

### C3 灵修纲要信息

#### 【经文】出埃及记十五章 22 节-十六章 12 节

15 章 22 摩西领以色列人从红海往前行，到了书珥的旷野，在旷野走了三天，找不着水。 23 到了玛拉，不能喝那里的水；因为水苦，所以那地名叫玛拉。 24 百姓就向摩西发怨言，说：「我们喝甚么呢？」 25 摩西呼求耶和华，耶和华指示他一棵树。他把树丢在水里，水就变甜了。耶和华在那里为他们定了律例、典章，在那里试验他们； 26 又说：「你若留意听耶和华-你神的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我-耶和华是医治你的。」 27 他们到了以琳，在那里有十二股水泉，七十棵棕树；他们就在那里的水边安营。

16 章 1 以色列全会众从以琳起行，在出埃及后第二个月十五日到了以琳和西奈中间、汛的旷野。 2 以色列全会众在旷野向摩西、亚伦发怨言， 3 说：「巴不得我们早死在埃及地、耶和华的手下；那时我们坐在肉锅旁边，吃得饱足。你们将我们领出来，到这旷野，是要叫这全会众都饿死啊！」 4 耶和华对摩西说：「我要将粮食从天降给你们。百姓可以出去，每天收每天的分，我好试验他们遵不遵我的法度。 5 到第六天，他们要把所收进来的预备好了，比每天所收的多一倍。」 6 摩西、亚伦对以色列众人说：「到了晚上，你们要知道是耶和华将你们从埃及地领出来的。 7 早晨，你们要看见耶和华的荣耀，因为耶和华听见你们向他所发的怨言了。我们算甚么，你们竟向我们发怨言呢？」 8 摩西又说：「耶和华晚上必给你们肉吃，早晨必给你们食物得饱；因为你们向耶和华发的怨言，他都听见了。我们算甚么，你们的怨言不是向我们发的，乃是向耶和华发的。」 9 摩西对亚伦说：「你告诉以色列全会众说：『你们就近耶和华面前，因为他已经听见你们的怨言了。』」 10 亚伦正对以色列全会众说话的时候，他们向旷野观看，不料，耶和华的荣光在云中显现。 11 耶和华晓谕摩西说： 12 「我已经听见以色列人的怨言。你告诉他们说：『到黄昏的时候，你们要吃肉，早晨必有食物得饱，你们就知道我是耶和华-你们的 神。』」

#### 【纲要主题】24 天路起程旷野路

**中心节：你若留意听耶和华-你神的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我-耶和华是医治你的。（出十五 26）**

**引言：**今天经文记载从红海要到西乃山的旅程。对历代的信徒而言，每一步都充满属灵的功课。玛拉的意思是「苦」，例如指生命中痛苦的经历。「树」指示各各他山的十字架，把生命中的苦楚转化为甘甜。耶和华在玛拉显现是「耶和华是医治你的」。以琳及其十二股水泉和七十棵棕树，指出我们来到十字架后，便能享受安息，重新得力。以色列人朝着东南方向走，便来到汛的旷野，他们在那里苦苦发怨言，抱怨粮食短缺，又叹气向往埃及的食物。神就向饥饿的百姓降下天上的粮，这一历史预表主耶稣「是从天上降下来的粮」（约六 50），作了属灵的「吗哪」，供应了我们的属灵生命。

**经文纲要：**

## 一、旷野试验苦中甜 (十五 22-27)

1. 无水之地在书珥 (22 节)：书珥是「墙」的意思。这里记以色列会众在这「旷野走了三天找不着水。」照样，基督徒走道路时，也常有遇「书珥」无水的经历，这时须要拆掉隔膜的「墙」，才到有生命的活水。

2. 苦水之地在玛拉 (23-26 节)：

1) 百姓埋怨喝苦水 (23-24 节)：「玛拉」是「苦」的意思。以色列民到了玛拉，他们所遇到的是他们从来没有遇见的——苦水。就向摩西发怨言，这显出他们灵性的失败。

