

C3 灵修纲要信息

【经文】箴言四章 14-27 节

14 不可行恶人的路；不要走坏人的道。 15 要躲避，不可经过；要转身而去。 16 这等人若不行恶，不得睡觉；不使人跌倒，睡卧不安； 17 因为他们以奸恶吃饼，以强暴喝酒。 18 但义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。 19 恶人的道好像幽暗，自己不知因甚么跌倒。 20 我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语， 21 都不可离你的眼目，要存记在你心中。 22 因为得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药。 23 你要保守你心，胜过保守一切（或译：你要切切保守你心），因为一生的果效是由心发出。 24 你要除掉邪僻的口，弃绝乖谬的嘴。 25 你的眼目要向前正看；你的眼睛（原文是皮）当向前直观。 26 要修平你脚下的路，坚定你一切的道。 27 不可偏向左右；要使你的脚离开邪恶。

【纲要主题】08 护心之道义人之路

中心节：你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。（箴四 23）

引言：人生有两条路，一条是「智慧的路」，另一条则为「恶人的路」。智慧可以引领人的生活方向。「恶人的路」是一日不行恶，一日就不得好睡。恶人以行恶、强暴作为他们的饮食，满足他们作恶的心。义路与恶路已经摆在你我的面前，愿意我们均行在主的义路上。23 节的心、24 节的口、25 节的眼目、26-27 节的脚，即要全心全意的行义路。太多人不能全人委身在信仰之上，或多或少为自己保留一些领土，不让神踏足其间，求主让我们看清自己的光景，使我们是全人的奉献，不为己留下分毫。

经文纲要：

一、人生二路善路坏道（14-19 节）

1. 不行恶路不走坏道（14-15 节）：与罪恶和罪人纠缠会磨损良心，不与褻慢人同流合污。所以有了以下防范的警告 1) 要躲避恶人；2) 不可从那里经过；3) 要转身离开。

2. 恶人不行恶不入睡（16-17 节）：恶人不能入睡，因为一天已过，他却找不到机会从暴行中得到好处。坏人视行恶有如吃东西一样平常，并以此为乐；或他们靠恶行谋生。大卫在坎坷的人生中曾接触各种各样的恶人，罪人喜欢引诱别人与他们同流合污。

3. 义人的路越照越明（18 节）：黎明时分，曙光不知不觉地撒向天空，越来越亮，直到完全的白昼。照在义人道路上的真光也是这样。人越靠近他的主，就越会花光阴和精力通过读经祷告获得有关神的知识，真光就照耀得更加明亮。

4. 恶人的道幽暗跌倒（19节）：使固执已见的人盲目的黑暗很具欺骗性。他们竟觉得自己拥有真光。他们不知不觉地绊倒了。

二、智慧的道医治全体（20-22节）

1. 留心侧耳听智慧道（20-21节）：当专注于智慧路上，要留心听神的话；神的训言要侧耳而听。

2. 得着智慧就得生命（22节）：在旧约时代，人以为疾病痛苦完全是个人犯罪的结果，而健康福乐则是善行的酬报。这里似乎指心灵和肉体之间的密切关系。智慧和聪明能给心灵和身体带来医治。愚昧，误解，忧虑和罪孽则是肉体和精神疾病的常见原因。

三、全人奉献全人医治（23-27节）

1. 保守你心胜过一切（23节）：神给我们一个新心，要将心摆在神面前，将心归向神，并进入与神的交通，就能对付撒但的诱惑。心灵纯洁是无罪生活的第一条标准。心里所充满的善与恶，会表现在我们的生活之中。罪就是放纵心中邪恶和诡诈的欲望。所以要殷勤地把自己的心交给神。只有祂能保守人心灵的纯洁。

