

## C3 灵修纲要信息

### 【经文】诗篇一二八篇

(上行之诗。) 凡敬畏耶和华、遵行他道的人便为有福！ 2 你要吃劳碌得来的；你要享福，事情顺利。 3 你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。 4 看哪，敬畏耶和华的人必要这样蒙福！ 5 愿耶和华从锡安赐福给你！愿你一生一世看见耶路撒冷的好处！ 6 愿你看见你儿女的儿女！愿平安归于以色列！

### 【纲要主题】10 蒙福之家敬畏神

**中心节：凡敬畏耶和华，遵行他道的人，便为有福。（诗一二八 1）**

**引言：**上篇谈及耶和华赐福，建立家室，本篇说到快乐的家庭。是从敬畏耶和华而来的。人若肯敬畏耶和华，按此原则设立家庭，妻子儿女必一同得福。中国古时的人有句话说，全国的幸福是从个人的道德开始。如「正其心，立其身，齐其家，平天下。」主耶稣的救恩，是从个人认罪悔改与神和好而得着的，这样，一个人的好行为，就能感动邻里走上光明大道。让这些话语常提醒我们敬畏耶和华，对其他事物就不必畏首畏尾，只要遵行祂的道，就必能从家庭崩溃的边缘和社会解体的道路上，被救赎出来。

#### 经文纲要：

#### 一、个人蒙福敬畏神（1-2 节）

1. 遵行主道为有福（1 节）：「凡敬畏耶和华，遵行他道的人，便为有福。」（1 节）人的心中有许多惧怕，比如怕恶人的迫害，怕意外的危险，怕经济的困难，怕身体生病，怕死亡等，这些惧怕就变成忧虑，压在心上。敬畏耶和华的人，却怕得罪神，因敬畏他，就行他所喜悦的事；因遵守他的律法，就蒙神的爱护。有了神亲自爱护和保守，不但免去许多惧怕，而且成为大有福气和得安慰的人。

2. 能享劳碌的成果（2 节）：「你要吃劳碌得来的；你要享福，事情顺利。」（2 节）自从人犯了罪，地就因人的缘故受咒诅，从此人就要终身劳苦，才能从地里得吃的敬畏耶和华的人，也要殷勤苦干，但必从主那里得着他劳苦的功效。我们的神就是万福源头，照着祂的旨意在他面前求福，就一定得着，祂所赐给他儿女的福，不是仅仅够用，乃是丰富满溢的。神所赐的福，就是祂本身一切的丰富。神对爱祂的人如此慷慨，是出于祂伟大的本性。信徒作事，并非毫无困难，但是「敬畏神的，就是在他面前敬畏的人，终久必得福乐」（传八章 12）若有艰险，主也必与祂同行同在。

#### 二、妻子儿女都蒙福（3-4 节）

1. 妻子敬虔儿顺服（3 节）：「你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。」（3 节）他的妻子象一棵多结果子的葡萄树一样，为他生下许多儿女。他的儿女象柔软幼嫩的橄

榄栽子一样，围绕他的桌子——充满精力、活力和生命力。「才德的妇人，谁能得着呢，她的价值远胜过珍珠；她丈夫心里倚靠他，必不缺少利益，她一生使丈夫有益无损」（箴卅一 10-12）。

2. 敬畏神者蒙应许（4 节）：「看哪，敬畏耶和华的人必要这样蒙福！」（4 节）在恩典时代里，信徒已经在基督里蒙祝福，得着天上各样属灵的福气（弗一 3）。神是一切福气的源头，离开了神，就得不到真正的福气。神给我们最大的恩赐是基督。基督是包括一切，充满万有的，生命、恩典、福气、荣耀、智能、知识，都在祂里面藏着。总之，我们有了基督就有了一切，我们的好处不在祂以外。

