

【经文】希伯来书十三章 9-16 节

你们不要被那诸般怪异的教训勾引了去；因为人心靠恩得坚固才是好的，并不是靠饮食。那在饮食上专心的从来没有得着益处。 10 我们有一祭坛，上面的祭物是那些在帐幕中供职的人不可同吃的。 11 原来牲畜的血被大祭司带入圣所作赎罪祭；牲畜的身子被烧在营外。 12 所以，耶稣要用自己的血叫百姓成圣，也就在城门外受苦。 13 这样，我们也当出到营外，就了他去，忍受他所受的凌辱。 14 我们在这里没有常存的城，乃是寻求那将来的城。 15 我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。 16 只是不可忘记行善和捐输的事，因为这样的祭是神所喜悦的。

【纲要主题】32 颂赞为祭献给神

中心节：我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。（来十三 15）

引言：作者在结束这书信前，嘱咐基督徒对神的爱心生活所应当履行的本分：（1）信徒应当坚守基督纯正的道理，不要被错误的教训引入歧途，人靠饮食的条例不能讨神的喜悦，也不能藉此成圣；（2）主耶稣用自己的血叫百姓成圣，与祂城门外受苦这两件事是不能分开的，就像赎罪祭牲的血被大祭司带入圣所赎罪，而祭牲的身子却必须被移到营外烧掉。（3）我们也当来到十字架前，把自己献上自己为祭，这才是神所喜悦我们行的，这些灵祭包括忍受凌辱的祭、颂赞的祭、行善和捐输的祭，只有这样的祭才是神所喜悦的。

经文纲要：

一、不要被诸般怪异的教训勾引（9 节）

当时的希伯来信徒，在信仰上也受到一些怪异的教训引诱，这些怪异的教训是和靠饮食有关的。按犹太人在饮食上原本有许多禁戒的规例，这些引诱希伯来信徒的异端，可能是引用旧约有关饮食方面的条例，以劝服他们去靠律法，所以著者提醒他们「人心靠恩得坚固才是好的」；因为只有主的恩典能助人。

二、出到营外就耶稣，忍受凌辱的祭（10-14 节）

1. 我们有一祭坛，坛上祭物人不可同吃（10 节）：我们不可错失「我们有一祭坛」这句话所显出的胜利。我们的祭坛就是基督，因此，包括所有在祂里面所赐的福气。与犹太教制度有关的人，不可享受基督信仰里更大的福气。他们必须先悔改，并相信主耶稣基督为他们唯一的主和救主。

2. 主耶稣是在犹太教阵营之外（11-12 节）：旧约献祭规定，要宰杀一些牲畜，祭牲的血会由大祭司带入至圣所作赎罪祭。牲畜的身子则会被带到营外烧了。营外指围绕会幕之外栏以外的地方。在营外焚烧的牲畜只是预表；主耶稣才是预表的真像。耶稣就在耶路撒冷城墙以外被钉死。主耶稣是在有组织的犹太教阵营之外，用自己的血叫百姓成圣。

3. 我们也当出到营外就耶稣去 (13 节)：我们与犹太教的关系应有清楚的了断。我们当前来领受基督所完成的工作，作为我们完备的献祭。今天的营，就是教人靠行为、品格、礼仪或条文得救的整个宗教体系。这是现代教会的体系，其中有按人意定立的神职制度，辅助敬拜的物品，以及种种礼仪的装饰。这是腐化的基督教界，就是没有基督的教会。主耶稣既在营外，我们也当就了他去，忍受他所受的凌辱。

4. 我们当寻求那将来的城 (14 节)：对于那些在圣殿里供奉的人来说，耶路撒冷是珍如瑰宝的。从地理上来说，这城是他们「营」的中心。基督徒在地上却没有这样的城；他们心所系念的，是在天上的城，就是新耶路撒冷，那里满有羔羊的荣耀。

三、常献颂赞、行善、捐输的祭 (15-16 节)

1. 常常以颂赞为祭献给神 (15 节)：在新约圣经中，所有信徒都是祭司。信徒作祭司所献的祭：(1) 将他自己献上为祭 (罗一二 1)。(2) 以颂赞为祭，透过主耶稣向神献的。我们一切的赞美和祷告，都是透过他来到神面前的；我们的大祭司，将一切不纯的杂质除去，并加上祂自己的纯美。

