





# 【C3心对心】30 治服己心！

「.....治服己心的，强如取城。」（箴十六32）

1. 人生活在反应里：人生有一半，或者一半以上，是活在反应里。人说话，我们感觉快乐，这是反应。
2. 基督徒的反应：基督徒的生活，是一连串的反应。你们如果能够反应得好，就是一个好基督徒。
3. 当做超越的事：主耶稣对我们的要求比恶人要求的还要多（太五38-41），基督徒要做超越的事。
4. 就当治服己心：这是指一个在被人激动时，他能自我控制，治服自己的心，他不会反应。这样的人「胜过勇士」，「强如取城」。



箴言 C3 灵修

C3 灵修  
C3 LING XIU

THE FRUITS OF THE SPIRIT SERIES:  
SELF-CONTROL

# 真心话

时间

箴十六 16-33

30 治服己心，强如取城





## 【真心话】 30 治服己心，强如取城（箴十六16-33）

「16 得智慧胜似得金子；选聪明强如选银子。正直人的道，是远离恶事；谨守己路的，是保全性命。骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前。...24 良言如同蜂房，使心觉甘甜，使骨得医治。有一条路，人以为正，至终成为死亡之路。...32 不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城。签放在怀里，定事由耶和华。」（箴十六16-18；24-25；32-33）



**引言：**今天的灵修经文（箴十六16-33），主要讲论善恶对比的教训，提醒信徒当要谨慎行事。在这18节经文可以分为四个主题：1) 当择智慧不选金银（16、21-24节）：得智慧胜似得金子，心有智慧为通达人，智人之心教育自己，口吐良言骨得医治；2) 当守训言倚靠主神（17-20节）：谨守己路保全性命，骄傲狂心必败跌倒，不与骄傲同分掳物，谨守训言必得好处；3) 不走己路不谋奸恶（25-30节）：不走己路避免死亡，为主而活免腹催逼，不谋奸恶播散纷争；4) 成熟自律顺服主神（31-33节）：行公义得白发为冠，不轻发怒制服己心，签



放怀里定事由神。我们当治服己心，谨慎行事，作  
智慧人，不要作愚昧人。





# 箴言 刘幸枝短讲

30上帝憎恶骄傲的人





## 【牧者短讲】30上帝憎恶骄傲的人（刘幸枝）

1. 骄傲不只是品格的态度，也是灵性的反应。骄傲很多时候等同于褻慢人，自以为义、不听谏言，破坏与人之间的关系，对待上帝的态度也是这样子。
2. 《箴言》责备那些眼睛长在头顶上的人，骄傲会导致堕落的发生，上帝不喜欢跟骄傲的人在一起。
3. 耶和华所恨恶的七样当中「高傲的眼」是名列第一名。因为那是人类最容易反应出来的一个表现。不管是自卑的人，有时候也要透过这个假意的骄傲来自我保护；或者是认为自己真的很了不起的人，也会表现出那个骄傲的态度来看不起别人。





人生  
的选择

当择智慧不选金银



# 一、当择智慧不选金银（16、21-24节）

1. 地上的财富不能与智慧和知识相比，智慧人因有辨别能力故称为「通达人」。他谈话时的亲切态度，使人更愿意听他和向他学习。智慧能持续不断地给人带来鼓舞和力量，但愚昧只能给愚昧人带来惩罚。

2. 「蝴蝶的人生」，虽然拥有美丽的外貌，穿插在花丛中，但对人类没有贡献可言。「蜜蜂的人生」，蜜蜂虽其貌不扬，但它默默耕耘，四处吸取花蜜，却能供应人类的需要。

3. 求主帮助我们生命能带出「蜜蜂的人生」，成为生命的导师、生命的牧人和生命的治疗师。





当守训言倚靠主神



## 二、当守训言倚靠主神 (17-20节)

1. 外在的恶事、恶人我们还可以避免，但心中的恶事、恶人、老我、老亚当，就很难避免了。唯有新生命的「己」可以「谨守训言」与「倚靠耶和华」，这样的生命必蒙神的保守与赐福。

2. 神抵挡骄傲人，贬低自负的人。骄傲与狂心是同一种不服输的罪。骄傲使人不知罪，也不需要神。尼布甲尼撒骄傲而败坏，被神逐出皇宫，吃草如牛。

3. 主照顾弱势群体，解决他们身心灵的痛苦，与穷乏人来往，责备抢夺寡妇财产的人。心里谦卑的与穷乏人作伴，强如与骄傲人同分那些表面上的利益。



不走己路不谋奸恶



### 三、不走己路不谋奸恶 (25-30节)

1. 要防备自己的肉体，不要让「魂」的意思来决定自己的道路，要照神的意思。

2. 「匪徒」是一个图谋奸恶的人。他的言语像烧焦的火，既激烈又损害人。

3. 恶人的画像有：

「乖僻人」歪曲真理、隐瞒事实，播散纷争；

「传舌的」搬弄是非、离间亲密的朋友；

「强暴人」诱惑邻舍，鼓励他与他一同犯罪；

「眼目紧合的」以眼色暗示、默许人图谋乖僻；的

「嘴唇紧闭的」嘴唇紧闭，表达干到底的决心。





成熟自律顺服主神



## 四、成熟自律顺服主神 (31-33节)

1. 「白发是荣耀的冠冕」行在公义的道，活得长，日子充满了荣耀和尊贵。如果活到白发，但这一生不走在公义的道，那白发就真是个咒诅了。

2. 如何活到白发有荣耀为冠冕？首先要「治服己心」若能控制自己的脾气，就是比战争的胜利者更伟大。要在这方面得胜，比夺取一个城更加的困难。

3. 降服在神的旨意下过生活，由神来决定人生的脚步，就能「治服己心」，不被情绪所操纵。「不轻易发怒的，胜过勇士」，靠着加给我力量的主，使我得胜自己，成为成熟、自律，有顺服生命的人。