

C3 灵修纲要信息

【经文】箴言十六章 16-33 节

16 得智慧胜似得金子；选聪明强如选银子。 17 正直人的道，是远离恶事；谨守己路的，是保全性命。 18 骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前。 19 心里谦卑与穷乏人来往，强如将掳物与骄傲人同分。 20 谨守训言的，必得好处，倚靠耶和华的，便为有福。 21 心中有智慧，必称为通达人；嘴中的甜言，加增人的学问。 22 人有智慧就有生命的泉源，愚昧人必被愚昧惩治。 23 智慧人的心教训他的口，又使他的嘴增长学问。 24 良言如同蜂房，使心觉甘甜，使骨得医治。 25 有一条路，人以为正，至终成为死亡之路。 26 劳力人的胃口使他劳力，因为他的口腹催逼他。 27 匪徒图谋奸恶，嘴上仿佛有烧焦的火。 28 乖僻人播散纷争，传舌的离间密友。 29 强暴人诱惑邻舍，领他走不善之道。 30 眼目紧合的，图谋乖僻；嘴唇紧闭的，成就邪恶。 31 白发是荣耀的冠冕，在公义的道上，必能得着。 32 不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城。 33 签放在怀里，定事由耶和華。

【纲要主题】30 你们当要谨慎行事

中心节：谨守训言的，必得好处；倚靠耶和华的，便为有福。（箴十六 20）

引言：今天经文提醒信徒，当要谨慎行事。有以下几个学习：1) 善恶口舌：好的话像蜂房的蜜，不但使人心灵得到滋润，罪病得以医治。恶人说话都是充满火药味，如同火焰能伤害人。2) 勿骄傲：骄傲的人高抬自己目空一切，既不靠神，亦轻视别人，这种人为神所恨恶。3) 不发怒：我们当谦虚接受批评或指教，这样艰巨的任务也可迎刃而解，胜过勇士取城。4) 重智慧：有智慧的人知道如何处事为人，如何充实生活，在患难中知道如何化险为夷，所以有智慧就有生命的泉源。

经文纲要：

一、当择智慧不选金银（16、21-23 节）

1.得智慧胜似得金子（16 节）：地上的财富不能与智慧和知识相比。财富往往在一夜之间就失去了，但神的智慧却永远长存。

2.心有智慧为通达人（21 节）：一个真正有智慧的人，因他的辨别力和洞察力被人承认。此外，他谈话时的亲切态度，使人更愿意听他和向他学习。

3.智人之心教育他口（23 节）：智慧人的言语显示他心里的知识。他借着所说的显示他的知识。他的陈述有一定的说服力。他所说的话有权威。

二、当守训言倚靠主神（17、20 节）

1. 谨守己路保全性命 (17 节)：义人行走圣洁的大道，不会转向罪人的岔路。一直保守在这大道上行走的人，能保全性命，免受伤害和灾祸。

2. 谨守训言必得好处 (20 节)：在所行的正路上要谨慎小心，不偏离左右。谨守训言的，必得好处；倚靠耶和华的，便为有福。

三、要谦卑不伙同骄傲 (18-19 节)

1. 骄傲狂心必败跌倒 (18 节)：高树惹来闪电。神也把自负的人贬低。自大的人常遇到一些丢脸的事，这些经验是为了压止他们的自我。

2. 不与骄傲同分掬物 (19 节)：心里谦卑并与穷乏人作伴，强如与骄傲人同分那些表面上的利益。你要为首——就谦卑地服侍；你要上升——就必降下；但你走到最卑微的位置时，那最高的比你还要低。

四、口吐良言骨得医治 (24 节)

亲切的良言有蜂房的特质——味道甜美，使骨得医治。心情和健康之间的密切关系还是由现代的实验来证明的。埋怨和生气的话语给说和听的人都造成身心的伤害；但和蔼温柔的话语会给全身带来治疗。

五、不走己路避免死亡 (25 节)

所罗门提醒众人，要防备自己的肉体，不要让「魂」的意思来决定自己的道路，要照神的意思。

六、为主而活免腹催逼 (26 节)

劳力人的胃口，使他劳力，因为他的口腹催逼他。所罗门借着人口腹的需要说明人的灵命亦应有同样的追求，因人的灵命也需要属灵的喂养，所以应当努力追求。

七、不谋奸恶播散纷争 (27-30 节)

