

C3 灵修纲要信息

【经文】创世记三十五章 16-29 节

他们从伯特利起行，离以法他还有一段路程，拉结临产甚是艰难。17 正在艰难的时候，收生婆对她说：「不要怕，你又要得一个儿子了。」18 她将近于死，灵魂要走的时候，就给她儿子起名叫便·俄尼；他父亲却给他起名叫便雅悯。19 拉结死了，葬在以法他的路旁；以法他就是伯利恒。20 雅各在她的坟上立了一统碑，就是拉结的墓碑，到今日还在。21 以色列起行前往，在以得台那边支搭帐棚。22 以色列住在那地的时候，流便去与他父亲的妾辟拉同寝，以色列也听见了。雅各共有十二个儿子。23 利亚所生的是雅各的长子流便，还有西缅、利未、犹大、以萨迦、西布伦。24 拉结所生的是约瑟、便雅悯。25 拉结的使女辟拉所生的是但、拿弗他利。26 利亚的使女悉帕所生的是迦得、亚设。这是雅各在巴旦·亚兰所生的儿子。27 雅各来到他父亲以撒那里，到了基列·亚巴的幔利，乃是亚伯拉罕和以撒寄居的地方；基列·亚巴就是希伯仑。28 以撒共活了一百八十岁。29 以撒年纪老迈，日子满足，气绝而死，归到他列祖（原文是本民）那里。他两个儿子以扫、雅各把他埋葬了。

【纲要主题】57 雅各归宿希伯伦

中心节：雅各来到他父亲以撒那里，到了基列·亚巴的幔利，乃是亚伯拉罕和以撒寄居的地方；基列·亚巴就是希伯仑。（创三五 27）

引言：雅各又从伯特利起行，要去往父家希伯伦，就是亚伯拉罕、以撒久住的地方。将到以法他的时候，拉结为雅各生了第十二个儿子便雅悯。拉结因难产就去世了，雅各把她葬在以法他，就去往以得台，在那里雅各的长子流便与父亲的妾行淫，发生了乱伦。雅各再度出发，终于到了父家希伯伦并住在那里。后来以撒年老而死，以扫雅各一起安葬了他们的父亲以撒。雅各从伯特利上希伯伦，一路经历了许多艰难，雅各的人生在经历了这些艰难环境的对付以后，生命成熟了，就能进入希伯伦（作王之地）。

经文纲要：

一、人生艰难「以法他」（16-20 节）

1. 拉结生子的艰难（16-17 节）：雅各从伯特利起行，行经以法他（就是伯利恒），要往父家希伯伦去，途中拉结难产。「以法他」是结果子的、粮仓之意。要进入丰满的恩典（希伯伦），必须经历一段人生的艰难困苦，才能有丰盛的果实。

2. 出生丧母的艰难（18 节）：拉结产难临死前拉结给儿子起名叫「便俄尼」，意思是说他一出生就没有母亲，乃是一个「苦命的儿子」。

3. 胜过悲伤的艰难 (18 节)：雅各却重新给他起名叫「便雅悯」，意思是说他是一个「有依靠的儿子」，因为有神作他的依靠。以色列第一位君王出于便雅悯支派，使徒保罗也是便雅悯人(腓三 5)。

4. 埋葬爱妻的艰难 (19-20 节)：二十多年前，雅各在伯特利立起一根柱子，纪念与神相会；现在立起柱子纪念爱妻拉结。雅各爱拉结甚深，以致拉结成了他心目中的偶像，雅各必须埋葬心中的偶像，才能继续走属灵的道路。

二、人生的悲伤「以得台」 (21-22 节)

1. 支搭帐篷「以得台」：播种之地、群羊之地的意思。雅各又在这地贪恋世俗，支搭帐篷，建立家业。

2. 流便乱伦「以得台」 (21-22 上节)：以色列住在以得台时候，流便去与他父亲的妾辟拉同寝，流便也因此失去了长子的名分(代上五 1-2)。雅各在以得台停留下来，就遭遇这件令他难堪的事；我们在属灵的道路上当勇往直前，擅自的逗留贪恋世俗难免会招来亏损。