2) 摩西求神转环境 (25 节)：应付苦水的方法：百姓用怨法；但摩西却用求法，改变环境最好的方法——求神。

3) 树丢水里苦变甜 (25 节)：于是就照着而行，将树放在水里，结果苦水变甜了。「树」表示十字架。

4) 神向百姓定律例 (25-26 节)：神要藉这环境要试试会众对他的信靠之心如何？这「试验」又是一个「律例典章」。

3. 绿水之地在以琳 (27 节)：以琳是一片绿洲，正是迦南的先影，那里两样特殊之美景。

1) 十二水泉绿水地：旷野行程的干渴会众有十二个支派；这里有十二股水泉，在数目上正好供应饮用。

2) 七十棕树绿水地：「他们在那里水边安营」，享受从神而来的安息。

## 二、民发怨言受考验 (十六 1-3)

1. 汛的旷野受考验 (1 节)：汛的旷野乃是一大片布满沙土与岩石的广阔荒漠，草木不生，如此的环境，正适合神试炼并塑造他的百姓。

2. 无粮之地受考验 (2-3 节)：以色列民出埃及不久后，因无粮而饥饿，就向摩西发怨言。这说明会众无力胜环境，以怨言代替呼求。这正是今天软弱基督徒之灵性的写照。

## 三、天降吗哪神应许 (十六 4-12)

1. 神对摩西有吩咐 (4-5 节)：

1) 粮食来源从天降：这粮食是神从天降下供应给众百姓的。这「粮」灵意上是指耶稣。

2) 每天拾取当得量：这也表示 神给「我们日用的饮食，天天赐给我们」。

3) 特殊预备第六日：到第六天要收取的粮食比每天多一倍，目的是要会众在安息日时，得以安心敬拜神，什么工都不可作。

2. 神仆对众有交代 (6-8 节)：

1) 晚上知道晨看见：这是预言鹳的飞来，并藉此事实，要叫百姓知道领他们出埃及的，不是出于摩西这人意，乃是出于主神的旨意。因此，他们的埋怨，也不是对人的不信任，乃是对神的不信赖。

2) 晚上吃肉晨吃粮：这是预言吗哪的降下，用以比对百姓向主神所发的怨言为非。这时，神应许百姓晚上有肉早晨有粮，表示对属他者的生活必负责到底。

3. 摩西对哥有嘱咐 (9-10 节)：

1) 在宣布粮食的应许之前，摩西要百姓来到耶和华，承认自己背叛了神。

2) 当亚伦还在和以色列全会众说话的时候，他们向旷野观看，发现了耶和华的荣光，知道祂的临在，了解祂即将有所作为，因为主神已经听见以色列人的怨言了。

4. 神对摩西有晓谕 (11-12 节)：告诉会众到黄昏时要吃肉，早晨必有食物吃得饱，目的是让会众经历神。神在旷野应许供给以色列人粮食，满足他们的需要。

**结语：**从「玛拉」到「以琳」，神对基督徒道路的引领，也是如此。祂不会把我们长期留在「玛拉」，终必有一天将我们带到「以琳」。因此，我们当放心亲近主，交托给主。逆境常令人忧虑不安，本能地怨天尤人，总是想尽快逃避艰难，却不专心仰望神的大能与智慧。神在「玛拉」试验自己的百姓，目的就是为了显露人里面的这样的光景，让人更深地去认识神的权柄和能力，能顺从神的管理，行神眼中看为正的事。

「神啊，感谢祢藉着『玛拉』的经历试验我，显露我生命里面的干渴，又让我经历『以琳』的预备，让我看见祢的丰盛和慈爱。求祢带领我生命继续前行，享用基督作为生命活水的泉源。奉恩主耶稣基督的名祷告，阿们！」

**明天灵修进度：出十六 13-35**

**【真心话】24 以色列人走天路常发怨言，你呢？（出十五 22-十六 12）**

「百姓就向摩西发怨言，说：『我们喝甚么呢？』摩西呼求耶和华，耶和华指示他一棵树。他把树丢在水里，水就变甜了。耶和华在那里为他们定了律例、典章，在那里试验他们；又说：『你若留意听耶和华-你神的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我-耶和华是医治你的。』」（出十五 24-26）

