

【经文】希伯来书三章 7-19 节

圣灵有话说：你们今日若听他的话， 8 就不可硬着心，像在旷野惹他发怒、试探他的时候一样。 9 在那里，你们的祖宗试我探我，并且观看我的作为有四十年之久。 10 所以，我厌烦那世代的人，说：他们心里常常迷糊，竟不晓得我的作为！ 11 我就在怒中起誓说：他们断不可进入我的安息。 12 弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生 神离弃了。 13 总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。 14 我们若将起初确实的信心坚持到底，就在基督里有分了。 15 经上说：「你们今日若听他的话，就不可硬着心，像惹他发怒的日子一样。」 16 那时，听见他话惹他发怒的是谁呢？岂不是跟着摩西从埃及出来的众人吗？ 17 神四十年之久，又厌烦谁呢？岂不是那些犯罪、尸首倒在旷野的人吗？ 18 又向谁起誓，不容他们进入他的安息呢？岂不是向那些不信从的人吗？ 19 这样看来，他们不能进入安息是因为不信的缘故了。

【纲要主题】07 不可硬心失安息

中心节：我们若将起初确实的信心坚持到底，就在基督里有分了。（来三 14）

引言：以色列人曾因不信的硬心而失去安息，这是希伯来书的第二个警告。作者在此引用诗篇九十五 8-11，总结了以色列人在旷野时期所犯的种种罪行。一言以蔽之，他们虽然听见了神的呼唤，却不留意，并硬着心去抗拒神，以致神要在怒中起誓说：「他们断不可进入我的安息。」（11 节）作者在此向信徒说，古时以色列人如何失败，我们也可能同样的失败；我们若疏忽了主耶稣，不留意听祂藉圣灵向我们所说的话，这样我们也会同样失去神应许给我们的安息。那些惹神发怒的人乃是那一班蒙神拯救而脱离埃及奴役的人，可是他们忘恩负义，对神产生不信的硬心，所以失败。

经文纲要：

一、当以以色列人在旷野为鉴戒（7-11 节）

1. 不可硬心试探神（7-9 节）：以色列人在旷野时曾硬着心，因此圣灵有话对我们说，这话引自《诗篇》九十五篇七至十一节，「你们今日若听祂的话。」意思是指趁着还活在世上的时候，若运用意志与神合作，就不可硬着心，像从前以色列人在旷野，充满了怨言、情欲、拜偶像、不信、悖逆、试探神，因而惹动了神的愤怒。于是神宣判这些百姓要在旷野漂流四十年，只有两个人可以进入迦南地——迦勒和约书亚。
2. 竟不晓得神作为（10 节）：神极不喜悦在旷野的以色列人，因此作出这般严厉的谴责。祂指责他们经常远离祂，并故意不理睬祂的作为。
3. 不得安息神发怒（11 节）：因此神在怒中起誓说：他们断不可进入祂的安息，安息指迦南地。若要进入神的安息，我们就不可心里迷糊，惹神厌烦，更不可惹神发怒。

二、当趁有今日彼此相劝 (12-14 节)

1. 不信恶心离弃神 (12 节)：圣灵教我们新约的信徒，当从以色列的历史中汲取教训，要避免犯下旧约以色列人的错误。都要经常防止自己存着不信的恶心，不信的恶心会使他们把永生神离弃了。
2. 被罪迷惑心刚硬 (13 节)：离弃信仰就是被罪迷惑，心里就刚硬了。我们总要还活在世上的时候，彼此提醒、劝告和勉励。我们若不这样作，就必有人会跌倒。
3. 确实信心坚持到底 (14 节)：就在基督里有分了。在基督里有分，才得享受祂的安息；反之，在基督之外，就不得进入祂的安息。「确实的信心」指坚决有把握的信心，在任何攻击之下都不屈服；「坚持到底」指不受环境变迁的影响，持守信心而不屈服。

三、几个不能进入安息的警告 (15-19 节)

1. 第一个警告——关乎出埃及 (15-16 节)：这些惹神发怒的竟是神藉摩西所领出埃及的人，不是仍在埃及的以色列人。我们既看见以色列人的先例，就不可硬着心，应当趁着「今日」听从神的话。我们就不可贪恋今世罪中之乐，放纵肉体的私欲，招惹神的怒气和管教。
2. 第二个警告——关乎走旷野 (17 节)：虽然以色列已经离开埃及，正在旷野行走，而且神也曾在他们身上费了许多苦心，但这些并不能使神姑息他们的罪，不予追究。他们虽出了埃及，却倒毙旷野，这是今日信徒所当战兢的。
3. 第三个警告——关乎进迦南 (18-19 节)：以色列人虽然出了埃及，却没有进入迦南；虽然得救，却没有进入「神的安息」；最大的原因是由于「不信」，他们的眼睛只看当前路程的艰难，不信神的应许能够兑现，不信神能带领他们经过这艰难的旷野进入迦南；这不信的恶心，就是使他们不能进迦南的原因。

