

【经文】希伯来书四章 12-16 节

神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。 13 并且被造的没有一样在他面前不显然的；原来万物在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的。 14 我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。 15 因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。 16 所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

【纲要主题】09 神道活泼有功效

中心节：神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。（来四 12）

引言：今天经文有二段：（一）神的话不但有活泼的能力，也有奇妙的功效，是能产生实际功效的。信靠神的话的人，神的话要在这人身上发生功效。（二）基督为我们的大祭司：在旧约时代，大祭司的任务是代表犯罪的百姓献上赎罪祭，当他们有需要时，他便设法帮助他们；现在，基督就是这样的一位大祭司，而且更有能力和可靠：（1）主耶稣了解我们：在我们受苦时，祂鼓励我们，给我们及时的帮助，因祂也曾经受试探和苦难。（2）主耶稣体谅我们：基督充满同情和体谅的心，会感受到你的惧怕、忧愁、焦虑和困惑。我们既有这样一位可靠的大祭司，就当坦然无惧地进到基督施恩宝座前，为着过去而得怜恤，为着现今和将来而蒙恩惠（16 节）。

经文纲要：

一、神的活话使我们进入安息（12-13 节）

1. 神的话是活泼的(12 节上)：原文是有生命的，或活的。神的话就是生命，神的话一解开就发出亮光，照亮人的心，所以它不但有生命，使人得生命，又是充满了生命的活力的。

2. 神的话是有功效的(12 节中)：神的话不但有活泼的能力，也有奇妙的功效，是能产生实际功效的。它能使聋子听见，瞎子看见，死人复活，使无变有，能改变罪人，能刑罚罪恶，也能攻破人心中坚固营垒。信靠神的话的人，神的话要在这人身上发生功效。

3. 神的话是锋锐的（12 节下）：神的话比一切属物质的两刃利剑更锋锐，神的话却能剖切一切刚硬的人心，不论属表面的，表露在外的意念，或是深藏在人的灵与魂里的意念都能「刺入剖开」。神的话是那么锋锐，使人无法掩饰或收藏任何罪恶、诡诈，或神所不喜悦的意念，使人心中最秘密和最黑暗的事被显露出来，也能把各种纠缠不清，难以分别的是非、异端，或错误的主张辨明，使人认识神的旨意。

4. 万物在主眼前，都是赤露敞开的(13节)：神是鉴察人的心肠肺腑的，也是无所不知的神；万物在神面前，纵使不「刺入剖开」，也根本不能掩藏。既然万物在神面前都是赤露敞开，无法躲藏的，这样我们岂不当趁着还有今日，接受神的话语，剖刺我们的心思，辨明我们的意念，使神话语的功效，显在我们身上么？

二、基督为大祭司，比亚伦更美 (14-16节)

1. 基督是升天尊荣的大祭司 (14节)：在律法下的大祭司，不过进入地上的至圣所；但基督乃是进入高天的至圣所，是胜过死亡，复活而又永活的大祭司，是已经得胜坐在父右边的大祭司。祂是神而人的救主，祂有至高神儿子的尊荣，又是教会全体的救主。我们所以要持定所承认的信仰，是因为我们已经有一位升入高天尊荣的大祭司，是能够帮助我们坚持到底的。

2. 大祭司能体恤我们的软弱 (15节)：祂所以能体恤我们的缘故，因为祂也曾凡事受过试探。主耶稣在被试探时从来没有堕入圈套，不仅在行动上无过，并且连心思意念也清白；正如一位医生，他没有病人的症状，但他完全明白病人的痛苦并懂得怎样诊治病情。

3. 坦然无惧来到施恩的宝座前 (16节)：这宝座是神的宝座，基督已经坐在神宝座的右边。这宝座对我们所以成为施恩的宝座，乃因已经有一位曾经为我们流血赎罪的基督坐在这宝座的右边，使公义而罚罪的神，可以根据基督流血的事实，施恩与我们。

结语：我们应当竭力进入那安息，和不要学那不信从的样子的理由；因为神的话是活泼的，有功效的，是能剖切人的心思意念的。所以我们应当相信神的话，并进入祂所应许的话中。鉴察人的神察看人的外面，更察看人的里面。人一切的光景都在祂如火焰的眼中完全的显露。这正是神的话比两刃的剑更锋快的原因。神的话进到里面，就把出于人的成分分析出来，而把神的心意留下，显明那「甚至魂与灵，骨节与骨髓都能刺入剖开，连心中的思念和主意都能辨明」的能力。圣灵不只是提醒「我们务必竭力进入那安息」，也给我们指出进入安息的路——持守神的道，和取用大祭司的服事，我们要进入那安息就不会有难处。离开神的道，又离弃作大祭司的神的儿子。那结局一定是倒毙在旷野。「主啊！你的话是活的，你的话一光照我，我就脱离了自己，来到你的面光中。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

