

## 上行之诗提要

**一、书名：**「上行之诗」（Psalms of Ascent）这个书名来源于希伯来文，字面意思是「登山之歌」或「上行之歌」。

**二、作者：**上行之诗是以色列人在圣殿礼拜时所歌唱的赞美诗歌，没有具体的作者记载在圣经中。

**三、写作时地：**这些诗歌的主要场合是在耶路撒冷的圣殿中，作为朝拜的礼仪歌曲使用。

**四、主旨要义：**上行之诗的主题包括敬拜、悔改、赞美、信靠上帝、智慧和团契等，总体体现了信徒在与上帝关系中的深度和广度。

**五、写本书的动机：**这些诗篇的动机在于敬拜和赞美上帝，表达以色列人对上帝的信心、信赖和赞美之情。此外，也包含了对道德生活的教导和鼓励，以及对团结和合一的呼吁。

**六、钥节：**诗篇 122:1，「人对我说：我们往耶和华的殿去，我就欢喜。」

**七、钥字：**敬拜、赞美、智慧、团契、信靠。

## 上行之诗纲要

**一、诗篇 120-121 篇 - 朝圣者的呼求与安慰**

**二、诗篇 122-125 篇 - 对耶路撒冷的赞美与信心**

**三、诗篇 126-128 篇 - 蒙恩与祝福的盼望**

**四、诗篇 129-131 篇 - 忠诚、盼望和谦卑**

**五、诗篇 132-134 篇 - 敬畏、盼望和祝福**

### 【真心话】01 上行的渴慕

#### 一、上行的渴慕

「我在急难中求告耶和华。」（1 节）一个人属灵经历的开始，总是先在里面有一种盼望、有一个心愿、有一种感觉，觉得他离神太远，盼望和神接近一点。如果一个人在心灵里面，对神有一种渴慕，这一种渴慕乃是属灵生命的开始，乃是往神那里去的起点。作为神的儿女，最宝贝的一件事，就是我们有一颗盼望更亲近主与爱主的心，如果我们里面常常有这种感觉、常常有这种催促，我们在属灵的生命上，就能好好的往前去。但是许多的时候，一个人要主，不一定是纯全因着对主的爱。很多时候，乃是因为他碰到了难处，有了急难、有了问题，因而他的心受到激励，转向他的神。正如第一节所说：「我在急难中求告耶和华。」我们若能一直单纯的爱主，这是何等的好；但是因着肉体的软弱，我们往往不能长久单纯的爱主。所以很

多的时候，神为着爱我们，就让我们落在苦难的里面。在急难的时候，我们就祷告神；这时我们的祷告是最多、最真、最迫切。苦难会逼我们真实的呼吁神，苦难对我们是很有益处的。

我们要有属灵的进步，第一件事就是里面要儆醒、要激动起来。如果在我们里面，有这一个要神的心，我们的心转向神、渴慕神，这就是我们「上行的开始」。巴不得今天神的灵临到我们中间，激动每一个人的心，叫我们醒悟过来，看见说：我们今天的光景不对，我们已经落到世界里面，已经落在不正常的情形中，我们要起来，渴慕我们的神。「神啊！我愿向前行，不愿停留在目前的光景中，愿你的话来激励我，你的灵来引领我。使我的灵程道路一直『上行』。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

## 二、上行经历的过程（江守道）

人与神联合可分成三个段落（这十五篇的诗，可以分作三个段落，江守道弟兄的看法）：

1.「洁净层」（120-124 篇）：一个人虽然得救了，但是不够洁净，许多世界的东西都挂在他的身上，所以需要经过洁净的时期。我们属灵的道路，第一步乃是洁净自己，从世界分别出来，叫我们常住在基督的里面。

2.「亮光层」（125-129 篇）：这是人蒙到光照，特别看见自己的肉体是何等的败坏，凡是从他里面出来的，没有一样是完全的。他的活动，他的一切都需要受对付。在这一层的里面，他有亮光、有启示，明白神的旨意。进入到这个灵层的人，他看见神的旨意是何等的完全，叫他羡慕神的旨意。

