

【C3 门训】委身与灵修



一、第三条-委身心志

接着我们来谈谈「委身心志」。好！「我立志委身在地方教会的属灵家庭中及参与灵修小组，共同追求成为家中的一份子，尽上成员的责任，在属灵成长上彼此看顾、彼此负责。我愿意忠实委身在教会中生根建造，忠实地参与教会；不故意缺席，不游荡在各教会中作游民。我愿意学习过教会群体的生活，有一样的话、一样的心、一样的义，必结出一样的果子。」感谢赞美主！好，来听慕主在这方面是给我们怎么样的教导。

(一) 陈慕主：教会需要在基督身体里互相委身合一



Sara: Commitment mindset. We use Philippians 2:2, “then make my joy complete by being like-minded, having the same love, being one in spirit and of one mind.” (Philippians 2:2 NIV)

OK, commitment is very important, like a husband and a wife, we are committed then we can work together. So commitment is very important and we can work together. So talking about commitment, brother.

(译文)


陈詠洁:「你们就要意念相同, 爱心相同, 有一样的心思, 有一样的意念, 使我的喜乐可以满足。(腓立比书 2:2 和合本)」我说这个委身心志非常重要, 就像妻子、丈夫跟妻子两个要相互委身, 才可以一起同工。

Russell: Well, the context of this passage is disunity within the church. You can be OK to have disagreement in the church. It can even be good to have disagreement in the church, but they should never be conflicts in the church. The Lord Jesus prays in his high priest prayers in John Chapter 17, within about all for unity, not conflict. Unity in the body of Christ, cooperating with one another, one mind, one heart, one purpose, to build up the body of Christ. Serving one another, submitting to one another, cooperating with one another, as the heart cooperates with the liver, as the liver cooperates with the kidneys. If they are in conflict with one another, the body gets sick. We ought to be a healthy body, every church is to be a healthy body in unity, submitting to one another, seeking to build up one another in love, to the glory of God.

(译文)

陈慕主:好, 他说用这段经文的上下文是因为这当中, 有不和谐的原因。**这教会有这个不同的意见是可以被接纳的, 有时候有不同的意见是好事, 但是这个不同的意见不能产生出来这种纷争。**就是主耶稣在大祭司的祷告, 在《约翰福音》十七章里面这样子祷告, 就是希望我们每一个人都能够在里面来合一, 而不是产生纷争, 在基督身体里面能够合一。而且我们能够彼此同工, 能够有一个心思、一个意念、一个目的, 为了能建造基督的身体, 能彼此互相服事、彼此委身, 而且我们更彼此同工。就好像我们心脏跟肝来同工, 肝也能跟肾脏来同工, 如果他们彼此纷争, 我们身体就生病了。所以**我们需要一个健康的身体, 教会需要一个健康的身体能够在里面合一, 身体能够彼此互相委身, 在爱里彼此互相建造, 为了神的荣耀。**阿们!

(二) 陈詠洁: 委身最重要是要委身在基督的身体里




第三条: 委身心志
(参考三章: 加入信徒团契(教会)、二十一章: 基督的身体)

我立志委身在地方教会的属灵家庭中及参与灵修小组共同追求, 成为家中的一分子, 尽上成员的责任, 在属灵成长上彼此看顾、彼此负责。我愿意真实委身在教会中, 生根建造, 忠实地参加聚会不故意缺席, 不游荡在各教会间做游民。我愿意学习过教会群体生活, 有一样的话、一样的心、一样的意并结出一样的果子。

「你们就要意念相同, 爱心相同, 有一样的心思, 有一样的意念, 使我的喜乐可以满足。」(腓二2)

1. 教会是蒙召会众的聚集: 希腊文是ekklesia。
2. 地方性教会与宇宙性教会: 我信圣而公之教会, 我信圣徒相通。
3. “山头主义”、“抢羊文化”、“宗派”、“团队”: 分裂基督的身体, 受宗教之灵捆绑。
4. 进入国度性事奉: 主耶稣大使命五大要件: 1) 权柄; 2) 宣教; 3) 国度; 4) 门训; 5) 同在。(太二八19-20)