明天灵修进度：来五 1-14

【真心话】09 务要在基督里长大成人 (来四 12-16)

「12 神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。 13 并且被造的没有一样在他面前不显然的；原来万物在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的。 14 我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是 神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。 15 因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。 16 所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。」 (来四 12-16)

引言：今天的灵修经文（来四 12-16），主要讲述，（一）神的话不但有活泼的能力，也有奇妙的功效，是能产生实际功效的。信靠神的话的人，神的话要在这人身上发生功效。（二）基督为我们的大祭司：在旧约时代，大祭司的任务是代表犯罪的百姓献上赎罪祭，当他们有需要时，他便设法帮助他们；现在，基督就是这样的一位大祭司，而且更有能力和可靠：（1）主耶稣了解我们：在我们受苦时，祂鼓励我们，给我们及时的帮助，因祂也曾经受试探和苦难。（2）主耶稣体谅我们：基督充满同情和体谅的心，会感受到你的惧怕、忧愁、焦虑和困惑。我们既有这样一位可靠的大祭司，就当坦然无惧地进到基督施恩宝座前，为着过去而得怜恤，为着现今和将来而蒙恩惠（16节）。

【牧者短讲】09 进入安息的秘诀（陈希曾）

今天的我们的倾向是什么？我们总是要做。你看见不管怎么样，我们觉得我们一定要忍耐。如果我们不努力的话，我们就不会忍耐，我们一定咬紧牙关，然后我们就能忍耐了。所以弟兄姊妹，是我们在那励志，是我们在那努力，然后我们以为说，能够进到安息。其实忘记了，进入安息的秘诀是什么？进入安息的秘诀，乃是歇了自己的工，不做工。所以你我什么叫竭力？竭力表示你要做工。那现在问题你只要做一个工是可以做，这个工就叫你不做工。弟兄姊妹你看见吗？今天我们要做一个工作，指一个工作，就是叫我们要不做工。那弟兄姊妹，你看见这个就是一个秘诀。

那你觉得这个不是很悬吗？一点都不悬。秘诀在哪里？就 12 节下面，12 节一直到 16 节，所以 12-16 节就给我们看见，我们怎样能够享受那个安息，怎样能够进入那个安息。那弟兄姊妹现在问题在这里，整个的秘诀在哪里？你怎么能够得着安息，那个秘诀就是我们所说下面那一段圣经，而最重要 14 节：「我们既然有一位已经升入天高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。」那秘诀在这里，我们如果能进到完全的地步，如果我们能成熟的话，和升天的基督发生关系，因为我们的主已经升到高天，祂是尊荣的大祭司。

那么他做什么事？他所做的事就能把我们带到安息。那他做什么事？他是个祭司。那我们是什么？我们就是第 12 节这里所说的：「神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂于灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开。」那是什么意思？那表示我们就是祭坛上的祭牲，明白吗？这里讲到刺入剖开，不要忘记，因为写这书的人，给我们的图画都是会幕里面的，都是旧约里面的话。那尤其讲祭司的时候，一定讲会幕，讲到会幕，一定讲的祭坛。那么这里为什么讲到骨节、讲到骨髓，很明显的这里是讲的祭牲，所以这个背景是祭牲的背景。

那么现在你看见，这一把刀在谁的手里呢？这把刀是在祭司的手里。所以你读圣经一定要上下文连在一起读，否则的话你根本不知道在讲什么。这和这个安息有什么关系，当然大有关系。你看见吗？今天我们所以得不着安息，因为我们的灵和魂没有分开，我们的灵和魂没有分开，所以我们分不清楚，什么是灵的，什么是魂的，我们许多时候我们以为属灵的，其实是属魂的。所以弟兄姊妹就是，如果我们灵和魂没有分开的话，你不会得着安息。我们的魂它的倾向永远是流荡，永远在旷野里面一样的。所以什么时候灵和魂一分开了，弟兄姊妹你看见我们就进入那个安息了。

