



上行诗纵览（一） 诗一二十到诗一二四



上行之诗提要

一、书名：「上行之诗」 (Psalms of Ascent)
这个书名来源于希伯来文，字面意思是「登山之歌」或「上行之歌」。

二、作者：上行之诗是以色列人在圣殿礼拜时所歌唱的赞美诗歌，没有具体的作者记载在圣经中。

三、写作时地：这些诗歌的主要场合是在耶路撒冷的圣殿中，作为朝拜的礼仪歌曲使用。

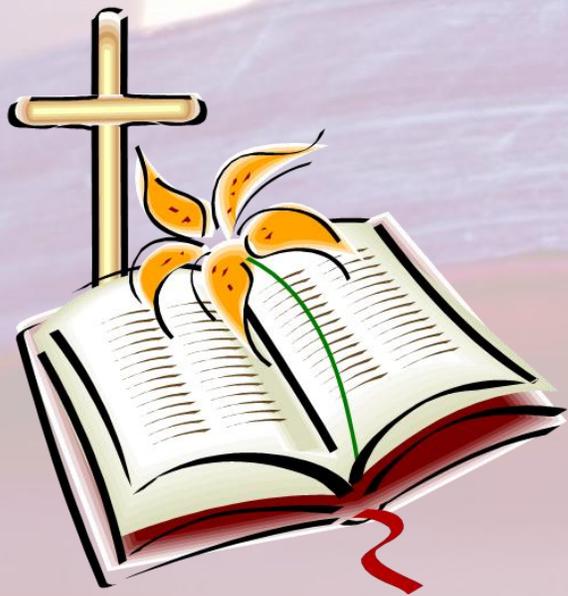
四、主旨要义：上行之诗的主题包括敬拜、悔改、赞美、信靠上帝、智慧和团契等，总体体现了信徒在与上帝关系中的深度和广度。



五、写本书的动机：这些诗篇的动机在于敬拜和赞美上帝，表达以色列人对上帝的信心、信赖和赞美之情。此外，也包含了对道德生活的教导和鼓励，以及对团结和合一的呼吁。

六、钥节：诗篇 122:1，「人对我说：我们往耶和华的殿去，我就欢喜。」

七、钥字：敬拜、赞美、智慧、团契、信靠。



上行之诗纲要

- 一、诗篇120-121篇 - 朝圣者的呼求与安慰
- 二、诗篇122-125篇 - 对耶路撒冷的赞美与信心
- 三、诗篇126-128篇 - 蒙恩与祝福的盼望
- 四、诗篇129-131篇 - 忠诚、盼望和谦卑
- 五、诗篇132-134篇 - 敬畏、盼望和祝福