2. 保守你口除掉邪僻（24节）：舌头是最难控制的器官（雅三 1-12）。只有心地纯洁并密切看守舌头，才能最终制服这个邪恶的器官。口里所说的，代表心里所想的。闲话，特别下流的话，暴露出一颗依然充满属世欲念的心。生气的话表明骄傲和自以为是的精神依然控制着心灵。每一次说错话都应该促使我们求神洁净我们的心。

3. 保守你眼向前直观（25节）：当我们的眼放在公义之上的时候，眼睛就不会左顾右盼。现代的都市生活对过往的人充满形形色色的诱惑。最好的防御措施就是一直往前走，把眼光固定在单一个目标上。在人生的道路上，如果我们要得救，就必须专心注视耶稣。

4. 保守你脚不偏左右（26-27节）：神能保守我们不失脚（犹 24节），我们也要努力追求属灵的事物，保守自己的心，使自己永不失脚（彼后 10节）。

结语：要坚定走神的道，这里看到有三个东西：一个是你的心；一个是你的口；一个是你的行为。你的心要对，就是要有神的话在里面；你要保守你的心，就是要有神的话、神的圣灵、神的慈爱。因为神的话、神的圣灵就是要把祂的慈爱、圣洁、正直活出来的。我们心里想的，口里说出来；口里常说的，手就去做；手常做的，脚就常常去踏，又回到诗篇第一篇了：不从恶人的计谋：不要从、不要去听、不要去看、不要去想、不要去接受这些。不站罪人的道路：不要跟他们同行；不坐褻慢人的座位。要坚定，我们走这条路是「耶稣的路」、「十字架的路」。「神啊！祈求你保守我的心，保守我的口，使我走在你智慧的道上，我全人就着话语的医治。奉恩主耶稣的名祷告。阿们。」

明天灵修进度：箴五章

【真心话】08 智慧是医人的良药（箴四 14-27）

「20 我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语， 21 都不可离你的眼目，要牢记在你心中。 22 因为得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药。 23 你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。」（箴四十四 20-23）

引言：今天的灵修经文（箴四 14-27），主要讲述，不行恶人的路，智慧是医治全体的良药。作者警告读者「恶人的路」：1) 不可行；2) 不要走；3) 要躲避；4) 不经过；5) 要转身；6) 要离开。「恶人的路」是一日不行恶，一日就不得好睡。恶人以行恶、强暴作为他们的饮食，满足他们作恶的心。义人的路有神的带领，他如行走在太阳的光中，越走越明亮。恶人的路行走在幽暗的黑暗之中，路越走越黑暗，战兢恐惧不知什么时候会失败跌倒。智慧的话语是医治我们全体的良药，我们当留心听神的话，专注于智慧路上。我们的心、口、眼、脚都当归向神，全心全意的行在义人的道路上。神就负我们完全的责任，使我们全人都得医治。

【牧者短讲】08 义人的路好像黎明的光（寇绍恩）

《圣经》，圣经是一本好特别的书，圣经不只是讲将来的事、天上的事，圣经充满智慧，而且是每一天生活的智慧。祝福你让圣经的话语成为你今天的祝福！圣经里有这样的一段话它说：「义人的路好像黎明的光越照越明直到日午。」人生其实总有高山低谷、顺境逆境，那遇到挫折的时候人最需要的是什么呢？我相信是：「希望」，有希望即便这个希望就像黎明的光只是一线希望，只要有希望就有力量，就走得下去。然后你有一个很深的盼望，现在虽然只是一线、一线希望黎明的光，但是终究会像日午一样充满着光明，这就是希望！而当人遇到挫折逆境里面，什么是我们的希望呢？我相信有一件很重要的事情就是：「我愿意改变，愿意改变就会带来希望。」