1. 「匪徒」：第 27-30 节绘画恶人不同的画象。首先我们看见「匪徒」是一个图谋奸恶的人。他的言语像烧焦的火，既激烈又损害人。

2. 「乖僻人」：乖僻人是歪曲真理的人。借着撒谎、遮盖真理或隐瞒事实，他播散纷争。

3. 「传舌的」：搬弄是非的人离间亲密的朋友。

- 4.「强暴人」：强暴人意图诱惑邻舍走入歧途，鼓励他与他一同犯罪。
- 5.「眼目紧合的」：面部表情可传达邪恶。眼色可以暗示默许人图谋一些乖僻的事情。
- 6.「嘴唇紧闭的」：嘴唇紧闭，可以表达干到底的决心。

八、行公义得白发为冠 (31 节)

白发代表长寿。人一生安安稳稳活到老年，头发发白仍旧健康，这种人实在充满荣耀。我们如能行在公义的路上，也能得到同样的荣耀。

九、不轻发怒制服己心 (32 节)

一个人若能控制自己的脾气，就是一个比战争的胜利者更伟大的英雄。要在这方面取胜，比夺取一个城更困难。

十、签放怀里定事由神 (33 节)

世上万事在神手中，非决于机会。神完全的话为我们提供神旨意的总纲。当我们在《圣经》没有谈及的事情上需要特别的指引时，我们可以透过在祷告中的等候，晓得祂的旨意如何。

结语：天上的财富胜于地上的财富，我们要追求天上的财富，甚于追求地上的财富。恩典是神特殊恩惠的礼物；金子则是一般的礼物。恩典是为灵魂，为永恒，金子则只是为肉体，为短暂。得到天上的智慧胜于得到地上的财富。许多人竭尽全力致富，却是不能；但恩典却叫一切真心寻找的人必然寻见。得财富者有虚荣和烦恼的心，得智慧者有喜乐和满足的灵。「神啊！我愿谨慎行事，成为智慧的寻求者。奉恩主耶稣的名祷告。阿们。」

明天灵修进度：箴十七 1-16

【真心话】30 治服己心，强如取城 (箴十六 16-33)

「16 得智慧胜似得金子；选聪明强如选银子。正直人的道，是远离恶事；谨守己路的，是保全性命。骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前。....24 良言如同蜂房，使心觉甘甜，使骨得医治。有一条路，人以为正，至终成为死亡之路。...32 不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城。签放在怀里，定事由耶和华。」
(箴十六 16-18； 24-25； 32-33)

引言：今天的灵修经文 (箴十六 16-33)，主要讲论善恶对比的教训，提醒信徒当要谨慎行事。在这 18 节经文可以分为四个主题：1) 当择智慧不选金银 (16、21-24 节)：得智慧胜似得金子，心有智慧为通达人，

智人之心教育自己，口吐良言骨得医治；2) 当守训言倚靠主神（17-20 节）：谨守己路保全性命，骄傲狂心必败跌倒，不与骄傲同分掬物，谨守训言必得好处；3) 不走己路不谋奸恶（25-30 节）：不走己路避免死亡，为主而活免腹催逼，不谋奸恶播散纷争；4) 成熟自律顺服主神（31-33 节）：行公义得白发为冠，不轻发怒制服己心，签放怀里定事由神。我们当治服己心，谨慎行事，作智慧人，不要作愚昧人。

【牧者短讲】30 上帝憎恶骄傲的人（刘幸枝）

在《箴言》当中骄傲不只是一个品格的态度，而且也是一种灵性的反应。骄傲很多时候是被等同于所谓的褻慢人，我们从《圣经》当中可以看到，比如说《箴言》16: 5 节，他说：「心里骄傲的都是永恒主所厌恶，我敢顿首担保，他必难免于受罚。」这句经文它描述的时候是非常传神，它提到说我敢顿首担保这一类的人，上帝一定会刑罚他。为什么呢？因为这骄傲的人视同所谓的褻慢人，在圣经当中往往谈到骄傲是跟灵性有关。因为他自以为义、自以为是、不听谏言，所以他破坏了人与人之间的关系；因为他自我抬举高高在上，某个方面呢，他对待上帝的态度也是这个样子。

所以《箴言》也责备那些眼睛长在头顶上的人，怎么说呢？在《箴言》30: 13 节那里的经文：「有一种人，他眼目多么的高傲，他眼皮撑的有多高啊。」这也是非常传神的一个表达，老师刚刚念的是吕振中译本。在箴言当中用了不同的希伯来原文，希伯来文的原文啊非常生动活泼的来描述「骄傲」这个字，其中啊，有两个字他除了谈到骄傲这个字之外，某个方面他也用来形容河水暴涨了，特别是那个约旦河在这个黑门山融雪的时候，这个上游因为融雪的缘故，导致这个下游河水暴涨。所以在这个有关约旦河河水暴涨的时候暴涨这个字，有时候也会用这个骄傲这个希伯来文原文这个字来形容。某个方面我们可以做一个联想啊，就是骄傲的人，就像是那个人性突然暴涨一样，自我膨胀到一个地步，结果对人造成了伤害。跟骄傲对比的是谦卑，我们待会儿也会提到。但是我们接下来先来论骄傲，先来看一下箴言怎么来谈骄傲这一回事。

