

C3 灵修纲要信息

【经文】箴言三章 1-20 节

我儿，不要忘记我的法则（或译：指教）；你心要谨守我的诫命；2 因为它必将长久的日子，生命的年数与平安，加给你。3 不可使慈爱、诚实离开你，要系在你颈项上，刻在你心版上。4 这样，你必在 神和世人眼前蒙恩宠，有聪明。5 你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，6 在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。7 不要自以为有智慧；要敬畏耶和华，远离恶事。8 这便医治你的肚脐，滋润你的百骨。9 你要以财物和一切初熟的土产尊荣耶和华。10 这样，你的仓房必充满有余；你的酒榨有新酒盈溢。11 我儿，你不可轻看耶和华的管教（或译：惩治），也不可厌烦他的责备；12 因为耶和华所爱的，他必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子。13 得智慧，得聪明的，这人便为有福。14 因为得智慧胜过得银子，其利益强如精金，15 比珍珠（或译：红宝石）宝贵；你一切所喜爱的，都不足与比较。16 她右手有长寿，左手有富贵。17 她的道是安乐；她的路全是平安。18 她与持守她的作生命树；持定她的，俱各有福。19 耶和华以智慧立地，以聪明定天，20 以知识使深渊裂开，使天空滴下甘露。

【纲要主题】05 谨守诫命得着至宝

中心节：我儿，不要忘记我的法则；你心要谨守我的诫命（箴三 1）

引言：作者用「不要」与「要」来描写命令，从 1-12 节中，可以看到有六个命令，同时有六个应许的赏赐：1) 谨守诫命——带来延年益寿的赏赐；2) 常存慈爱诚实——使人得蒙神与人的爱；3) 在一切事上专心仰赖神——必蒙神的带领；4) 要谦虚寻求神的智慧——使人身心康泰；5) 以财物、土产尊荣神——必得一切丰盛的田产；6) 甘心接受管教——因管教是神爱的赏赐。我们当以神的智慧思量判断万事。哪时我们失去神的同在，那时就是我们丧失智慧，容易被世事蒙蔽的时候，求主给我们智慧的心。

经文纲要：

一、谨守诫命应许得赏（1-12 节）

1. 谨守诫命延年益寿（1-2 节）：智慧象天下间的父母一样希望儿女能得到生命中最好的宝贝。信徒活在属天的法则之下，必能增加生命的年数与平安，在光中行走的人必得着生命的平安。乐意顺从神的教诲会延年益寿。

2. 常存慈诚蒙恩人前（3-4 节）：

1) 外显行为慈爱诚实：「慈爱诚实」：神的两种属性，前者指神因盟约关系，对人所持的坚定不移的爱，后者表示可靠、稳固、真实。

2) 内在生命刻在心版：「刻在你心版上」：神的律法单刻在法版上是不够的，还要铭刻在心中。

3) 神和世人眼前蒙恩：这是在神和世人眼前蒙恩宠和有聪明的方法。可以说，令人满意的生活就是活在神旨意中的生活。

3. 专心仰赖必蒙带领 (5-6 节)：我怎能够知道神在我生命中的旨意呢？

1) 首先，我们必须完全（身、心、灵）投身於耶和华。我们必须仰赖祂，不但寻求灵魂的得救，也寻求生活的方向。那必须是义无反顾的献身。

2) 其次，我们必不可倚靠自己。我们得承认，我们不知道什麼是对自己最好的，而且没有能力引导自己。

3) 最後，我们必须承认基督是我们的主：「在你一切所行的事上都要认定他。」

4. 谦虚寻求身心康泰 (7-8 节)：我们若敬畏耶和华，远离恶事，那就是「一切准备就绪」了。这会带来身体的医治，与百骨的能力。

5. 奉献财物必得丰盛 (9-10 节)

1) 财物土产尊荣主神 (9 节)：财物和一切初熟的土产都是神给我们的。我们尊荣基督主权的一种方法，就是把我们的财物管理主权交给神。

2) 仓房有余酒榨盈溢 (10 节)：尊荣神的人必蒙神祝福，他们的仓房必堆满粮食，酒醉有新酒盈溢。

6. 甘心受教得父喜爱 (11-12 节)：提起管教，我们往往以为那就是惩罚，但其实管教包含所有给予一个孩子的适当培育，其中有：指引、警告、鼓励、忠告、责备和惩治。管教是爱的证明，神责备我们，证明我们是祂的儿子。

二、得着智慧胜过珍宝 (13-20 节)

