

新进C3家人培训





真心话
时间



01 C3小家

会前读经的要点



01-C3小家会前读经的注意要点

1. 会前读经（约五39-40、六63）：全人读经——口读经文、眼看经文、手抄经文、心中向神祷告，请求神赐下「*Ryema*」的话语。神对我们说话有两种方式：1) *Logos*(*娄格斯*)；2) *Rhema* (*雷玛*)。

2. 祷读中心节（约六63下）：祷读是用神的话向神祷告，使神的话能植入到我们里面。祷读的重点在与「*释放灵*」，释放你对经文灵里的感受，把有感动的字或是词，重复的、加重语气的宣读。

3. 敬拜与祷告-琴与炉（启五8）：琴与炉是天上的敬拜与赞美。敬拜没有祷告，敬拜的火就不会旺。



真心话
时间



02 C3 小家

会后读经的注意要点



02-C3小家会后交通分享的注意要点

1. 祷告的原则——快、短、真、新

1) 快：随着圣灵的带领快听、快接、快加他人的祷告。不抢、不等，抢则乱，等则沉。

2) 短：祷告与交通要简洁有力；将经文分成短句祷告，短句易把灵里感动释放出来，长句则不易。

3) 真：真切从灵里深处发表感觉(不用作文章)。

4) 新：诗歌或经文化为祷告，祷告就能常新不老旧。

2.心得分享要诀：（分享而不是讲道）

1) 认识神的属性：从经文中我可看出神是一位怎样的神？怎样的主？为什么？

2) 对自己生命的光照：有什么真理、教训、命令、榜样、警戒、勉励、托付、安慰、责备，我可以应用学习的？

3) 感恩赞美：经文中我有什么我可以感恩的。

4) 神、人、我的分享原则：神是怎样的神，经文中的人物又是如何？对我生命的光照是生命。以第一人称「我」分享，不要用「我们」或是「你」。



真心话
时间



03 灵命更新的
关键40天



03-灵命更新的关键40天

1.40天在圣经的属灵含义：

1) 摩西的40天（申九9）

2) 先知以利亚的四十天（王上十九8）

3) 耶稣的四十天（路四2；徒一3）

2.灵命更新的关键40天：带来真实更新变化的数字

3.早起培养灵性，晚睡发展兽性（诗一零四19-22）

4.「我一定要坚持四十天」！



真心话
时间



04 真理平衡的
C3灵修标语



04-真理平衡的C3灵修标语

1.基督教的主流三大派系:

1) 基要(福音)派: 强调「得救的福音」, 有若过「逾越节」

2) 灵恩(五旬节)派: 强调「受圣灵的浸」, 有若过「五旬节」

3) 敬虔(奥秘)派: 强调借着「圣灵治死旧人」(罗八10 - 17), 活出基督(做基督人), 有若「住棚节」的经历。

2.真理上要做翻过的饼：

- 1) 以法莲是没有翻过的饼。（何西阿七8）
- 2) 属天与属地的智慧（雅三14-18）

3.讲道要基要，生活要敬虔，事奉要恩膏：「他们恐吓我们，现在求主鉴察，一面叫你仆人大放胆量讲你的道，一面伸出你的手来医治疾病，并且使神迹奇事因着你圣仆耶稣的名行出来。」 31 祷告完了，聚会的地方震动，他们就都被圣灵充满，放胆讲论神的道。 32 那许多信的人都是一心一意的，没有一人说他的东西有一样是自己的，都是大家公用。」（徒四29-32）



真心话
时间



05 写灵修心得
的重要性



05-灵命要进深的秘诀——写灵修心得

1. 写灵修心得是个好的属灵操练。历世历代许多的属灵伟人，包括圣奥古斯丁、戴德生、宋尚杰、倪柝声等都留下了他们的灵修心得。

2. 写灵修心得帮助属灵生命成长

1) 要聆听：聆听主的话语，切实经历。重点在于「神、人、我」，是在关注自己生命的问题。

2) 要记录：存档。「好记性不如烂笔头」。

3) 是成长：看到自己生命的长进。

4) 是轨迹：教会建造要经过「生、养、教、建」。

《C3会前会后交通指南》

C3小家会前读经

(C3 指「Core 3」三人核心灵修同伴)

一、读经

C1: 聚会交托主的简单祷告+宣读今天灵修经文

C2: 再宣读今天灵修经文一次

C3: 再宣读今天灵修经文一次 (长的经文就C1与C2宣读)

二、祷读中心节

C1: 祷读今天灵修经文的中心节

C2: 再祷读今天灵修经文的中心节一次

C3: 再祷读今天灵修经文的中心节一次

三、琴与炉 (合流祷告)

C1: 用中心节化为祷告 C2: 接续C1合流祷告

C3: 接续C2合流祷告 C4、C5等小家成员可以接续C3合流祷告

四、为灵修聚会代祷

C1：为今天灵修聚会代祷（也可指派一个小家成员代祷）

备注：

1. 时间：C3小家会前读经大约15分钟（不宜过长）

2. 合流祷告的原则——快、短、真、新

1) 快：随着圣灵的带领快听、快接、快加他人的祷告。不抢、不等，抢则乱、等则沉。

2) 短：祷告与交通要简洁有力；将经文分成短句祷读，短句易把灵里的感动释放出来，长句内容多则不易。

3) 真：真切从灵里深处发表感觉(不用作文章)。

4) 新：诗歌或经文化为祷告，祷告就能常新，不老旧。

3. 要按「静音键」：不说话的肢体要将微信银幕左边的「静音键」开启。

4. 培植C2与C3做小家长：C1、C2与C3可以轮替主领聚会，培植C2、C3成为倍增出去的小家长。

C3小家会后交通

一、合流祷告：按着恩膏敬拜的流，C1做合流祷告开场。

二、交通分享：要简洁有力，1人3分钟，总时间不超30分钟。

1. 神、人、我原则分享，请勿讲道。用「我」、不要用「我们」、「你」。
2. C1是主领，先做示范。聚会成熟可以让C2、C3先分享，C1做总结分享。
3. 小家成员按圣灵在聚会引导做分享。

三、心得分享要诀：1) 认识神的属性：从经文中我可看出神是一位怎样的神？怎样的主？2) 对自己生命的光照：有什么真理、教训、命令、榜样、警戒、勉励、托付、安慰、责备，我可以应用学习的？3) 感恩赞美：经文中我有什么我可以感恩的。

四、结束祷告与敬拜（合流祷告）

C1、C2、C3与小家家人可轮替敬拜+祷告；或是指派1人做结束祷告。

备注：清晨灵修后要马上交通，在圣灵的水流里分享与写心得是轻省的。中午或是下午交通的，信息的流会淡化，因而在开场的聚会要在加上：宣读经文与宣读C3灵修纲要的引言与大纲。