

C3 灵修纲要信息

【经文】诗篇一二四篇

(大卫上行之诗。) 以色列人要说：若不是耶和华帮助我们， 2 若不是耶和华帮助我们， 当人起来攻击我们、 3 向我们发怒的时候，就把我们活活地吞了。 4 那时，波涛必漫过我们，河水必淹没我们， 5 狂傲的水必淹没我们。 6 耶和华是应当称颂的！他没有把我们当野食交给他们吞吃（原文是牙齿）。 7 我们好像雀鸟，从捕鸟人的网罗里逃脱；网罗破裂，我们逃脱了。 8 我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和华的名。

【纲要主题】06 大能膀臂护卫我

中心节：若不是耶和华帮助我们，当人起来攻击我们、向我们发怒的时候，就把我们活活地吞了。（诗一二四 2-3）

引言：以色列人能脱离埃及强国的权势，成为自由的民族，完全是倚靠神的大能；照样，罪人能脱离魔鬼的权柄，也是靠神全能的手，所成就的大奇事。信徒走天路，途中难免遇到魔鬼设计陷害，但是，那位有能力拯救的主，也有能力保守信徒，免受各样的恶计。若没有慈爱的救主和圣灵的帮助，我们就没有一个人能脱离魔鬼的网罗。我们一生的日子，可以说是从危难中不断蒙救赎的经历。我们常因不顺从神的心意，而使自己落在困扰之中，未能摆脱水深火热的景况。最后诗人提出一个有福的确据，得救在乎神的作为。那么就让我们永不要忘记，常常称谢父神的名（8节），以感谢为祭献给祂。

经文纲要：

一、耶和华若不拯救（1-5节）

1.若不是神的帮助（1节）：「以色列人要说，若不是耶和华帮助我们，」大概没有一个民族象犹太人那样，经历那麽多次危急的逃亡。按照一切自然的规律，他们早就应该绝迹了。当你想到那些围攻、大屠杀、集体迫害、毒气室和爆炸的事件，你会感到他们能够生存，确实是一个奇蹟。但他们实实在在的活下来——只由於一个令人惊叹的原因——耶和华站在他们的一方，帮助他们。

2.我将活活被吞没（2-3节）：「若不是耶和华帮助我们，当人起来攻击我们，向我们发怒的时候，就把我们活活的吞了；」诗人想起仇敌人多势众，又带着优良的武器，起来攻击以色列人。恶人对义人的仇恨是极其凶暴的，诗篇中说恶人像巴珊大力的公牛，又像抓撕吼叫的狮子和犬类。敌人象凶猛的野兽一样，准备把他们活活地吞下去。

3.如同洪水淹没我（4-5节）：「那时，波涛必漫过我们，河水必淹没我们；狂傲的水必淹没我们。」圣经中常用海水、河水代表多数的民众。匪类的骄傲，有时如同黄河缺口，洪水泛滥一样，千万灾民心惊胆战。当兵荒马乱，到处抢掠之时，也是如此。这里指的是，以色列民即将被外邦军力的巨浪包围了。

二、脱险之后的颂赞 (6-8 节)

1.如同猛兽吞噬我 (6 节)：「耶和华是应当称颂的；他没有把我们当野食交给他们吞吃」。虽然恶人极其凶暴，但是拯救的权柄是在神的手中，神能使红海的水竖立，引导祂的百姓安全行干地过去；神也能命海中的波浪平静；神能封住狮子的口，使但以理在狮子坑中安然睡眠。今天对我们来说，都是同样的原则，撒旦也是藉着世界来试探我们，为要活活的把我们吞了，但神是拯救我们的神，配得我们的称颂。

2.如同网罗捕捉我 (7 节)：「我们好像雀鸟从捕鸟人的网罗里逃脱；网罗破裂，我们逃脱了。」魔鬼有许多方法捕取爱主的人，夏娃因贪食落在网罗里；大卫因犯奸淫上了魔鬼的当；底马因贪爱现今的世界，就离开了圣工。不管你在主里是已有多久了，在世界上一定会有一张可以捕捉你的网罗。信徒有逃脱那恶者网罗的秘诀，就是一心爱主，顺从主，他能一切网罗破裂，让我们平安快乐地跟主走天路。