**引言：**今天的灵修经文（出十五 22-十六 12），主要讲述，以色列人从红海要到西乃山的旅程。以色列会众在书珥旷野走了三天找不着水。到了玛拉，那里的水是苦水，他们就向摩西发怨言，摩西呼求耶和华，神指示他把树丢到水里，水就变甜了。神使以色列人经历到苦水变甜，也经历耶和华是医治者。之后他们到了以琳，那是一处荒漠中的甘泉之地，有十二股水泉，和七十棵棕树，他们在那里的水边安营，享受神为他们预备的活水。以色列人继续朝着东南方向走，便来到汛的旷野，他们在那里苦苦发怨言，抱怨粮食短缺，又叹气向往埃及的食物。神就向饥饿的百姓降下天上的粮——吗哪，百姓必须每天出去，收每天的分。除了第六日为了预备安息日的分之外，两天收取一次。神要以此试验他们，是否遵守神的法度。耶和华的荣光临到他们中间，告诉会众到黄昏时要吃肉，早晨必有食物吃得饱。「你们就知道我是耶和华你们的神」，这是神对以色列人所行神迹的目的，又是救赎事工的总结。

## 【牧者短讲】24 以色列人的抱怨——属地生命的表现（李健）

就是这个是一个很大的麻烦，因为没有水喝，因为没有饭吃嘛，我们每一个人都一样，我们会不安跟抱怨。但是如果我们把以色列人过去的几个月，当我讲几个月是估得很宽呐，因为很可能就几十天而已，所发生的事情通通把它放在一个时间点来看，就是不要把它单独抽出来，你把它放回去。在这个时间的历史上来看，我们就会发现人的目光永远只能放在眼前，现在，当下，既不会回顾过去，也不会期盼未来，为什么呢？因为就这几个月前，甚至几十天以前，以色列人还在为法老、为埃及人作苦工，而且他们已经做了上百年的努力了，他们越来越觉得命很苦，连他们基本的生存权都受到威胁，因为他们不能生孩子，他们一生孩子如果是女的就留下来，生了男的就杀死，而且他们的日子越来越难过，这样怎么活得下去呢？结果摩西来了，他一连串行了十个神迹，使埃及人受灾、受苦，但以色列人却免于灾祸。你要知道那十灾埃及人受苦的时候呢，以色列人没有受到苦，最后他们在埃及人头生的儿子都死了的那个晚上，他们离开埃及了，他们离开的时候还带走了隔壁邻居埃及人的金器、银器和衣裳，他们终于获得了上百年来所期望的自由，他们永远不会再作埃及人的奴隶了，这是多么令人欢喜的事情，这不仅是他个人的事，也是他家庭的事，也是他们民族的大事。

这个大事才过去没有多久，他们就碰到没有水喝的状况，你觉得这两个能够比较吗？可是没有水喝对他们而言是眼前的事，是当下的事，他们就完全忘了他们是怎么出埃及的，把那些忘得一干二净。就在没水喝的前几天，真的是前几天呢，这下不是几个月，前几天他们还走在红海的海底，他们走在红海的海底，两旁的水墙高耸入云，就是所谓的一线天。听得懂一线天吗？有时候我们去旅游的时候，他就说：前面有一线天，我以前都搞不清楚那一线天，后来才知道说：那个山是这样子的，然后你走过去的时候，你会看到上面天是一线的，天应该是圆的嘛，对吧？全部看见，它只看到一线。你知道他们在过红海的时候就是这样子，就是一线天，他们转眼之间他们就过到了西奈半岛，而且那些追他们的埃及军兵都死在红海之中了，就刚刚才过去的事情，他们三天没水喝，他们就抱怨。弟兄姐妹，人的习惯是不回顾过去的顺利以及神恩典的保守，却只定睛看着眼前的困难。一般人是如此，我想连绝大部分的基督徒也是如此，这叫作属地生命的表现，这叫做属地生命的表现。

好，我现在要把今天的题解开来了，亲爱的弟兄姐妹，虽然基督徒已经得救了，得救了有了新生命，但这种习惯不容易改变。什么习惯？属地生命的表现，这个习惯没办法改变，很难改变。其实如果我们想清楚，把现在的难处跟上一个难处比起来就算不得什么，可是我们永远会忘掉神过去给我们的恩典而面对现在的难处，当我们看到现在的难处就是比天还大、比海还深。可是如果把它放在一起看的时候呢，其实这个困难没有到什么地方去，但是对我们很难，我们只看到眼前的困难，立刻不安，立刻抱怨，这个是反射动作，反射动作。因为这个缘故，亲爱的弟兄姐妹，得救跟得享之间有一定的距离，就是在这个坏习惯没有被拿掉以前，我们到底能不能够享受神给我们的恩典。

