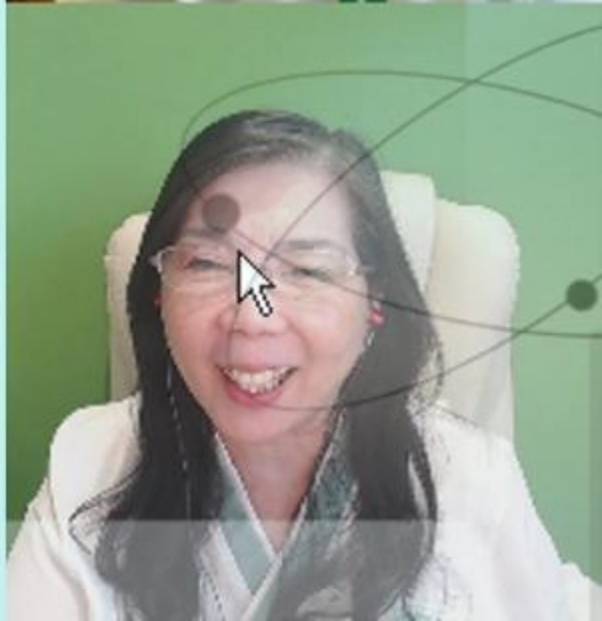




神人我如何走心



心得分享要诀——神、人、我

1. 神：认识神的属性，从经文中我可看出神是一位怎样的神？怎样的主？

2. 人：从经文中看到的人物给我的榜样、警戒、安慰、勉励等。

3. 我：对自己生命的光照，有什么真理、教训、命令、责备，我可以应用学习的？

4. 感恩赞美：经文中我有什么我可以感恩的。

5. 不是总结信息、而是「走心」的感动。信息帮助「悟性的更新」，这只是停留在头脑里。「知道」到「做到」，必须经过十字架的对付。

1. 神：认识神的属性，从经文中我可看出神是一位怎样的神？怎样的主？认识圣父、圣子、圣灵，祂们圣洁的属性。基督以外的东西，无法建造信徒属灵的生命，而会使信徒进入人为宗教的捆绑。当主再来，震动天地的时候，这些基督以外的东西都要被震掉、被拆毁！

2. 人：从经文中看到的人物给我的①榜样、②警戒、③安慰、④勉励等。经文里的人物是希伯来人：①榜样：有许多信心的见证人；②警戒：主所爱的，他必管教；③安慰：是儿子，不是私生子；④勉励：与罪恶相争到流血的地步。

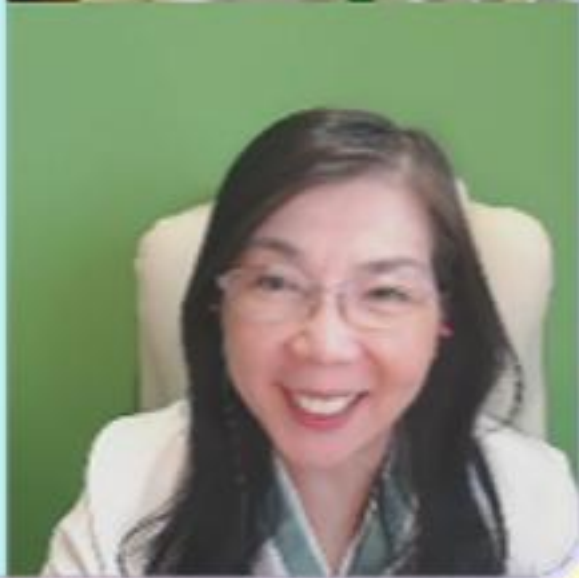
例子：希伯来书十二1-11：「1 我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，2 仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在 神宝座的右边。3 那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。4 你们与罪恶相争，还没有抵挡到流血的地步。5 你们又忘了那劝你们如同劝儿子的话，说：我儿，你不可轻看主的管教，被他责备的时候也不可灰心；6 因为主所爱的，他必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。7 你们所忍受的，是 神管教你们，待你们如同待儿子。焉有儿子不被父亲管教的呢？8 管教原是众子所共受的。你们若不受管教，就是私子，不是儿子了。9 再者，我们曾有生身的父管教我们，我们尚且敬重他，何况万灵的父，我们岂不更当顺服他得生吗？10 生身的父都是暂随己意管教我们；惟有万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有分。11 凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。」