1. 得着智慧便为有福 (13 节)：有福的人是寻得智慧的人；尤其是当我们记得本书的智慧是代表基督自己，就更加真实了。

2. 智慧强胜金银珍宝 (14-15 节)：从认识主耶稣所得的益处，远胜於银子和精金。人渴望得着主，过於渴望得着任何地上的奖赏。

3. 右手长寿左手富贵 (16 节)：祂一只手赐长寿，即永生。另一只手赐属灵的财富和荣誉（富贵）。

4. 道是安乐路是平安 (17 节)：主所有的道是安乐，主的路全是平安。「有祂作引导，旅途总是愉快的；有祂指引道路，一路总有平安。」

5. 持守智慧作生命树 (18 节)：对於持守主的人来说，主就象一棵树；主所结的果子，是有意义的生命。那些与主亲近的人，是快乐、有福的人。

6. 耶和華以智慧立地 (19-20 节)：神在創造、審判和權能中的智慧。在創造的時候，祂立了地，定了天。祂用知識，在洪水泛濫的時候，使深淵的泉源都裂開了。在權能中，祂把海洋的水蒸發至天空，然後再使雨滋潤地面。

結語：前面上段經文 (1-12 节) 論誡命與賞賜。我們必須切記，神的命令不是消極的，乃是要將獎賞賜給人的途徑；世人常以命令為枷鎖，卻不知是蒙福的門路。你在謹守命令上，是否有甘心樂意的態度呢？請你將上面六個誡命細加默想，看看你已否遵行，若仍有未能行的，求神給你力量加以實踐。主！祢是無窮盡的珍寶，祢是真快樂的源頭。我豈可在意世人的歡呼，或稀罕鑽石的光芒？「主！你一個笑容的價值，遠超過一切世人的珍愛，我不需要人給我什麼，因為我有主在心裡。奉恩主耶穌的名禱告。阿們。」

明天靈修進度：箴三 21-35

【真心話】05 專心仰賴神，必蒙神賜福 (箴三 1-20)

「1 我兒，不要忘記我的法則；你心要謹守我的誡命；因為它必將長久的日子，生命的年數與平安，加給你。不可使慈愛、誠實離開你，要系在你頸項上，刻在你心版上。這樣，你必在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明。你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」 (箴三 1-6)

引言：今天的靈修經文 (箴三 1-20)，主要講述，謹守誡命得著神應許的福。作者用「不要」與「要」來描寫命令，從 1-12 节中，可以看到有六個命令，同時有六個應許的賞賜：1) 要謹守誡命——帶來延年益壽的賞賜；2) 要常存慈愛誠實——使人得蒙神與人的愛；3) 要專心仰賴神——必蒙神的帶領；4) 要謙虛尋求神的智慧——使人身心康泰；5) 要以財物、土產尊榮神——必得一切豐盛的田產；6) 要甘心接受管教——管教是神愛的賞賜。接著 13-20 节又再述說「智慧」帶給人的六個益處：1) 得著智慧便為有福；2) 智慧強勝金銀珍寶；3) 右手長壽左手富貴；4) 道是安樂路是平安；5) 持守智慧作生命樹；6) 耶和華以智慧立地。神無限權能的智慧要賜給那追求祂的人，求主除去我們那顆愚昧的心，謹守神的誡命必得著神應許的賞賜。

【牧者短講】05 智慧的通關密語 (劉幸枝)

今天我們希望通過《箴言》第 3：1-12 节，一起來看看我們如何得著真智慧。所以我把題目定為《智慧的通關密語》，什麼叫通關密語呢？因為有時候我上博客來網站買書的時候，偶爾他會有一些所謂的通關密語。如果我一旦獲得這個通關密語就可以取得一些折價的機會。然後我買書就可以得到一些折扣。

那同樣我們在得著真智慧之前，我們需要知道有幾個很重要的通關密語，也就是這個通關密語是幫助我們進到真智慧的一個關鍵性的途徑。我們要一起看的是箴言 3：5-8 节，我個人下了第一個標題，地道通關密語，也就是我們先學習信靠神。如同前幾章的箴言，在我們今天看的箴言第三章當中，箴言的作者在此以父母導師的角色來勸誡年輕人，箴言本身的寫作對象就是包括那些涉世未深，少不經事的年輕人在內。它

吩咐年轻人要把父母导师所教导的话放在心上，这样会延长受教者的寿命，带给他生命的昌盛与兴隆，而这个教导就是箴言 3：5-8 节里面所提到的一个很重要的一段话，是你要「专心仰赖耶和華，不可倚靠自己的聪明。在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。不要自以为有智慧；要敬畏耶和華，远离恶事」