### 三、耶路撒冷也蒙福（5 节）

「愿耶和华从锡安赐福给你！愿你一生一世看见耶路撒冷的好处！」（5 节）锡安即耶路撒冷，是大卫王的京都，也是神圣殿的所在，主耶稣流血舍命也是在此。以西结先知看见从圣殿门口有河流出去，越流越深，一直深到人不能趟过去，成了江河的水（结四十七 5）。福气的江河，从锡安往普天下流出去，越流越深，现今人类也测量不透它的深奥。

### 四、后代全民皆蒙福（6 节）

「愿你看见你儿女的儿女！愿平安归于以色列！」（6 节）这里的以色列不单指一个民族，更指的是敬畏神、蒙神祝福的家庭。神指望爱他的人，将神为他们所预备的福气，一代一代的好好保留下去，使他的恩惠好像活水江河，涌流不息。我们给我们的儿女留下了什么？是富足的产业还是我们的信仰？是巨大的财产还是丰盛的生命？当我们在年纪老迈的时候，最愿意看到的就是一群敬虔的后代。

**结语：**圣经给我们看见：人真正的快乐乃是从敬畏耶和华来的、真正的快乐乃是从走在主的路上而有的。其他那些放肆而有的快乐都是虚假的，结果是带进痛苦。只有敬畏耶和华，行在祂的道上，那种喜乐才是真实而长远的。「敬畏耶和华乃是智慧的开端。」（箴九 10）敬畏神也是我们蒙福的根据。今天我们活在地球上要有一个怕神的心，要战兢恐惧的惟恐主不喜悦。若是这样，我们凡事定规不敢随便、不敢放纵。神的福分自然流通在我们身上，使我们成为主在地上的见证。「慈爱的天父，我感谢赞美你！你是万福的源头，敬畏你是智慧的开端，也是蒙福的开始。祷告是奉主耶稣基督的圣名。阿们！」

### 明天灵修进度：诗一二九

#### 【真心话】10 敬畏耶和华为有福（诗一二八）

「凡敬畏耶和华、遵行他道的人便为有福！你要吃劳碌得来的；你要享福，事情顺利。你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。」（诗一二八 1-3）

**引言：**真正彻底享受生命的信徒，是在生活的各方面都承认耶和华，并且实际上遵行祂的道。在摩西的律法下，这人得到物质的祝福为赏赐，而且可以得到以下的福气：1) 长寿：他不会壮年早逝，而会得到长寿，

去享受他辛苦劳碌所得来的物质财富；2) 快乐：他能享受免于争吵和纷争的宁静，并且因神的脸光照他而感到满足；3) 兴旺：他事事顺利。他受保护免遭灾难、虫害、干旱、瘟疫和失败；4) 有生产力。他的妻子像一棵多结果子的葡萄树一样，为他生下许多儿女。他的儿女像柔软幼嫩的橄榄栽子一样，围绕他的桌子——充满精力、活力和生命力。

### 【牧者短讲】10 敬畏耶和华的人为有福（程蒙恩）

凡敬畏耶和华、遵行他道的人，便为有福，就是所有敬畏耶和华行他道的。什么是敬畏神遵行他的道？真正敬畏神一定遵行他的道，有福了。你要吃劳力得来的，要享福，事情顺利。这就是律法上所写的以色列人若遵守神的律法，神就赐给他们风调雨顺、五谷丰收，吃劳力得来的。不是说就不需要做事，不需要劳碌。不！自从人犯罪之后，神命令人要劳碌，劳碌是能够有丰收的。你既要享福，事情顺利，就像约瑟神使他凡事顺利。

你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树，意思就是生了很多儿女。照顾这些儿女，你儿女围绕在你的桌子，好像橄榄树栽子。橄榄树栽子是什么呢？就是橄榄果，一块块果实。以色列地很著名的果树就是橄榄树，一棵橄榄树会产生很多的橄榄。所以说你的儿女，坐在你桌上就像很多的橄榄栽子。这样很多的橄榄果子，代表生养众多。这是一个祝福。然后，看哪，敬畏耶和华的人必要这样蒙福。就是敬畏神的生养众多，这是在旧约时代。新约时代我们的应用不是指肉身的生养众多，新约时代的蒙福是什么？属灵上的生养众多。当你信仰耶稣之后，带领很多人得救，夫妻一同事奉主，夫妻一同传福音救灵魂。然后结出很多的果子，很多人得救的果子，太蒙福了。