3. 我：对自己生命的光照，有什么真理、教训、命令、责备，我可以应用学习的？不是总结信息、而是「走心」的感动。信息帮助「悟性的更新」，这只是停留在头脑里。「知道」到「做到」，必须经过十字架的对付。需要与实际生活有连结、有触动，真实面对自己生命的光景，求圣灵加力，对付被圣灵所光照出来需要调整的部分。灵修时：「收回游荡的心思，转向灵里的深处。」用「灵」听，这是你的第三只耳朵：第一只耳朵听字面的意思 (Logos；第二只耳朵听隐藏的意思；第三只耳朵听圣灵所要说的话 (Rhema)。



郑州陈莎莎5群

神人我如何走心



一、神

- 1.管教的神——使我在主的圣洁上有份，能够见主面，并结出平安的果子
- 2.赐信心的神——耶稣是信心的创始成终者
- 3.时刻同在的神——陪伴我走完属灵生命的旅程

二、人

- 1.警戒：当时的希伯来人会疲倦，灰心，软弱，是因为对付罪所付的代价不够高，所以会因苦难而畏缩不前，灰心丧志。我应当更加自虐，对罪付代价来对付，甚至刺眼坎手。
- 2.勉励：经文劝希伯来人在迷路或沮丧，以至中途停了下来的时候要仰望耶稣，就是坚定的注视耶稣，因为耶稣是信心的创始成终者。
- 3.安慰：希伯来人会犯罪跌倒，生活不圣洁，所以神要常常用苦难的方法，使他们能从各种罪恶中醒悟过来，重新悔改，接受主血的洗净，在神的圣洁上有份。如同在说我一样的。
- 4.立志：在神的管教中，能够使我的灵性得到最大的益处，我是感恩的，也是甘心接受的。

三、我

- 1.重担——家庭中钱财的压力，半交半不交；孩子脾气，性格，秉性，学习，成长，价值观，金钱观，人身观，时而交托，时而没有交托；对丈夫，有埋怨，抱怨，嫌弃，不认定他，不认可他，不信任他，因为我找不到信任的理由，在之前丈夫对我的伤害，婆家对我的伤害，还没有彻底医治，这都是我的重担，使我不能轻松奔跑属天的道路。

2.罪——表面上，我看自己很好说话，很大方，也很随和，一旦触碰到我里面的底线，我会崩溃，不愿接受圣灵的管制和带领，一吐为快，怎么伤人怎么说，我怎么高兴我就怎么来，不管不顾任何人的感受，我成了那个人人嫌弃的人，通常在类似于这样的罪上，我没有靠主对付，没有当做一回事，没有看中这是罪，也是我的拦阻，比如：孩子玩手机，看电视，没有节制，不想写作业，贪玩，吵闹的时候，使我天然人崩溃爆发的时候，在罪中打转使我生命不能长大成熟！

四、感恩赞美：

主啊，感谢你圣灵的光照和启示，使我看到我天然人的败坏和罪，一点不符合神的形象和样式，我是在羞辱神的名。主啊，我愿意一生跟随你，奔跑不放弃，求主帮助我卸下我身上的重量，脚步轻松前行，帮助我把我的罪全部都降服在十字架底下，使我能够时时对付并得胜罪，时刻坚定仰望创始成终的耶稣，祷告奉主名求。阿们！