纵览第一讲：诗一二十篇到诗一二四篇

01上行的渴慕

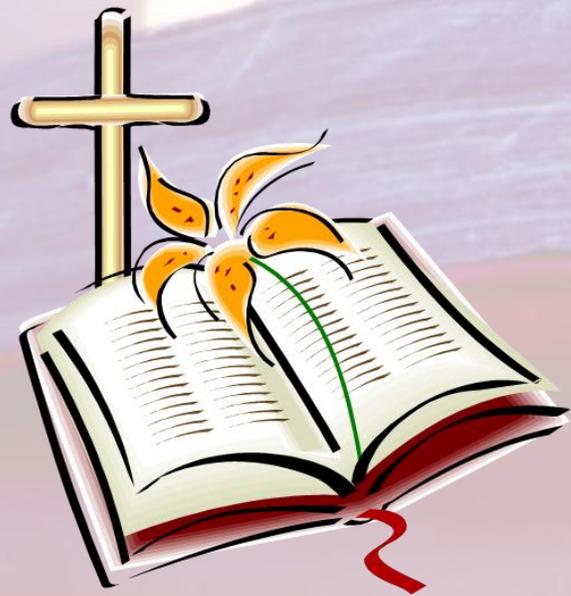
02为何不离开米设与基达之地（诗一二十）

03我要向山举目（诗一二一）

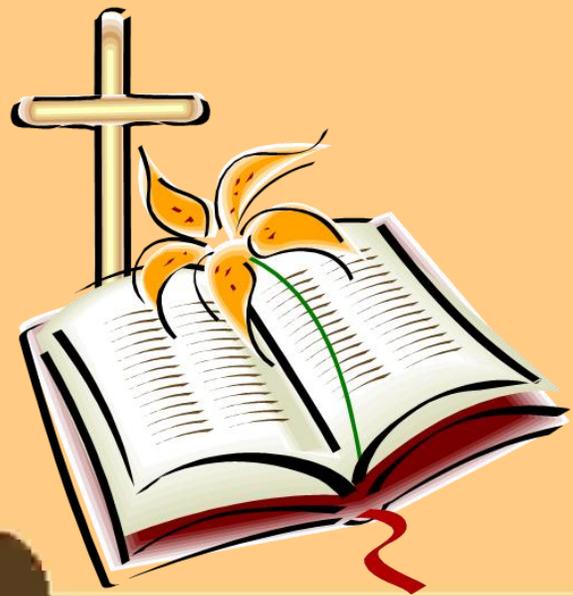
04连络整齐一座城（诗一二二）

05定睛仰望主人的手（诗一二三）

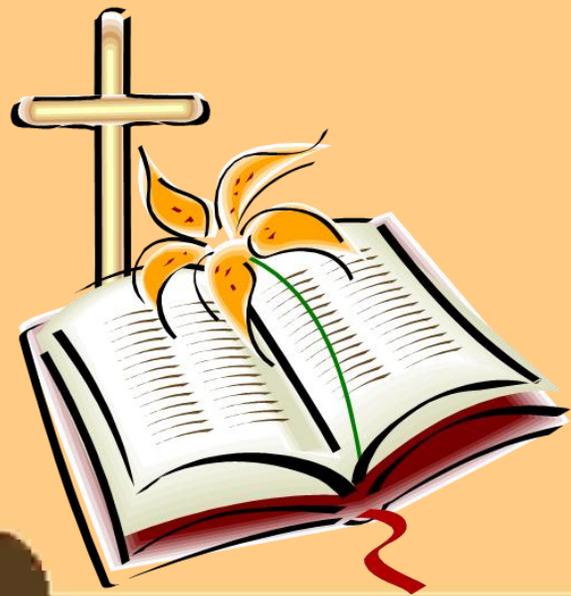
06世界三譬喻—恶兽、潮流、网罗（诗一二四）



【纲要主题】
01上行之诗提要纲要



上行之诗的主题包括敬拜、悔改、赞美、信靠上帝、智慧和团契等，总体体现了信徒在与上帝关系中的深度和广度。这些诗篇的动机在于敬拜和赞美上帝，表达以色列人对上帝的信心、信赖和赞美之情。此外，也包含了对道德生活的教导和鼓励，以及对团结和合一的呼吁。



