

C3 心对心

# 凡事我都可行



# **【C3心对心】凡事我都可行，但不都受辖制（林前六12）**

**「凡事我都可行，但不都有益处。凡事我都可行，但无论哪一件，我总不受它的辖制。」（林前六12）**

**1. 自律的自由：在基督里的自由应以智慧选择为基础，避免任何导致放纵的行为。自律是对自由的正当使用，使我们在基督里活出丰盛的生命。**

**2. 益处与辖制：在选择行动时需考虑它们的长远影响，避免短期的享乐和满足导致长期的捆绑和辖制。**

**3. 智慧的选择：面临选择，必须以神的智慧为指导，审慎评估每个选择的益处和潜在辖制。**

哥林多前书

C3 灵修  
C3 LING XIU

# 真心话 时间

林前六 12-20

16 在基督里活出圣洁的生活



# 【真心话】 16在基督里活出圣洁的生活（林前六12-20）

12 凡事我都可行，但不都有益处。凡事我都可行，但无论哪一件，我总不受它的辖制。 13 食物是为肚腹，肚腹是为食物；但神要叫这两样都废坏。身子不是为淫乱，乃是为主；主也是为身子。 14 并且神已经叫主复活，也要用自己的能力叫我们复活。 15 岂不知你们的身子是基督的肢体吗？我可以将基督的肢体作为娼妓的肢体吗？断乎不可！ 16 岂不知与娼妓联合的，便是与她成为一体吗？因为主说：「二人要成为一体。」 17 但与主联合的，便是与

主成为一灵。 18 你们要逃避淫行。人所犯的，无论甚么罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。 19 岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人， 20 因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。



**【中心节】** 岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。（林前六19-20）

**【引言】** 在哥林多前书六章12至20节中，保罗教导信徒在基督里应当如何对待自己的身体。他强调身体不仅是属灵生活的一部分，而且是圣灵的殿，应该用来荣耀神，而不是为了放纵情欲。通过这段经文，保罗提醒信徒要远离淫乱，尊重自己的身体，并以圣洁的生活来回应神的恩典。

# 16保持圣洁的生活方式 寇绍涵



## 【牧者短讲】 16保持圣洁的生活方式（寇绍涵）

1. 信徒的身体是基督的肢体：与基督紧密联合，应保持圣洁，不可与罪恶行为结合。
2. 性关系的神圣性：应保留在婚姻中，与娼妓联合是对身体和基督的亵渎。
3. 逃避淫行的重要性：不要以为自己能站得稳，能承受试探，应该积极避开诱惑，保持身体的纯洁。
4. 身体是圣灵的殿：神的灵住在其中，应荣耀神。
5. 守住身体的圣洁：保罗教导信徒在婚姻和性关系上保持贞洁和忠诚，不放纵欲望，避免陷入世俗的纵欲生活。



# 基督徒的自由与责任



# 一、基督徒的自由与责任（第12-13节）

「凡事我都可行，但不都有益处。凡事我都可行，但无论哪一件，我总不受它的辖制。食物是为肚腹，肚腹是为食物；但神要叫这两样都废坏。身子不是为淫乱，乃是为主；主也是为身子。」（林前六12-13）保罗指出，虽然信徒在基督里享有自由，但这自由不应成为放纵的借口。基督徒应在行事为人上有智慧，选择有益的事，不受任何事物的辖制。保罗强调，身体不是为淫乱而生，而是为了主，信徒应当以此为原则来管理自己的身体。

**【反思】** 在日常生活中，我们如何运用基督里的自由，选择对自己和他人有益的事？我们如何避免被某些行为或习惯所辖制，而是让自己的生活完全由基督掌管？



ESIRITUII

CHRIST'S  
BODDY

HIOLY

基督的肢体与圣洁的生活



## 二、基督的肢体与圣洁的生活（第14-17节）

「并且神已经叫主复活，也要用自己的能力叫我们复活。岂不知你们的身子是基督的肢体吗？我可以将基督的肢体作为娼妓的肢体吗？断乎不可！岂不知与娼妓联合的，便是与她成为一体吗？因为主说：『二人要成为一体。』但与主联合的，便是与主成为一灵。」（林前六14-17）保罗强调信徒的身体是基督的肢体，信徒应当保持圣洁，不可与娼妓联合。与娼妓联合是对身体的亵渎，因为信徒的身体是与基督联合的，应该保持圣洁，与主成为一灵。

**【反思】**我们如何在现代社会中保持身体和灵魂的圣洁，不受外界诱惑的影响？我们如何通过生活中的每一个选择来荣耀基督，反映出我们与祂的联合？



# FLEWING FROM IMMORRNALTY

And seaperfect for the body  
as thenple of the Holy Spirit.

逃避淫行，尊重身体



### 三、逃避淫行，尊重身体（第18-19节）

「你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人。」（林前六18-19）保罗特别强调信徒要逃避淫行，因为淫行不仅得罪神，也得罪自己的身体。信徒的身体是圣灵的殿，圣灵住在信徒里面，所以我们应当尊重并保养自己的身体，避免一切污秽。

**【反思】** 我们如何在日常生活中尊重和保养自己的身体，作为圣灵的殿？我们如何教育和提醒自己和周围的信徒，保持身体的纯洁和圣洁？



在身体上荣耀神

## 四、在身体上荣耀神（第20节）

「因为你们是以重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。」（林前六20）保罗提醒信徒，基督为了我们的救赎付出了极大的代价，因此，我们的身体和生命都属于神。信徒应当在自己的身体上荣耀神，以回应神的爱和恩典。

**【反思】** 我们如何在日常生活中通过行为和选择来荣耀神？我们如何在身体上活出对神的感恩和敬畏，彰显基督的救赎之恩？



**【结语】** 保罗总结说：「所以要在你们的身子上荣耀神」，这是本段经文的中心，也是基督徒人生的目标。「在在身上荣耀神」，它所涵盖的是基督徒一生的道路，包括基督徒生命的全部，即吃、穿、住、行、性。这段经文对今日基督徒是很大的挑战，不管是酗酒、不断抽烟、吸毒、缺乏适当运动、不良的饮食习惯、工作狂，都是不能「在在身上荣耀神」的表现。让我们在基督的爱中，远离罪恶，追求圣洁，成为合神心意的子民。

C3灵修  
C3 LING XIU



呼 应 与 禱 告

**【呼应与祷告】** 亲爱的天父，感谢您通过保罗的教导提醒我们要尊重和保养自己的身体，作为圣灵的殿。请帮助我们在基督里活出圣洁的生活，远离一切污秽的行为。愿我们在一切事上荣耀您，彰显您的爱与恩典。我们奉耶稣基督的名祈求，阿们。

