

C3 灵修纲要信息

【经文】箴言十七章 17-28 节

朋友乃时常亲爱；弟兄为患难而生。18 在邻舍面前击掌作保，乃是无知的人。19 喜爱争竞的，是喜爱过犯；高立家门的，乃自取败坏。20 心存邪僻的，寻不着好处；舌弄是非的，陷在祸患中。21 生愚昧子的，必自愁苦；愚顽人的父毫无喜乐。22 喜乐的心，乃是良药；忧伤的灵，使骨枯干。23 恶人暗中受贿赂，为要颠倒判断。24 明哲人眼前有智慧，愚昧人眼望地极。25 愚昧子使父亲愁烦，使母亲忧苦。26 刑罚义人为不善；责打君子为不义。27 寡少言语的有知识；性情温良的有聪明。28 愚昧人若静默不言，也可算为智慧，闭口不说，也可算为聪明。

【纲要主题】32 善恶箴言对比教训（二）

中心节：喜乐的心，乃是良药；忧伤的灵，使骨枯干。（箴十七 22）

引言：今天经文主要有几个教导：1) 待人处事之道：①弟兄为患难而生：真正的好弟兄是遇到困难而能同生死共患难的朋友。②不要高立家门：这是爱夸张的表现，他自以为了不起而轻视别人。③不给外人作保：我们要帮助人之前，要先酌量自己的能力。2) 邪恶的言行：①舌弄是非：舌弄是非、离间密友、制造纷乱、危害社会、败坏人群、这种人是神所憎恶。②贿赂：不义的审判官收受贿赂，颠倒判断，冤枉正直，这是神所憎恶的。

经文纲要：

一、为人处世教训箴言（17-18 节）

1. 弟兄乃为患难而生（17 节）：在患难之时，你能看到谁是你的朋友，并看见弟兄对你来说是多么重要。耶稣曾教导说「人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。」（约十五 13）

2. 击掌作保乃是无知（18 节）：指出爱不应没有辨别力。人若答应为朋友作担保，在他拖欠债项的时候为他清还，这就是一个坏的判断。任何需要担保的人，本身的信用都不会很好。为什么要为一个信用不好的人作担保呢？

二、警戒劝说教训箴言（19-20、26 节）

1. 高立家门自取败坏（19 节）：「高立家门」是自高自大、骄傲的表现。比喻人张开口说夸大、傲慢的话。「高立家门」的人是喜爱争竞的人，这样的人喜爱过犯，而得罪神与得罪人。

2.心存邪僻不得好处（20节上）：心存邪僻的，就是撒不和谐的种子，满有怨气的人，得不到任何利益足以平衡自己所失去的宁静和名声。

3.舌弄是非陷在祸患（20节下）：舌弄是非的，就是蔑视侮慢，恶言诽谤的人，陷在一个接一个的祸患中，失了朋友，惹怒敌人，自找苦吃。许多人因管不住舌头而代价惨重。

4.刑罚义人乃为不善（26节）：社会正义不存，无辜和行为正直的人受迫害，都是不义的事。圣徒既已身处这种时代，就不应该袖手旁观，不仅要高呼神的公义与真理，更要具体指出并改变社会的不义。

三、原理原则教训箴言（21-23节、25节）

1.愚昧子使父母愁苦（21、25节）：作愚昧之子的父亲，只有愁苦。愚顽鲁钝之子的父亲毫无喜乐。作父母最大的悲哀，是有一个只为他们带来愁烦忧苦的孩子。

2.喜乐的心乃是良药（22节）：心灵与身体密不可分，心理对生理的影响很大。心灵若喜乐，生存的意志旺盛，身体也跟着健康，尤胜良药。现代人的疾病，多由精神上的紧张与苦恼引起，忧愁与牵挂既是病因，也是妨碍和治疗疾病的要因，究根追底，这是因为人不思念神。

3.行贿的会颠倒是非（23节）：恶人暗中受贿赂，为要影响法官，使法官作出对他有利的判断。

四、智愚对比教训箴言（24、27-28节）

1.明哲愚昧眼望不同（24节）：明哲人把智慧定为他眼前的目标，然后向着目标前进。愚昧人没有明确的志向，他不追寻智慧，因为那要求个人的纪律，他的眼游荡于世上各种新奇的事物。明哲人好学和专心，愚昧人的学习态度散漫，眼睛四处张望，不能专心。

