

C3 灵修纲要信息

【经文】箴言三十一章 10-31 节

才德的妇人谁能得着呢？她的价值远胜过珍珠。 11 她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益； 12 她一生使丈夫有益无损。 13 她寻找羊绒和麻，甘心用手做工。 14 她好像商船从远方运粮来， 15 未到黎明她就起来，把食物分给家中的人，将当做的工分派婢女。 16 她想得田地就买来；用手所得之利栽种葡萄园。 17 她以能力束腰，使膀臂有力。 18 她觉得所经营的有利；她的灯终夜不灭。 19 她手拿捻线竿，手把纺线车。 20 她张口周济困苦人，伸手帮补穷乏人。 21 她不因下雪为家里的人担心，因为全家都穿着朱红衣服。 22 她为自己制作绣花毯子；她的衣服是细麻和紫色布做的。 23 她丈夫在城门口与本地的长老同坐，为众人所认识。 24 她做细麻布衣裳出卖，又将腰带卖与商家。 25 能力和威仪是她的衣服；她想到日后的景况就喜笑。 26 她开口就发智慧；她舌上有仁慈的法则。 27 她观察家务，并不吃闲饭。 28 她的儿女起来称她有福；她的丈夫也称赞她， 29 说：才德的女子很多，惟独你超过一切。 30 艳丽是虚假的，美容是虚浮的；惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。 31 愿她享受操作所得的；愿她的工作在城门口荣耀她。

【纲要主题】60 才德妇人荣耀教会

中心节：才德的妇人谁能得着呢？她的价值远胜过珍珠。她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益；她一生使丈夫有益无损。（箴三一 10-12）

引言：圣灵用这段经文来形容「才德的妇人」，使用了字母诗的体裁。《箴言》是以「才德的妇人」作为终结。才德的妇人，字义是一位外在有才华，内在有德性的妇女。她所预表的就是荣耀的教会。「才德的妇人」翻成新约的话，就是《以弗所书》所说的「荣耀的教会」。「基督爱教会，为教会舍己……把教会洗净，成为圣洁可以献给自己，做个荣耀的教会。」（弗五 25-27 节）可见荣耀的教会乃是长大成人，满有基督身量的教会，简单地说，就是灵命成熟的教会。

经文纲要：

一、才德妇人四个原则（10-13 节）

1. 荣耀教会十架工作（10 节）：才德的妇人难人可贵，她的价值远胜过珍珠。珍珠，是活蚌（基督）在死水里（世界）为小石子（罪人）所伤，分泌出生命的汁液，包住那叫他受伤的石子（信徒）而产生的。荣耀的教会需要经历十字架的伤痕。

