



生命成长迈向卓越



【C3心对心】 23生命成长迈向卓越（林前九24）

「岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。」（林前九24）

- 1.培养内在动力：当我们的内在被神的爱所充满时，我们的服务不再是义务，而是乐趣和自发的行动。**
- 2.持续的属灵成长：通过日常的读经、祷告和默想，我们与神的关系日益加深，内在也得到滋养和强化。**
- 3.应对挑战的韧性：内在的生命力赋予我们面对挑战时的韧性和恒心。我们在面对事工中的困难和挑战时，也能够凭借神赐予的力量，坚持不懈。**

哥林多前书



修
XIU

真心话 时间

林前九24-27

23 奔向属灵的奖赏

【真心话】 23奔向属灵的奖赏 (林前九24-27)

24 岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。 25 凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。 26 所以，我奔跑不像无定向的；我斗拳不像打空气的。 27 我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。

【中心节】 凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。
(林前九25)

【引言】 在这段经文中，保罗使用赛跑和搏斗的比喻来描述基督徒的属灵生活。他强调自律和目标的重要性，并指出我们在属灵上的追求应该像运动员争取奖赏一样专注和坚持。通过这些比喻，保罗教导信徒如何在属灵的赛场上奋力奔跑，争取那永不衰残的冠冕。

23 攻克己身、叫身服我 寇绍涵



【牧者短讲】23攻克己身、叫身服我（寇绍涵）

1. 传福音的责任与心态：传福音是一种荣幸，传道人应以谦卑和感恩的心态看待自己的工作。

2. 自律与节制：传道人应像运动员一样要求自己，不滥用使徒的权柄，向不同人群做不同的人。

3. 神仆人的原则：传道人要有清晰的方向，不应受制于人的考量或得失，而应专注于神的带领和呼召。

4. 心思意念的检讨：传道人的生活应与传讲的信息一致，不能在讲台上和私生活中表现出不同的样子。

总结：传道人应攻克己身，叫身服我，随时检讨自己的动机和方向，避免在神面前被弃绝。

奔向奖赏的赛跑

一、奔向奖赏的赛跑（24节）

「岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。」（林前九24）保罗首先提到赛跑的比喻，他指出在赛跑中，所有选手都努力奔跑，但只有一个人能得奖赏。他用这个比喻来鼓励信徒要像赛跑选手一样，全力以赴地奔向属灵的目标。保罗不是说在基督徒的赛跑中只有一个人能得奖赏，而是强调要有同样的热忱和决心。

【反思】 在我们的属灵生活中，我们是否有像赛跑选手那样的热情和决心？我们是否全力以赴地追求神所赐的奖赏，还是在属灵的道路上懈怠？



节制与永恒的冠冕

二、节制与永恒的冠冕 (25节)

「凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。」（林前九25）保罗提到较力争胜的选手必须在一切事上都有节制。他们所追求的是一个会朽坏的冠冕，而我们基督徒所追求的却是永不衰残的冠冕。保罗用这个比喻来强调自律和节制在属灵生活中的重要性，指出我们所追求的目标具有永恒的价值。

【应用】我们在生活中如何实践自律和节制，以便更好地追求属灵的目标？我们是否意识到属灵冠冕的永恒价值，并因此在日常生活中做出相应的选择和牺牲？



伊甸园 乐园 圣殿 圣堂

明确的目标与方向



三、明确的目标与方向 (26节)

「所以，我奔跑不像无定向的；我斗拳不像打空气的。」（林前九26）**保罗进一步指出，他的奔跑和斗拳是有明确目标和方向的，不是盲目和没有目标的。这个比喻强调了基督徒在属灵生活中需要有明确的方向和目标，避免无谓的努力和浪费精力。**

【挑战】在我们的属灵生活中，我们是否有明确的目标和方向？我们是否知道自己在追求什么，并为此设定了具体的计划和步骤？

攻克己身 以免被弃绝

四、攻克己身以免被弃绝（27节）

「我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。」（林前九27）保罗提到他攻克己身，叫身服我，以免自己传福音给别人，自己反被弃绝。这里强调了自我约束和持久的警醒，提醒信徒在追求属灵目标时需要不断克服自己的软弱和罪性。

【反思】我们在属灵生活中如何攻克己身，保持自律和警醒？我们是否在传福音和服事中不断反省自己，以确保不偏离属灵的道路？

【结语】 在哥林多前书九章24-27节中，保罗通过赛跑和搏斗的比喻，教导信徒在属灵生活中要有热忱、节制、明确的目标和自我约束。保罗提到要得天上冠冕，有一个很重要的「过程」，这个过程就是「攻克己身、叫身服我」，意思是「我击打自己、控制自己」。愿我们每一位信徒都能以这些原则为指引，奋力奔跑，争取那永不衰残的冠冕。



呼 应 与 禱 告

【呼应与祷告】 亲爱的天父，感谢您通过保罗的教导提醒我们在属灵的赛跑中要有热忱和决心。请帮助我们在生活中实践自律和节制，以明确的目标和方向追求您的旨意。愿我们不断攻克己身，保持警醒，避免任何不义的行为。我们奉耶稣基督的名祈求，阿们。