2.静默寡言算为智慧（27-28节）：鲁莽发言和轻易动怒，显露出一个人的肤浅。那些坚信自己智慧的人，才能安静等待，直到有机会说几句智慧的话。

结语：《雅各书》也讲到属天和属地的智慧，属天的没有那种竞争。没有竞争，不是不想上进，而是我们盼望不是因相争相竞而产生敌意。盼望一切做事的动机都是神的爱、是彼此扶持。美国有个社会主义者 Henry George 就说：「社会进步的动力不要是竞争，是互助。」但这在人间办不到，因为我们人是罪人；但在教会里，希望我们是在彼此互助的情形下生命越来越长进。愿我们都得着从神而来属天的智慧，彼此相爱，彼此互助。「神啊！愿你赐给我从你而来的智慧，让我们彼此相爱，彼此互助。奉恩主耶稣的名祷告。阿们。」

明天灵修进度：箴十八 1-13

【真心话】32 喜乐的心乃是良药（箴十七 17-28）

「朋友乃时常亲爱；弟兄为患难而生。...22 喜乐的心，乃是良药；忧伤的灵，使骨枯干。...25 愚昧子使父亲愁烦，使母亲忧苦。刑罚义人为不善；责打君子为不义。寡少言语的有知识；性情温良的有聪明。愚昧人若静默不言，也可算为智慧；闭口不说，也可算为聪明。」（箴十七 17； 22； 25-28）

引言：今天的灵修经文（箴十七 17-28），继续讲述，待人处事之道，要敬畏神，离恶行善。主要有四个对比教训：1) 为人处世的教训（17-18 节）：在患难之时，才能看到谁是你的朋友，轻易给他人作保乃是无知的人；2) 禁戒劝说的教训（19-20、26 节）：争竞与自高的人是自取败坏，心存邪僻与舌弄是非必自取恶果，刑罚义人与责打君子是不仁不义；3) 原理原则的教训（21-23 节、25 节）：愚昧之子使父母愁苦，心灵的喜忧影响身体健康，行贿的会颠倒是非；4) 智愚对比的教训（24、27-28 节）：明哲与愚昧眼见不同，静默寡言的人算是他的智慧。愿我们都得着箴言的智慧，使我们的常常喜乐，而不是忧愁。

【牧者短讲】32 管不住自己的口舌之争，人生里有太多的「早知道」！（寇绍恩）

「充满盼望」有的时候面对自己说话，你会不会很绝望啊，说：什么道理我都知道，可是我就是管不住我的嘴啊。圣经上有这么一段话，它说：一个人如果很愚笨啊，一个愚昧的人，但是如果能够管得住自己的口，不乱说话，也算是智慧。可见管住自己的口有多困难。

我自己也是这样的人，我也是讲话很快的人，有的时候讲完就后悔。有的时候讲完说：哎呀，我今天绝对不要，绝对不要再乱说话，一定会出状况，绝对不要。但是时候到了，那个场合「话」就冒出去了，说完就后悔说：啊，早知道！其实哪里是「早知道」？根本是「明明知道」！我根本知道说「我就是会这样冒出这样的话来，可是管不住自己。」《圣经》里面让我们看见，怎么样可以管住自己呢？其实关键在哪里？关键在「我承认，我真的没有办法」，我需要、我需要圣经的话好像真理一样带着能力，否则我们就会一再地经验，一种失败的经验，说我不说话，但结果呢？不吐不快，然后一吐为快。一吐为快的结果就是一发不可收拾，话说出去了，根本连收都收不回来。我还是说，因此，我们需要《圣经》的话。《圣经》的话不是告诉我们「应该」，「应该」的事情太多，做不到有什么用呢？《圣经》的话是真理。真理是带着能力的，我们需要的是能力。

如果你感到非常地挫折，就像我自己现在一样，我也常常觉得，真的很挫折，管不住自己的嘴。我们一起来祷告吧，我们来跟神说：上帝请祢帮助我，如果祢真的如《圣经》里面所说，《圣经》的话是真理，是带着能力的，请祢帮助我！我们一起祷告：「主！我们在祢面前，真的承认，我们很需要祢的帮助，因为太多事情我们都知道，但是就是做不到，我们管不住自己，说话是这样，做事也是这样。请祢帮助我们，经验《圣经》的话，真理带着能力，我们需要祢的能力，成为我们的帮助。谢谢祢，听我们的祷告，谢谢祢与我们同在，奉主的名求，阿们！」