2. 教会为基督的满足（11 节）：她的丈夫心里倚靠她。教会是基督的新妇，基督以新妇为满足。

3. 教会是基督的见证（12 节）：她一生使丈夫有益无损。荣耀的教会是基督在地上的见证，不会使基督的名受损。

4.教会源自基督救赎（13节）：她寻找羊绒和麻，并织成布。羊绒是和基督的救赎有关，麻是指纯洁的人性生活。才德妇人追求基督属灵丰富，也追求纯洁的人性生活。

二、才德妇人八项操练（14-21节）

1.载运预备分派粮食（14节）：她付代价去劳苦，并从远方把粮食运回来。才德妇人是一班愿意付上代价的人，去到远方，愿意辛勤，愿意劳苦，把属灵粮食带回来。

2.早起代祷按时分粮（15节）：天还未亮就起床了，为家人预备食物，分派工作给婢女。才德妇人是殷勤、早起为教会代祷，带领教会晨更灵修、拾吗哪。

3.宣传福音建立教会（16节）：她买田地栽种葡萄园。才德妇人开荒布道，建立与牧养教会，使教会生命丰盛得果子。

4.坚守真理能力束腰（17节）：她束上腰带殷勤作工，使她的手强壮。《圣经》告诉我们，要用真理束腰，才德妇人的能力是来自真理，她的话语有能力。

5.殷勤操练灯台照耀（18节）：她往往彻夜不眠地工作，因而有良好收成。才德妇人成了一个如明灯照耀的见证，因为她不仅有真理，她也根据真理殷勤操练。

6.劳苦作工供应教会（19节）：她忙碌地把羊绒和麻纺成毛线和麻线。才德妇人为主劳苦，亲手作工，供应自己与教会的需要。

7.周济困苦帮补穷乏（20节）：她还找时间去帮助穷乏人。这位才德妇人，除了照顾教会的需要，也去照顾教会外困苦、穷乏的人。

8.不惧试炼经历得胜（21节）：她不怕冬天的来临，她已预备足够的御寒衣物。教会生活里常常会有风雪，才德妇人披戴基督，无所畏惧，靠主得胜。

三、才德妇人七种彰显（22-28节）

1.生命彰显圣灵工作（22节）：她家人穿着十分体面，是细麻和紫色布作的绣花毯子。才德妇人是她特别的图案样式的，这一个图案的样式，只能从圣灵的工作里编织出来。

2.生命见证基督荣耀（23节）：她是丈夫坚实的后盾，使丈夫与本地的长老同坐。才德妇人活出一个成熟的生命，能使基督得荣耀。

3. 付出代价供应生命 (24 节) : 她缝制细麻布衣裳, 在市场出售。才德妇人付出代价得着属灵生命, 成为生命的供应者。

4. 披戴基督盼望主来 (25 节) : 她身穿能力和威仪, 以信心面对未来。才德妇人的能力和威仪是从基督而来, 满心盼望主的再来。

5. 话语出口传输生命 (26 节) : 她口中有智慧, 舌上有仁慈。才德妇人不仅用手分赐生命, 也借着她的口来传输生命, 供应教会。

6. 辨别诸灵守望祷告 (27 节) : 她观察家务, 并不吃闲饭。才德妇人运用她的眼, 为教会守望, 防止异端。

7. 属灵母亲儿女称赞 (28 节) : 儿女知道她是一位杰出的母亲。才德妇人是成熟的属灵母亲, 属灵儿女都称赞她。

四、才德妇人得主称赞 (29-31 节)

1. 才德妇人独超一切 (29 节) : 她的丈夫也称赞她, 超过一切。才德妇人是基督的新妇, 基督眼中的瞳仁。

2. 才德妇人唯独敬主 (30 节) : 她远胜过美貌的女子, 敬畏神得人称赞。才德妇人操练的秘诀是从对主的敬畏而来。

3. 才德妇人得着荣耀 (31 节) : 城中长老在城门口聚集的时候, 也称赞她的成就。至终, 才德妇人享受所有她劳苦的果实, 成为荣耀的教会, 得主与众人的称赞。

结语: 才德妇人享受所有她劳苦的果实, 她敬畏主得到称赞与荣耀。才德妇人付出了代价去得着生命、分赐生命、产生生命、供应生命、维持生命的见证, 甚至经过了试炼。在她成熟的时候, 她有丰富的收成: 她得着丈夫和儿女的称赞, 她得着工作的荣耀。她对于主, 对于自己的家庭, 对于教会, 都成了莫大的祝福。「神啊! 求主激励我们每一个人, 使我们都渴慕成为这样的人, 愿我们都这样殷勤的操练, 达到这样成熟的地步。奉恩主耶稣的名祷告。阿们。」

明天灵修进度: 完

【真心话】60 才德的妇人远胜珍珠 (箴三十一 10-31)

「10 才德的妇人谁能得着呢? 她的价值远胜过珍珠。她丈夫心里倚靠她, 必不缺少利益; 她一生使丈夫有益无损。...28 她的儿女起来称她有福; 她的丈夫也称赞她, 说: 才德的女子很多, 惟独你超过一切。艳丽是虚假的, 美容是虚浮的; 惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。愿她享受操作所得的; 愿她的工作在城门口荣耀她。」 (箴三十一 10-12; 28-31)

引言：今天的灵修经文（箴三十一 10-31），主要以字母诗的体裁，形容「才德的妇人」，并作为箴言书的结束。才德的妇人，字义是一位外在有才华，内在有德性的妇女。她所预表的就是荣耀的教会。主要有四个主题教训：1) 才德妇人四个原则（10-13节）；2) 才德妇人八项操练（14-21节）；3) 才德妇人七种彰显（22-28节）；4) 才德妇人得主称赞（29-31节）。「才德的妇人」翻成新约的话，就是《以弗所书》所说的「荣耀的教会」。「基督爱教会，为教会舍己.....把教会洗净，成为圣洁可以献给自己，做个荣耀的教会。」（弗五 25-27节）可见荣耀的教会乃是长大成人，满有基督身量的教会，简单地说，就是灵命成熟的教会。