好，委身心志。首先要先了解一下教会，你参加然后加入教会。**教会是什么？蒙召会众的聚集，希腊文教会叫 ekklesia，它不是教堂，它是一群蒙召会众聚集在一起叫做教会。教会有地方性的教会以及宇宙性的教会，你要对教会有清楚的认知。**当然你要操练恩赐，你可以委身在地方性的教会来操练你的恩赐，但是神也给不同的人有不同的职责，有的人他是可以到各个教会，它具有使徒性、先知性、传福音性、教师性的这些恩赐，他可以在各个教会去协助地方性的教会，帮助地方性教会的成长，除非说你有这样子的一个恩赐，神有给你这样子的带领，不然你在一个委身性的教会里面学习。宇宙性的教会，我们知道《使徒信经》都会背，背什么？「我信圣而公之教会，我信圣徒相通。」所以**你要有宇宙性的教会，你才能够进入国度性的服事，教会不是只有你所在的那个教会而已，还有包括基督的身体。**如果每个教会都有这样子的一个信念，那就不会有山头主义，抢羊文化，宗派，还有所谓的中国叫做「团队」。其实**这些都是在分裂基督的身体，受宗教之灵的捆绑。**我们当知道羊都是主的羊，没有一只羊是人的羊，都是主的羊。我们应该帮助羊群在他的生命当中来成长，而不是严严地辖管他们。因此，我们当进入这一种国度性的服事，国度性的服事是什么呢？就是**主耶稣大使命所讲的五个大要件，首先祂这个五个要件是：权柄、宣教、国度、门训、同在！**

首先的中心是什么？是「国度」。要奉父子圣灵的名给人施洗，这个就是国度。天上地下所有的权柄都赐给了主，主也给我们了。所以主耶稣祂赐给我们权柄，让我们可以作门训，可以去宣教，主就跟我们同在。所以凡主所教训的都要去教训他们，然后把福音传到地极去。所以**我们委身最重要是要委身在基督的身体里，要有基督的身体感，要有这个身体的感觉，而这个感觉不是只有你一个地方教会的。**那当然你所委身是什么？两个人要有共同的，比如说你们来到这里参加门训，你是委身在这里参加门训的学习。这个委身就是什么？有人愿意教，有人愿意学。那这两个彼此委身，这样子才有办法让我们属灵生命往前。这个就是委身的一个重要，如果你不委身，也好像说我有做也好，没做也好，今天来也好，明天来也好。所以这个是不能成就，连属灵生命也很难成长的，这个是第三条「委身心志」。

二、第四条-灵修心志

再来，第四条是「灵修心志」。我立志过一个每日灵修读经祷告的生活，与神建立亲密的关系，并愿意按照神的话行出神的真理。我们来看慕主的教导。

（一）陈慕主：灵修使我们越来越像耶稣



Sara: Devotion mindset, we use the scripture is Psalm 1:2-3, “but whose delight is in the law of the LORD, and who meditates on his law day and night. That person is like a tree planted by streams of water, which yields its fruit in season and whose leaf does not wither— whatever they do prospers.” (Psalm 1:2-3 NIV)

Russell: OK, well, the word of God— the Bible refers to each of us as a house. We had an old house before we became a Christian which is full of rubbish in our souls. And we thought some of this rubbish is good. But when we meditate the word of God, we receive light from above, to see what we thought was good exactly is rubbish, and to see how serious the sin is. The Holy Spirit gives us lights to see this as we meditate on his word. And we start more and more hating what God hates, and loving what God loves. What does God love? What does the Father love? Who does the Father love? His son Jesus, and us his children.

