



苦难与成长的交织



【C3心对心】 11苦难与成长的交织

「如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁沟甚长。」
(诗一二九3)

1. 苦难的深度与持久性：犁沟象征深远痕迹，暗示苦难的重负和时间的拉长。
2. 身体与灵魂的磨炼：苦难是成长灵性提升的过程。
3. 苦难中的神的目的：塑造和净化信徒的工具。
4. 痛苦与希望并存：信仰带来坚定的希望。
5. 苦难作为生命见证：苦难成为传递信仰和神恩典的有力证据。保持信念，塑造灵性，展示神恩典。
6. 重塑与更新的过程：苦难带来新生和信仰的坚强。

上行诗C3灵修

C3灵修
C3 LING XIU

真心话 时间

诗一二九
II 在我背上扶犁而耕



【真心话】 11在我背上扶犁而耕（诗一二九）

「从我幼年以来，敌人屡次苦害我，却没有胜了我。如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁沟甚长。耶和华是公义的；他砍断了恶人的绳索。」（诗一二九2-4）

引言：从早期开始，以色列已经屡次饱受苦害。例如他们在埃及所受的欺压，就是他们幼年时受奴役和痛苦的一次难忘的经历。然而，敌人却从未把犹太人灭绝。神的子民总能从被掳的景况里得拯救。他们的幸存，一直是历史上一个极大的奇迹。他们受苦极深，时日也长。外邦人的工头压制他们，像农夫犁地一样。在他们背上的犁沟，就是鞭打所留下长长的鞭痕。但耶和华是公义的，祂必及时干预，把残忍攻击者捆绑祂子民、带往被掳之地的绳索和铁链砍断。



11神帮助他的选民

【牧者短讲】 11神帮助他的选民（程蒙恩）

1.持久的苦难：自幼时起，以色列人遭受敌人的不断欺凌，历经长期的苦难与磨练，然而他们从未被征服，坚韧不拔。敌人从以色列幼年时候就这样欺负他们，像在他们背上耕犁，很痛苦。

2.神的公义拯救：耶和华以公义之手，砍断了敌人的绳索，解救以色列人脱离奴役，让恶人蒙受羞辱，体现了神的公义与拯救。

3.惩罚与祝福：若失去神的保护，犹太人将承受炎热和收成减少之苦，然而神的干预使他们获得解脱和逆转命运，并让他们在苦难中找到祝福的希望。

蒙光照，脱离肉体



一、蒙光照，脱离肉体

1. 摆脱世界的束缚：第一组诗篇展示了摆脱世界束缚的过程，启程向着耶路撒冷的圣山。离开米设与基达，他们追求属灵自由，寻求神的恩典和指引。

2. 依靠神的坚定：诗篇125-126呈现了依靠神的稳固和坚定。他们学会了倚靠耶和华，如同锡安山般坚定不移。感恩于被解救，认识到唯有依靠神，才能建立真正属神的家园。

3. 神的工作与回顾：第二组诗篇在回顾中呈现了神在他们身上的工作。通过苦难和磨练，神以犁耕之手塑造他们，标志着他们属灵旅程的重要转折。



一位以色列人的
苦难遭遇

二、一位以色列人的苦难遭遇

1. 苦难与信仰：被掳至巴比伦的以色列人被迫劳作，遭受剥削，像背上被犁头耕过，但信仰耶和华的公义，坚信神会剪断敌人的束缚，带领他们脱离苦难。

2. 盼望与归乡：诗人相信所有压迫他们的人终将受到惩罚，就像无用的草一样，既无生命也无价值。现在，他们已回到家乡，站在耶和华的圣山上，渴望着神圣的祝福，期待着未来的和平与祝福。

3. 信念与希望：这首诗充满了对神拯救与保护的坚定信念。尽管经历了巨大的苦难，但他们坚信神的应许，期待着重获自由与祝福的时刻。



以色列 (雅各)
一生的苦难

三、以色列（雅各）一生的苦难

1. 苦难与成长：以色列（雅各）一生充满了挑战与苦难，但他在失败中找到胜利的原则。生命中的挑战如同农夫耕田，疼痛让内心深深扎根，带来丰收。

2. 属灵的转变：在属灵之路上，我们需放下自我，让神剪断束缚我们的绳索，在苦难中得以成长。恨恶神权柄的肉体终将蒙羞退后，因神的作工。

3. 接受神的犁耕：为在主里成长，需接受神的犁耕。这虽痛苦，却是神的祝福，让我们在神面前结出丰富的果实。记得，当主的犁耕来到我们生命时，这同样也是神给予的供应、支持、安慰和引导。