## 【真心话】24 以色列人走天路常发怨言，你呢？（出十五 22-十六 12）

### 一、以色列人红海前的怨言

埃及记第五章记载，摩西首次向法老交涉——容神的百姓去旷野祭祀神，法老断然的拒绝，而且加重他们的担子，斥责他们是懒惰的。以色列民人一肚子的怨气向摩西发泄说他是「把刀递在他们手中杀我们。」

（出五 21）神降十灾，使他们脱离了法老的手，他们不但没有死在法老的手下，在逾越节的那夜，他们都出了埃及。

第十四章记载，以色列人在红海边，被法老的军兵追上了，他们深陷困境，走投无路就向摩西埋怨说：「难道在埃及没有坟地，你把我们带来死在旷野么？...」他们以为一定会死在海边了，但神显神迹，让他们走干地、过红海，法老和追兵全军覆没在红海中。他们不但没有死，在过红海的边岸上，颂赞摩西之歌——「耶和華是我的力量，我的诗歌，也成了我的拯救。.....耶和華必作王，直到永永远远。....你们要歌颂耶和華，因他大大战胜.....」

## 二、以色列人在旷野的怨言

接着，以色列人到了书珥的旷野，在旷野走了三天，找不着水。到了玛拉，那地的水是苦的不能喝。百姓就向摩西发怨言，说：「我们喝甚么呢？」他们以为他们会渴死了，可是他们真的渴死了吗？没有。神指示摩西把树丢在水里，水就变甜了。以色列人的争闹或发怨言，实际上是一种属灵的疾病，甚至会带进肉身的疾病。因此经文接着说：「你若留意听耶和華你神的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和華是医治你的。」（26 节）以色列人在玛拉有了经历以后，就来到以琳，那里有十二股水泉，七十棵棕树。在圣经里，棕树表征常青生命的得胜。七十棵棕树表征以琳是满了生命得胜的地方，而且以琳也有十二股水泉。神这活水流进他的选民里面，使他们长青得胜。

后来，以色列人就开始他们的旷野旅程，从以琳起行到「汛的旷野」，他们又因食物埋怨摩西说：「巴不得我们早死在埃及地耶和華的手下，那时我们坐在肉锅旁边吃得饱足。你们将我们领出来，到这旷野，是要叫这全会众都饿死阿。」耶和華对摩西说：「我要将粮食从天降给你们，百姓可以出去，每天收每天的分，我好试验他们遵不遵我的法度。」（出一六 3-4）他们果真都饿死在旷野了么？没有。神降吗哪养活他们，四十年之久，他们天天得到神的供给，没有缺乏。神应许：「到黄昏的时候，你们要吃肉，早晨必有食物得饱，你们就知道我是耶和華-你们的神。」（六 12）

神供应吗哪的同时，规定了第六、七天的饮食规则。神要他们在第六天准备足够粮食，是要教导他们遵守安息日的律法。神再次告诉以色列民，祂是创世记中那位使无变有的神，祂是宇宙的创造者，祂是他们列祖的神，也是使他们脱离埃及的奴役与法老辖制的那一位；祂是供应活水泉与灵粮吗哪，使人得着真正安息的神。神要以色列人平日不能捡拾超过一天所需，第六天则要捡拾双倍，就是要在他们的顺服与信心上操练他们。使他们都能遵行神的律例与法度。

以色列民多次的发怨言，神总是以恩惠供应回应，而没有责罚，因他们在灵性上还是属灵的婴孩；在后来类似事件中，神仍继续供应，却也严厉惩罚。神藉着环境锻炼祂选民的属灵生命，使他们学习专心倚靠神、在仰望神中生命渐渐的成熟。基督徒的道路不是在埃及，而是在旷野，旷野之地经历没有水喝，没有食物

可吃。同时，也经历了神丰富供应的恩典。愿我们每天都早起灵修拾吗哪，得着从神而来活水的供应，接受旷野天路旅程的操练，使我们的生命快快长大成熟，不再是整天争闹与发怨言的属灵婴孩。