结语：我们在神面前是心的问题，因为神不看外貌，神注意我们的内心。人都是看外貌，因此有假装、有假冒为善，但是神是看我们的内心，我们的心是不是单纯向着祂。我们不当硬着心，离开了神，好像以色列百姓，他们在旷野四十年之久，观看神的作为，心里迷糊，被罪迷惑了，一直都不肯相信，因此他们倒毙在旷野里面。所以，我们要小心，免得我们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。神是在这里，神与你同在，祂应许祂要工作，但是如果你有不信的恶心，那就把神弃绝了，就断不能进入「祂的安息」。「主啊！我愿意听圣灵对我所说的话，不硬着心、硬着颈项。我要竭力进入神的安息。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

明天灵修进度：来四 1-11

【真心话】07 基督徒的天召！（来三 7-19）

「7 圣灵有话说：你们今日若听他的话，8 就不可硬着心，像在旷野惹他发怒、试探他的时候一样。9 在那里，你们的祖宗试我探我，并且观看我的作为有四十年之久。10 所以，我厌烦那世代的人，说：他们心里常常迷糊，竟不晓得我的作为！11 我就在怒中起誓说：他们断不可进入我的安息。12 弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生 神离弃了。13 总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。14 我们若将起初确实的信心坚持到底，就在基督里有分了。」（来三 7-14）

引言：今天的灵修经文（来三 7-19），主要讲述，以色列人曾因不信的硬心而失去安息，这是希伯来书的第二个警告。作者在此引用诗篇九十五 8-11，总括了以色列人在旷野时期所犯的种种罪行。一言以蔽之，他们虽然听见了神的呼唤，却不留意，并硬着心去抗拒神，以致神要在怒中起誓说：「他们断不可进入我的安息。」（11 节）作者在此向信徒说，古时以色列人如何失败，我们也可能同样的失败；我们若疏忽了主耶稣，不留意听祂藉圣灵向我们所说的话，这样我们也会同样失去神应许给我们的安息。那些惹神发怒的人乃是那一班蒙神拯救而脱离埃及奴役的人，可是他们忘恩负义，对神产生不信的硬心，所以失败。

【牧者短讲】07 到底圣经的迦南预表什么？（陈希曾）

到底圣经的迦南是预表神，有两面的意思：一面的意思那就是，《以弗所书》告诉我们说：我们今天与基督一同坐在天上，而且我们所得的祝福乃是属天的祝福。那弟兄姊妹，那个属天的一切和属天的境界就是迦南所预表的。不过不要忘记从这个角度来看，我们今天与基督一同坐在天上，所以迦南乃是预表那个天的种种，那么这个是以弗所书。那就这以弗所书来讲，我们今天已经在迦南，所以这是《以弗所书》说的。

但是就着《希伯来书》来说，这里的迦南乃是指着国度的安息来说的。所以从这个角度来看的话，迦南还在前面，今天我们还在旷野里面，什么时候我们进到迦南，什么时候就安息；什么时候进到迦南，我们就成熟了；什么时候我们还在漂流，什么时候我们翻江倒海；什么时候我们里面不平稳，什么时候我们不平衡？亲爱的弟兄姊妹，这就证明什么？证明我们还幼嫩的很，我们还在漂流，还在旷野里漂流。

所以《希伯来书》所给我们看见，迦南是在前面的，这是什么意思呢？「迦南」乃是指着我们成熟的光景，什么时候成熟了，什么时候我们就安息。但是弟兄姊妹不要忘记，我们今天离开了埃及，我们有没有安息，有！是因着羔羊的血，所带给我们的平安，我们有赦罪的平安。但是弟兄姊妹，今天你蒙恩得救以后，你真的有安息吗？你真的成熟了吗？所以这里给我们看见说，这个安息在前，那是谁把我们带到那个地步呢？是约书亚要把我们带来的。