比如说：很多时候我们遇到了一些财务上的困难，那我心情不好，我就拼命买东西，买了一堆的东西堆在那里，然后欠了一堆的债，看到那个债单，看到了那些东西堆在那里心情更坏，更坏就更多的买东西，更多的买东西其实心情就更坏。如果我一直允许我自己的行为模式是这样，而不愿意改变，没有希望！但是只要愿意改变就会有希望。怎么样能让我的生命当中好像黎明的光有一线希望，而且我知道只要我跨出这一步情况会越来越好，希望！你也正在面对生命当中的一些困境吗？试试看跨出这一步：愿意改变！我可以为你祝福吗？

我们一起来祷告：主耶稣谢谢你，每一次想到我自己过去人生好多次几乎走到了绝境，但是你总是问我：「寇绍恩，你愿不愿意改变？」谢谢你，你给我一颗改变的心，也给我改变的力量。主啊！我相信此刻我们中间有一些人也正在面对生命当中很严重的一些困境，也求你给他们有这样的一颗心，勇敢地跨出这一步：愿意改变，带来希望！谢谢主耶稣，听我们的祷告奉主的名求，阿们！

在祷告当中我有一个感动：改变的力量祂可以给我们，但是改变的决定却是你我自己要负的责任。但愿圣

经智慧的话成为你今天的祝福！

【真心话】08 智慧是医人的良药（箴四 14-27）

一、不行恶路，不走坏道（14-19节）

作者呼吁读者，并指出义人的路可以愈走愈光明，相对恶人的路，却是愈走愈黑暗，行恶的人是吃不安宁，睡不安稳，更糟的是，恶人不知道自己何时会跌，因何跌倒。智慧的箴言有了以下防范的警告：1) 不可行；2) 不要走；3) 要躲避；4) 不经过；5) 要转身；6) 要离开。

1. 不可行：「不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。」（诗一 1）
2. 不要走：「你或向左，或向右，你必听见后边有声音说，这是正路，要行在其间。」（赛三十 21）按着里面恩膏的教训，修正自己的脚步，走在正路上。
3. 要躲避：「你要逃避少年的私欲..」（提后二 22）面对情欲与罪恶的事，不要以为自己刚强，要「躲避」。
4. 不经过：俗话说「常在河边走，难免不湿鞋」。不要给魔鬼留地步。
5. 要转身：不要给魔鬼做工的机会，要转身远离试探。大卫就是看见了拔示巴沐浴，不知转身而犯了杀人夺人妻的罪。
6. 要离开：就如同以色列人离开埃及之地。

二、智慧是医人的良药（20-27节）

什么是医人的良药？当一个人不倚靠自己的聪明，专心仰赖耶和華；不自以为有智慧，敬畏耶和華；专注于智慧路上，留心听神的话，这样的人就会有活泼刚强的灵性，心灵带动肉体，他的身、心、灵都得着了健康。愚昧与罪孽则是肉体和精神疾病的常见原因。

1. 保守你心胜过一切（23节）：「我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。」（结三六 26）神已赐给我们一个新心，我们当保守他胜过一切。心灵纯洁眼睛就明亮，就不会受撒旦的迷惑而陷入罪中。
2. 保守你口除掉邪僻（24节）：「癌」这个字里面有三个「口」：1) 第一个「口」是食物的入口；2) 第二个「口」是环境中毒物的入口；3) 第三个「口」是罪的入口。舌头是最难控制的器官（雅三 1-12），只有密切看守舌头，才能制服这个邪恶的器官不成为罪的入口。每一次说错话都当立即求神洁净我们的口，使我们不得了属灵的癌症。

3. 保守你眼向前直观 (25 节) : 「眼睛」与「医全体的良药」有什么关系? 主耶稣说: 「眼睛就是身上的灯。你的眼睛若明亮, 全身就光明; 你的眼睛若昏花, 全身就黑暗。你里头的光若黑暗了, 那黑暗是何等大呢! 」 (太六 22-23) 我们的眼睛容易被花花绿绿的世界所吸引, 这是「眼目的情欲」。最好的防御措施就是一直往前走, 把眼光专心注视在耶稣的身上。

