



# 排水与排毒



**DIET**

- ✓ \_\_\_\_\_
- ✓ \_\_\_\_\_
- ✓ \_\_\_\_\_
- ✓ \_\_\_\_\_
- ✓ \_\_\_\_\_

C3灵修  
C3 LING XIU

# 会前

# 真心话 时间



扫一扫观看

## 25环境显露人的实际



## 【会前真心话】25环境显露人的实际

1. 「百姓就向摩西发怨言，说：我们喝甚么呢？」（24节）以色列人遇到前有红海，后有追兵就发怨言：「难道在埃及没有坟地，你把我们带来死在旷野么？...」
2. 在红海边很兴奋的赞美会之后，我们立即又看到以色列民一个很失败的经历。
3. 上一次过红海的经历，以色列民应当学习依靠神、仰望神。但虽经历了神恩典，但很快的就忘记了神，这就是环境显露人属灵实际。
4. 神你借着环境向我说话，我愿服在你大能的手下，不发怨言得罪你。

真心话  
时间

# 出埃及记

出十六13-35

C3灵修  
— C3 LING XIU —



扫一扫观看

25基督徒旷野路  
清晨早起拾吗哪



# 【真心话】25基督徒旷野路——清晨早起拾吗哪 (出十六13-35)

「到了晚上，有鹌鹑飞来，遮满了营；早晨在营四围的地面上有露水。露水上升之后，不料，野地面上有如白霜的小圆物。以色列人看见，不知道是甚么，就彼此对问说：『这是甚么呢？』摩西对他们说：『这就是耶和华给你们吃的食物。耶和华所吩咐的是这样：你们要按着各人的饭量，为帐棚里的人，按着人数收起来，各拿一俄梅珥。』以色列人就这样行；有多收的，有少收的。及至用俄梅珥量一量，多收的也没有余，少收的也没有缺；各人按着自己的饭量收取。」(出十六13-18)

**引言：**今天的灵修经文（出十六13-35），主要讲述，天降吗哪给在旷野的以色列民做食物。神在晚上以鹌鹑，白天以吗哪供应神的百姓。早晨在野地上有如白霜的小圆物，以色列彼此对问说：「这是什么呢？」这可能就是吗哪一名的起源。他们每人可以收取一俄梅珥的吗哪。不论多收少收，按这分量大约收取，他们都得饱足。吗哪要清早起来收取，日头一发热，它就消化了。第六日可以收取双倍，留到次日(安息日)也不会生虫变臭，因第七天是安息日没有降下粮食。以色列民在旷野漂流四十年，神全以吗哪供应他们。摩西嘱咐百姓：要盛一满俄梅珥

吗哪在罐子内，存留到世代作为纪念。当他们到了吉甲，即迦南的境界内，吗哪便停了。天降吗哪预表主耶稣是从天上降下来的真粮。



# 《出埃及记》

牧者短讲

25神在旷野试验

以色列人





## 【牧者短讲】25神在旷野试验以色列人

1. 「当神让摩西把那棵树丢到水里面，水变甜之后」，耶和华神在25节的下半段说，「在那里为他们定了律例、典章，在那里试验他们。」搞了半天，原来神在试验他们。
2. 每天去收每天吃的，一天收三顿，然后装在容器里面，你一天吃三顿就好了，吃剩的那就不要了。
3. 在食物分配跟领受上面神有清楚的指示，这个只是看起来很奇怪，这都是为了教导我们，无论神的指示有多奇怪，你只要照着神的指示去做，事情就会照他所讲的发展。



甘苦与共的旷野历程

# 一、甘苦与共的旷野历程

1. 以色列人过了红海之后，神领他们来到玛拉，百姓因玛拉的水是苦的，就发怨言。神知道百姓的灵程只是个小孩，没有向他们发怒，反而指示摩西一棵医治的树，将苦水变甜。

2. 神又带领百姓从玛拉到以琳，那里有十二股水泉涌流和七十棵棕榈树生长着。但在这之后，他们被领到汛的旷野，他们因没有食物，又开始发怨言了。

3. 基督徒的道路在旷野，在这天路历程上，有艰辛、有困苦也有美妙活水泉的经历。不经旷野生活操练的人，领受神在艰难的环境中的奇妙恩典，很难从内心发出感恩的赞美。



# 从天降下的吗哪

## 二、从天降下的吗哪

1. 吗哪不是从旷野地里里出产的食物，而是每天清晨，从天降下的食物。吗哪要清早起来收取，日头出来就发热，它就消化了。

2. 神为何要降吗哪给百姓做食物呢？因吗哪象征是属天的食物，它与埃及的食物不同。人吃进什么，那食物就成为他的组成，构成他的所是。

3. 我们不能再渴世界的奶水了，不能再贪恋世界的美物了。我们需要天天早起灵修拾吗哪，吃属天的粮食，就是神的话，使我们生命天天被神的话洗涤与更新，生命渐渐长大成熟，满有基督长成的身量。

# MANNA

清晨早起拾吗哪



### 三、清晨早起拾吗哪

1. 吗哪总是在每天清晨随着露水而降下，百姓需要每天早晨都去收取，不能等到太阳出来才去收取，那时吗哪已经消化了，也不能今天收取明天的，因为吗哪若留到第二天，就会生虫发臭了。

2. 懒惰的人，睡到太阳出来的人，吗哪消化了，甘露也不见了。因此，我们要得着神的灵粮吗哪，也当按照神的定规。我们灵命是否健壮，在於我们生活上敬虔的习惯。要养成早起的习惯，还没有见人之前，就来先遇见神，享受祂的话语与恩典。

3. 我们当天天祷读、默想、背诵神的话，使神的话成为我们里面生命的构成。