(译文)

「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。他要像一棵树栽在溪水旁，按时结果子，叶子也不枯干。凡他所作的尽都顺利。」神的话对我们来说就好像是一个房屋，我们这个房屋在我们成为这个信主之前，是一个旧的房子，这里面在我们魂生命里面很多的垃圾，但是我们觉得这个里面的垃圾我们自己还觉得挺不错的。但是当我们默想神的话的时候，然后我们就从天上得到了光照。有时候我们想说，我们原本以为是好的，事实上那就是垃圾，然后我们可以知道罪的严重性。**圣灵赐给我们光照让我们知道，让我们来默想神的话的时候，我们就越来越恨神所恨的，然后爱神所爱的。**那神爱什么呢？父神爱什么呢？谁是父神所爱的呢？就是祂的儿子，就是耶稣，还有父神爱我们，祂的孩子。


And he wants us to be changed to be more and more like Jesus from the inside out. This house has to be cleaned out, of all that's not of Jesus. And filled more and more with the Spirit of Jesus, by the word of Jesus, by the word of God from beginning to end. The whole counsel of God, Jesus is our foundation, on which to build this house, in which to build our lives, to be even more deeply rooted in the foundation of Jesus. Through his word, by the power of the Spirit of God, so that we are deeply rooted in Him, rooted more and more in Him. So that nothing will shake us. Because we are in him, who is the word of God as we submit to the word of God, and drink it in our souls by the Spirit of God, into our heart with a soft heart. Drinking in the word of God, being changed by the word of God, growing into a glorious tree by the word of God, bearing fruits to the glory of God. So we become rivers of living water by the Spirit of God, the word of God. Rivers of living water flowing out, to bless everyone around us by the Spirit of God, under the word of God, to the glory of God. Amen!

(译文)

而父神希望我们越来越像耶稣基督，从里面改变到外面，我们这个旧的房子要把它大清扫，把不属于耶稣的全部把它扫出去，能够被耶稣的灵来充满。藉着耶稣的话，藉着神的话，从开始到结束，这个就是神的法则。而耶稣就是我们的根基，让我们把我们的这个房子，建造我们的生命，让我们的生命更深地扎根在耶稣这个根基上面。**藉着他的话，藉着神的灵的加力，让我们能够更深入地建造在耶稣这块磐石上面，能够更深地扎根在祂的里面。**所以没有任何一件事情可以动摇我们，因为我们在祂的里面。祂就是神的话，当我们能够顺服神的话的时候，然后能够把祂吸入到我们的灵魂里面。藉着神的灵的帮助，让我们是有一个温柔的

心来领受，能够把神的话，能够来吸引到我们的里面去，能够被神的灵，神的话所改变，能够生命有所成长，让我们在这棵树能够多结果子，然后我们就成为一个活水。藉着神的灵、神的话，让我们能够像活水一样涌流出去，能够去祝福每一个在我们身旁的人。藉着神的灵的帮助，在神的话的指引底下，为了荣耀我们神的名。阿们！

(二) 陈詠洁：灵修就是要修我们的灵人



第四条：灵修心志


(参五章:读经、六章:祷告、十二章:灵与魂、十三章:与主交通)

我立志过一个每日灵修、读经、祷告的生活，与神建立亲密的关系，并愿意按着神的话行出神的真理。

「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干；凡他所作的尽都顺利。」(诗-2-3)

「所以凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上；雨淋、水冲、风吹，撞着那房子，房子总不倒塌，因为根基立在磐石上。凡听见我这话不去行的，好比一个无知的人，把房子盖在沙土上。」(太七24-26)

1. 灵修乃是灵“灵人”：当知道人的破碎，灵的出来。借着神的话对付自己旧造的生命。
2. 人有灵、魂、体：建造灵、治死魂、身体献上当做活祭。



人的生命：灵、魂、体

“耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。”(创二7)

“愿赐平安的神亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘！”(帖前五23)