上行诗C3灵修

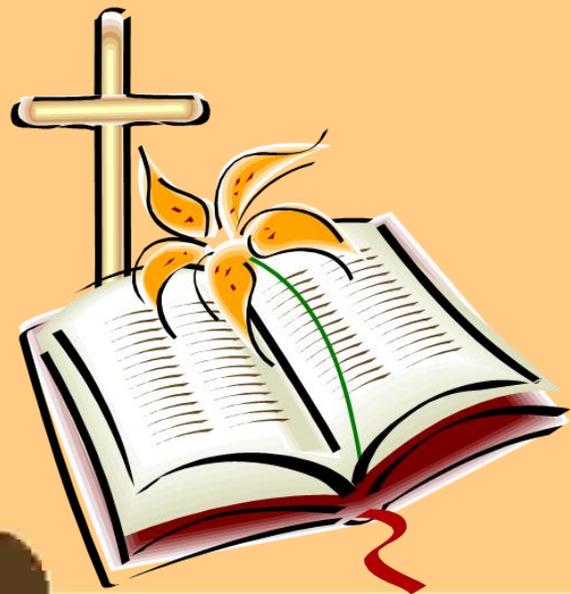


上行之诗提要与纲要
01上行的渴慕

【真心话】01上行的渴慕

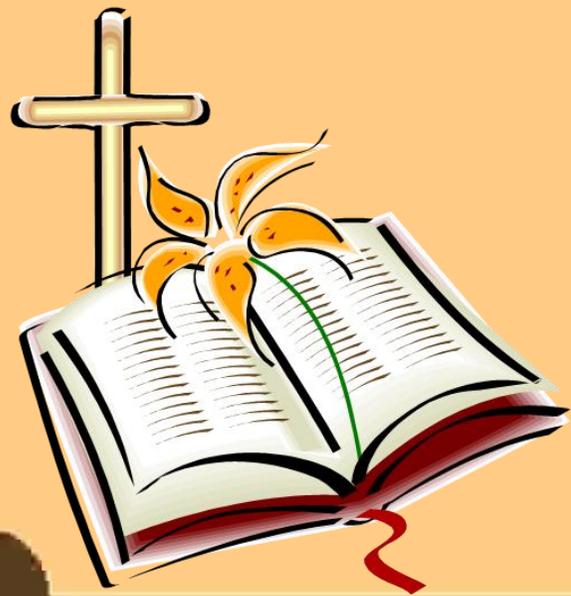
- 一、上行的渴慕
- 二、上行经历的过程（江守道）
- 三、灵命四层（宾路易师母）
- 四、由死亡得生命（盖恩夫人）

【纲要主题】
02 苦难带人遇见光
(诗一二十)



- 中心节：诗一二十1
- 一、急难求告神应允 (1节)
 - 二、脱离唇舌说诡诈 (2节)
 - 三、伤人舌头受报应 (3-4节)
 - 四、寄居恶地求和睦 (5-7节)

【真心话】
02为何不离开米设与基
达之地（诗一二十）



上行诗C3灵修

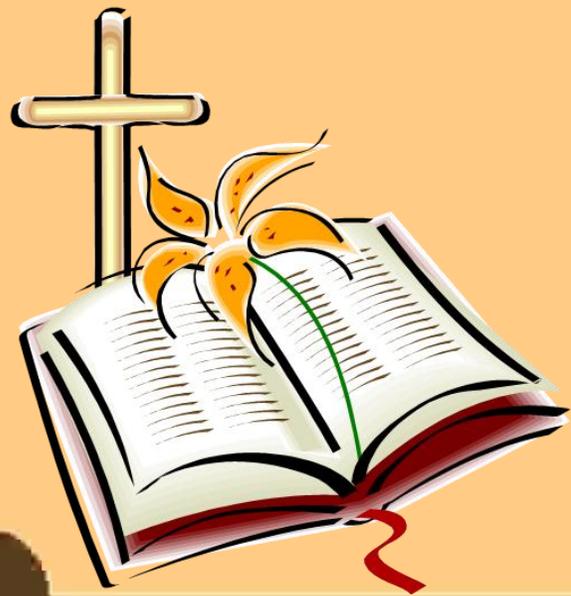
诗一二十
02为何不离开
米设与基达之地？

「我寄居在米设，住在基达帐棚之中，有祸了！我与那恨恶和睦的人许久同住。我愿和睦，但我发言，他们就要争战。」
(诗一二十5-7)

真心话
时间

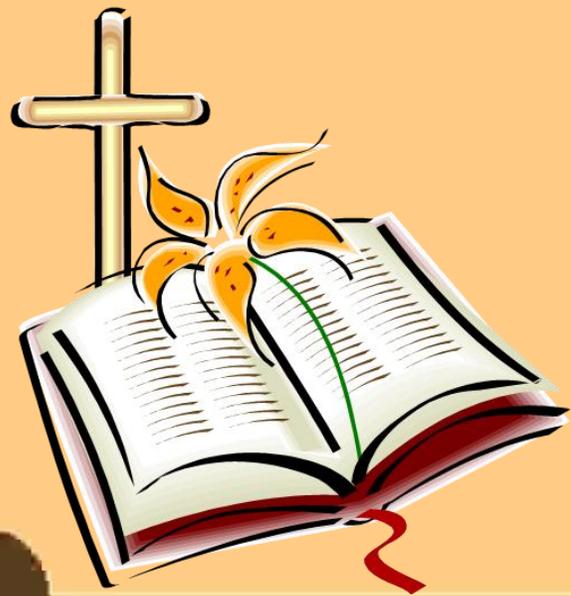


【纲要主题】
03向山举目得帮助
(诗一二一)



- 中心节：诗一二一1-2
- 一、向山举目倚靠神 (1-2节)
 - 二、保护你的不打盹 (3-6节)
 - 三、你出你入神保护 (7-8节)