三、十二儿子得圆满 (22 节下-26 节)

1. 利亚所生的儿子 (23 节)：长子流便，还有西缅、利未、犹大、以萨迦、西布伦。

2. 拉结所生的儿子 (24 节)：约瑟、便雅悯。

3. 从辟拉所生的儿子 (25 节)：但、拿弗他利。

4. 从悉帕所生的儿子 (26 节)：迦得、亚设。雅各前面十一个儿子是在巴但·亚兰生的，幼子「便雅悯」是迦南地生的。「十二」是完满的数目。

四、人生归宿「希伯伦」 (27-29 节)

1. 雅各灵程的归宿 (27 节)：

1) 雅各到「基列亚巴」：「基列亚巴」就是「希伯伦」，交通之意。「希伯伦」乃是亚伯拉罕、以撒、雅各三个人所久住的地方。雅各回到父家，与父亲以撒连接上了，就与亚伯拉罕连上了，也与祝福的源头神连接上了。

2) 雅各长住希伯伦：雅各从伯特利到希伯伦，经历肉体的对付后，属灵就进入了交通的实际。住在希伯伦就是住在交通里，我们必须认识了伯特利的生命，才会觉得若不在希伯伦(交通中)，就没有生命，就没有活水。

2. 以撒灵魂的归宿 (28-29 节)：以撒活了 180 岁，年老气绝而死，雅各和以扫就共同把父亲埋葬了。神却使以撒活到雅各回来，使他与雅各在生命上、灵里连接上了，他完成了神的旨意才离开。

结语：从伯特利到希伯伦，雅各继续经历肉体的对付，藉着各种伤痛的经历，神要把雅各的心与盼望转向神。人天然的生命若不被神的环境彻底地对付，天然的生命就不能脱落。雅各所走的是成圣的天路历程：他上「伯特利」朝见了神，筑一座坛给神，立石柱、浇上油与奠酒，心中有了喜乐；路经「以法他」经历丧妻的伤痛与得十二儿子的圆满；在「以得台」经历长子乱伦的悲伤；到了「希伯伦」跟上列祖，与父亲以撒有了交通，接上了祝福的源头。这就是雅各的天路灵程，神一步一步地带领雅各到了「希伯伦」，要他活在交通里，不只与神交通，并且与基督身体上的别的肢体交通。「神啊，我愿意靠着圣灵治死肉体的各样私欲，降服于神的对付，直奔前往『希伯伦』，不因贪恋世俗而在途中逗留。奉恩主耶稣基督的名祷告。阿们！」

明日灵修进度：创三十六 1-19

【真心话】57 从雅各的四根柱子看灵程（创三十五 16-29）

「他们从伯特利起行，离以法他还有一段路程，拉结临产甚是艰难。正在艰难的时候，收生婆对她说：『不要怕，你又要得一个儿子了。』她将近于死，灵魂要走的时候，就给她儿子起名叫便·俄尼；他父亲却给他起名叫便雅悯。拉结死了，葬在以法他的路旁；以法他就是伯利恒。雅各在她的坟上立了一统碑，就是拉结的墓碑，到今日还在。以色列起行前往，在以得台那边支搭帐棚。」（创三五 16-21）

引言：今天的灵修经文（创三十五 16-29），主要讲述雅各为拉结立墓碑，他归宿希伯伦。雅各又从伯特利起行，要去往父家希伯伦，就是亚伯拉罕、以撒久住的地方。将到以法他的时候，拉结为雅各生了第十二个儿子便雅悯。拉结因难产就去世了，二十多年前，雅各在伯特利立起一根柱子，纪念与神相会；现在立起柱子纪念爱妻拉结，雅各把她葬在以法他。雅各的十二儿子：1) 利亚所生的儿子——长子流便，还有西缅、利未、犹大、以萨迦、西布伦；2) 拉结所生的儿子——约瑟、便雅悯；3) 从辟拉所生的儿子——但、拿弗他利；4) 从悉帕所生的儿子——迦得、亚设。之后，雅各往以得台去了，他在那地支搭帐棚。在以得台雅各的长子流便与父亲的妾行淫，发生了乱伦，流便也因此失去了长子的名分。雅各最终来到了父家希伯伦并住在那里。后来以撒年老而死，以扫雅各一起安葬了他们的父亲以撒。雅各从伯特利上希伯伦，一路经历了许多艰难，雅各的人生在经历了这些艰难环境的对付以后，生命成熟了，就能进入希伯伦（作王之地）。