【牧者短讲】60 智慧的妇人使丈夫有益无损（寇绍恩）

这段时间特别祝福许多的姊妹、许多的女士，一些女性的朋友们，在神的话语当中，你可以得到极大的祝福，甚至让我们看见一个女人的形象、女人的画像是什么呢？她是一个充满智慧的帮助者。我还是说不要以为去帮助别人，好像自己就没有了。其实应该这样说：男人、女人都应该隐藏舍己，在上帝给我们的托付，还是说你的帮助不是去帮助你的男人去完成他的梦。那我呢？我怎么办呢？不是，是上帝有一个荣耀的计划在你们中间，而这个男人不可能独立去完成这个计划，他需要跟你一起，才能够一同承担这个生命里面重要的一个托付。因此你实在很需要有智慧，因为你不帮助他，他做不到的。

在圣经《箴言》第三十一章里面讲到：「一个才德的妇人，一个有智慧、有才有德的妇人。」这样的一个女人、一个母亲，她的形象只每次看到这一段经文好感动。我觉得谢谢主！身为一个男人，觉得我很感恩，因为上帝为我造了一位很有智慧的母亲、一个很棒的妻子，我也盼望我的女儿将来也成为别的男人才德的妇人。才德妇人是怎样呢？昨天说他的丈夫心里倚靠他，你不要以为有钱男人看起来很刚强，其实他需要你，在他生命当中最深的那个需要，别人不知道，别的男人不知道，别的女人也不知道，告诉你们男人在一起不会讲自己的软弱的，男人在一起都讲自己多刚强的，但是其他里面最真实的那个软弱，他应该告诉你，如果他不告诉你，他就会去找别的女人，你需要扮演这个重要的角色，让你的男人真知道，无论我在外面发生什么事，我有一个很深的安全感。

当我和我太太分享我生命里面最真实的东西的时候，他不会瞧不起我、他不会笑我、他不会把我的软弱当做笑柄，不会，他会成为我们的帮助者，他就会真的心里依靠你。接下来他说他的一生使丈夫有益无损，一生你的丈夫因为有你，很多的一些可能本来会失去的一些祝福，因为有你留住了，可能本来会遭的一些灾难，因为有你挡掉了。

《圣经》里面真的很多这样的妇女，我好喜欢在《撒母耳记上》的一个女人叫做「亚比该」，亚比该这个女人真的很有智慧，他嫁了一个丈夫，这个丈夫拿八，这个男人真的是糟糕透了，非常糟糕。大卫人家好好的对待你，你就是很傲慢，然后就是要欺负他，其实你根本没有那个实力，不认识自己。大卫人家多有能力的一个人，人家好好的跟你说话，你那边傲慢啊，结果大卫生气了，要来跟你对抗。亚比该这个做太太的知道说惨了，我的丈夫这个愚顽人，糟糕的人不知道自己几斤几两重，去惹别人，人家好好的对你，你还惹别人，她就赶快出马去找大卫，去合谐、去和好、去道歉。平息了一个灾难，你看对于这个丈夫而

言，拿八他真的非常需要亚比该，如果不是他的太太，他恐怕遭大难了。他的太太平息了一个可能发生的灾难，相对也有非常多做妻子的人，因为那个做妻子的留住了很多的祝福。

本来一个男人的鲁莽可能会失去这个祝福，那是因为他的妻子成为他的帮助者，祝福你成为你丈夫的帮助者。有一个属天的敏锐在你里面，那个男人看不见的，你看得见，感受不到的你感受得到，然后你要帮助他，让他一生因为你有益无损，上帝祝福你！主要我们在你面前祷告，祝福每一个做妻子的人都成为丈夫极大的帮助。因为有这样的妻子祝福留住，因为有这样的妻子，那些灾难被打掉了，成为一生极大的祝福。这是我们的祷告奉主的名求。阿们！祝福你！你的丈夫从心里说：「因为有你真的是极大的福气。」

【真心话】60 才德的妇人远胜珍珠（箴三十一 10-31）

一、才德妇人四个原则（10-13 节）

1. 荣耀教会十字架工作（10 节）：「才德的妇人谁能得着呢？她的价值远胜过珍珠。」才德的妇人难人可贵，她的价值远胜过珍珠。珍珠，是活蚌（基督）在死水里（世界）为小石子（罪人）所伤，分泌出生命的汁液，包住那叫他受伤的石子（信徒）而产生的。荣耀的教会需要经历十字架的伤痕。

2. 教会为基督的满足（11 节）：「她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益；」她的丈夫心里倚靠她。教会是基督的新妇，基督以新妇为满足。

3. 教会是基督的见证（12 节）：「她一生使丈夫有益无损。」她一生使丈夫有益无损。荣耀的教会是基督在地上的见证，不会使基督的名受损。

4. 教会源自基督救赎（13 节）：「她寻找羊绒和麻，甘心用手做工。」她寻找羊绒和麻，并织成布。羊绒是和基督的救赎有关，麻是指纯洁的人性生活。才德妇人追求基督属灵丰富，也追求纯洁的人性生活。

