一个名字都详记下来，乃见证神看重每一个人的价值；2) 每一个人的出生和在世所度的年岁都清楚记录下来，乃说明了人生在世的日子是蒙神纪念的；3) 每一代只记了一个人的名字，可见被记录在本章中的人是经过挑选。除了以诺与挪亚未被记载他们的死亡以外，其余的人皆要经历死亡，足以证明人生的短暂和今世的虚空。

### 【牧者短讲】10 亚当生塞特之后的后代（寇绍涵）

第四章里面，他就开始提到了该隐的后代了，该隐被预表成一个对抗神的。在亚当的儿子们里面，亚伯是顺服神的，听神的话的；该隐却是对抗的，看见这个后代往下走。然后第五章，他从另外一个角度来描述，虽然人有堕落的一面，但是因为神没有放弃人，人还有机会。所以第五章所描述的是另外一个家谱，这个家谱使我们看见亚当的家谱出现了，这个家谱里面讲什么？是赛特的后代，这个赛特是替代亚伯的，这个后代他的子孙以挪士，开始求告耶和华神，然后以挪士尊神为大，奉耶和华神的名，这样子的一个关系下来的情况之下的时候，被预表的是一个族类，这个族类基本上还有一些人懂得来尊神为大。所以你在第五章的家谱里面，你看见有以诺，就是圣经里面极少的一个现象，有一人与神同行 300 年，有神把他接去了，这是个很特殊的安排。

所以你可以看到，圣经在这个地方记载，有一位神爱人，预备了好的地方，给人自由意志，后来人选择了错误的自由意志，在错误的自由意志里面，神给我们看见错误意志带来的结果。然后神也给我们看见怎么

样？有两方面的安排同时进行：一方面，人以自我为中心的罪性不断的翻牌；另外一方面看见神已经开始做出一个救恩的预备了。

伊甸园里面人犯罪以后，人看见自己赤身落体，就觉得很羞耻，神用皮子给人做了衣服，有皮子就表示有杀过牲畜。换句话说，那边已经有一个预表，罪的结果是要付代价的，但是要怎么样付这些代价，神怎么样？没有让人去付，神让一个动物的血预表上去，把它洁净。然后给我们看见，在《创世记》里面，看见后面就有两边安排：一方面讲到这一个赛特的后代；另外一方面就给我们看见神的安排。神的安排在哪里呢？第五章讲这个家谱，到最后介绍到挪亚，挪亚的儿子是闪、含、雅弗。就讲到挪亚，挪亚很明显是神在后面预备救恩的一个很重要的关键人物。所以你看见圣经一开始给我们看见，有一位神爱人，人背离神，神没有放弃人，神开始继续的作为，一步步在安排介绍。

## 【真心话】10 以诺与神同行，被提了！（创五章）

### 一、塞特的后裔——活了、生了、死了！

创世记四章告诉我们，该隐的后代发明了许多事物——宗教、城的设计、城的建筑、农业、音乐以及武器，第四章也说到那些人所作的恶事，他们与神分离，依靠自身才能和能力生活。神又赐予亚当和夏娃一个叫做赛特的儿子，赛特生儿子，起名叫以挪士，这时人类才开始求告耶和華的名。该隐和他的子孙离开神的面，过着属世犯罪的生活，不讨神的喜悦。而塞特和他的子孙却是敬虔的族群，他们求告耶和華神的名，他们活在神的面前，倚靠祂，敬拜祂，向神献祭，一直延续到挪亚。神也祝福他们每一代，所以我们看见塞特的子孙跟亚当一样都长寿，他们每个人都照神的应许生儿养女。

创世记五章记载塞特的后代，记载里没有告诉我们那些人的作为和活动。那些人活了很多的寿数，大部分超过九百岁，他们所作的就是「活了」、「生了」、「死了」。「活了」、「生了」、「死了」，这三个辞在本章一再重复出现。「活了...生了...死了，活了...生了...死了，.....」这差不多是世界上每一个人的光景。

### 二、以诺——活了、生了、被提了！

「以诺生玛土撒拉之后，与神同行三百年，并且生儿养女。」（创五 24）在创世记五章所说的十代中，有八代死了，因死是人堕落最终的结局。然而，我们发现有一人他逃避了死，以诺活了，生了，与神同行，神将他取去，他就不在世了（24 节）。以诺是第一个被提的人，以诺为何被提呢？因为以诺与神同行了三百年，同行中生命成熟与得胜，因此就被神提走了，没有经历了人类的死。