河南韩红霞13群

神人我如何走心



一、神：是创始成终的神，是赐我信心的首领和元帅，是我力量的源头，是管教我的主，是的阿爸父

二、人：是小信的，不信的恶心，喜欢宗教外在的侍奉，总喜欢用肉体来解决问题，时常软弱的，悖逆到，不愿意放手，时常犯罪

三、我：我是时常犯罪的那种人，有口舌上的罪，喜欢论断别人，定别人的罪，还爱听别人是讲非的话，在教会侍奉中，几个人聚在一起基本天天都有这样论断毁谤，自己也被别人论断，定罪，毁谤，落在撒旦的网络里，不能自拔，求神怜悯，眼目的罪，看到世上生活上比较富裕的人，有不平衡，想着她还不如我，都比我过得好，我凭什么活穷日子，自己也想去抓世界，去想办法挣钱，只想得到私欲满足。眼目的情欲，不能胜过，最后落在欠了很多债，还了很多年，看到喜欢的就想要，看到别人有自己也想去要，今生的骄傲，看别人都不如自己，总想自己做王，就好比和丈夫之间，很多年我都是不顺服的，总是用恶言恶语相加给他，因为觉得他给不了我想要的生活，能力没有我强，不会为人处世，等等，总是看不上他，圣经教导我要顺服丈夫像顺服主一样，神管教我，让我牙痛了半年之久，每天寝食难安，后来每天跪到神面前流泪向神认罪悔罪，慢慢才好了，当我放下自己去向丈夫道歉的时候，我和丈夫之间多年的不和，因着神的爱化解了，感谢神从此我们夫妻灵里合一了，我们彼此饶恕，彼此建立在主里美好的关系，目前也是我的好弟兄，非常支持我全职侍奉神家的工作，回头看看所经历的一切都是拦阻我到神面前的绊脚石，是不能让我的生命像鱼缸里的金鱼，我要做飞鱼，经得起风浪和挫折，今天让我知道无论生活中还是神家侍奉，都需要认识神是为我信心创始成终的神，是我信心的源头，是赐我力量的主，无论是管教还是苦难，都是因着祂的爱，不让我偏行己路，不让我落入撒旦的深坑里，一切都是主对我的爱，要把我归正到祂为我预备的道路上，只有走主这条路才是恩典之路，才是得胜之路，才是荣耀之路~这就是我一生的盼望！

四、感恩祷告：亲爱的恩主耶稣，谢谢你这么多年大事小事上对我的爱的管教和归正，让我不至于灭亡，得着你赐给的满满的恩典，你是我一生的道路，是我生命的全部，你不与我同在，我寸步难行，求主时刻带领我，让我靠着您赐给我的力量和智慧，在你里面结出美好果子来，祷告奉主耶稣的名求！阿门！



厦门黄宽容23群

神人我如何走心



一、神—管教、使人得益处的神

神管教我们，因为祂爱我们极深，如同爱真儿女一般，祂不愿意我们不悔改，不悔改就会遭重大的损失。所以祂必要藉着管教使我们回转，用管教使我们长进。

二、人

劝勉：这些希伯来的新约信徒，他们在这条属天道路上，奔跑了一段路程，他们也会疲倦，也会灰心，因为各种重担，罪的问题，也会畏缩不前，这让我感觉很真实，贴近我的生活，让我有所安慰，不只是我在这条道路当中遇到这些问题。我也是时常没有和罪抵挡的，更不要说抵挡到流血的地步，让我看到自己在罪中享乐，不愿被对付，眼光没有坚定注视在耶稣身上。

三、我

因着愚昧和幼稚，我被主管教实在是多，回头去看从前那个满怀热心的自己，实在是不堪回首。因为在这热心里面，有很多我自己人意的掺杂，也有宗教的热情，这些都是主所禁忌的。祂要的，仅仅是我这个人，我这个人能够奉献出来，奉献出来的才能够是圣洁的，圣洁的才能承接祂的祝福。特别是在过去的两年当中，用心参与在教堂当中的各种服事，参与也带领各种节目排练；带领人吃吃喝喝，表面你好我好大家都好的聚会；疲惫的来来去去，坐下起来的无益探访等等，将我天然人的“能”都耗尽了，到最后我实在走不动了，走到尽头了。藉着这样的环境，主打磨我，开我眼睛，让我看见宗教这条死胡同，也把我内里这种愚昧和幼稚，这些错误的热心，给浇灭了。现在我一看到人的热心，心里第一感觉不是喜欢，反倒是有点犯怵，有点怕，要提起十分的谨慎。

四、感恩赞美

主，感谢你的管教，当下的不明白，将来我必要欢呼赞美你，所以愿我学习，在凡事里面来信靠你，感恩你，愿我继续大步来跟随你。



神人我如何走心





神人我如何走心





深圳叶兴岭20群

神人我如何走心

