



选择益处与造就

ALL THINGS

LAWFUL

NOT THINGS

NOT A LIE



【C3心对心】26选择益处与造就——属灵智慧的运用（林前十23）

「凡事都可行，但不都有益处。凡事都可行，但不都造就人。」（林前十23）

1. 识别有益行为：保罗鼓励信徒在行事上追求那些有益的事物。选择那些能带来正面影响的行为。

2. 追求造就他人：个体的行为应当鼓励和提升他人，帮助他们在信仰和日常生活中成长。

3. 属灵智慧的应用：应用属灵智慧意味着在自由与责任之间找到平衡，确保自己的行为既符合神的旨意，也有助于推动社群的正面发展。

哥林多前书



修
XIU

真心话 时间

林前十23-33

26追求属灵益处

【真心话】26追求属灵益处：在自由与责任之间的平衡（林前十23-33）

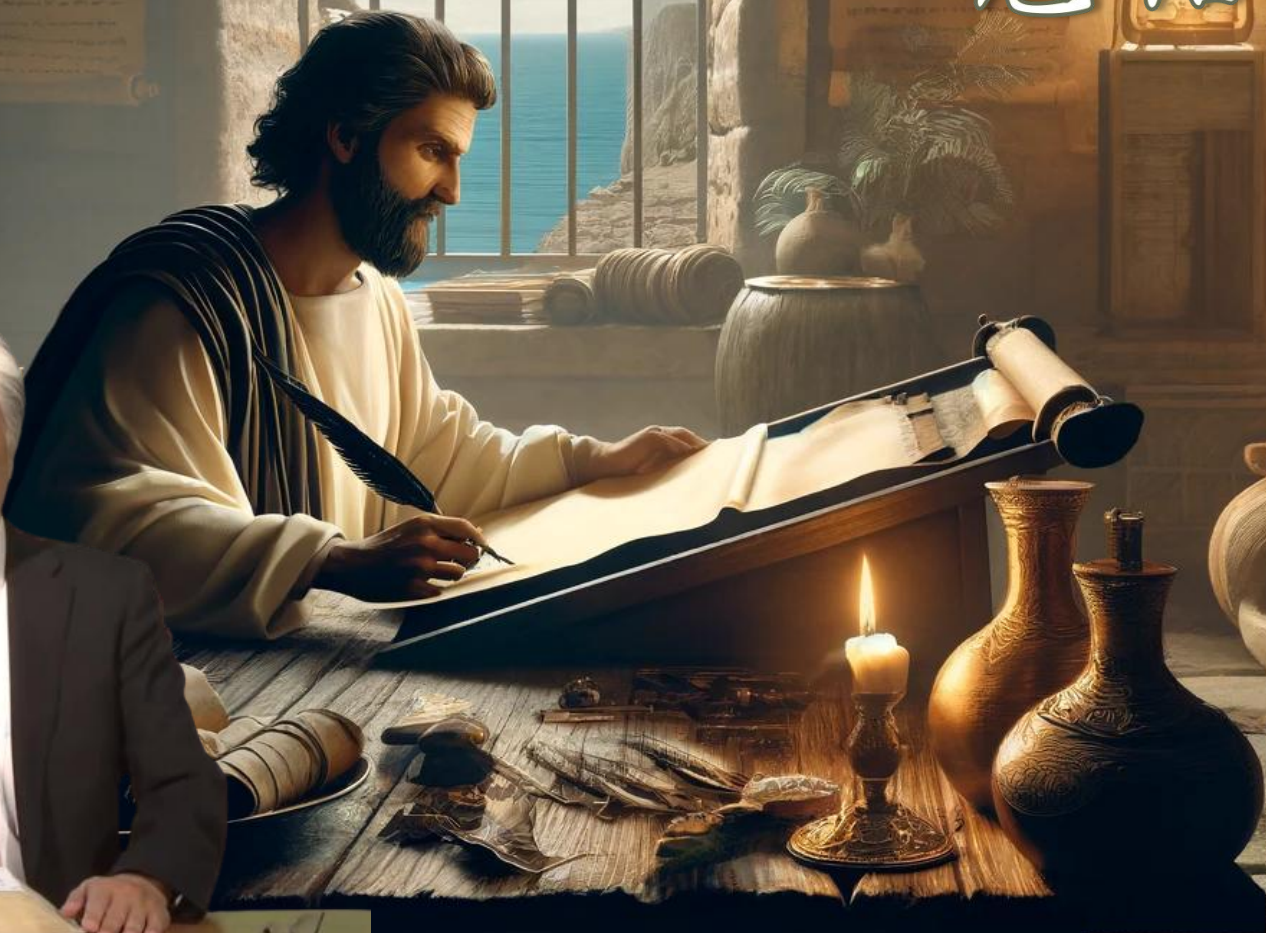
23 凡事都可行，但不都有益处。凡事都可行，但不都造就人。 24 无论何人，不要求自己的益处，乃要求别人的益处。 25 凡市上所卖的，你们只管吃，不要为良心的缘故问甚么话， 26 因为地和其中所充满的都属乎主。 27 倘有一个不信的人请你们赴席，你们若愿意去，凡摆在你们面前的，只管吃，不要为良心的缘故问甚么话。 28 若有人对你们说：「这是献过祭的物」，就要为那告诉你们的人，并为良心的缘故不吃。 29 我说的良心不是你的，乃

