



醒悟追求



【C3心对心】 03醒悟追求

「我要向山举目。」（诗一二一1）

1. 醒悟与渴望：基督徒属灵旅程始于醒悟和渴望，意识到生活中的麻木与迷失。
2. 神的提醒：神常通过困境和挑战唤醒我们。
3. 诗篇中的启示：发现自己未处在神喜悦的地方。
4. 属灵状态检查：我们要反思自己是否常在基督内，是否享受祂所赐的滋润和甘甜。
5. 回归与追求：我们如同浪子回家。
6. 祈祷与奉献：在祷告中，我们表达对神的渴望。

上行诗C3灵修

C3灵修
C3 LING XIU

真心话 时间

诗一二一

o3我要向山举目



【真心话】03我要向山举目（诗一二一）

「1我要向山举目；我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和华而来。他必不叫你的脚摇动；保护你的必不打盹！」（诗一二一1-3）



引言：耶路撒冷的圣殿是神在地上的居所。至圣所之上那荣耀的云彩，象征耶和华与祂的子民同在。耶路撒冷城位於山上，又被众山所包围。因此，当一个犹太人处於以色列的其它地方，他需要神的帮助时，会向山举目。对他来说，这就跟仰望耶和华相同。创造者既住在耶路撒冷的众山之中，用诗歌来表达的时候，就可以说一切帮助都从诸山而来。这是诗人要表达他对创造天地者完全的倚靠。接着，诗人听见圣灵向信靠耶和华的人保证他们有永恒的平安。那是信徒有毋庸置疑之稳妥的保证。信徒的脚必被保守而不摇动。脚代表基础或站立的地方，所以那是指神保守信靠祂的孩子，使他们不至滑倒或跌倒。



03 我要向山举目

【牧者短讲】03我要向山举目（程蒙恩）

1. 仰望神的大能：诗人教导我们在困境中仰望神的创造力和全能。他向山举目，看到神创造的奇迹，使信心坚定。
2. 信靠造天地的耶和华：面对巨大困难，我们宣告信靠造天地的神。即使面对大山般的挑战，我们仍能藉着信心克服。
3. 神的保护与应许：神不让我们的脚摇动，保护我们不打盹。我们信靠他的保护，安全度过一切难关。
4. 深信帮助从神而来：面对困境时，我们不仅仅看到难处，更透过困境看见造天地的耶和华。



吸引和跟随

一、吸引和跟随

1. 神朝见之旅：古代犹太人每年三次朝见神，离开家乡回到耶路撒冷。这首诗可能描绘了他们回家的路上的心情和景象，象征我们与神相会的重要性。

2. 奔跑天路：我们应如犹太人一样，离开世俗，向着主追求。放下罪恶和重担是奔跑天路的关键，以免被其缠绕跌倒，就像大卫在战斗中脱去扫罗的盔甲，轻松击败敌人。

3. 信心之路：我们的心灵应当向主追求，以信心奔跑。大卫在脱去重担后，以轻快之心击败歌利亚，这启示了我们在信心中行走，迎向胜利的道路。



仰望神的帮助

二、仰望神的帮助

1.挑战与需要帮助： 描述朝圣者离开家乡向迦南地前行的艰难旅程。路途充满难处、试探、危险和迷惑，需要持续的帮助、保守和看顾。

2.走天路的觉悟： 一个走天路的人必然感受到需要帮助。与世界路不同，眼光不应只注视地上的陷阱，而应仰望天上的帮助，否则定将跌倒。

3.属灵眼光的重要性： 呼吁祈求神打开属灵的眼睛，看到属天的事物。在奔跑天路时，要专注仰望耶稣，不受人和环境的影响，这样才能不断向前。



主不打盹

三、主不打盹

1.神的保护： 走路时疲倦，想要打盹、睡觉，但危险时刻可能随之而来。然而，感谢主的保护，祂不打盹也不睡觉，永远看顾我们，保护我们。

2.信心与拯救： 进到神面前的人，神能拯救到底。祂是长远活着的，为我们祈求。在十字架的道路上，尽管充满危险、试炼和难处，但我们不必惧怕，因为我们与主联合，祂负责保护我们，直到永远。

3.信靠与安全： 即使路途艰辛，我们可以完全信靠主。将自己交托在主手里，仰望祂的保护与引导，知道祂会带领我们安全到达基督那里。