

# 会前

## 真心话 时间



扫一扫观看



26你吃什么就成为  
你的构成



## 【会前真心话】26你吃什么就成为你的构成

1. 「这是耶和华给你们吃的食物。」（六15）以色列民走旷野路程，他们的食物就是吗哪，而且要清晨去拾取，日头出来就发热，吗哪就消化了。懒惰睡到太阳出来的人，吗哪消化了，甘露也不见了。
2. 吗哪象征是属天的食物，它与埃及属地的食物不同。人吃进什么，那食物就成为他的构成。整天吃大蒜的人，他就会满了蒜头味，他自己觉得很香，但别人却会觉得他的口气很臭。
3. 神啊！我当天天祷读、默想、背诵神的话，使神的话成为我们里面生命的构成。

真心话  
时间

# 出埃及记

## 出十七章



扫一扫观看

26喝灵水、打灵战  
耶和华是我的旌旗



# 【真心话】26喝灵水、打灵战——耶和华是我的旌旗（出十七章）

「耶和华对摩西说：『你手里拿着你先前击打河水的杖，带领以色列的几个长老，从百姓面前走过去。我必在何烈的磐石那里，站在你面前。你要击打磐石，从磐石里必有水流出来，使百姓可以喝。』摩西就在以色列的长老眼前这样行了。...耶和华对摩西说：『我要将亚玛力的名号从天下全然涂抹了；你要将这话写在书上作纪念，又念给约书亚听。』摩西筑了一座坛，起名叫『耶和华尼西』（就是耶和华是我旌旗的意思），又说：『耶和华已经起了誓，必世世代代和亚玛力人争战。』」（出十七5-6）

**引言：**今天的灵修经文（出十七章），主要讲述，摩西击打磐石出水并与亚玛力人争战。以色列民从汛的旷野来到利非订。百姓因为没有水喝，就与摩西争闹，要摩西给他们水喝，又发怨言说他们都要渴死。摩西就呼求耶和华，耶和华告诉摩西，祂必在何烈的磐石那里，站在摩西面前。摩西要击打磐石，从磐石里必有水流出来。摩西就给那地方起名叫玛撒，意思是被试探、试验。又起名叫米利巴，意思是争闹或争斗。在经历神的救赎和供应之后，以色列人在旷野遇见亚玛力人来与他们争战。因着摩西在山上举手祷告，和亚伦、户珥的扶持，约书

亚率领以色列人击败亚玛力人，杀了亚玛力王和他的百姓。摩西筑了一座坛向神感恩，起名叫耶和华尼西。耶和华已经起了誓，必世世代代和亚玛力人争战。



# 《出埃及记》

## 牧者短讲

### 26 从神得着权柄的领袖



## 【牧者短讲】26从神得着权柄的领袖

1. 「摩西呼求耶和华，耶和华指示他一棵树。他把树丢在水里，水就变甜了。」神叫他拿着击打河水的杖去击打磐石，然后让水流出来。
2. 神对摩西的培养是让领袖能与神沟通。「一个领袖，一个属神的领袖，一个成为别人祝福的人，要能够与神沟通，神叫你做什么你就做什么，神叫你怎么做你就怎么做」。
3. 这个本来是摩西牧羊用的，可是在旷野之后，再向百姓证明之后，再向法老证明之后，这一次的这支杖就是「神的杖」了。





# 盘石流出活水的预表

# 一、盘石流出活水的预表

1. 以色列人出埃及进旷野至目前为止经历了七项属灵经历：1) 在埃及的灾害；2) 逾越节；3) 出埃及；4) 过红海；5) 在玛拉苦水变甜；6) 在以琳七十棵棕榈树和十二股水泉；7) 汛的旷野的属天吗哪。

2. 神要进一步的引导他们来到了利非订，经历盘石流出活水第八项的属灵经历。吗哪是解人生命的饥渴，活水是解人生命的干渴。

3. 属灵的生命如何长大成熟呢？需要基督作为我们属天的粮食，基督作裂开磐石所流出来的活水。天天灵修、祷读、默想主的话，吃灵粮，喝灵水。

# 与亚玛力人争战



## 二、与亚玛力人争战

1. 十六章有天降灵粮吗哪，供应了生命的饥饿，十七章前半段有活水从盘石流出，来解生命的干渴，后半段有与亚玛力人的争战。这个顺序并不是一个巧合，这乃是在显明神的心意，藉着以色列人的生命历程，让我们认识到属天历程所必须经历的。

2. 与亚玛力人的争战是以色列人的第一场的战役。

3. 我们里面那肉体的生命（亚玛力人）是拦阻我们跟随主的仇敌。因此耶和华神以经起了誓，必世代和亚玛力人争战，祂要将亚玛力的名号从天下全然涂抹。



筑坛起名「耶和華尼西」

### 三、筑坛起名「耶和华尼西」

1. 「摩西筑了一座坛，起名叫「耶和华尼西」（就是耶和华是我旌旗的意思）」（15节）耶和华是我们的旌旗，意思就是耶和华是我们的得胜。

2. 我们对付肉体乃是靠着主耶稣在十字架上的得胜，藉着十字架，我们经历主耶稣作为我们得胜的旌旗。

3. 得胜的秘诀在与山上的祷告，11节说：『摩西何时举手，以色列人就得胜，何时垂手，亚玛力人就得胜。』每当我们的祷告生活发沉时，我们的肉体就得胜。愿神都给我们预备像亚伦、户珥的灵修祷告同伴，在我们的手下垂无力祷告的时候，灵修同伴为我们代祷扶持。