真的，祂的话带着能力，祂可以在我的生命当中踩刹车！但是我们要做一个决定，要不要让祂在我的生命里面踩刹车，你愿意吗？愿意你就会经验神的话，成为你生命当中极大的祝福，祝福你！

【真心话】32 喜乐的心乃是良药 (箴十七 17-28)

一、为人处世的教训 (17-18 节)

「朋友乃时常亲爱，弟兄为患难而生。」朋友之间当彼此相爱，但这相爱是真是假，唯有在你患难的时候，你才能看的出来。耶稣说：「你们要彼此相爱，像我爱你们一样；这就是我的命令。人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。」(约十五 12-13)主耶稣是我们最好的朋友，祂在我们还作罪人的时候，就为我们的罪而死。但这个「爱」是要有分辨力的，人若答应为朋友作担保，在他拖欠债项的时候为他清还，这不是真正的帮助他，他必须学习为他为人的信用负责，这「爱」不是做一个「烂好人」，而且也没有衡量自己的能力。相对应的箴言：「我儿，你若为朋友作保，替外人击掌，你就被口中的话语缠住，被嘴里的言语捉住。」(箴六 1-2)

二、禁戒劝说的教训 (19-20、26 节)

「高立家门」是自高自大、骄傲的表现，张开口说夸大、傲慢的话。「高立家门」和「争竞」有类似的意思，就是要高举、突出自己；在争竞的时候突出自己，在高举的时候必定就有争竞。骄傲会使人逐渐自我膨胀，自我提升，内在生命逐渐腐朽，灵命在骄傲里停滞不前。「谦卑带来灵里的健康，而灵里的骄傲是内在生命的腐朽。」

「心存邪僻的」常是「舌弄是非的」，「邪僻」是指扭曲，「舌弄是非」是指欺骗和扭曲是非。因人的罪性叫人故意扭曲真理，一切的果效都由心发出，心存邪僻就会有行动，行动之先是用舌头讲欺诈的话。舌弄是非诽谤他人的，《圣经》说，这类的人是灵性的畜类，等候被宰杀。他们必自食恶果，自找苦吃。这些人还喜欢定罪他人，凭自己的喜好定人为恶为义。你们不要论断人，免得你们被论断，你在什么事上论断人，就在什么事上定自己的罪。

三、原理原则的教训 (21-23 节、25 节)

父亲生了「愚昧」和「愚顽」的儿子当然痛苦，毫无喜乐。作父母最大的悲哀，是有一个只为他们带来愁烦忧苦的孩子。「愚昧」是指思想和道德上的错误。「愚顽」是指灵性上与神关系的失落。人的罪性使人成为「愚昧」与「愚顽」的人。有一个死刑犯，他在刑前说：「婴儿时我反叛保姆，儿童时我反叛老师，青年时我反叛父母，成年时我反叛政府，我死时，若真知道有神、有天堂，我反叛神、反叛天堂。」人的罪性一生的反叛。

现代的文明病是「身心症」，心灵与身体密不可分，心理对生理的影响很大。心灵若喜乐，生存的意志旺盛，身体也跟着健康，尤胜良药。多由精神上的紧张与苦恼引起，一个人心情欠佳，不但免疫能力下降，叫人容易生病；据知许多癌症皆因而产生。主耶稣教导我们如何胜过忧虑，祂说：「所以我告诉你们：不要为生命忧虑吃什么，为身体忧虑穿什么；因为生命胜于饮食，身体胜于衣裳。你们哪一个能用思虑使寿

数多加一刻呢?」（路十二 22-25）飞鸟不耕不种，神尚且养活它们，何况是我们人呢？喜乐是从神而来的恩典，我们当常常喜乐、不住的祷告、凡事谢恩。

恶人暗中受贿赂，为要影响法官，使法官作出对他有利的判断。《圣经》告诉我们千万不要颠倒是非，行贿作恶，因为此非神之心意，亦不会带来好处，可能问题暂且解决，但最终我们仍要面对神的审判。