### 【真心话】10 敬畏耶和华为有福（诗一二八）

#### 一、敬畏神行他道的人便为有福

我们看到本篇一连用了四个福字：有福，享福，蒙福，赐福。诗人先从敬畏耶和华是有福的，自己蒙福，恩福临及全家，再推及他的民族、他的国家也蒙福。前一首诗给我们看见，我们清晨早起，夜晚睡觉，吃劳碌得来的饭，都是枉然；换句话说：我们所有的劳碌，如果不是在主里面，就都是枉然、都是虚空。

在这里的劳碌，是有享受的，是有成就的。为什么呢？因为这里的劳碌不是凭着自己的力量，乃是在圣灵的能力里。前一首诗说出，如果人们仅仅是有心事奉神，却没有让主在里面有地位，单单凭着自己的力量来事奉，凭着自己的一股热心来事奉，就要发现，无论怎样尽所能的劳碌，结果乃是枉然，乃是虚空。但是这一首诗里的话语和感觉完全是积极的。这里告诉我们：那些劳苦都是有功效的，都是能享受的、都是能做成的。主的话给我们看见，一切的事奉如果是在圣灵里，那必是非常愉快、非常有果效的。

#### 二、蒙福的家庭

1. 蒙福家庭生活的原则——信、行合一：「凡敬畏耶和华、遵行他道的人，便为有福。」（1节）敬畏耶和

华是我们的信仰，遵行祂的道是我们的行为，信心若没有行为就是死的。信行合一的人，靠主的恩典，才可以齐家治国平天下。

## 2. 蒙福家庭生活的基础——各尽其职：

1) 「你要吃劳碌得来的，你要享福，事情顺利。」（2节）人必须终身劳苦，才能维持生存，这是始祖亚当犯罪所带来的定命，然而我们若肯到主这里来，住在主里面，走在主的路上「殷勤做工」我们的劳碌就不是枉然的。

### 2) 妻子贤惠，儿女敬虔：

（1）妻子贤惠如结果子的葡萄树（3节上）：葡萄树是有生命的，最大的特点是多结果子。所结的果子不是一粒一粒的，乃是一挂一挂的。妻子体贴丈夫的心意，结出好果子，教导儿女敬虔。一个人如在灵里事奉，他一定要多结果子。

（2）儿女敬虔如茁壮的橄榄栽子（3节下）：你儿女围绕你的桌子。形象地表现了饭桌上的和谐气息。橄榄栽子是生命力旺盛的表现，茁壮成长，成为结果的橄榄树。「栽子」是特别拣选出来的，能够再栽下去，再作种子，以后繁殖生生不息。这也是描写我们事奉的光景。我们若走主的道，在圣灵里事奉，我们的周围定规就有一班人起来。

## 3. 蒙福家庭产生的祝福

1) 锡安之福：「愿耶和華从锡安赐福给你；愿你一生一世看见耶路撒冷的好处。」（5节）」锡安「代表着神的荣耀，神的居所。「锡安」是神的权柄所在的地方，这一个人就要从神得着权柄。

2) 国度之福：「愿你看见你儿女的儿女，愿平安归于以色列。」（6节）真正的幸福，是看见儿女的儿女，一代一代的敬畏神。但愿我们都有一个真诚的祷告：「神啊，求你给我的子孙代代都信耶稣，没有一个下地狱。」你要看见神的见证一直继续下去。

敬畏耶和華的家庭是蒙福的家庭。无论是丈夫、妻子、儿女、事业还是后代子孙都会蒙福，因为神已经作出应许：「爱我，守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。」（出二十6）