【牧者短讲】57 雅各失去所爱（寇绍恩）

我们看到雅各的人生，雅各的人生，在整个的创世记里面占了一个相当大的篇幅。因为这个人真的非常人性，充满了人的毛病，充满了人的生命当中那种倚靠自己、那种机灵古怪、各式各样的一些人的毛病、特质在他身上都有。但是在他身上，我们也看见神是怎么样怜悯一个很难搞的人、神是怎么样挽回一个一天到晚像野马一样想要跑到自己的路上的人。

谢谢主。我在他身上看到我自己。你在他身上可不可以也看到你自己的生命的光景呢？雅各的人生，越来越

走到晚年的时候，很多在他手上里面他原来很在乎的东西，一样一样地流失掉、失去。相对于他，如果觉得他一直抓，他为什么要一直抓？就是因为觉得那些东西是他的价值、那个东西是他宝贝的、那个东西是他爱的。但是神说，不要再抓。因为这些东西，你抓得再紧，总有一天会从你的手上失去的。

晚年的时候，他失去了他一生的挚爱——拉结死了，她的坟墓在以法他的路旁，以法他就是伯利恒。拉结死了，拉结是雅各这一生的挚爱。雅各这一生，抓，他总是想要抓那些他所爱的、他所宝贝的。他爱祝福，他觉得为什么哥哥有两倍？他要抓，但是他抓不住。然后呢，他爱拉结，但是一开始就抓不住，这个他的岳父把他不喜欢的利亚给他。后来，来了四个老婆，他还是最喜欢这一个拉结。但是拉结终究会离开他的生命，离开他的人生。他最喜欢的儿子叫约瑟，结果约瑟十七岁的时候，因为哥哥们的嫉妒，又从他的生命里面出去。

然后，当没有约瑟的时候，他后来宝贝的就是那个跟约瑟同母的便雅悯。而到了晚年的时候，当他的哥哥们去埃及那里去，去找粮食的时候，遇到了一些事。其实是遇到了约瑟。而在那个过程里面，他们又回来，经过了一番周折说必须把便雅悯带去，让埃及的那个宰相看到。他们才知道说，我们没有骗他，才愿意把粮食给我们。一个是，如果粮食不给我们，我们整个家族要饿死。如果要得到粮食，就必须又要失去他这个最疼爱的便雅悯。

雅各的一生都在两难当中，什么东西他觉得重要。好像那个东西总从他手上里面会失去。这也是你的人生吗？有时候你也会这样跟神抱怨说，为什么我喜欢的每一样东西，祢都要夺？神没有夺去，其实人生就是这样。人生没有哪一样东西是你真实可以抓住的。总是像雅各一样你越在乎的、抓得越紧的，他终究还是会离开。其实不是只有拉结会离开啊，利亚也会离开啊，两个使女也会离开啊。那三个离开，好像他也没什么感觉。为什么拉结的这一段，他就特别有感觉？因为他在乎。

其实每一样东西，都会离开我们的生命。只是有些东西你很在乎，你就特别的看重这些。然而，神不断地提醒雅各：不要再靠自己的手去抓那些你所爱的，你真正要抓住的是这一位——你永远不失去的唯一的真神，有祂，你就有所有的祝福了。