四、智愚对比的教训（24、27-28 节）

明哲人就是敬畏神的人，其解决问题的智慧就在眼前，因为有神藏在他生命里，神的话语于是成为他随时帮助。愚昧人就是目中无人，心中远离神的人，他们自以为放眼地极，自能寻索到最好的方法来解决。岂知智慧从神而来，当我们需要解决问题时就当向神求智慧，也要效法耶稣的榜样，仰望从上而来的能力。

《圣经》劝导那些不敬畏神的愚昧人，静默不言也可算为智慧。无知的人默不作声，旁人还不知道他的无知，他一开口就显出自己的愚昧。可惜，在这是非颠倒的年代，愚昧人就喜欢畅所欲言。在这是非颠倒的世代，一方面我们期盼愚昧人静默不言，另一方面我们希望基督徒在有需要时站起来大声疾呼，为信仰打那美好的胜仗。从前先贤先圣不顾念一己的利益，为信仰缘故，为神的国度，为人类的福祉，甘愿挺身而出。马丁路德就是其中一例。

【诗歌】不要只风闻有你

过去曾风闻有你
如今我要亲眼看见你
我的眼里充满着自己
主啊我要单单看见你
不要只风闻有你
我要亲眼看见你
不要只风闻有你
我要亲眼看见你
求你开启我被蒙蔽的眼睛
让我不要总是看到自己
我要更认识你
我要更亲近你
主啊，让我亲眼看见你

【C3 心对心】32 从忧郁到喜乐

「喜乐的心，乃是良药；忧伤的灵，使骨枯干。」（箴十七 22）

1.第一号文明病：现代人第一号的文明病——忧郁症。根据《精神障碍诊断与统计手册》，如果你发现自己持续两周出现以下五种或更多症状，你已经有忧郁症的倾向了：

- 1) 难以集中注意力
- 2) 对日常活动失去兴趣
- 3) 自我厌恶，觉得自己毫无价值
- 4) 情绪低落，容易哭泣或易怒
- 5) 脑海中反覆出现自杀或死亡念头
- 6) 嗜食或没有食欲，导致体重出现变化
- 7) 嗜睡或失眠
- 8) 无法解释的疼痛，例如头疼、背痛、肌肉疼痛和肚痛

2.圣经如何看待忧郁情绪？当人失去亲人、失去健康、失去孩子、失去婚姻、失去工作，甚至失去盼望，都会带来极大的痛苦。就如疫情大爆发，我们中间几乎每一位都在经历疾病、痛苦和艰难。在我们痛苦、忧郁的情绪中，就给魔鬼留了地步，让牠有机可乘，严重的攻击我们身、心、灵的健康。就如《圣经》所记载有关约伯所经历痛苦。

3.从忧郁到喜乐：约伯从忧郁到喜乐的关键在于，他说：「我从前风闻有你，现在亲眼看见你。因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔。」（伯四十二 5-6）之前，他对神的认识、只是他理性上的接纳；但他却从来没有真正直接与神相遇，直到他经历人生最绝望的死荫幽谷之地，他才亲眼目睹、亲身经历了神。神就将双倍的祝福加给他。

4.喜乐的心乃是良药：这里指的是在主里的喜乐之心，带着欢愉事奉祂。喜乐的心使我们遭遇困苦或疾病，也能坚持在主里面喜乐，这样就会产生安慰和加强身心的力量。而心中忧伤常常导致身体多病，因忧伤的灵，容易被痛苦的重担所压垮，是骨髓枯竭。神释放我们的方式，并不是挪去我们的苦难，而是与我们一起承受苦难。神的同在使我们常常喜乐，但你常操练与神同在吗？

【纲要主题】 32 善恶箴言对比教训（二）（箴十七 17-28）

一、为人处世教训箴言（17-18 节）

- 1.弟兄乃为患难而生（17 节）
- 2.击掌作保乃是无知（18 节）

二、禁戒劝说教训箴言（19-20、26 节）

- 1.高立家门自取败坏（19 节）
- 2.心存邪僻不得好处（20 节上）
- 3.舌弄是非陷在祸患（20 节下）
- 4.刑罚义人乃为不善（26 节）

三、原理原则教训箴言 (21-23 节、25 节)

1. 愚昧子使父母愁苦 (21、25 节)
2. 喜乐的心乃是良药 (22 节)
3. 行贿的会颠倒是非 (23 节)

四、智愚对比教训箴言 (24、27-28 节)

1. 明哲愚昧眼望不同 (24 节)
2. 静默寡言算为智慧 (27-28 节)

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》