专心仰赖耶和華，「仰赖」这个字，其实我们如果按照原文将它直接翻译成中文的话，就可以把它翻译成「倚靠」或者是「安稳」，也就是要我们专心的靠着我们的神。因为他是我们坚固的保障。他使我们的生命得着安稳。简单来说可以被他人倚靠那代表他是稳固的。这个稳固的基础在这个箴言的教导当中，我们很清楚知道了就是神的话，那我们从圣经当中发现，敬畏神经常跟遵行神的诫命是连在一起的，那诫命是什么呢？诫命就是在这个所谓圣经头五卷书，也就是犹太人所提的 tuorua 五经当中所提到关于神透过摩西颁布的诫命。而这诫命就是所谓的十诫，它是一个总纲。那在简单来讲就是爱神与爱人，那神的话跟这个敬畏神本身是连在一起的。神的话是帮助我们的生命可以有一个稳固的根基。在这个根基上我们开始有这个智慧建造的过程。

我们发现箴言当中有不少处的经文，其实都能够来跟这个五经也就是 tuorua 当中的《申命记》里面的一些经文的教导做一个比对，做一个对参，例如申命记 8：6 节，就说你要谨守耶和華你神的诫命，遵行他的道来敬畏他。那类似的教导我们都可以在申命记当中看到。怎么敬畏神呢？其实敬畏神的不二法门，就是来了解神的话，就是来实践神的诫命。

【真心话】05 专心仰赖神，必蒙神赐福（箴三 1-20）

一. 专心仰赖神

本章就实际地讲到智慧对人生活上的好处。智慧就是人肯去遵守神的法则和诫命，结果是蒙神的赐福。1-12 节作者劝诫我们要持守六种态度：1) 要谨守诫命；2) 要常存慈爱诚实；3) 要专心仰赖神；4) 要谦虚寻求神的智慧；5) 要以财物、土产尊崇神；6) 要甘心接受管教。必可以得到神应许相对的福分。让我们来探讨一下：

1. 要谨守诫命——带来延年益寿的赏赐：「法则」和「诫命」是神要告诉祂所创造的人，在世上生活的方法和规则，什么可以做，什么不可做，都清楚的呈列出来，使人可以遵照而行，就能得：1) 长久的日子：即在世间享长寿的祝福；2) 生命的年数：是指多采多姿丰盛的生命；3) 平安和谐的人生：无论是顺境或是逆境，身心灵都有平安、喜乐与满足。保护，享长寿，蒙祝福。

2. 要常存慈爱诚实——使人得蒙神与人的爱：慈爱与诚实要系在颈项上，表示看重它如同生命般宝贵；而且还要刻在心版上，日夜思想并且长久遵守。一个有诚信的人，本身会得到信赖与尊敬，加上用神的慈爱去爱人的，更是得着人的尊重与爱载。

3. 要专心仰赖神——必蒙神的带领：「专心」就是一心一意，全神贯注在创造生命的主身上。不再奋力争

扎，只凭信心，全然依靠，就要看见全能神的作为。当我们愿意以谦卑的心全然相信，完全投靠祂时，神必指引我们人生的道路。

4. 要谦虚寻求神的智慧——使人身心康泰：「不要自以为有智慧」，就是心思与意志的降服，让神居首位，不敢自作主张，凡事尊主为大，不让自己落入罪的引诱试探中。全心依赖仰望生命之主，必让我们心灵得着医治，重新得力。

5. 要以财物、土产尊荣神——必得一切丰盛的田产：以色列人每年需将新油、新酒、新谷献给神，以此表示对神的尊荣。主耶稣说，我们的钱财在那里，心也在那里。心在神身上，尊荣神的人，神必尊荣他。尊荣神的奉献会带来丰盛有余，这是神所祝福的属灵原则。

6. 要甘心接受管教——管教是神爱的赏赐：智慧者教导他所爱的孩子：「遇到逆境，要看成是造就我们的学校，要甘心接受管教。」管教是爱的证明，神责备我们，证明我们是祂的儿子。

有一种人，不论你说了多久，他总是听不进你说些甚么，只顾想自己的，说他自己的。那就是典型的自以为有智慧的表现。如果他是在跟谁谈真理，费多少时间也不能够得到益处。所以主耶稣说：「清心的人有福了，因为他们必得见神。」(太五 8)愿我们谦卑自己，领受神的智慧，行生命的正路。