二、才德妇人八项操练（14-21 节）

1. 载运预备分派粮食（14 节）：「她好像商船从远方运粮来，」她付代价去劳苦，并从远方把粮食运回来。才德妇人是一班愿意付上代价的人，去到远方，愿意辛勤，愿意劳苦，把属灵粮食带回来。

2. 早起代祷按时分粮（15 节）：「未到黎明她就起来，把食物分给家中的人，将当做的工分派婢女。」天还未亮就起床了，为家人预备食物，分派工作给婢女。才德妇人是殷勤、早起为教会代祷，带领教会晨更灵修、拾吗哪。

3. 宣传福音建立教会（16 节）：「她想得田地就买来；用手所得之利栽种葡萄园。」她买田地栽种葡萄园。才德妇人开荒布道，建立与牧养教会，使教会生命丰盛得果子。

4.坚守真理能力束腰（17节）：「她以能力束腰，使膀臂有力。」她束上腰带殷勤作工，使她的手强壮。《圣经》告诉我们，要用真理束腰，才德妇人的能力是来自真理，她的话语有能力。

5.殷勤操练灯台照耀（18节）：「她觉得所经营的有利；她的灯终夜不灭。」她往往彻夜不眠地工作，因而有良好收成。才德妇人成了一个如明灯照耀的见证，因为她不仅有真理，她也根据真理殷勤操练。

6.劳苦作工供应教会（19节）：「她手拿捻线竿，手把纺线车。」她忙碌地把羊绒和麻纺成毛线和麻线。才德妇人为主劳苦，亲手作工，供应自己与教会的需要。

7.周济困苦帮补穷乏（20节）：「她张口周济困苦人，伸手帮补穷乏人。」她还找时间去帮助穷乏人。这位才德妇人，除了照顾教会的需要，也去照顾教会外困苦、穷乏的人。

8.不惧试炼经历得胜（21节）：「她不因下雪为家里的人担心，因为全家都穿着朱红衣服。」她不怕冬天的来临，她已预备足够的御寒衣物。教会生活里常常会有风雪，才德妇人披戴基督，无所畏惧，靠主得胜。

三、才德妇人七种彰显（22-28节）

1.生命彰显圣灵工作（22节）：「她为自己制作绣花毯子；她的衣服是细麻和紫色布做的。」她家人穿着十分体面，是细麻和紫色布作的绣花毯子。才德妇人是她有她特别的图案样式的，这一个图案的样式，只能从圣灵的工作里编织出来。

2.生命见证基督荣耀（23节）：「她丈夫在城门口与本地的长老同坐，为众人所认识。」她是丈夫坚实的后盾，使丈夫与本地的长老同坐。才德妇人活出一个成熟的生命，能使基督得荣耀。

3.付出代价供应生命（24节）：「她做细麻布衣裳出卖，又将腰带卖与商家。」她缝制细麻布衣裳，在市场出售。才德妇人付出代价得着属灵生命，成为生命的供应者。

4.披戴基督盼望主来（25节）：「能力和威仪是她的衣服；她想到日后的景况就喜笑。」她身穿能力和威仪，以信心面对未来。才德妇人的能力和威仪是从基督而来，满心盼望主的再来。

5.话语出口传输生命（26节）：「她开口就发智慧；她舌上有仁慈的法则。」她口中有智慧，舌上有仁慈。才德妇人不仅用手分赐生命，也借着她的口来传输生命，供应教会。

6.辨别诸灵守望祷告（27节）：「她观察家务，并不吃闲饭。」她观察家务，并不吃闲饭。才德妇人运用她的眼，为教会守望，防止异端。

7.属灵母亲儿女称赞（28节）：「她的儿女起来称她有福；她的丈夫也称赞她，」儿女知道她是一位杰出

的母亲。才德妇人是成熟的属灵母亲，属灵儿女都称赞她。

四、才德妇人得主称赞 (29-31 节)

1.才德妇人独超一切 (29 节)：「说：才德的女子很多，惟独你超过一切。」她的丈夫也称赞她，超过一切。才德妇人是基督的新妇，基督眼中的瞳仁。

2.才德妇人唯独敬主 (30 节)：「艳丽是虚假的，美容是虚浮的；惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。」她远胜过美貌的女子，敬畏神得人称赞。才德妇人操练的秘诀是从对主的敬畏而来。