经文：拉结死了，葬在以法他的路旁；以法他就是伯利恒。——创世记 35：19

【真心话】57 从雅各的四根柱子看灵程（创三十五 16-29）

古人有话说：「以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴衰；以人为镜，可以明得失。」雅各一生抓夺，如何成为神的王子以色列呢？今天我们就藉着回顾雅各的一生的四根柱子，从而光照自己。雅各一生有四大转折，每次他都立柱为记。愿我们的灵程也如同雅各一样步步高升。

1. 在路斯立许愿之柱——向神要的婴孩阶段（创二八 20-22）：雅各诡计多端，他用诡计骗得了哥哥以扫长子名分和父亲以撒为长子名分的祝福，惹怒了哥哥被追杀，逃亡流落异乡。在荒无人烟的地方，陪伴他的只有黑暗、恐怖、荒凉及对前途的渺茫。人的尽头，正是神的起头，正在雅各人生走入困境时，他梦见

了天梯——「梦见一个梯子立在地上，梯子的头顶著天，有神的使者在梯子上，上去下来。」（创二八 10-15）神此时向他显现，给了他伟大的应许，雅各以交换条件的方式，他许愿说：「神若与我同在，我就必以耶和華為我的神……」。 （创二八 20-22）他信仰的起程是向神讨价还价，这是灵程的婴孩阶段，尽管如此，雅各在这里还是迈出了信心的第一步。向神讨价还价，要神的恩典与祝福，常是我们信仰的光景——「神啊！你若祝福我，就是我的神。」但如果神用环境试炼你，你是否还能站立得住呢？

2. 在米斯巴立见证之柱——离开罪恶之地，与罪一刀两断（创三一 17-18、44）：雅各到了比他更狡猾的舅父拉班家中，受尽了拉班的欺侮。神安排比他更狡猾的拉班来对付雅各，使他认识到诡诈给人带来的巨大伤害，他的人生开始有了醒悟，他决心不在留在罪恶之地，要回父家神的应许之地，于是雅各携带家眷逃离拉班的手。当拉班追上雅各时，雅各把 20 年来在他手下所受的苦全盘说出。拉班因耶和華的警告，不可与雅各说好说歹，终于同意二人划清界限、互不干涉，立石堆石柱为证，离开了罪恶之地，与罪一刀两断，大胆地努力往神的应许之地前进。在我们的灵程道路中，神常用环境向我们说话，生命中的「拉班」是我们生命中的返照，使我们认识我们里面的罪就像「拉班」一样的诡诈。与罪一刀两断，不留在罪恶之地，往神为我们预定的「美地」竭力的前往，这是我们灵程往前很重要的阶段。

3. 在伯特利立奉献之柱——跪下坚持要抓住神自己（创三五 14-15）：雅各名字的意思就是「抓」，他抓长子的名分，抓祝福，抓财富。尽管他一生抓夺，遇到许多困难，他还是抓到了他所要的一切。他按着神的指示，在回到应许之地的路上，他独自徘徊在雅博渡口，此时神又来与他摔跤，神将雅各的大腿窝摸了一把，使他成了瘸腿的人。大腿是肢体最强有力的部位，当失去了自己力量的倚恃，人就完全改变了。不再努力挣扎，而跪下来坚持要抓住神自己，把自己完全的奉献给神、降服于神、依靠神，摆在神的手中，这是他灵命上的一大进步。我们以往都只知抓神的恩赐、祝福与能力，如今我们要学会要抓住神自己，我们生命中有了神，我们就得着了一切。一个奉献给神自己的人，才能知道抓住神自己的可贵。

4. 在以法他立顺服之柱——一切顺服于神环境的安排（创三五 16-20）：拉结生活在巴旦亚兰，传统的信仰认为如果谁得到家里的神像，谁就可以继承家里的产业，因此，在逃离她父亲的手时，他偷走了家里的神像，当时雅各也不知情，结果他在生产二胎便雅悯的时候，遭受到了偷神像的咒诅。拉结是雅各的最爱，也是他心中的偶像，可是神却取走了拉结，这是雅各一生中最痛苦的磨炼。我们生命中的偶像常是拦阻我们灵程的往前，神取走了雅各心中的最爱，要以祂自己来取代他心中的最爱。就如诗歌所唱的：「你若不压橄榄成渣，它就不能出油，你若不投葡萄入酢，它就不能变成酒。每次的打击都是真利益，如果你收去的东西，你以自己来代替。」让我们能够单单以神为乐，以神为满足，完全顺服与神为我们安排的环境，不再与神较劲，讲理由与抱怨，因为神取走的东西，祂要以祂自己来代替。