所以弟兄姊妹现在你要明白，这里有两幅图画，你必须把这两个图幅画加在一起，你才知道说，一面我们的主是把我们从埃及拯救出来，叫我们不再死亡，叫我们得着赦罪的平安，这是一面。那么今天我们不在埃及的世界，我们乃是在物质的世界，乃是在这个旷野的世界里。我们从这个旷野的世界里面经过，但是弟兄姊妹，神的目的是什么？这是一面神的目的就是要让我们进迦南。所以我们蒙恩得救了，不错！我们是生下来了，不错！但是这个生命还要成长。所以如果讲到我们的主当初来到地上，祂的目的是什么？祂

的目的很明显的就是，一面，他是摩西所代表的；另一面，他是约书亚所代表，所以最后是要把我们带到什么？带到这个迦南美地。

但是不要忘记，今天我们如果进到迦南美地，所有的一切都是祂在地上的时候已经做好的，一切都是祂做好的。所以弟兄姊妹你看见吗？今天祂不光为我们死，而且为我们复活。所以一面是消极地解决了罪的问题，另一面积极地，祂给了我们的能力，那个能力是复活的能力，叫我们能够胜过罪。

【真心话】07 基督徒的天召！（来三 7-19）

一、基督徒蒙召做什么？

希伯来书里的第二次劝勉是：「同蒙天召的圣洁弟兄啊！你们应当思想我们所认为使者、为大祭司的耶稣」（来三 2）。什么叫作「天召」呢？天召的意思就是一个天职，换句话说：就是我们一生的事业。地上的职业是养生用的副业，基督徒的正业是神的「天召」，这是我们一生的事业，也就是我们的「正业」。我们蒙召作什么呢？

1. 蒙召作神的家：今天神要直接住在我们中间，我们就是神的会幕，就是神的圣殿，也就是神的家。我们敢把自己放在圣灵的手里，让十字架在我们身上作更深的工作。使我们成为建造神灵宫的活石。

2. 蒙召与基督作同伴：「我们若将起初确实的信心，坚持到底，就在基督里有分了。」（14 节）「有分」，这个字是「同伴」的意思。神说：「那人独居不好，」就为祂预备一个配偶来配祂（也就是基督的新妇）。当我们刚刚信主时，我们里面很有信心，我们的心向着主非常单纯。可惜当时间慢慢过去，我们对于主那起初的爱就失落了，当初确实的信心也软弱了。信心一软弱就配不上做基督的同伴了。

3. 蒙召进入祂的安息：神用了六天的工夫造了天地，到了第七天祂安息了，所以祂呼召我们要进入祂的安息。主耶稣说：「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。」（太十一 28）我们本来都是劳苦担重担的人，我们来到主耶稣面前，祂就将安息赐给我们，我们本来身上背负极重的罪担，我们来到主的面前，这个重担就卸落了，里面满了安息。

二、不信的恶心

1. 摒弃不信的恶心：怎样摒弃不信的恶心，不在古时以色列人的失败上不重蹈覆辙？「心」，在信仰上占有多么重要的地位啊！神所要给人的光照和祝福，必由人信的心而入。不信的心为恶心，必将永生的神离弃了。我们与神的交通，全在乎心，若非由心，就无法信服和接受神的救恩。许多人以为不信是种弱点，说自己信心太软弱。圣灵说：不信是因有恶心。人心是属灵的眼睛，能够明白神的作为，又能够经历神的恩典。愿我们心里火热，聆听神的声音，信靠祂。

2. 把永生神离弃：希伯来信徒很清楚他们的祖先曾有把永生神离弃的惨痛历史教训。约书亚死后，他们开始远离耶和華神，他们行耶和華眼中看为恶的事，去事奉迦南人的偶像。耶和華的怒气就向以色列人发作，他们在仇敌面前再也不能站立得住，以色列人因受欺压与迫害而哀叹。离弃永生神真是可怕！今日有许信徒，虽然不信有形的偶像，然而在他们的心目中，依然崇拜一位或多位无形的偶像，这其中包括，自我的偶像、金钱财富的偶像、家庭儿女的偶像、学业事业的偶像等等。还有一些信徒是，主日礼拜的基督徒，周一到周六的生活与外邦人没有二样，主日去教会是他的社交活动。更有一些人，表面似乎很敬畏神，接受神学装备，是为了就职与牧会。但从来就没有把自己真正的奉献出来，因此，不能为主而活，更不用说为主而死了。这些都是存有不信的恶心的显出，在属灵的争战中成为软弱乏力的失败者，生命中根本没有永生的神的属灵实际。