### 【天路历程】

踏上茫茫旷野路  
去寻找美好的归宿  
日间的云柱夜间的火柱  
都是祢要引领我去走  
走上这条生命路  
经历祢无限的丰富  
天上的吗哪地上的磐石  
都是祢爱我的明证  
从岁首到年终从少年到白头  
祢慈爱双眼一直都看顾  
啊！慈爱的神  
啊！奇妙的手  
把我带进永恒的国度

踏上崎岖坎坷路  
不担心旅途中孤独  
西乃的律法旷野的会幕  
都是神要与我同住  
走上未曾走的路  
遇苦难也必不退后  
痛苦的玛拉甜蜜的以琳  
都是祢为我的生命  
从黄昏到黎明  
从黑夜到白昼  
祢奇妙双手一直都搀扶  
啊！慈爱的神  
啊！奇妙的手

### 【会前真心话】24「低」的敬拜赞美

「我要向耶和华歌唱，因他大大战胜，将马和骑马的投在海中。」（十五 1）摩西向红海伸杖，海就分开，以色列人从海中走干地到了对岸，他们一过红海以后，就立即向耶和华歌唱赞美，因为他们回头看见整个埃及的军兵都被淹没在海上。摩西之歌是非常属灵的诗歌，全体以色列人向神歌唱：「耶和华是我的力量、

我的诗歌、我的拯救、我的神、我父亲的神、耶和华是战士、祂的名是耶和华」。他们在那里高举神的名，赞美神的名，也敬拜神的名，我们若是光看表面的情形，便会觉得以色列人当时实在是好象在属灵的事上，有了很高的认识，也有一个很高的灵在那里敬拜。但是若仔细的看下去，他们过不多久，环境一来又开始埋怨与抱怨神了，便会发觉这个敬拜与赞美，只是停留在「外面」的敬拜，一时情绪上的赞美，这是「低」的敬拜与赞美。他们还没有看到神救恩的价值，也没有摸到神在他们身上拣选的目的。他们的敬拜还是以自我为中心的敬拜，顺境就敬拜赞美神，逆境就抱怨神了。我们信仰的光景是不是也像以色列民一样呢？总是停留在「低」的敬拜赞美呢？

亲爱的弟兄姊妹们！圣经把以色列民的天路历程记载下来，为要叫我们更能清楚的看见，我们属灵的光景。刚刚得救就像个属灵婴孩，需要经历更多旷野的操练，生命才能长大成熟。属灵的路是不可能一步登天的。虽然是低，但却是必须的；虽然是不够高，但却是合宜的。没有一个人可以不经过低而可以上到高，绝对没有一个人没有低处的经历而能上到高处去的。每一个人都要经过低处的经历和认识，然后慢慢、慢慢的在神面前升高。「神啊！愿我对你的敬拜都是用心灵和诚实，高的敬拜，不是低的敬拜。我顺境的时候要赞美你，我逆境的时候更要赞美你。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

## 【纲要主题】24 神召摩西上圣山 (出十五 22-十六 12)

### 一、旷野试验苦中甜 (十五 22-27)

1. 无水之地在书珥 (22 节)
2. 苦水之地在玛拉 (23-26 节)
  - (1) 百姓埋怨喝苦水
  - (2) 摩西求神转环境
  - (3) 树丢水里苦变甜
  - (4) 神向百姓定律例
3. 绿水之地在以琳 (27 节)
  - (1) 十二水泉绿水地
  - (2) 七十棕树绿水地

### 二、民发怨言受考验 (十六 1-3)

1. 汛的旷野受考验 (1 节)
2. 无粮之地受考验 (2-3 节)

### 三、天降吗哪神应许 (十六 4-12)

1. 神对摩西有吩咐(4-5 节)
  - (1) 粮食来源从天降
  - (2) 每天拾取当得量
  - (3) 特殊预备第六日
2. 神仆对众有交代 (6-8 节)

- (1) 晚上知道晨看见
- (2) 晚上吃肉晨吃粮
- 3.摩西对哥有嘱咐 (9-10 节)
- 4.神对摩西有晓谕 (11-12 节)

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》