魂
心思、情感、意志
感知自己

灵
良心、直觉、交通
感知神、敬拜神

体
五种感官
感知世界

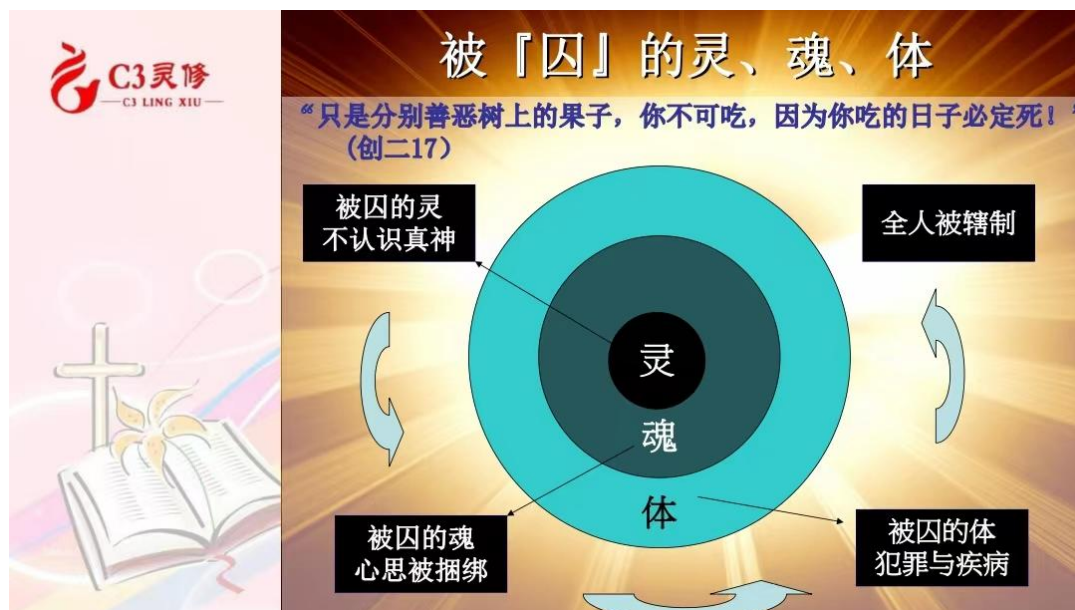
1.认识人的生命-灵魂体

那这个灵修是要修什么呢？修我们的灵人。所以倪柝声写了一本小册子，叫《人的破碎灵的出来》。因为我们这个人是有「灵、魂、体」的，你修「灵人」是什么？要建造灵，治死魂，身体才能够献上当做活祭。所以等于藉着神的话，来对付自己旧造的那个魂生命，很重要。

所以你要知道，你灵修到底要修什么？不是得到知识，道理，不是得到头脑知识道理。当然你可以藉着知识道理认识神的属性，神是怎么样的神，但是最重要是修你的灵人。所以你要有一个概念，就是人生命的「灵、魂、体」的三个功用。如果你没有这三个功用，你没有办法来走这个属天的道路。

「灵」这个灵魂体怎么来的呢？《创世记》二章七节：「耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。」所以，这个尘土就是「体」；然后吹气就是「灵」，成了有灵的活人；这个人魂，原文是「魂」，所以「灵魂体」是这样子来的。所以**灵是什么？是来感知神、敬拜神的，他有良心、直觉、交通。**所以《帖撒罗尼迦前书》五章 23 节：「愿赐平安的神亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘！」所以这个灵魂体三个字在希腊文是有三个不同的字。那**「魂」是你的自己，心思、情感、意志来感知你自己。**所以我会思想，所以知道我是存在的，魂生命在「体」也就是**五官来感觉、感知这个外面的世界的。**所以你要修你的灵人，让你的灵健壮，那你的「魂」是你自己的心思、情感、意志能够来顺服里面的灵人，让你的心思、情感、意志能够有神的心思，有神的情感，能够顺服神的这个决定了。