3.全是在乎依靠神 (8 节)：「我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和华的名。」这是谦卑又充满感激的自白。我们抬头往上看，就看见我们的神所造的天；往下一看，用脚一踏，就是神所造的地。宇宙万物都向我们见证神的大能，还有什么可怕呢？所以，只好时时刻刻「将自己灵魂交与那信实的造物之主。」（彼得四 19）。

结语：当我们开始跟随主时，世界先是来藐视我们。但是当我们站住为着神的见证时，世界就起来攻击我们。首先，如同猛兽，世界要吞吃我们；然后，世界如同洪水般地把我们要带走。最后，世界布下了一张美丽的网罗，引诱我们去接近它而被捕捉。不论是用吼叫或是威胁，不论是藉某一种的带离，或是以一看似无邪而又有好处的事物，世界的目的就是要得着你。赞美主！「我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和华的名。」因着祂的名，我们就得以脱离并胜过这世界。「慈爱的天父，我感谢赞美你！我在这世上有苦难，但我在你爱子的里面有平安，因为祂已胜了世界。祷告是奉主耶稣基督的圣名。阿们！」

明天灵修进度：诗一二五

【真心话】06 世界三譬喻—恶兽、潮流、网罗 (诗一二四)

「4 那时，波涛必漫过我们，河水必淹没我们， 5 狂傲的水必淹没我们。 6 耶和华是应当称颂的！他没有把我们当野食交给他们吞吃（原文是牙齿）。 7 我们好像雀鸟，从捕鸟人的网罗里逃脱；网罗破裂，我们逃脱了。 8 我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和华的名。 」 (诗一二四 4-8)

引言：所有事情都在乎那「若」。它造成拯救与灾难之间的分别。但有耶和华同在，一切就变得不同了。大概没有一个民族像犹太人那样，经历那么多次危急的逃亡。按照一切自然的规律，他们早就应该绝迹了。当你想到那些围攻、大屠杀、集体迫害、毒气室和爆炸的事件，你会感到他们能够生存，确实是一个奇迹。但他们实实在在的活下来——只由于一个令人惊叹的原因——耶和华站在他们的一方，帮助他们。诗人想

起仇敌人多势众，又带着优良的武器，起来攻击以色列人。食物的供应已减少至危险的水平、药物的供应断绝、通讯也中断了，他们已经完全被包围，仇敌正威吓要把他们赶进海里，前景是危险灰暗的。

【牧者短讲】06 耶和華是幫助我們（程蒙恩）

这里大卫论到，以色列人他们讲见证说：若不是耶和華幫助他們，若不是神這樣幫助他們。若不是耶和華來幫助，當人起來攻擊、向他們發怒的時候，他們就給活活吞了。大卫在此就见证神的帮助，神怎么帮助他。四围的列国联盟攻击他们，多少次攻击他们。仇敌愤怒而来，怒气汹汹，来吞灭侵略他们的时候，若不是神帮助，他们就给活活吞了。但是在这里谈一下见证是耶和華幫助。他见证不是凭着自己的智慧，不是军队力大，不是怎么聪明打仗。不是！是耶和華幫助！

大卫本身是君王，他是这样见证神听祷告。今天我们在主面前在教会中每一次传福音、事工蒙福，千万不要说因为我们恩赐、经验，那个绝对不是。我们要见证若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。不在乎栽种的，不在乎浇灌的，只在乎叫他生长的神，一切都是在于神。所以我们要认定要见证全是神的作为，我们是无用的奴仆，一切都是主所作的，我们要像大卫见证神的作为。你看大卫做王这样见证神的作为，全以色列民就不会把荣耀归给人，而是完全归给神，也实实在在是神作的。人仍旧会向着神，这是我们应该学习的。大卫不是因为他经历神很多，焦点就跑在他身上。完全见证一切都是神作，这是我们所事奉主的人应该做的，叫众圣徒焦点都在神身上。