那这个工作是你的工作吗？不是你的工作。是我的工作吗？也不是我的工作。你看见这个工作什么？这个工作是约书亚的。但另一面呢？也是大祭司的工作。是约书亚把我们带进迦南，但是秘诀在哪里？秘诀在这里给我们一幅图画。如果我们要进入安息的话，弟兄姊妹，第一你不光是来到，你带着你的重担，带着你的罪担来到救主的面前，我们就得着安息，但是不要忘记，就像保罗所说的：「弟兄们，我以神的慈悲劝你们，应当把身体献上当作活祭。」我们就像在祭坛上的祭物一样。

那问弟兄姊妹？今天有没有一个人凭着自己，能够叫灵和魂分开，是不可能的！有没有一个人凭着自己能够叫我们的魂得着安息，不可能的！这个一定是约书亚的工作，这个一定是大祭司的工作。

【真心话】09 务要在基督里长大成人（来四 12-16）

一、务要在基督里长大成人

「看你们学习的工夫，本该作师傅，谁知还得有人将神圣言小学的开端另教导你们，并且成了那必须吃奶、不能吃干粮的人。凡只能吃奶的，都不熟练仁义的道理，因为他是婴孩。惟独长大成人的才能吃干粮，他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了。」（五 12-14）保罗向哥林多的信徒指出：「弟兄们，我从前对你们说话，不能把你们当作属灵的，只得把你们当作属肉体，在基督里为婴孩的。我是用奶喂你们，没有用饭喂你们。那时你们不能吃，就是如今还是不能。」（林前三 1 - 2）如何使我们的灵命天天更新，长成基督的身量呢？

基督徒灵性生命中婴孩的表现有以下几方面的特征：

- 1) 不能学以致用：只听道而不行道的人，他属灵生命的光景就是一个婴孩，因为他不能把所学到的真理实践出来。
- 2) 不能吃干粮的：神的话是由奶和干粮所组成的。「奶」是给初信的信徒。「干粮」则是给成熟的信徒。「干粮」也可指耶稣受苦的教导和深一层次的教训，如论麦基洗德。当我们能够吃干粮的时候，我们就会在基督里长大成人。
- 3) 不熟仁义之道：「不熟练」这个字直译是「未曾尝试过」，因此是没有经验的。为了要有属灵生命的成长，我们需要仁义的道理，「仁义的道理」是指推动我们追求公义的教导，全方位地装备自己。有一棵愿意为主受苦的心志，可以成为属灵的兵器战胜仇敌。
- 4) 不能分辨好歹：一个婴孩是不可能分辨好歹的能力，并且活在肉体当中，被人里面的私欲所迷惑，离弃真道。未成熟的基督徒是「属肉体的」，被私欲控制着；而成熟的基督徒则被神的心意掌管。我们的私欲怎样影响我们的生命呢？被私欲控制必会妨碍我们属灵生命的成长，应让神的旨意主宰我们的人生。

二、进入完全的属灵的操练

怎样脱离「属灵婴孩」阶段，得以进入完全地步？心窍习练得通达：参透属灵事物的器官，经过不断的运用和操练，就逐渐达到纯熟的地步。今天的基督徒不认识什么叫属灵的操练，因为缺乏了这属灵的操练，

虽然我们有生命，但我们仍然是婴孩，属灵生命没有成长，没有在主里面成长，我们没有办法享受基督那丰盛的生命，我们缺乏了属灵的操练。

一、第一个属灵操练——奉献：要成为一个过河的人。亚伯拉罕蒙了神的呼召，过了伯拉大河，进到一个地方，乃是美地，圣地，也是以后神建造祂家的地方。河那边满了偶像、属鬼的东西、和撒但一切的工作。河这边有神的殿，满了神的荣光。摩西带领以色列人过红海，这是预表「受洗」，表示在地位上已是奉献。约书亚带领以色列人过约旦河，是进一步经历上的奉献自己。以色列人若没有出埃及、过红海就没有办法事奉神，也没有办法按着云柱与火柱的引导走天路。奉献是属灵操练的第一个基础。

二、第二个属灵操练——越发郑重所听见的道（二 1-4）：恐怕我们随流失去。「随流」就是「漂」。「失去」就是「漏」。不追求，就不能得着；不饥渴，就不能饱足。有时我们在属灵的追求上放松一点，漂的情形就发生了。不要把基督的话漏掉了，要常常默想与背诵经文，也必须对付那些叫我们会漏的原因。