3.「联合层」（130-134 篇）：到了这个时候，人肉体的活动，连肉体的生命，就是己，都在神面前蒙了光照、受了对付，因此他就开始与神联合，有联合的生活。在这个灵层里，这一个人在神面前成了一个破碎的人，所以从他身上就流露出基督的灵来。从他的身上有谦卑出来、有相爱出来、有属灵的事奉出来、有见证出来。

## 三、灵命四层（宾路易师母）

在生命长大的过程是有步骤的。过去有一些属灵的人，当他们描写人在神面前经历的时候，都告诉我们：人与神的联合，有过程、步骤。宾路易师母告诉我们，一个人追求神的道路，可以分作四步：

1.重生：人必须重生，如果不重生，就不能进神的国。这是我们生命的开端，认识神的起点。

2.复兴：一个人不但要重生，还要复兴。他应当在主的面前有厉害的奉献、有彻底的对付、有复兴的光景。

3.要经过十字：十字架要压在他的身上，变成他的经历。

4.属灵的争战：一个人有了十字架的经历，就能在属灵的争战上有他的一份。

#### 四、由死亡得生命（盖恩夫人）

盖恩夫人提到里面道路的时候，分作三个段落：1) 神用喜乐来激励我们，叫我们的生命有长进。2) 神用剥夺来叫我们的生命长进。3) 神用纯全的爱来吸引我们，叫我们再往上长进。

##### 【诗歌】井水！涌上来

（一）

我心向往锡安，神的城座落在那？。  
虽然行过流泪谷，必蒙秋雨的恩福。

（二）

行走力上加力，进入宽阔不狭之地，  
歌唱跳舞的都要说，我的泉源在你那？。

副歌：

我要向井水来歌唱，向深渊呼吁，  
说：快涌上来；  
我要向瀑布来发声，向洪涛呐喊，  
说：浇灌下来。

神的河满了水，释放出能力，  
我要全心全意全力地来爱你，  
神的河满了水，释放出热情，  
我要终日快乐，踊跃地来敬拜你，敬拜你。

##### 【C3 心对心】01 心灵的指南针

1.心灵的指南针：《上行之诗》是一部充满智慧的诗篇，它是我们心灵的指南针。当我们疲惫和迷茫时，打开《上行之诗》就如同在茫茫人海中找到了一盏明灯。诗篇中的话语如同甘泉，清洗我们心中的尘埃，滋润我们干渴的灵魂。在《上行之诗》中，我们不仅能够找到对生命的思考和领悟，更能够发现内心深处的力量和勇气。每一句话都是一种鼓励和启迪，让我们重新振作起来，勇敢面对生活中的种种挑战。诗篇中的话语如同一股清流，滋润我们干渴的心田，让我们心怀感恩，勇敢向前。亲爱的朋友们！让我们共同走进《上行之诗》的世界，感受其中蕴藏的力量和启示，让它成为我们生活中的一部分，指引我们走出困境，迈向光明的未来。

2.上行之诗高峰之旅：智慧妇人在街头发声说：「请跟随我的脚步，一起走进充满希望的上行之诗的世界。」

相信自己，你一定可以做到！」智慧妇人邀请了无数勇于接受挑战的人共同前行，一起跨越山河、探寻知识、攀登高峰。没有畏惧、没有退缩，只为心中的那份信仰。我们相信，只要坚持不懈，心中那把成功的钥匙，终将打开成功之门。亲爱的朋友们！让我们一起加入，这充满阳光的上行之诗之旅吧！靠着那加给我们力量的，在人生的舞台上，尽情挥洒我们所相信的，书写属于我们的辉煌篇章。相信我们与智慧妇人同行，一定能攀登上那座精神的高峰！您已经准备好了？要一同攀越上行之诗的高峰之旅吗？

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》