【真心话】06 世界三譬喻—恶兽、潮流、网罗（诗一二四）

一、世界三譬喻—恶兽、潮流、网罗

我们对这个世界须要有一个清楚的认识。许多时候我们的心不能脱离世界，是因为我们不认识它。这世界无论是政治、宗教、社会、经济，都是花花绿绿的，黄金满地的，像埃及一样的丰富，容易霸占我们的心。这一个世界像三样东西：

1.如同猛兽吞噬我们：「当人起来攻击我们，向我们发怒的时候，就把我们活活的吞了。」这个世界真像《民数记》十六章 31-33 所记载的，当可拉党等人违背神的时候，神审判他们，就叫地张开了口，把他们活活的吞到阴间里去。这个世界也是这样，它残暴无情，它要活活地把我们一个一个都吞下去。所以你要小心，你要提防，因为这个世界像恶兽一样。就如同撒但指着世上的万国和万国的荣耀，对主耶稣说：「你若俯伏拜我，我就把这一切给你。」（太四 8-9）。今天对我们来说，都是同样的原则，撒但也是藉着世界来试探我们，为要活活地把我们吞了。

2.如同洪水淹没我们：当波浪涌来的时候，会漫过我们，淹没我们。当洪水泛滥的时候，要扫荡一切的东西，把什么东西都带去了，把什么东西都淹没了。它的力量是何等的大，叫你没有办法抵抗。这个就是世界。就像女人的服装常常翻新，随着巴黎的流行浪潮，席卷全世界女人的心。约翰警告我们说：「不要爱世界，和世界上的事。」（约壹二 15 上）一切能叫我们属灵生命熄灭的事，就是世界上的事。如果有一件事，叫

你在神面前祷告不热心、叫你没有兴趣去读神的话、叫你在人面前开不出口来作见证、叫你无法到主面前去认罪，这些事就是世界上的事。我们在神面前必须完全拒绝。

3.如同网罗捕捉我们：这个世界像个网罗一样，撒但在后面牵着那根线，它把世界上一点好吃的东西、一点甜美的东西，就像金钱、享受、福乐等等，放在你的面前。哎呀！我们这些人就像那些无知的雀鸟一样，看见真是好吃呀，我们就拼命的吃，一直的吃，我们忘记了危险。就在我们吃得高兴的时候，网落下来了，我们没有办法逃了，这就是世界。多少的人，都给它网住了，没有办法脱离。今生的思虑，钱财的迷惑，围住了我们的心，叫我们不能往天上去。

保罗告诉我们：「这个世界就着我来说：已经钉在十字架上了；就着世界来说：我已经钉在十字架上了。我今天在地上，但是我不属于这个世界。我是个寄居的人，我是个客旅，我的家是在天上，我的心是在主那里。」神救我们脱离野兽的口、神救我们脱离洪水的淹没，神救我们脱离捕鸟人的网罗，叫我们今天在主的里面得着平安、得着安稳、得着快乐，也得着自由。我们不能不感谢祂！

二、基督的爱使我们能脱离这世界

主的爱在我们里面激励了我们、推动了我们，叫我们的心能离开这个世界，离开这个被恶魔控制的组织，活在神儿子的自由里，这个世界是个组织。所以在原文里头叫它作 Cosmos。其意思就是一个有组织的东西。整个世界乃是一个非常严密的组织，这个组织今天是在那个恶者的手下。圣经告诉我们：「全世界都卧在那恶者的手下。」（约壹五 19）这个恶者被称为今世的君王，它霸占了这个世界，它组织了这个世界，它控制了这个世界。这一个恶者，抓住每一个人不肯放松，好像地心的吸力一样。它把这世界上的人，都吸在这个组织里面。

主耶稣告诉我们：我们在世上有苦难，但是在祂里面有平安。我们不要惧怕，因为祂已经胜过了这个世界。我们的主在十字架上，已经把蛇的头打破了，已经把世界的王掳掠过来，明明的羞辱了它。所以我们今天属于主的人，不属这个世界，我们要脱离世界的捆绑、脱离罪恶的辖制、脱离恶者的控制。

