



制伏自己的心

【C3心对心】 48制伏自己的心

「人不制伏自己的心，好像毁坏的城市没有墙垣。」
(箴二十五28)

1. 城市没有墙垣：没有学习约束自己的心的人，就像一个没有防卫的城市，易受各种攻击和引诱。
2. 情绪的管理：《箴言》四章23节：「你要保守你的心胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。」
3. 不能制伏自己的心的人：若有大吃大喝的诱惑摆在面前，就情不自禁；被别人惹怒，立即大发雷霆。
4. 不给魔鬼留地步：魔鬼的工作就是在我们的身边寻找机会偷取我们的生命。

箴言C3灵修

真心话
时间



箴二十五16-28

48制伏自己的心



【真心话】 48制伏自己的心（箴二十五16-28）

「16你得了蜜吗？只可吃够而已，恐怕你过饱就呕吐出来。你的脚要少进邻舍的家，恐怕他厌烦你，恨恶你。作假见证陷害邻舍的，就是大槌，是利刀，是快箭。...21 你的仇敌若饿了，就给他饭吃；若渴了，就给他水喝；因为，你这样行就是把炭火堆在他的头上；耶和华也必赏赐你。...28 人不制伏自己的心，好像毁坏的城邑没有墙垣。」（箴二十五16-18； 21-22； 28）

引言：今天的灵修经文（箴二十五16-28），主要讲述，所罗门眼光与心灵的处世箴言教训。主要有三个对比教训：1) 避免生活三损友（16-20节）：过分投入的朋友、不怀好意的朋友与感觉迟钝的朋友；2) 面对冲突避伤害（21-24节）：化敌为友之智慧、不搬弄是非聪明、暂时分离的策略；3) 如何做成功人（25-28节）：成为传好消息的人、成为伸张正义的人、成为不考究己荣的人、成为攻克己心的人。没有城墙的城市是从四面八方接受敌人进攻的，所以一个人若不能保持克制自己情感和欲望，就一定会屈服于诱惑。而今天的人，走的正是没有自约的人生道路和文化道路。



箴言 刘幸枝短讲

48交友之道



【牧者短讲】48交友之道（刘幸枝）

1. 所谓的肝胆之交，也就是彼此肝胆相照，互相坦诚。好朋友贵在忠信跟诚实，他愿意凭着爱心向你讲诚实话，朋友之间就像铁磨铁一样，互相不断的切磋跟琢磨，就可以彼此提升跟进步。

2. 好朋友的友情，往往都是需要经过考验的。属灵人也不例外，保罗跟巴拿巴后来为了同工马可的问题而失和，两个人分道扬镳了。后来又因为巴拿巴个性柔和，多一些割礼派的人让步，没有跟外邦人一起吃饭，结果保罗责备巴拿巴是一个随伙装假的人，这些过程都让我们看到铁磨铁磨出来的友谊。

An illustration of two men in profile, facing each other. The man on the left has a shocked expression with his mouth open. The man on the right is smiling. A hand from behind the man on the left is holding a knife, ready to stab him. The background is a gradient of red and orange.

避免生活三损友

一、避免生活三损友 (16-20节)

1. 过分投入的朋友 (16-17节) : 吃蜜要有界线, 若越界, 便会损害自己的身体。同样与朋友交往也当有界线, 要留多些空间给别人, 才不会惹人厌烦。

2. 不怀好意的朋友 (18-19节) : 这里用三种武器——大槌、利刀、快箭, 象征假见证诽谤朋友的效果。若是你依靠这种不忠诚的人, 你的处境将像是: 腿脚软弱并脱臼, 或牙齿被打碎了。

3. 感觉迟钝的朋友 (20节) : 当人处于伤心难过时, 需要的是同情和感同身受的安慰。「与喜乐的人要同乐; 与哀哭的人要同哭。」 (罗十二15)



面对冲突避伤害

二、面对冲突避伤害 (21-24节)

1.化敌为友之智慧 (21-22节)：用物力仁慈地对待我们的仇敌，使他因罪而悲伤，从而烧尽一切邪恶的意念，与我们成为好朋友，成为神的仆人。

2.不搬弄是非聪明 (23节)：谗谤人的舌头令人愤怒，是因受害的人遭到双重打击，除受谣言本身所害，更因中伤人的是我们所认识的，这打击岂不更大？只有停止搬弄是非，冲突和伤害便会减少。

3.暂时分离的策略 (24节)：这节提到婚姻的冲突和伤害。嘈吵的夫妇怒目相看，令双方都觉对方丑陋。罪令人丑陋，爱令人美丽。

三、如何做个成功人 (25-28节)

1.成为传好消息的人 (25节)：我们在这沉闷的世界行进中得到精神上爽快的途径是听到通过先知的灵感给我们传来的天国的好消息。

2.成为伸张正义的人 (26节)：义人应当是一个向永生流出的泉水。但如果在不信者和对手面前畏缩，他就成为被肮脏的脚蹂躏的泉水，被弄脏而变质。

3.成为不考究己荣的人 (27节)：不要过分专注于自己的荣耀。过犹不及，在好事或在坏事上都一样。

4.成为攻克己心的人 (28节)：一个人若不能保持克制自己情感和欲望，就一定会屈服于诱惑。