2.认识被「囚」的灵魂体



所以你要知道人为什么会堕落败坏呢？你要知道这张图，因为人吃了分别善恶树上的果子，人的灵就死了。所以**人的灵死了，这个灵被囚，灵是在最中间的，不认识神，所以他的魂，魂他的心思就被捆绑，他的体就犯罪，就产生疾病，到最后就死亡，到最后全人被辖制。**所以你现在如何捆绑得释放，**从灵开始，神的救恩进来，圣灵重生了我们，**让我们的「魂」能够被里面的灵人所管治，被圣灵所管治。慢慢我们的「体」就能够行神所行的，不然我们从灵开始就已经错误，跟神断绝了，所以这个是被囚的「灵魂体」。

3.永不满足的人心



我们看这个，因为我们是**有灵的活人**，所以有敬拜的需要。所以人就怎么样？拿世界东西来满足它里面的需要。比如说**财富、学问、成就、权势、享乐**，全世界都装不满这个心，把这些东西放进去，你把心拿起来，摇摇都有声音了，所以全世界都卧在那恶者的手下。

4.心灵要盛装神才可满足



因为**神创造我们成为有灵的活人**，是要来**承装神自己**的，你要知道，你是要来承装神自己的。所以主耶稣是说：「我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。」所以你这个灵，神创造的时候就是要装神自己。你就**得到神的生命**，你就**喜乐、平安、富足跟永生**了。所以当知道你里面，你要装任何别的东西，你都不能得到满足的。因为神在创造的时候，那个地方就是单单地装神自己。那你怎么装神自己，当然跟主建立关系啊，藉着祂的话，来跟祂建立起那