这个世界是千变万化的，它用财物、地位、名声、权柄、荣耀、享受，来吸引人，使人远离神。有的时候世界摇身一变，就变成恨恶、凶杀、逼迫、威吓来恐吓世界上的人，叫人伏在它的控制底下。世界之神也可以变成光明的天使，讨好你、试探你、诱惑你、要你中它的诡计。当它诱惑不了你，它就变成一个吼叫的狮子，在那里吼叫，叫你怕，叫你不反对它。这个世界，就是要用各种各样的方法，把我们留在它的组织里面，同化在它的里面。

我怎样能脱离世界的罪恶呢？我怎样能脱离世界的欢娱、罪中的快乐呢？我怎样能脱离世界的吸引迷惑呢？不但在我外面有世界，就在我的里面同样有世界。我怎样能不爱世界而爱我的神呢？我们身上最大的难处，就是这一个世界。但是，感谢赞美神！这一切的脱离都不是靠着我们自己，乃是靠着主的爱。是祂的爱在里头约束我们、推动我们、吸引我们；也是祂的手在外面扶持我们，叫我们脱离这一切的捆绑、叫我们作一个与世界分别的人。

【诗歌】释放我心灵

圣灵求你光照我心
触摸我灵
痛悔我一切罪愆
使我得以重生
不再做罪的奴仆

耶稣求你充满我心
释放我灵
断开我一切枷锁
使我得以自由
从此做义的奴仆

释放！释放！荣耀的释放
我不再被罪恶捆绑
释放！释放！奇妙的释放
我已得自由与释放

充满我心 充满我心
耶稣求你充满我心
释放我灵 释放我灵
耶稣求你释放我灵
(桥段)

释放！释放！荣耀的释放
我不再被罪恶困绑
释放！释放！奇妙的释放
我已得自由与释放

【C3 心对心】06 从风暴到自由

「我们好像雀鸟，从捕鸟人的网罗里逃脱；网罗破裂，我们逃脱了。」（一二四 7）

生活常似乎被狂风巨浪所困扰，人们在挣扎中寻求出路。这正如古文所述，生命的风暴似乎要将我们淹没。然而，在这片混乱之中，存在着一线希望。

1.生命的风暴：生活充满了无尽的挑战，从个人的痛苦到社会的动荡。我们如同身处狂傲的水流之中，无力自拔。这些困境时常让人感到绝望，仿佛没有出路。

2.神的介入：然而，就在这最黑暗的时刻，神的介入为我们带来了希望和光明。耶和华，作为至高无上的存在，没有让我们被困境所吞噬。他的保护就像是破碎的网罗，让我们从生命的陷阱中逃脱。

3.逃离困境：正如雀鸟逃离捕鸟人的网罗，我们也能在神的引导下找到自由。这不仅仅是躲避生活的风暴，更是在精神上的重生和自由。

4.信仰的力量：这一切都归功于信仰的力量。信仰不仅仅是对神的信任，也是一种内在的力量，让我们在逆境中保持坚定。它教导我们即使在最艰难的时刻，也能找到力量和希望。

5.实践信仰：实践信仰意味着在日常生活中寻找神的意志，并依此行动。这包括在困难时期保持乐观，帮助他人，以及在社区中传播爱和希望。

尽管生活充满了挑战和不确定性，信仰却为我们提供了坚实的基石。它教导我们即使在最艰难的时刻，也能保持希望，并最终找到释放和自由。通过信仰，我们不仅能够面对生命的风暴，还能在其中找到意义和目的。

【纲要主题】06 大能膀臂护卫我（诗一二四）

一、耶和华若不拯救（1-5 节）

- 1.若不是神的帮助（1 节）
- 2.我将活活被吞没（2-3 节）
- 3.如同洪水淹没我（4-5 节）

二、脱险之后的颂赞（6-8 节）

- 1.如同猛兽吞噬我（6 节）
- 2.如同网罗捕捉我（7 节）
- 3.全是在乎依靠神（8 节）

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》