3.才德妇人得着荣耀 (31 节)：「愿她享受操作所得的；愿她的工作在城门口荣耀她。」城中长老在城门口聚集的时候，也称赞她的成就。至终，才德妇人享受所有她劳苦的果实，成为荣耀的教会，得主与众人的称赞。

才德妇人享受所有她劳苦的果实，她敬畏主得到称赞与荣耀。才德妇人付出了代价去得着生命、分赐生命、产生生命、供应生命、维持生命的见证，甚至经过了试炼。在她成熟的时候，她有丰富的收成：她得着丈夫和儿女的称赞，她得着工作的荣耀。她对于主，对于自己的家庭，对于教会，都成了莫大的祝福。

【诗歌】心手相连

我的心要贴近主的心
你的要贴近主的心
我们以基督的心为心
在基督里 我们心与心相连

我的手要拉着你的手
你的手要拉着我的手
我们紧紧抓住主的手
在基督里 我们手与手相牵

你的心 我的心
我们心与心相连
你的手 我的手
我们手与手相牵

我们心手相连
同心合一 同走天路
我们心手相连

同心合一 同走天路
(桥段)

你的心 我的心
我们心与心相连
你的手 我的手
我们手与手相牵

【C3 心对心】60 才德的妇人

「才德的妇人谁能得着呢？她的价值远胜过珍珠。」（箴三十一 29）

1.才德妇人是我们每个基督徒学习的榜样：

- 1) 丈夫的帮助——（1）她顺服可靠（10-12 节）：与丈夫同心，丈夫信赖、依靠她；（2）敬重丈夫（23 节）：使她的丈夫在外得人尊敬。
- 2) 家庭的主人——（1）勤劳（13、19 节）：天不亮就起来操持家务，殷勤作工；（2）治家：把家中的工作做的井井有条，是家业的积存者。
- 3) 困苦人的帮助（20-21 节）——（1）帮助困苦穷乏者：她勤劳得来的不是为自己的享乐，却是用来帮助贫乏、困苦人；（2）照顾家人的需要：她对家人的照顾周全，为家人预备冬衣。
- 4) 真理的见证者（25-27 节）——（1）生活上有能力和威仪：她喜乐满心，有人生的福乐；（2）舌头上有智慧和仁慈：她喜爱真理，渴求知识，生活见证真理，谈吐大有智慧。
- 5) 福乐的享受者（28-31 节）——（1）家人称赞：有真实的美德与敬畏神的实际；（2）得享福乐：儿女称她有福，感谢神的厚恩。丈夫也不能不说，才德的女子很多，唯独你超过一切。

2.才德妇人，荣耀教会：我们看到才德的妇人如此完美，才德的妇人更是有福的。求主帮助我们，使我们能够敬畏神，用神的话语教导儿女、恩待他人，甘心摆上自己，无论在家、在教会还是在社会上，让我们成为使人蒙福又能见证神的管道，真正成为才德的妇人，荣神益人，使神的教会得着荣耀。「神啊！感谢你藉着今天的经文提醒我，要成为才德的妇人，感谢宝血十字架救赎，我得以洁净，愿每天来到你话语的光中，洗净一切的污秽。感恩祷告奉恩主耶稣的名求。阿们。」

【纲要主题】60 才德妇人荣耀教会（箴三十一 10-31）

一、才德妇人四个原则（10-13 节）

- 1.荣耀教会十架工作（10 节）
- 2.教会为基督的满足（11 节）
- 3.教会是基督的见证（12 节）
- 4.教会源自基督救赎（13 节）

二、才德妇人八项操练 (14-21 节)

1. 载运预备分派粮食 (14 节)
2. 早起代祷按时分粮 (15 节)
3. 宣传福音建立教会 (16 节)
4. 坚守真理能力束腰 (17 节)
5. 殷勤操练灯台照耀 (18 节)
6. 劳苦作工供应教会 (19 节)
7. 周济困苦帮补穷乏 (20 节)
8. 不惧试炼经历得胜 (21 节)

三、才德妇人七种彰显 (22-28 节)

1. 生命彰显圣灵工作 (22 节)
2. 生命见证基督荣耀 (23 节)
3. 付出代价供应生命 (24 节)
4. 披戴基督盼望主来 (25 节)
5. 话语出口传输生命 (26 节)
6. 辨别诸灵守望祷告 (27 节)
7. 属灵母亲儿女称赞 (28 节)

四、才德妇人得主称赞 (29-31 节)

1. 才德妇人独超一切 (29 节)
2. 才德妇人唯独敬主 (30 节)
3. 才德妇人得着荣耀 (31 节)

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》