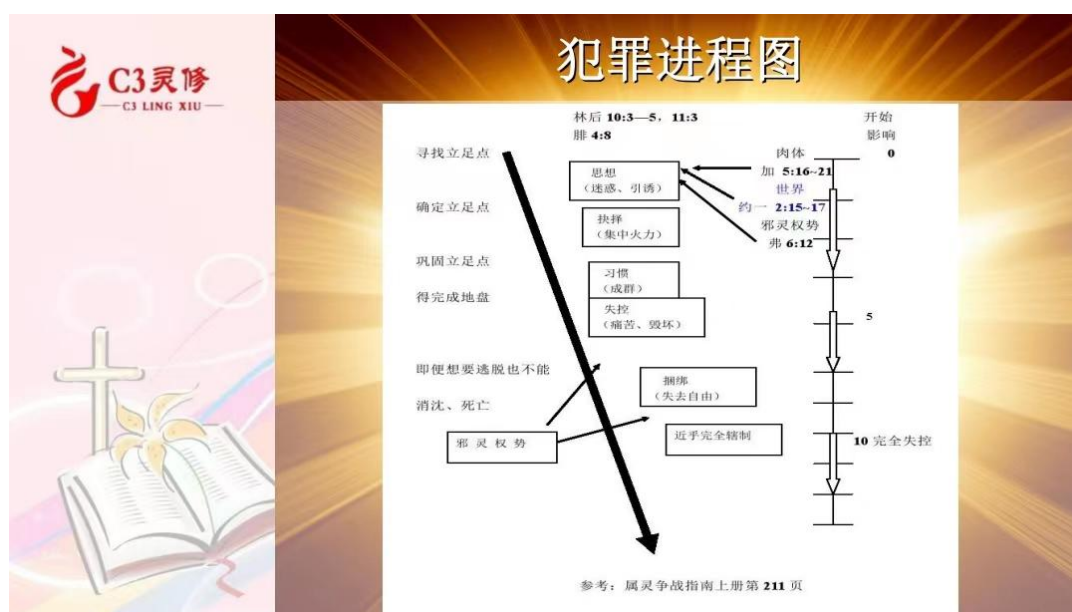
活泼的关系。

5.当灵不“对”时



那当你的「灵」不对的时候是什么样？你的灵不对的时候，你的心思很混乱，你的情绪会常常说，我受不了了。你的意志是怎么样？我不知道该怎么办。所以《希伯来书》四章十二节说：「神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。」所以**当你的灵不对的时候，你来到神的话当中，神的话一进来就剖开你，剖开你那个不好的思想、不好的情绪、不好的意志，让你能够清楚。**然后怎么样？把这些混乱的心思受不了的情绪，能够排除，能够照着神的旨意去行了。所以**灵不对的时候，你什么都不对了**，这是这一张图所告诉我们的。

6.犯罪进程图



再来你要知道人为什么都会犯罪？首先是有一个不对的心思，这个不对的心思找到一个立足点，然后确立了立足点，巩固了这个立足点，然后到最后它形成了一个地盘，那你想要逃脱都不能，你就是消沉跟死亡。这个指的是什么？就是人犯罪的进程图——是从「思想」开始。这个思想，一个是肉体来的，一个是邪灵的权势来的。所以仇敌是什么？世界、肉体、邪灵的权势。而我们肉体的喜欢跟邪灵互相勾结的，因为我们肉体本身就体贴罪的嘛，就有倾向于犯罪的倾向的。所以这种犯罪心思进来迷惑我们，引诱我们，然后我们又选择了，那他就更加地集中火力，让我们产生习惯。这个习惯就成群，到最后就失控，你就痛苦了，到最后就被捆绑，到最后就几乎被辖制。

我跟你讲，那我讲一个色鬼，老色鬼。色鬼，这个色鬼，据调查说，百分之五十美国的牧者都受到这种色情影片的引诱。这个色鬼你看啊，首先制作这种色情影片的，这本身就有邪灵思想，在那里让他制作这些东西。那你现在不是网络的时代嘛，手机的时代嘛，可能会跳出这些不雅的画面，是邪灵手送过来的意念。然后，如果说我点进去没关系，我点进去看，我点进去看这个，它开始再跳出来迷惑你，迷惑你。尤其像我们有那种短视频，还有一些穿得少少的，在那里晃来晃去，晃来晃去。我跟你讲，你小心一点，那里面都有色情的鬼。你思想说，没有关系，我看一下没关系，看一眼没关系，迷惑你，诱惑你。然后你看了，好，确定了立足点，然后开始，就开始集中火力，这个鬼群就开始集中火力了。**到最后你产生的习惯就是怎么样？你就会习惯性地去看这些来看，到最后你就失控了。**到最后那个鬼，就从你的眼睛进去，然后你就失去自由，你被捆绑，你里面就满了色鬼，到最后你就去找妓女。到最后我跟你讲，你的结果就是沉沦的，我讲这个色鬼是讲给弟兄。

我讲姊妹，姊妹是什么？我跟你讲，姊妹就是购物，什么双十一啊！我跟你讲，这个双十一网络上购物。有时候我不得不在网络上购物，那我就在那里找，我要买什么，我跟你讲，那都是世界的灵，会在里面干扰我哎。有一次我就发现说：我怎么常常想要到里面去看看？看看有什么东西可以买？我觉得我已经受干扰了。所以，你不要看这种小东西，包括你在那里网购、购物。因为里面就会有很多那种吸引你，你还可能有特价的，可能又有什么好东西。然后你慢慢地，**你就慢慢想去动，你的心思就已经被这个所捆绑了。**所以慢慢地你这个开始，你就，很多人他根本没有钱，他也要叫做 Window Shopping，他也要跑到街上去这样晃一晃，然后满足自己的那一种里面的那种感觉。