二、必蒙神赐福

13-20 节告诉我们，智慧是无价之宝，带来无比的福分。虽然我们周遭的人追求属地的祝福，见钱眼开，但一个真正得着属天智慧的人，他人生的追求是超越过世上的金银财宝。他的追求就是神自己，他不只右手有长寿，左手有富贵，长寿与富贵都是指着属天福分而言的。追求主的人走在主的道上，当然他的道是安乐，他的路是平安的。对于持守主的人来说，主就象一棵树；那些与主亲近的人，是快乐、有福的人。神以他智慧的权能立定了天地，神那无限权能的智慧要赐给那追求祂的人，求主除去我们那颗愚昧的心，专心仰赖祂，不再依靠自己的聪明，谨守神的诫命必得着神应许的福为赏赐。「神啊！我愿专心仰望你，不再依靠自己的聪明，我愿调转我的脚步，紧紧跟主走天路。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

【诗歌】蒙福

恶人的计谋都是虚无
罪人的道路如同烟雾
褻慢人狂傲有些离谱
远离如同天涯陌路

栽在溪水边的果树
叶子长青不会干枯
果实累累结的丰富

一生成成为别人的祝福

糠粃都会被风吹出
恶人受审判站立不住
灭亡将是他们的归宿
受刑永远都在彻齿哀哭

神的话说的很清楚
昼夜思想便为有福
紧紧牢记一生背熟
蒙神赐福谁也挡不住

【C3 心对心】05 医治肚脐，滋润百骨

「这便医治你的肚脐，滋润你的百骨。」（箴三 8）

1. 「医治你的肚脐」：人类很多疾病都是由有害的情绪促成的；这些情绪包括恐惧、忧伤、妒忌、愤怒、仇恨、内疚等。今天的灵修经文提供了医治良药：「要敬畏耶和华，……这便医治你的肚脐，滋润你的百骨。」（箴三 7-8）
2. 「滋润你的百骨」：身体是靠百骨来支撑的，人通常用「骨」这个字，用来比喻一个人生命的本质。正面的评语——你很有「骨气」；负面的评语是——你这个「贱骨头」。
3. 肚脐为何需要医治：肚脐非常重要，是胎儿与外界联络惟一的管道，也是胎儿与母亲惟一的连结。人在胎儿的阶段，吃东西的部位，不是嘴巴，而是肚脐；排除废物的部位，不是肛门，而是肚脐。
4. 你「三生有幸」吗？
 - 1) 「脐生」——每一个人第一次的出生都是由肉体的母亲所生的。你得着了母亲的爱；
 - 2) 「重生」——圣经藉着耶稣的话告诉我们：「『你们必须重生』，你不要以为希奇。」（约三 7）这是人第二次的出生，不是再进母腹出生一次，而是由圣灵所生的。肉体的母亲所生的是肉体的生命，圣灵重生的生命是神自己的生命。你得着了耶稣救赎的爱。
 - 3) 「永生」——这是复活的生命。耶稣说：「凡活着信我的人必永远不死。你信这话吗？」（约十一 26）永生的生命是不死的生命，这生命在你悔改接收耶稣的救赎就已经开始，有了这个永生的生命。你得着了天父永恒的爱。
 - 4) 信耶稣你就「三生有幸」，耶稣能医治你的肚脐，滋润你的百骨。让我们一起来祷告！

【纲要主题】05 谨守诫命得着至宝（箴三 1-20）

一、谨守诫命应许得赏 (1-12 节)

1. 谨守诫命延年益寿 (1-2 节)
2. 常存慈诚蒙恩人前 (3-4 节)
 - 1) 外显行为慈爱诚实
 - 2) 内在生命刻在心版
 - 3) 神和世人眼前蒙恩
3. 专心仰赖必蒙带领 (5-6 节)
4. 谦虚寻求身心康泰 (7-8 节)
5. 奉献财物必得丰盛 (9-10 节)
 - 1) 财物土产尊荣主神 (9 节)
 - 2) 仓房有余酒榨盈溢 (10 节)
6. 甘心受教得父喜爱 (11-12 节)

二、得着智慧胜过珍宝 (13-20 节)

1. 得着智慧便为有福 (13 节)
2. 智慧强胜金银珍宝 (14-15 节)
3. 右手长寿左手富贵 (16 节)
4. 道是安乐路是平安 (17 节)
5. 持守智慧作生命树 (18 节)
6. 耶和華以智慧立地 (19-20 节)

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》