4. 保守你脚不偏左右 (26-27 节) : 眼睛不专注在主耶稣的身上, 属灵的视力就会模糊, 不能走直路。当我们把神的话存记在心里, 目光转向神, 神能保守我们永不失脚 (犹 24 节) 。

敬畏耶和华是智慧的开端。我们当将我们的心、我们的口、我们的眼、我们的脚全然奉献给神, 存着一颗敬畏神的心, 把神的话当做「药」吃了, 全心全意的行走在义人的道路上, 远离恶人的路。主耶稣是我们的「大医生」, 他负我们完全的责任, 使我们全人, 也就是我们灵、魂、体都得医治。「愿赐平安的神亲自使你们全然成圣! 又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守, 在我们主耶稣基督降临的时候, 完全无可指摘! 」 (帖前五 23)

【诗歌】你那钉痕的手

我的心哪! 你为何忧伤
我的灵哪! 你为何哭泣
忧伤的心哪! 哭泣的灵哪!
祈求那钉痕的手伸向你

我举目仰望 你那钉痕的手
你就医治我一切的疾病
使我的心欢喜 使我的灵快乐
我的肉身也要安然居住

主啊! 你那钉痕的手
是一双拯救、医治的手
主啊! 你那钉痕的手
来触摸我的心 来医治我的灵

主啊! 你那钉痕的手
来触摸我的心 来医治我的灵
因你受的刑罚, 我得平安
因你受的鞭伤, 我得医治

【C3 心对心】08 「心」的重要!

「你要保守你的心胜过保守一切。」 (23 节)

1. 要保守你的「心」：「心」不仅是生命的重要器官，而且与我们的心思、情感、意志有关。从古老的文化中，战争装备中就有护心镜，是用坚固的金属作成，为了保护这器官。圣经说：你要保守你的心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。这里所说的，当然不是保护输送血液和呼吸的心脏，而是支配心思的心。
2. 心对了口才会对：口里所说的，代表心里所想的。舌头是最难控制的器官（雅三 1-12）。闲话，造谣、毁谤、下流的话，到神审判的时候句句都要供出来。只有保守心地纯洁，才能看守舌头，这个邪恶的器官才能最终被制服。我们才能除掉邪僻的口与乖谬的嘴。
3. 心对了眼与脚才会对：眼睛是灵魂之窗，心对了眼目才会对，眼目对了，脚下走的道路才会正直。「你的眼目要向前正看；你的眼睛当向前直观。要修凭你脚下的路，坚定你一切的道。」(箴四 25-26)既然心是行动的泉源，泉源魂浊，水流就不会清澈，泉源若是苦的，水流出来也必然苦。为此，保守心是非常重要的事。
4. 如何保守你的心呢？有人以为可以把心保守成为真空，不著一物，不染一尘，那是空谈的玄论。主耶稣说：污鬼看见空闲的人心，就带七个更恶的鬼来共同占据(太一二 45)。因此，人必须重生得救，圣灵住在心中工作，并留心接受主的话，谨慎的存记，并且确实的遵行。现今的世界，邪恶的引诱很多，都是要争取人的心，因此圣经教导我们：「你要保守你的心胜过保守一切。」 (23 节)

【纲要主题】08 护心之道义人之路 (箴四 14-27)

一、人生二路善路坏道 (14-19 节)

1. 不行恶路不走坏道 (14-15 节)
2. 恶人不行恶不入睡 (16-17 节)
3. 义人的路越照越明 (18 节)
4. 恶人的道幽暗跌倒 (19 节)

二、智慧的道医治全体 (20-22 节)

1. 留心侧耳听智慧道 (20-21 节)
2. 得着智慧就得生命 (22 节)

三、全人奉献全人医治 (23-27 节)

1. 保守你心胜过一切 (23 节)
2. 保守你口除掉邪僻 (24 节)
3. 保守你眼向前直观 (25 节)

4. 保守你脚不偏左右 (26-27 节)

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》