你是否也渴望被提呢？如果是，你就需要与神同行。我们不仅该求告主的名，还要进一步与神同行。与神同行就是以神为中心的生活，照着神的启示和引导生活行事。以神为中心的生活，就如同亚伯是牧羊的，他的职业是为了满足神的需要，献祭是按着神所启示的方法，因而亚伯讨神的喜悦。以诺与神是一天还是二天啊？以诺与神不是一天或是二天，是日以继夜地经历了三个世纪，超过了十万天。我们跟随主的道路

也不当是上上下下的，应当是持续的往前，直到主再来时，把我们提走，我们的生命就能如以诺一样，活了、生了、没有死、就被提了。

一个与神同行的人就必须不与世人同行。这是宣告对神效忠，不效法这世界，不讨世界喜悦，清楚的表明立场，没有妥协余地。与神同行是信心的表现；神没有向人先解说他一切行事的习惯，神也不拟定计画或建议，等著人来批准同意。如果我们要跟随主，必须把自己完全交托给主，我们就可以得知神行事的法则；所以与神同行，是信靠神，顺从神的引导，不论神是引导是要我们走怎样的道路。神仍然在寻找，甘愿与他同行的人，时候到了，就接他们进入荣耀里。

### 【诗歌】灵火复兴我

当我筑起祭坛的时刻，  
全然俯伏向你交托。  
求主的话光照我，  
除去生命中的软弱。

当我献为燔祭的时刻，  
完全献上求燃烧我。  
愿主怜悯降下灵火，  
将我的生命点活。

灵火发光，将我心光照  
灵火降下，将我罪焚烧  
圣灵的火，来焚烧我。  
圣灵的火，来复兴我。

### 【会前真心话】10 灵性复兴到被提的路

1. 从亚当的第三代以挪士开始，才知道要起来求告神的名，这是人类历史上的第一次的灵性大复兴。
2. 该隐与其后代开始了人类无神文化：1) 该隐建造了一座城；2) 雅八是畜牧业的祖师；3) 犹八是弹琴吹箫的祖师；4) 土八该隐打造各样铜铁利器。
3. 「以诺共活了三百六十五岁。以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。」（五 23）
4. 全面救恩真理：不只得救，还要得胜（得奖赏）
5. 灵的得救：重生；魂的得救：得胜；体的得赎。「就当恐惧战兢做成你们得救的工夫。」（腓二 12）

### 【经文纲要】10 人类史上虔诚家族（创五章）

#### 一、亚当生塞特（1-5 节）

1. 「亚当」字义是「属土的」 (1 节)
2. 「塞特」字义是「新的生命」 (3 节)
3. 亚当活了 930 岁 (5 节)

## 二、塞特生以挪士 (6-8 节)

1. 塞特活了 912 岁 (8 节)
2. 「以挪士」字义是「软弱、必死的」

## 三、以挪士生该南 (9-11 节)

1. 以挪士活了 905 岁。 (11 节)
2. 「该南」字义是「产业」

## 四、玛勒列生雅列 (15-17 节)

1. 玛勒列活了 895 岁。 (17 节)
2. 「雅列」字义是「谦卑的」

## 五、雅列生以诺 (18-20 节)

1. 雅列活了 962 岁。 (20 节)
2. 「以诺」字义是「学习」

## 六、以诺生玛土撒拉后与神同行 (21-24 节)

1. 以诺活了 365 岁。 (23 节)
2. 「玛土撒拉」字义是「就在他死的时候要临到」
3. 以诺与神同行

## 七、玛土撒拉生拉麦 (25-27 节)

1. 玛土撒拉活了 969 岁
2. 「拉麦」字义是「多作工」

## 八、拉麦生挪亚 (28-31 节)

1. 拉麦活了 595 岁。 (30 节)
2. 「挪亚」字义是「安息」

## 九、挪亚生闪、含、雅弗 (32 节)

1. 「闪、含、雅弗」字义是「结实累累」、「劳苦」、「果效」
2. 挪亚生了闪、含、雅

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》