



你累了吗？



【C3心对心】 08你累了吗？

「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。」（太十一28）

1. 为何相信了还是不能进入神预备的安息？

1) 魂生命的搅扰：魂生命就是我们的心思、我们的情感、我们的意志。心思是一个战场。

2) 不信的恶心：虽然不是相信有形的偶像，然而在他们的心目中，却满了无形的偶像。

2. 你累了吗？「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。」（太十一28）。这安息乃是耶稣基督所赐的、属天的安息。

希伯来书

C3灵修
C3 LING XIU

真心话 时间

来四_{I-II}

o8 务必竭力进入那安息!



【真心话】08务必竭力进入那安息！（来四1-11）

「1 我们既蒙留下，有进入他安息的应许，就当畏惧，免得我们中间或有人似乎是赶不上了。2 因为有福音传给我们，像传给他们一样；只是所听见的道与他们无益，因为他们没有信心与所听见的道调和。... 9 这样看来，必另有一安息日的安息为神的子民存留。10 因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一样。11 所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。」（来四1-2、9-11）

引言：今天的灵修经文（来四1-11），主要讲述，作者在警告中亦安慰我们——「神为祂子民所预备的安息」。神创造万物，在第七日便「歇了祂一切的工」安息了。安息是从神而来的，既然神也有安息之日，那么作者便劝勉一切信徒也要「进入安息，歇了自己的工，正如神歇了祂的工一样」（10节）。拦阻我们不能进入安息的乃是我们的「不信」，我们不信神吩咐我们当进入安息的道理，我们以事奉神为藉口，取代我们在主日中的歇息。要知道我们这样做是违反神创造之原意。那进入安息的秘诀是：

「在安息圣日停止你自己的活动，与肉体血气的力量，全然进入歇息之中，多默想神恩，在恬静中从新得力。」



希伯来书 陈希曾短讲

08 怎么样我们才能
得着安息呢？

【牧者短讲】08怎么样我们才能得着安息呢？

1. 主说：「...你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。」（太11：29）如果我们成长，就是要进到迦南就是进到荣耀。

2. 本来我们都像一头野牛一样，野的不得了，是不是？我们刚刚蒙恩，得救是得救了，但是我们这人还是野的很，什么都是自己作主张。

3. 如果要对付一头野牛的时候，他怎么做呢？他的做法很简单，他就把它和一头老牛放在一个轭上面。那么那头老牛是非常非常顺服的。

4. 你和主同负一轭时候，你不知不觉认识了这位主。



务必竭力进入那安息

一、务必竭力进入那安息

1. 本书是写给希伯来人的，特举出约书亚是继续摩西领以色列人进入迦南地，但进入迦南之后，因为没有将仇敌完全驱逐，就未能享受神所应许的安息。

2. 通过灵修、团契、事奉，更多的认识和经历神：只有这样，才能交出自己的主权。

3. 不效法这个世界：即不接受这个世界所认同和流行的各种与《圣经》相背离的思想观念和行事方法。

4. 爱神、遵行神的命令：「有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；」（约十四21）

5. 追求圣灵充满：使肉体的生命渐渐被倒空。



以色列人的灵程路

二、以色列人的灵程路

以色列人自出埃及到进入迦南，共分三程：

第一程，脱离奴役，离开埃及。

第二程，跨过红海，行经旷野。

第三程，渡过约旦，进入迦南。

第一，第二，两程由摩西带领。第三程，由约书亚带领。将摩西约书亚两大领袖的事工合起来，正可预表主耶稣基督率领我们所走的灵程。

基督徒走灵程并非平坦大道，直趋天堂，在路上你将遇到各种试探诱惑，魔鬼的明枪暗箭，很可能你的灵程愈进步，你的试探就愈多。