【真心话】
03我要向山举目（诗一
二一）



上行诗C3灵修

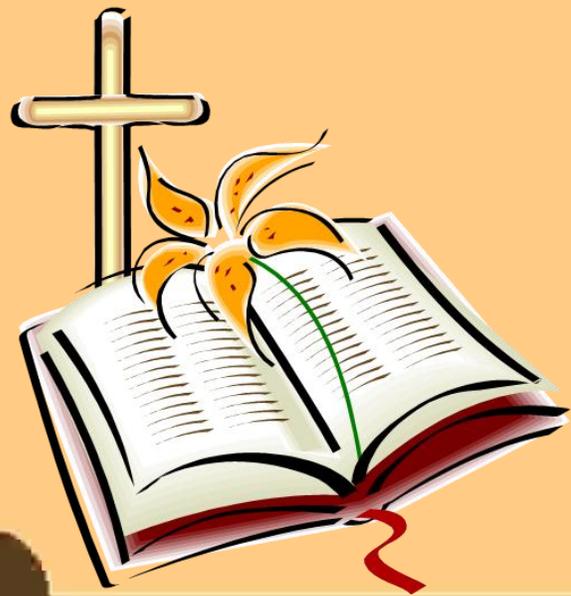
诗一二一
03我要向山举目

真心话
时间



「1我要向山举目；我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和华而来。他必不叫你的脚摇动；保护你的必不打盹！」
(诗一二一1-3)

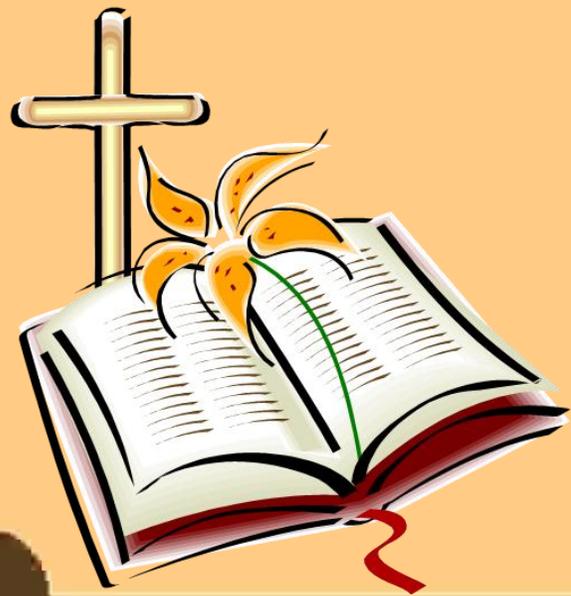
【纲要主题】
04要为圣城求平安
(诗一二二)



中心节：诗一二二6-7

- 一、圣城尊贵往上行 (1-5节)
- 二、我为圣城求平安 (6-8节)
- 三、为神殿宇我祈福 (9节)