3. 彼此相劝：「总要趁着还有今日，天天彼此相劝」。「今日」就是现在；「天天」是继续不断的。「彼此相劝」是信徒的权力与义务。教会是基督的身体，各人互为肢体，因此必须要彼此相顾。愿每一位同蒙天召的圣洁弟兄姐妹，负起「天天彼此相劝」的任务。教会的复兴，需要大家天天彼此相劝。

愿我们都谨慎的接受这警戒。永生的神是活神，祂能听、能看，有感觉、有爱情、光照人、赐福给人、又向人彰显祂自己。祂的同在，叫我们信心得以甦醒。只有俯伏在永生神面前，能叫信心长进而有可夸的盼望与胆量。愿神的爱浇灌在我们心里，我们就当趁着还有今日，天天彼此爱护，互相劝勉，免得我们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。

【诗歌】生命的路

当年走旷野 曾经有人迷路
四十天的路途 走了四十年
红海 玛拉 以琳 西乃
处处留下慈爱的眷顾
窥探那迦南 背信弃义罪难当
徘徊旷野四处流荡受尽苦中苦
人生啊 茫茫旷野路
人生啊 艰难坎坷路
跌倒迷路失败软弱究竟为什么

在神的带领下 走上生命路
日间云柱庇护我 夜间火柱引路
一路的吗哪哺育我长大
脚穿的双鞋从未有过破
磐石中流出活水泉源解我渴
烈火丛中荣耀显现指我出迷路
恩重如山 爱深过海

恩重如山 爱深过海
一代新人在基督里进入迦南
恩重如山 爱深过海
一代新人在基督里进入迦南

主啊！求你不要丢弃我
主啊，求你不要丢弃我，
尽管我有很多差错，
主啊，求你不要任凭我，
你既然生我必要养育我，
神的儿女虽然无数，
相信我是你最爱的一个，
我忧伤时你来安慰，
患难中你是我的避难所，

主啊，求你再次看看我，
救我脱离罪的捆绑，
主啊，求你加给我，
胜过一切的软弱。

【C3 心对心】07 进入应许的安息！

「这样看来，他们不能进入安息是因为不信的缘故了。」（来三 19）

1. 为何没有安息：我们信了主之后，还是常常魂生命里没有安息。魂生命就是我们的的心思、我们的情感、我们的意志。心思是一个战场，如果我们不常常思念天上的事，我们魂里面没有安息，是因为世界上的人、事、物充满了我们的魂，我们关心这件事，又担心那件事，天天挂虑，吃什么、穿什么，不知道明天怎样？里面满了许许多多的事情，这些事情叫我们失去安息。但是无论怎样，你看见一件事，我们里面没有安息，很紧张，所以常说作基督徒作了三十年之后，恐怕神经就衰弱了，因为努力奋斗了三十年，是精疲力尽了。神呼召说：「你们要进入我的安息。」神为我们预备了一个安息。什么叫作「安息」呢？圣经告诉我们说：「安息就是歇了自己的工，好像神歇了祂的工一样。神用六天时间创造了天地，到第七天因为工作作成了，祂就安息了。」

2. 「成了！」：我们的主来到十字架上面，当祂钉在十字架上时候，最后的一句话说「成了！」神救赎的工作成了，我们的主就坐在父神的右边，因为工作成了。神呼召我们进到祂的安息里面去，我们务要竭力进入那安息。

3. 不信的恶心：「他们不能进入安息是因为不信的缘故了」（三 19）。以色列人不仅是要出埃及，而且要

进到迦南去，因为迦南才是神所赐的安息。以色列人不该让摩西代替基督，要认定主是向人说话的神的儿子。我们也不能允许不信的恶心损害我们对主的认定与跟随。

【纲要主题】07 不可硬心失安息

一、当以以色列人在旷野为鉴戒 (7-11 节)

- 1.不可硬心试探神 (7-9 节)
- 2.竟不晓得神作为 (10 节)
- 3.不得安息神发怒 (11 节)

二、当趁有今日彼此相劝 (12-14 节)

- 1.不信恶心离弃神 (12 节)
- 2.被罪迷惑心刚硬 (13 节)
- 3.确实信心坚持到底 (14 节)

三、几个不能进入安息的警告 (15-19 节)

- 1.第一个警告——关乎出埃及 (15-16 节)
- 2.第二个警告——关乎走旷野 (17 节)
- 3.第三个警告——关乎进迦南 (18-19 节)

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》