2. 不可忘记行善和捐输的事 (16 节)：奉献我们的财物也是我们当献的祭。我们要用所有的物质资源来行善，并与有需要的人分享。这样的奉献生活是神所喜悦的。

结语：从神子民的历史中，多次的给我们看见赞美神就胜过仇敌，赞美神就打开了牢狱的门。赞美使神的宝座显明；赞美叫神得着享用；赞美一升起，一切的幽暗都要停止。会常常使用这管道的人是有福的，因为他有果子带到神面前，也在神面前为自己累积丰富。颂赞是一个祭，是满足神，又使人享用安息和喜乐。时刻活在颂赞里，就证明我们在神面前走在正路上。真正颂赞神的人必不作物质与地上财富的奴隶，他们也必定作神眼中看为美的事，也一定会用他的所有，去供应神工作的需要，和有缺欠的肢体。在新约里的祭不再是牛羊，而是从人里面出来的那一分体贴神的心意，并讨神喜悦的操作。「主啊！求祢赐我信心、爱心、耐心和能力，让我能靠祢忍耐到底，与祢同荣耀。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

明天灵修进度：来十三 17-25

【真心话】32「出到营外」的生活是什么？(来十三 9-16)

「9 你们不要被那诸般怪异的教训勾引了去；因为人心靠恩得坚固才是好的，并不是靠饮食。那在饮食上专心的从来没有得着益处。... 13 这样，我们也当出到营外，就了他去，忍受他所受的凌辱。 14 我们在这里本没有常存的城，乃是寻求那将来的城。 15 我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。 16 只是不可忘记行善和捐输的事，因为这样的祭是神所喜悦的。」(来十三 9、13-16)

引言：今天的灵修经文 (来十三 9-16)，主要讲述，作者在结束这书信前，嘱咐基督徒对神的爱心生活所应当履行的本分：(1) 信徒应当坚守基督纯正的道理，不要被错误的教训引入歧途，人靠饮食的条例不能讨

神的喜悦，也不能藉此成圣；(2) 主耶稣用自己的血叫百姓成圣，与祂城门外受苦这两件事是不能分开的，就像赎罪祭牲的血被大祭司带入圣所赎罪，而祭牲的身子却必须被移到营外烧掉。(3) 我们也当来到十字架前，把自己献上为祭，这才是神所喜悦我们行的，这些灵祭包括忍受凌辱的祭、颂赞的祭、行善和捐输的祭，只有这样的祭才是神所喜悦的。

【牧者短讲】32 新约的约书在我们里面 (陈希曾)

新约不是没有律法，新约有律法，新约有圣经、有旧约、有新约，你看神的话已经在这里，这代表神的旨意。那不过现在问题在这里，这个虽然在我们的外面，可是呢，你记不记得我们的主，当祂升天以前，祂有一个祷告，祂求父赐给我们另外一位保惠师，那就是「圣灵」！这个圣灵称作什么？「真理的圣灵」，祂引导我们进入一切的真理。那不止如此，祂要叫我们想起主对我们所说的话，所以因着圣灵住在我们的里面。那圣灵呢常常对我们说话，圣灵怎么对我们说话呢？祂根据神在《圣经》里面已经说过的话，对我们再说一遍。所以你看见说仍旧是律法，仍旧是神的要求，仍旧是神的旨意，但是呢这个不是石头上的，这是圣灵在我们里面对我们再说一遍。所以弟兄姊妹这个律法是写在我们心上的，不是写在外面的。所以现在，但是问题在哪里呢？问题就是你一定要顺服才可以。什么时候你体贴圣灵就是平安，体贴肉体的就是死，体贴圣灵乃是生命和平安。所以弟兄姊妹自从我们蒙恩得救以后，你看见有一个故事，是我们里面的故事，是我们里面的故事。

那现在呢，我们还得要注意一点，还得要注意一件事，就是根据《希伯来书》，你看这个我们的人呢，是有灵、魂和身体，所以讲的血肉之体是讲的我外面的身体，然后呢这用骨头呢来形容我们的魂，然后呢用我们的这个骨髓呢来形容我们的灵，所以一个比一个深的，很明显这个人分成三部分。但是大家如果知道在这个会幕里面也是三部分，所以最外面是外院、然后圣所、然后至圣所。所以你读《希伯来书》你常常会问一个问题，《希伯来书》常常说「你们只管坦然无惧来到施恩的宝座前」。怎么来到施恩的宝座前？还有许多时候说：「凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底。」那我们要问今天我们怎么进到神的面前？不错我们来到主的脚前，怎么叫祂来到主的脚前？所以，感谢主！弟兄姊妹，因为这个缘故啊，我们主一面祂是真帐幕的执事，祂是在天上没有错，但另一面呢祂也是什么？祂也是新约的中保。