我们属灵的历程也是要经历了这四个阶段：1) 立许愿之柱——向神要的婴孩阶段；2) 立见证之柱——离开罪恶之地，与罪一刀两断；3) 立奉献之柱——跪下坚持要抓住神自己；4) 立顺服之柱——一切顺服于神环境的安排。愿我们生命都如同雅各一样，由一生抓夺，如蛆如虫的生命到能向天飞翔蝴蝶的生命，成为神的王子，扶着杖头敬拜神，成为神祝福众人的管道。

【灵火复兴我】

当我筑起祭坛的时刻，
全然俯伏向你交托。
求主的话光照我，
除去生命中的软弱。

当我献为燔祭的时刻，
完全献上求燃烧我。
愿主怜悯降下灵火，
将我的生命点活。

灵火发光，将我心光照
灵火降下，将我罪焚烧
圣灵的火，来焚烧我。
圣灵的火，来复兴我。

灵火发光，将我心光照
灵火降下，将我罪焚烧
圣灵的火，来焚烧我。
圣灵的火，来复兴我。

【会前真心话】57 起来！上伯特利去

「起来，上伯特利去，住在那里，要在那里筑一座坛给神。」(创三五 1)神提醒雅各，到伯特利去，他在伯特利向神许过愿，那时是他最困窘的时候。神告诉雅各，要回到起初的地步，从哪里坠落的，要从那里悔改。记得吗？当时，你所有的那种惧怕敬畏的心，今天还在吗？你把路斯名为「伯特利」，意思是「神的殿」；现在，去寻回起初的敬畏。在神的殿里，是不能容让污秽、不能容让罪、不能容让任何不合神旨意的东西的。所以，当雅各听见神要他上伯特利去的时候，他就立刻对他家中的人，并一切与他同在的人说：「你们要除掉你们中间的外邦神，也要自洁，更换衣裳。」(2 节)换句话说，要把所有与偶像有关的东西都扔在示剑，才可以上伯特利去。

亲爱的弟兄姊妹们！伯特利是神的家，在神的家里只可有洁净的行为、洁净的生活；一切不洁净的东西，都应当对付清楚，才能上伯特利去。神不只要我们个人有一个洁净的生活，神更要我们团体有一个洁净的生活。伯特利是不能容纳任何不洁净的东西的。只有基督是在基督的身体里的，其余的东西都要留在示剑。「神啊！我愿靠着圣灵的帮助与加力，洁净自己，除去身体、灵魂一切的污秽，使我能像主一样的纯洁与完全，感恩祷告奉恩主耶稣的名。阿们。」

【经文纲要】57 雅各归宿希伯伦（创三十五 16-29）

二、人生艰难「以法他」（16-20 节）

1. 拉结生子的艰难（16-17 节）
2. 出生丧母的艰难（18 节）
3. 胜过悲伤的艰难（18 节）
4. 埋葬爱妻的艰难（19-20 节）

三、人生的悲伤「以得台」（21-22 节）

1. 支搭帐棚「以得台」
2. 流便乱伦「以得台」（21-22 上节）

三、十二儿子得圆满（22 节下-26 节）

1. 利亚所生的儿子（23 节）
2. 拉结所生的儿子（24 节）
3. 从辟拉所生的儿子（25 节）
4. 从悉帕所生的儿子（26 节）

四、人生归宿「希伯伦」（27-29 节）

1. 雅各灵程的归宿（27 节）
2. 以撒灵魂的归宿（28-29 节）

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》