三、第三个属灵操练——当竭力进入神的安息（三 7-四 13）：以色列人的不信的恶心，他们就把永生神离弃了。神在怒中起誓说：他们断不可进入我的安息。神厌烦了他们，使他们在旷野漂流四十年之久，最后，尸首倒毙在旷野。他们不能进入神应许的安息之地（迦南美地）是因为不信的缘故。在旷野漂流，这是我们魂生命的写照，在我们魂生命里就是常常没有安息的。这里告诉我们：『另有一安息日的安息』，这是为神的子民预备的，是一种特别的祝福；不单是消极地免于劳苦担重担的安息，并且是积极地因享受主而以祂为安息。

四、第四个属灵操练——魂与灵的分开（四 12）：我们信主重生之后，里面有两个生命在那里挣扎。很多时候，我们很难分辨哪个是出于灵的，那个是出于魂的，哪个是出于神的，哪个是你的意思。圣经告诉我们魂与灵分开的路，「神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。」你就是把自己献在祭坛上，当作活祭了。你在祭坛上面，你什么都不作，每一个被献祭的祭牲绑在祭坛的角上，它自己在那里有活动吗？不是，这个祭牲乃是放在祭坛上死了。祭司是受过训练，知道怎么样来切宰。他用一个很利很快的刀，是两刃的利剑，他就要刺进而且剖开，他就能把灵与魂都分开，骨节与骨髓都分开。让圣灵藉着祂的话叫你里面苏醒过来。

五、第五个属灵操练——幔内的生活（四 16）：「我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。」（四 16）去到神的同在的那条路现在敞开了。主耶稣是我们的先锋，是我们的大祭司，他已经升到天上至圣所的幔内，坐在父神的右边为我们代求。把我们自己完全交在基督所成就的工作里面，靠着祂的恩典加给我们力量能够走在这一条又新又活的路，我们就能够活在神的同在的里面，让我们带着完全的信心来亲近祂。

六、第六个属灵操练——当竭力长进达到完全的地步（五 11-六 20）：麦基洗德并不是问题，信主的人没有在生活中追求成长才是真正的问题。长大到完全就能明白一切属天的道理。

【诗歌】幔内亲近你

愿主爱吸引我
我就快跑跟随你
带我进入你幔内
亲近你 享受你爱情

你的爱情胜似美酒
你的话语比蜜甘甜
带我进入你幔内
亲近你 享受你爱情

你的爱滋润我心
你的话苏醒我灵
幔内相亲 何等甘甜
愿一生住在你幔内

亲近你 亲近你
我要更多的亲近你
亲近你 亲近你
我要更多的亲近你
(桥段)

你的爱滋润我心
你的话苏醒我灵
幔内相亲 何等甘甜
愿一生住在你幔内

【C3 心对心】09 神的道是活泼的!

「神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。」（来四 12）

1. 神的道是活的：中文圣经把「活」翻译作「活泼」，神的道是活的，不是死的，因为说出这些道的神是活的。人原是死在罪恶过犯当中，这活的「道」把人点醒，也把人点活，叫人脱离罪和死的权势，得以活在那永活的神面前。只有活的道才能把人点活，也只有活的道才能带领人进入永活神的面光中。
2. 什么叫做「活祭」：祭是死的，一个活人要看自己已经死了，躺在祭坛上接受神话语的切割。

3. 剖开魂与灵：神的话建造我们的灵，治死我们的魂，身体才能做义的器具。神的话一临到人，人就受了光照，接着就要求自己脱离黑暗。神的话不单是在人的思想里作工，也在人里面的深处作工。人的不信的实质就是人的自己。人看不见自己，就不明了不信的真像。神的话在人里面的深处一照明，人立刻就看见自己，立刻就有催促要脱离自己。人若脱离了自己，不信就在人里面失去了立足点。因此，接受神的话的光照是必需的。

【纲要主题】09 神道活泼有功效

一、神的活话使我们进入安息 (12-13 节)

- 1.神的话是活泼的(12 节上)
- 2.神的话是有功效的(12 节中)
- 3.神的话是锋锐的 (12 节下)
- 4.万物在主眼前，都是赤露敞开的(13 节)

二、基督为大祭司，比亚伦更美 (14-16 节)

- 1.基督是升天尊荣的大祭司 (14 节)
- 2.大祭司能体恤我们的软弱 (15 节)
- 3.坦然无惧来到施恩的宝座前 (16 节)

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》