## 三、让家庭成为灵修的场所

家庭是一个祭坛，也是灵命操练的场所，是信仰应用在生活上的一个重要范围。《申命记》六5-7上说：「你要尽心、尽性、尽力爱耶和華你的神。我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家中，行在路上，躺下，起来，都要谈论。」我们要知道：父母就是家庭中的祭司，做父母的有属灵的责任教育自己的儿女跟从神，父母应当殷勤地教导自己的儿女在大小事上都要经历神，父母每天都应当抽出一段时间，领导一家人一起读经祷告，分享和回应神的话语，这就是家庭灵修。通过家庭灵修，让神的话进入到家庭里的每一个人心中，这样他们自然地就会用心灵和诚实来敬拜神，来敬拜主；通过家庭灵修，让神的话真正成为家庭里每一个人的生命之粮，这样他们的灵性就会刚强，灵命就会丰盛。

愿每一个家庭都能真正地让基督作主，让主爱浇灌，让灵修渗透。一个敬畏神，遵行神道的蒙恩、蒙福的家庭，这样的家庭一定是一个儿女满堂，享受天伦之乐的家庭。

## 【诗歌】这一生最美的祝福

在无数的黑夜里，我用星星画出你，  
你的恩典如晨星，让我真实的见到你，  
在我的歌声里，我用音符赞美你，  
你的美好是我今生颂扬的。

这一生最美的祝福，就是能认识主耶稣，  
这一生最美的祝福，就是能信靠主耶稣，  
走在高山深谷，祂会伴我同行，  
我知道，这是最美的祝福。

## 【C3 心对心】10 家庭和谐与生命繁荣

「你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。」（诗一二八 3）

1.家庭的重要性：在《圣经》中，家庭是神赐福的根基，是信仰传承与个人成长的温床。《诗篇》第 128 篇第 3 节，用生动的农业比喻，描绘了神对敬畏祂之人家庭的祝福：“你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。”这不仅是一个幸福家庭的画面，也是一种属灵繁荣的象征。

2.葡萄树与橄榄栽子：葡萄树和橄榄树在《圣经》中都是丰盛与祝福的象征。葡萄树代表着丰富的生活和家庭的团聚。一个妻子如同结满果实的葡萄树，象征着她在家庭中的养育与支持角色。她的生命力和爱滋养着家庭的每一个成员，使家成为一个充满生命与爱的避风港。另一方面，儿女如同橄榄栽子，代表着和平与繁衍。在《圣经》的文化背景中，橄榄树生长缓慢，但可以存活数百年，代表了持久与稳定。这强调了子女在家庭生活中的重要性，他们的成长和发展是父母神圣职责的一部分。

3.祝福的家庭生活：要建立这样一个按照圣经原则的家庭，需要夫妻之间的爱与尊重。父母应当作为榜样，展示何为互相扶持的伙伴关系，以及如何在日常生活中实践信仰。此外，父母有责任教导儿女，让他们在敬畏神的氛围中成长，理解生活中的每一份祝福都是来自神的恩典。

4.实践：我们的时代需要回归到这样的基本家庭价值观。家不仅是个体的避难所，也是社会的基石。通过神的话语指导家庭生活，我们可以在这个动荡的世界中找到稳定与和平，也能为我们的社会带来希望和治愈。最终，家庭是我们传承信仰，培养下一代成为有益于社会与国家的人的地方。

## 【纲要主题】10 蒙福之家敬畏神（诗一二八）

## **一、个人蒙福敬畏神 (1-2 节)**

1. 遵行主道为有福 (1 节)
2. 能享劳碌的成果 (2 节)

## **二、妻子儿女都蒙福 (3-4 节)**

1. 妻子敬虔儿顺服 (3 节)
2. 敬畏神者蒙应许 (4 节)

## **三、耶路撒冷也蒙福 (5 节)**

## **四、后代全民皆蒙福 (6 节)**

《备注：C3 灵修的部分信息，是查考华人基督教查经大全编写而成。愿全地的教会在真道上同归于一。》