我们从《箴言》当中可以归纳第一个重点：骄傲会导致堕落的发生，没有人喜欢跟骄傲的人在一起。哦，我相信观众朋友不会说：「不会不会，我就是那个例外，我特别喜欢跟骄傲的人在一起哈。」我想这是不可能的。在圣经当中你发现，连上帝都不喜欢跟骄傲的人在一起。比如《箴言》当中有几段经文直接提到上帝憎恶骄傲的人，像是《箴言》6: 16-19 节「耶和華所恨惡的有六樣，連他心中所憎惡的有七樣，就是高傲的眼，撒謊的舌，流無辜人血的手，圖謀惡計的心，飛跑行惡的腳，吐謊言的假見證，並弟兄當中布散紛爭的人。」其中我们发现这七样当中高傲的眼竟然是名列第一名。骄傲之所以被列在首位，那是因为那是我们人类最容易反应出来的一个表现：不管是自卑的人，有时候要透过这个假意的骄傲来自我保护；或者是认为自己真的很了不起的人，也会表现出那个骄傲的态度来看不起别人。

【真心话】30 治服己心，强如取城（箴十六 16-33）

一、当择智慧不选金银（16、21-24 节）

「得智慧胜似得金子；选聪明强如选银子。」（16 节）《箴言》一再强调地上的财富不能与智慧和知识相比，智慧人因有辨别能力故称为「通达人」。此外，他谈话时的亲切态度，使人更愿意听他和向他学习。

智慧能持续不断地给人带来鼓舞和力量，但愚昧只能给愚昧人带来惩罚。智慧人因有智慧的心，所以口舌越来越有恩典，愚昧人则满嘴胡言。

「良言如同蜂房」这句话带出了两种人生，一种是「蝴蝶的人生」，蝴蝶虽然拥有美丽的外貌，穿插在花丛中，但对人类没有贡献可言。而另一种「蜜蜂的人生」，蜜蜂虽其貌不扬，但它默默耕耘，四处吸取花蜜，却能供应人类的需要。我们要学习蜜蜂的人生，在神的话语中默默耕耘，吸取神宝贵的教训和真理，然后帮助别人。「使骨得医治」是指有神话语的人，能医治别人心灵上的创伤。求主帮助我们的生命能带出「蜜蜂的人生」，成为生命的导师、生命的牧人和生命的治疗师。

二、当守训言倚靠主神 (17-20 节)

「正直人的道是远离恶事」，这是提醒我们，所有外在的恶事、恶人我们还可以避免，但心中的恶事、恶人、老我、老亚当，就很难避免了。「谨守己路的，是保全性命」，这个「己」不是我们旧造的「己」，而是新生命的「己」。因唯有新生命的「己」可以「谨守训言」与「倚靠耶和華」，这样的生命必蒙神的保守与赐福。

「骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前。」俗话说：「树高惹来闪电。」神抵挡骄傲的人，贬低那些自负的人。骄傲与狂心是同一种不服输的罪。骄傲使人不知罪，也不需要神。旧约圣经里的历史人物巴比伦王尼布甲尼撒，因骄傲而败坏，便被神逐出皇宫，吃草如牛。耶稣照顾弱势群体，解决他们身心灵的痛苦，他与穷乏人来往，他责备那些抢夺寡妇财产的法利赛人。这就是心里谦卑的与穷乏人作伴，强如与骄傲人同分那些表面上的利益。

三、不走己路不谋奸恶 (25-30 节)

「有一条路，人以为正，至终成为死亡之路。」(25 节) 所罗门提醒众人，要防备自己的肉体，不要让「魂」的意思来决定自己的道路，要照神的意思。我们不可因肉体的饥饿成为我们工作的动机，我们劳力作正经事，是为了可以分给缺少的人。所罗门借着人口腹的需要说明人的灵命亦应有同样的追求，因人的灵命也需要属灵的喂养，所以应当努力追求。