所以，当你知道这些东西的时候，都是怎么样？都是里面的灵不对了，里面灵不对了。里面灵没有像慕主所说的，以耶稣为我们最大的满足，以耶稣为我们最大的这个寻求点，我们就找外面的东西来寻求满足。包括你家的动物，你家的那些狗、猫，所有全部的，那都是不敬虔的，说白一句话就是这样子。所以，感谢赞美主！**当我们知道这些原因的时候，我们就需要起来灵修，来建造我们的灵人。**

(三) 司徒国义弟兄灵修的见证



好，接着我要播放一个见证，就是我们司徒国义的见证，他的见证实实在令人非常地感动。因为，如果说你没有办法灵修，那你来听听他的见证，他为什么可以灵修？他已经在 C3 这里灵修已经将近两年了，他是怎么样地来到我们这里？他为什么可以在他那个极困难的情况下，还是持续地来灵修？

司徒国义的见证：是福建省漳州市，云霄县，常山华侨农场，我信主已经有六年的时间。这六年，在信主的六年，前四年我是零，是挂名的基督徒。后两年是我信主的最兴旺的时候，也就是来到 C3 小家，可以听到福音，听到属灵的生命成长（信息）。感谢主！

我的眼睛是 2016 年的时候眼睛就朦胧了，就是眼底出血，我有基础病，我是糖尿病患者。在我 57 岁的时候，我就开始信主，也就是我的眼睛看不见的时候是我的尽头，人的尽头就是神的开头。那个时候我就信主了，是一个常山教会的老姊妹给我传福音的。所以那个时候我信主，信主以后，后两年也就是 2022 年跟这个 2023 年是我信主最好的时期，我的属灵生命成长最大的，也就是我来到 C3 小家的时候，感谢汉洪牧师把我带到 C3 小家来，感谢主！

C3 小家给我很多的帮助，让我能够每一天来到神的面前拾吗哪，能够听到神的话，然后 C3 小家的爱心行动给我有很大的帮助，感谢广东 7 小家的弟兄姊妹，奉献给我一部很好的手机，让我的手机每一天都能够网络畅通，也感谢汉洪牧师，还有厦门的弟兄姊妹们，弟兄姊妹们都很帮我，也很感恩有陈老师的带领，让我们每一天都能够聆听到神的话，从周一到周五，每一天都是我最喜乐的。然后周六的时候有一个门训，门训也很好，每一天可以听到弟兄姊妹们的分享，所以我来到 C3 小家平台，每一天都是欢喜快乐的。感谢赞美主！C3 小家永远快乐，阿们！

感谢主！这两年我要感谢我的太太阿凤姊妹，她陪着我，每次早上我很早起床，然后就灵修，来到 C3 小家，是阿凤姊妹帮我点开了，她就陪伴在我旁边，和我一起聆听神的话。感谢主！目前拿到三本结业证书：第一本是《马太福音》，第二本是《启示录》，第三本是《创世记》。现在我们正在灵修的是《出埃及记》，感谢赞美主！

陈詠洁：你看了之后有没有很感动呢？你还有没有理由说，你没有办法灵修？这样子一个弟兄，全身有病，眼睛又看不见，在太太的那个扶持下，他能够跟我们一起灵修两年，而你看他，他在讲，讲 C3 小家，可见他非常的爱那个 C3 小家，给他很大的帮助，让他在这个属灵道路上，他也依然可以奔跑。尤其是这个 C3 的结业证书，我们这个结业证书不是在说，你拿到这个结业证书，你就有什么身份可以去当牧者，不是的，这个是代表什么？代表他跟他的家在这样一个追求当中，三、四个月当中的一个对他的陪伴，所以他虽然看不见了，他把他这个结业证书框起来吊在墙上，他看不见，他吊在那里做什么呢？来鼓励我们。所以我看到他那个画面，我就非常非常地感动。

所以谈到灵修心志，你看到了、你听到了他的见证，你还有理由说你没有时间灵修，你早上爬不起来，在他家这么艰难、这么困苦的情况下，他都依然地起来灵修，而且在跟小家一起交通、分享，是他人生最快乐的。