



断过奶的孩子



【C3心对心】 13断过奶的孩子

「我的心平稳安静，好像断过奶的孩子在他母亲的怀中。」（诗一三一-2）

1.内心的安宁：这幅图画展现了一片宁静祥和的场景。这种内心安宁源于学会约束、镇定自己的灵魂。

2.以神为中心：不应再依赖自我，而是应学会接受神的话语、更新心灵。断奶是迈向成熟的第一步。

3.与神的关系：诗人接受十字架，拒绝自我。他渴望成为谦卑、平静、仰望主的人，就像一个断奶的孩子躺在母亲的怀里一样，完全依靠主。这是对耶稣教导的响应，他希望以这样的信心向主祈求。

上行诗C3灵修

C3灵修
— C3 LING XIU —

真心话 时间

诗一三十一

I3断奶的孩子在母亲怀中



【真心话】13断奶的孩子在母亲怀中（诗一三一）

「我的心平稳安静，好像断过奶的孩子在他母亲的怀中；我的心在我里面真像断过奶的孩子。以色列啊，你当仰望耶和华，从今时直到永远！」（诗一三一2-3）



引言： 我们的朝圣者有他的挣扎，无论是灵性的、道德的、理智的，都像我们有的。但是现在，他对神说，我的心平稳（字面的意思是「平坦」，好像是准备了一块平地，让神撒种在其上）、安静；将我那情绪的、怀疑的和不安的风暴，静静地压止下来。结果是这样：我已得到了断奶的孩子在他母亲怀中所得到的安全和平安。这种信靠神之智慧、慈爱和能力的态度，为他的心灵带来平安和宁静。我们可以使自己心力交瘁，尝试了解那些对我们来说太高深的事情。但只要我们把没有答案的问题留给神，我们的心灵就能从紧张的状态中得以放松。诗人建议以色列人也这样信靠耶和华。



13我里面真像断过奶
的孩子

【牧者短讲】 13我里面真像断过奶的孩子（程蒙恩）

1.谦卑的心态：大卫以婴儿比喻自己，表达了对神的谦卑依靠。这种谦卑的心态展示了对神的信任和顺服，与约翰靠近耶稣的情景相呼应。

2.依靠神的供应：正如婴儿在母亲的怀中得到安息一样，我们也应当在神的爱中安享平静。这种依靠神的态度能够在生活中找到真正的满足和安全感。

3.在神的怀抱中安息：只有通过谦卑的心态和依靠神的供应，我们的心才能在神的怀抱中找到真正的平静和满足。像大卫放下骄傲和自我，全然信靠神的恩典。在神的怀抱中才能得到真正的安息和满足。




破碎后的谦卑

一、破碎后的谦卑

1.谦卑的来源：谦卑源于经历破碎，只有在破碎中才能领悟。它意味着倒空自己，效仿基督的谦卑样式，甘心为神献上生命。如果在人的身上碰不到谦卑，就知道这一个人在神面前根本就没有破碎。

2.谦卑的本质：谦卑不是自贬，而是在神面前承认软弱与需要。腓立比书揭示了耶稣的谦卑，祂甘愿舍弃荣耀，取奴仆形象。

3.谦卑的培养：谦卑通过经历伤痕和破碎培养。在神的打击中成长的人会学会谦卑，这让基督的灵在我们身上运行，带来内心的平安。



大卫的经历

二、大卫的经历

1. 大卫的失败与悔改：大卫娶拔示巴，得罪神。悔改时承认罪过，谦卑自我，请求神怜悯，代百姓求情。数点百姓因骄傲，遭神惩罚。

2. 大卫的破碎与成长：大卫在他一生的过程里，是一个多经患难的人。年少留守旷野，壮年逃亡山洞，多次遭遇患难。这些经历磨练了他的谦卑心态，在神面前成长。

3. 谦卑的价值与警示：大卫故事教导谦卑面对失败，依靠神。谦卑使他蒙神恩惠，成为神的人。我们应时刻谦卑，依靠神，不骄傲自大。

心不狂傲



三、心不狂傲

1.心不狂傲：祈求神光照心灵，保守其不骄傲。谦卑是内在态度，箴言指出骄傲是败坏之始。在神面前坦诚认罪，保持谦卑的心是至关重要的。

2.眼不高大：眼睛是心灵的窗户，反映内心。骄傲的人眼高于人，轻视他人。但谦卑的心保持谦逊的眼光，尊重每个人，不论地位。

3.脚不先行：谦卑的态度表现在行为上，不轻易涉足重大事务。谦卑的人尊重神的安排，接受神的旨意，不为自己的功名利禄而浮躁。对神的旨意顺服才是最重要的。