第 27-30 节绘画恶人不同的画像。首先，我们看见「匪徒」是一个图谋奸恶的人。他的言语像烧焦的火，既激烈又损害人。恶人的画像有：1) 「乖僻人」——歪曲真理的人。借着撒谎、遮盖真理或隐瞒事实，他播散纷争；2) 「传舌的」——搬弄是非的人离间亲密的朋友；3) 「强暴人」——意图诱惑邻舍走入歧途，鼓励他与他一同犯罪；4) 「眼目紧合的」——面部表情可传达邪恶。眼色可以暗示默许人图谋一些乖僻的事情；5) 「嘴唇紧闭的」——嘴唇紧闭，可以表达干到底的决心。

四、成熟自律顺服主神 (31-33 节)

「白发是荣耀的冠冕」，意思是活得很长，他的日子充满了荣耀和尊贵。但这有一个条件，他必须行在公

义的路上。孔夫子说：「老而不死是为贼」。如果一个人活到白发，但这一生不走在公义的路上，那白发就真是个咒诅了。

人如何活到白发有荣耀为冠冕？首先就是要「治服己心」，一个人若能控制自己的脾气，就是一个比战争的胜利者更伟大的英雄。要在这方面得胜，比夺取一个城更加的困难。但如果我们愿意降服在神的旨意之下过生活，由神来决定我们的人生的脚步，我们就能「治服己心」，不被自己的情绪所操纵。「不轻易发怒的，胜过勇士」，这都是靠着那加给我们力量的主，使我们得胜自己，成为一位成熟、自律，有顺服生命的人。

【诗歌】一颗谦卑的心

求祢给我一颗谦卑的心
给我一个受教的灵
好让我能走在祢的旨意里
如同耶稣的生命 x2

帮助我更多地祷告
帮助我更深的依靠
单单相信祢 深深敬畏祢
一生要跟随祢

【C3 心对心】30 治服己心！

「.....治服己心的，强如取城。」（箴十六 32）

1.人生活在反应里：人生有一半，或者一半以上，是活在反应里。人说话，我们感觉快乐，这是反应。人说话，我们感觉生气，这也是反应。人刺激我们，我们受刺激，这是反应。人对不起我们，我们发脾气，这是反应。人冤枉我们，我们申辩，这是反应。人逼害我们，我们忍耐这也是反应。所以，你如果将人的生活分析一下，就知道人生有一半以上，是活在反应里。

2.基督徒的反应：基督徒的生活，是一连串的反应。你们如果能够反应得好，就是一个好基督徒。你们如果反应得不行，就是一个不行的基督徒。我们如今已经信了主，已经作了基督徒，那么当我们遇见事情，碰着试炼，遇见逼迫反对，有任何遭遇的时候，就当知主给我们什么命令，我们应该有如何的反应才可以。基督徒不只是生活要受神的约束，就是反应也要受神的约束。

3.当做超越的事：主耶稣对我们的要求比恶人要求的还要多，耶稣说：「你们听见有话说，以眼还眼，以牙还牙。只是我告诉你们，不要与恶人作对；有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打。有人想要告你，要拿你的里衣，连外衣也由他拿去。有人强逼你走一里路，你就同他走二里。」（太五 38-41）基督徒对人、

事、物的反应，不是做对或做不对的事，主要求我们要做超越的事。

4.就当治服己心：这是指一个在被人激动时，他能自我控制，治服自己的心，他不会反应。这样的人「胜过勇士」，「强如取城」。这人是指有能力打长期战争的人，是个聪明的策士、率领军队并叫撒但害怕的勇士。基督徒的生命如何就看我们对生活反应是如何？

【纲要主题】 30 你们当要谨慎行事（箴十六 16-33）

一、当择智慧不选金银（16、21-23 节）

- 1.得智慧胜似得金子（16 节）
- 2.心有智慧为通达人（21 节）
- 3.智人之心教育他口（23 节）

二、当守训言倚靠主神（17、20 节）

- 1.谨守己路保全性命（17 节）
- 2.谨守训言必得好处（20 节）

三、要谦卑不伙同骄傲（18-19 节）

- 1.骄傲狂心必败跌倒（18 节）
- 2.不与骄傲同分掳物（19 节）

四、口吐良言骨得医治（24 节）

五、不走己路避免死亡（25 节）

六、为主而活免腹催逼（26 节）

七、不谋奸恶播散纷争（27-30 节）

- 1.「匪徒」
- 2.「乖僻人」
- 3.「传舌的」
- 4.「强暴人」
- 5.「眼目紧合的」
- 6.「嘴唇紧闭的」

八、行公义得白发为冠（31 节）

九、不轻发怒制服己心（32 节）

十、签放怀里定事由神 (33 节)

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》