那么新约的中保，这个新约在什么地方呢？弟兄姊妹这个新约这个约书今天在哪里？就本来的约书在外面，现在这个约书在哪里？在我们的里面。而我们在哪里呢？而我们在地上。所以稀奇不稀奇？虽然我们的主在地上在天上，但是很明显祂和我们今天地上的生活很有含义，祂因为升天的基督就是住在圣灵里，圣灵今天就住在我们里面。所以感谢主！弟兄姊妹，你看见我们这个人好像电车一样，我们无论到哪里，好像有一根线跟天上是连在一起的。所以因着这个缘故，现在你就明白了，这个新约，今天如果我们的主要做我们的中保的话，那么所谓的中保就是你有没有？中保就是对神来说，要看我们有没有履约？有没有履行条约？是不是？这是中保的意思。那么另外一方面呢，这个另外一部分对我们来说，如果对我们来作保的话，就是知道说神有没有履约？这是两面的。

所以感谢主，因为今天这个约书放在我们里面，那么圣灵已经住在我们里面。虽然圣经在我们外面，但是不要忘记，基本上我们在里面有一个律，乃是生命圣灵的律，基本上就是这个生命在我们里面，本身就是

这个律。那么现在弟兄姊妹，我们的主做我们的中保的意思是什么意思呢？意思就是说，我们的主能够向神保证，我们能照着，能照着什么？能照着祂所说的话来做。

【真心话】32「出到营外」的生活是什么？（来十三 9-16）

一、为什么要「出到营外」？

希伯来书不但要我们进入幔内，还要我们出到营外。进入幔内是活在神的面前，出到营外是活在人的面前。进入幔内是过隐藏的生活，出到营外是过见证的生活。进入幔内是人所看不见的，却是神所看见的，出到营外是给众人看见，这是见证的问题。为什么要「出到营外」？

1. 这世界就是一个「营」：人们集居在一个城里，过着共同的生活，受一种的管理，有一个很严密的组织，这个叫一个「营」或一个「城」。撒但就被称为这世界的王，无论和世界上的政治、经济、教育、甚至宗教，撒但把这些全部组织起来成为世界，它就用这个世界来抵挡神的工作，让人远离神。经上说：「全世界都卧在那恶者手下。」

2. 犹太教也是一个「营」：那些文士、法利赛人、祭司及七十人的议会等，操纵了当时的犹太教。凡不服从他们的人，就把他们赶出犹太教的会堂。

1) 犹太教逼迫主耶稣：主耶稣严厉的指责，这些犹太教的宗教领袖有祸了！因此他们就弃绝主耶稣，不承认祂就是弥赛亚，把耶稣钉上十字架的，就是这些宗教领袖。

2) 主耶稣在营外受苦：耶路撒冷圣城已被犹太教的宗教领袖所玷污，已经失去了神的同在。所以主耶稣不在耶路撒冷过夜，祂早晨到城里去教训人，晚上就离开那城。

3. 今天的基督教也像是一个「营」：今天的基督教已经犹太教化了！基督教教会，本来应当是基督掌权的地方，但令人痛心的，今天所谓的基督教，竟然变成了人的组织，成了一个「营」。第四世纪的时候，罗马的君王君士坦丁接受基督教作为国教，成了所谓的罗马天主教，从那时候起，光鲜亮丽的大礼拜教堂就盖起来了，假信徒为取得官位，混进教会，把世界上混乱宗教的思想带进教会，并且把原本太阳神的生日-12月25日，改为是耶稣的生日。圣经隐藏了耶稣的生日，因为耶稣来人间，不是要来被人庆贺的，耶稣只有交代门徒：「你们要纪念我的死。」（路二二 19）耶稣的生是为着他的死，没有耶稣的死，今天我们不能有活路可以走。

