



医治肚脐，
滋润百骨



【C3心对心】05医治肚脐，滋润百骨

「这便医治你的肚脐，滋润你的百骨。」（箴三8）

1. 「医治你的肚脐」：危害健康有害的情绪-恐惧、忧伤、妒忌、愤怒、仇恨、内疚等。

2. 「滋润你的百骨」：正面的评语——你很有「骨气」；负面的评语是——你这个「贱骨头」。

3. 肚脐为何需要医治：肚脐非常重要，是胎儿与外界联络惟一的管道，也是胎儿与母亲惟一的连结。

4. 你「三生有幸」吗？1) 「脐生」-得母亲的爱；2) 「重生」-得耶稣救赎的爱。3) 「永生」-得天父永恒的爱。信耶稣你就「三生有幸」。

真心话 时间

箴三I-20

05 专心仰赖神，必蒙神赐福



箴言C3灵修

【真心话】05专心仰赖神，必蒙神赐福（箴三1-20）

「1我儿，不要忘记我的法则；你心要谨守我的诫命；因为它必将长久的日子，生命的年数与平安，加给你。不可使慈爱、诚实离开你，要系在你颈项上，刻在你心版上。这样，你必在神和世人眼前蒙恩宠，有聪明。你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。」（箴三1-6）

引言：今天的灵修经文（箴三1-20），主要讲述，谨守诫命得着神应许的福。作者用「不要」与「要」来描写命令，从1-12节中，可以看到有六个命令，同时有六个应许的赏赐：1) 要谨守诫命——带来延年益寿的赏赐；2) 要常存慈爱诚实——使人得蒙神与人的爱；3) 要专心仰赖神——必蒙神的带领；4) 要谦虚寻求神的智慧——使人身心康泰；5) 要以财物、土产尊荣神——必得一切丰盛的田产；6) 要甘心接受管教——管教是神爱的赏赐。接着13-20节又再述说「智慧」带给人的六个益处：1) 得着智慧便为有福；2) 智慧强胜金银珍宝；

3) 右手长寿左手富贵; 4) 道是安乐路是平安; 5) 持守智慧作生命树; 6) 耶和华以智慧立地。神无限权能的智慧要赐给那追求祂的人, 求主除去我们那颗愚昧的心, 谨守神的诫命必得着神应许的赏赐。





箴言 刘幸枝短讲

05 智慧的通关密语



【牧者短讲】05智慧的通关密语（刘幸枝）

1. 通关密语是先学习信靠神。这个通关密语是帮助我们进到真智慧的一个关键性的途径。

2. 以父母导师的角色劝诫年轻人。专心仰赖神，不可倚靠自己的聪明。在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。

3. 诫命就是十诫，它是一个总纲。那在简单来讲就是爱神与爱人。神的话是帮助我们的生命可以有一个稳固的根基。

4. 怎么敬畏神呢？其实敬畏神的不二法门，就是来了解神的话，就是来实践神的诫命。



专心仰赖神

一、专心仰赖神(1-12节)

1. 要谨守诫命——带来延年益寿的赏赐
2. 要常存慈爱诚实——使人得蒙神与人的爱
3. 要专心仰赖神——必蒙神的带领
4. 要谦虚寻求神的智慧——使人身心康泰
5. 要以财物、土产尊荣神——必得一切丰盛的田产
6. 要甘心接受管教——管教是神爱的赏赐

有一种人，不论你说了多久，他总是听不进你说些甚么，只顾想自己的，说他自己的。主耶稣说：
「清心的人有福了，因为他们必得见神。」(太五8)



蒙 + 福 +

必蒙神赐福

二、必蒙神赐福 (13-20节)

1. 智慧是无价之宝，带来无比的福分。虽然我们周遭的人追求属地的祝福，见钱眼开，但一个真正得着属天智慧的人，他人生的追求是超越过世上的金银财宝。他的追求就是神自己，他不只右手有长寿，左手有富贵，长寿与富贵都是指着属天福分而言的。
2. 神以他智慧的权能立定了天地，神那无限权能的智慧要赐给那追求祂的人，求主除去我们那颗愚昧的心，专心仰赖祂，不再依靠自己的聪明。
3. 「神啊！我愿专心仰望你，不再依靠自己的聪明，我愿调转我的脚步，紧紧跟主走天路。阿们。」