【真心话】
04连络整齐一座城（诗
一二二）



上行诗C3灵修

 C3灵修
— C3 LING XIU —

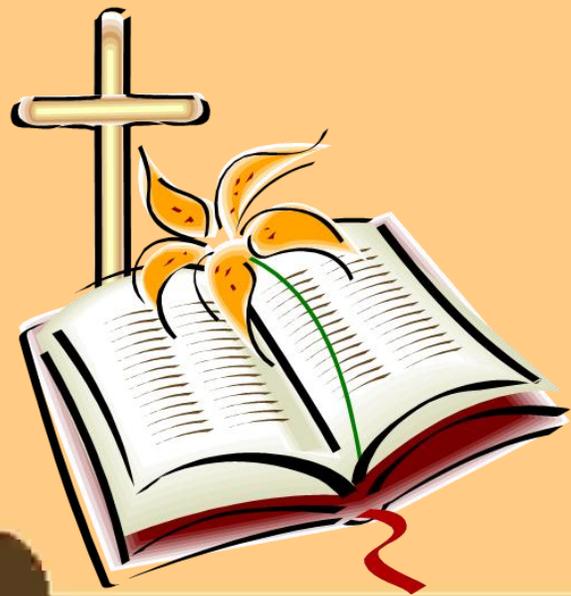
真心话
时间

诗一二二
04连络整齐一座城



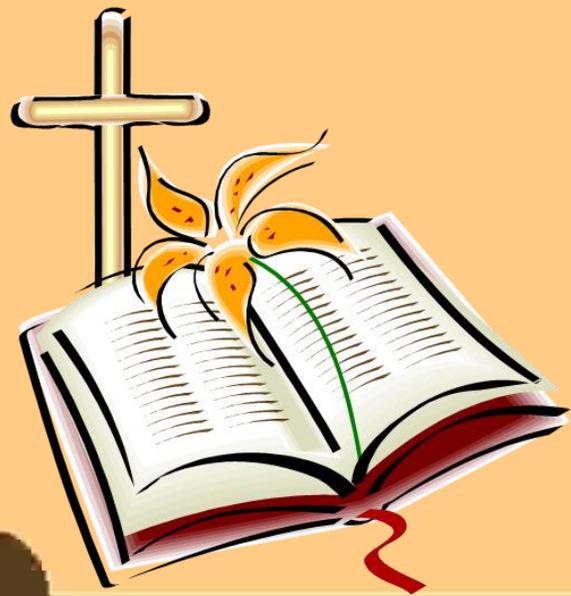
「人对我说：我们往耶和华的殿去，我就欢喜。耶路撒冷啊，我们的脚站在你的门内。耶路撒冷被建造，如同连络整齐的一座城。」（诗一二二1-3）

【纲要主题】
05定睛仰望主的手
(诗一二三)



中心节：诗一二三2
一、定睛仰望耶和华（1-2节）
二、求神怜悯我受辱（3-4节）

【真心话】
05定睛仰望主人的手
(诗一二三)

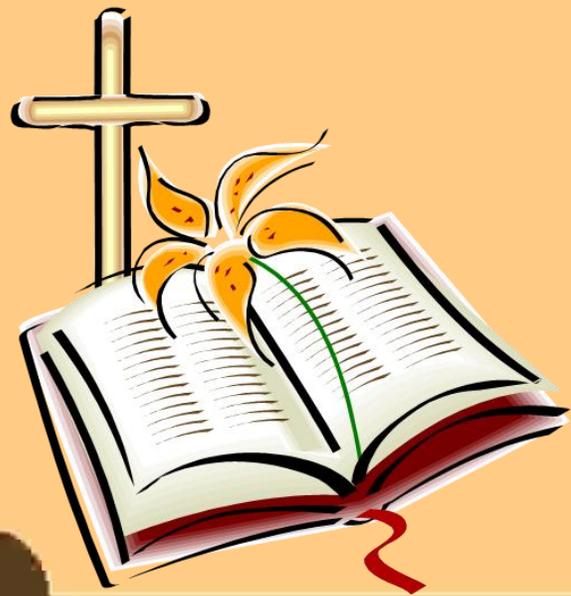


上行诗C3灵修



「坐在天上的主啊，我向你举目。看哪，仆人的眼睛怎样望主人的手，使女的眼睛怎样望主母的手，我们的眼睛也照样望耶和华我们的神，直到他怜悯我们。」（诗一二三1-2）

【纲要主题】
06大能膀臂护卫我
(诗一二四)

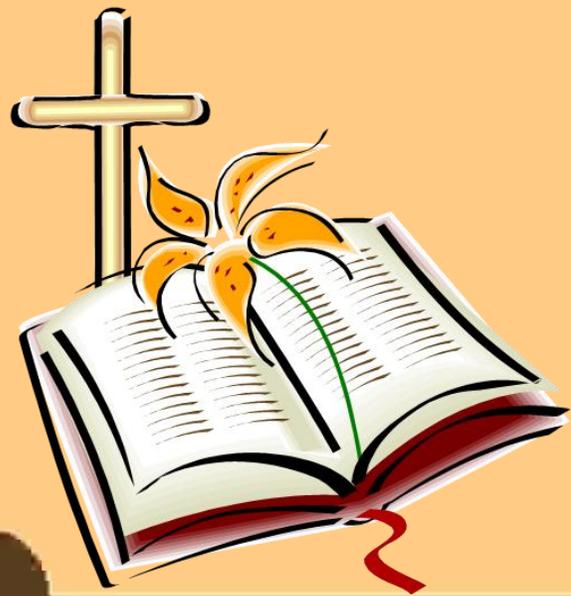


中心节：诗一二四2-3

一、耶和华若不拯救（1-5节）

二、脱险之后的颂赞（6-8节）

【真心话】
06世界三譬喻—恶兽、
潮流、网罗（诗一二四）



上行诗C3灵修



「4 那时，波涛必漫过我们，河水必淹没我们，5 狂傲的水必淹没我们。6 耶和华是应当称颂的！他没有把我们当野食交给他们吞吃（原文是牙齿）。7 我们好像雀鸟，从捕鸟人的网罗里逃脱；网罗破裂，我们逃脱了。8 我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和华的名。」（诗一二四4-8）