4. 跟从主耶稣的必须出到营外：

1) 分别为圣：什么是「营外的生活」？营外的生活，是分别为圣的生活。我们不但要从堕落的世界中出来，分别为圣，也要从宗教的世界中出来，分别为圣。

2) 忍受祂所受的凌辱：今天凡跟从主的人，不要盼望在这世界上，或是在宗教的世界上得着荣耀。主当在地上怎样走十字架的道路，我们这些跟随主的人，也当出到城外，忍受祂所忍受的凌辱。

3) 过寄居客旅的生活：我们并不盼望在这地上得着什么，在地上的宗教得着什么，我们所追求的是为要得着基督自己。今天我们在这里本没有长存的城，乃是寻求那将来的城。

二、讨神喜悦的「营外」生活

这种「营外」的生活，是不是那么痛苦呢？不是的。「我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭、献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。」（15节）一个营外的生活，有什么结果呢？圣经告诉我们：「只是不可忘记行善，和捐输的事；因为这样的祭，是神所喜悦的。」（16节）

1. 颂赞的祭是神所喜悦的（15节）：「颂赞」不是外面宗教仪式的敬拜，表演给人看的，乃是里面以敬畏的心灵和在真理里来敬拜神。
2. 行善的祭是神所喜悦的（16节）：耶稣说：「你们要学我的样式，负我的轭，我的担子是轻省的」（太十一29）。一个人跟随主的时候，第一步是因信而领受主的恩典（听道），第二步是效法主的生活和跟随主的脚踪（行道）。
3. 捐输的祭是神所喜悦的（16节）：耶稣说：「你做在这小子的身上，就是做在我身上。」

颂赞是祭是对神的，不管顺境或是逆境都能赞美神；行善是祭是对自己的，活出基督的生命；捐输是祭是对别人的，一个真正爱神的人，比能爱弟兄，照顾身边经济上有需要的人。这种「营外」生活不是痛苦，乃是喜乐！因这是讨神所喜悦的生活。

【诗歌】献上自己为祭

献上自己为祭 完全降服于祢

灵火熊熊来焚烧

恩膏厚厚湿衣襟

迈开征战步伐

高举基督旌旗

祢看我们为华冠 以我们为精兵

让我们重建 大卫倒塌的帐幕

我们起来堵住 其中的破口

重修毁坏的祭坛 释放被掳的灵魂

愿祢荣耀的 国度降临

【C3 心对心】32 勾引人的怪异教训

「你们不要被那诸般怪异的教训勾引了去....」（来十三9）

现今在基督教教会有关犹太教诸般怪异的教训是哪些呢？

1. 犹太教的副产品：守律法、守以色列节期、守旧约的饮食条例、强调要抹以色列的膏油带下恩膏、摇以色列买回来的五花八门的旗子、强调画属灵地图，绕城吹角、强调吹角可以带下恩膏与能力的敬拜、呼喊，学狮子、动物吼叫等等。

2. 撒旦属灵的烟幕弹：这些犹太教的副产品，其实是撒旦属灵的烟幕弹，形成障眼法。在烟幕弹的后面夹带了一些「诸般怪异的教训」如错误的先知性预言、用神第一人称发预言、强调守以色列的节期、犹太教月历的教导、注重病得医治、属地的祝福等等。使人慢慢脱离了基督纯正的信仰，不把信心发在基督耶稣的身上。一点面酵，会使全团都发起。但是在圣经里，酵不能献给神，因为「酵」是代表「罪恶或道理上的异端」。主说：「你们要谨慎，防备法利赛人和撒都该人的酵。」

3. 回以色列不是「回家」：回以色列叫做「回家」，这是个错误的信念。我们的家是在天上，我们等候是天上更美的家乡。「因为时候要到，人必厌烦纯正的道理，耳朵发痒，就随从自己的情欲增添好些师傅，并且掩耳不听真道，偏向荒渺的言语。」（提后四 3-4）

【纲要主题】 32 颂赞为祭献给神

一、不要被诸般怪异的教训勾引（9 节）

二、出到营外就耶稣，忍受凌辱的祭（10-14 节）

- 1.我们有一祭坛，坛上祭物人不可同吃（10 节）
- 2.主耶稣是在犹太教阵营之外（11-12 节）
- 3.我们也当出到营外就耶稣去（13 节）
- 4.我们当寻求那将来的城（14 节）

三、常献颂赞、行善、捐输的祭（15-16 节）

- 1.常常以颂赞为祭献给神（15 节）
- 2.不可忘记行善和捐输的事（16 节）

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》