是他的。我这自由为甚么被别人的良心论断呢？ 30
我若谢恩而吃，为甚么因我谢恩的物被人毁谤呢？
31 所以，你们或吃或喝，无论做甚么，都要为荣耀
神而行。 32 不拘是犹太人，是希腊人，是神的教
会，你们都不要使他跌倒； 33 就好像我凡事都叫
众人喜欢，不求自己的益处，只求众人的益处，叫
他们得救。

【中心节】 就好像我凡事都叫众人喜欢，不求自己的益处，只求众人的益处，叫他们得救。（林前10:33）

【引言】 在哥林多前书的第十章后段，保罗继续教导信徒如何在基督里的自由和责任中找到平衡。他强调虽然信徒在基督里有广泛的自由，但这自由并非无限制，而是要用来造就人和荣耀神。保罗通过具体的日常生活场景，向我们展示如何在自由中行事，同时考虑到他人的良心和益处。

26 凡事都可行，但不都有益处 寇绍涵



【牧者短讲】26凡事都可行，但不都有益处（寇绍涵）

1.行为的选择原则：应考虑的不只是事物的可行性，更重要的是这些行为是否对他人有益处和是否能造就人。这反映了基督徒生活的非自我中心原则。

2.以他人为本：这不仅体现在避免行为上的自私，还包括在决策时优先考虑他人的益处。

3.属灵生活的反思：要检视自己的动机和行为，确保不仅合乎圣经，也要能促进团体属灵健康和成长。

【结语】保罗在哥林多前书中强调，基督徒的行为应超越个人利益，追求的是荣神益人的生命实践。



基督徒的自由与责任

一、基督徒的自由与责任（第23-24节）

「凡事都可行，但不都有益处。凡事都可行，但不都造就人。无论何人，不要求自己的益处，乃要求别人的益处。」（林前十23-24） 保罗在这里重申，基督徒的行为虽然自由，但应该追求那些有益处并能造就他人的事。这是对信徒自由的基本原则和限制，提醒我们在行使自由时，应考虑到行为对他人的影响。

【反思】我们在日常生活中如何平衡自己的自由与对他人的责任？我们的决定和行为是否考虑到了别人的益处？



对待食物的敏感与良心

二、对待食物的敏感与良心（第25-29节）

「凡市上所卖的，你们只管吃，不要为良心的缘故问甚么话，因为地和其中所充满的都属乎主。倘有一个不信的人请你们赴席，你们若愿意去，凡摆在你们面前的，只管吃，不要为良心的缘故问甚么话。若有人对你们说：『这是献过祭的物』，就要为那告诉你们的人，并为良心的缘故不吃。我说的良心不是你的，乃是他的。我这自由为甚么被别人的良心论断呢？」（林前十25-29）在这几节经文中，保罗讨论了基督徒在饮食上的自由。他提出，信徒可以吃市面上卖的任何食物，除非被告知那食物是献给偶像的。如果是这样，为了对方的良心，信徒

应该避免食用。这展示了基督徒对待自由的态度不仅仅是基于个人的信仰，还需要考虑到他人的良心和信仰。

【应用】 在我们的生活选择中，是否考虑到其他人的信仰和良心？ 我们是否愿意为了他人的良心调整自己的行为？





一切行为的最终目的
荣耀神

三、一切行为的最终目的：荣耀神（第30-33节）

「我若谢恩而吃，为甚么因我谢恩的物被人毁谤呢？所以，你们或吃或喝，无论做甚么，都要为荣耀神而行。不拘是犹太人，是希腊人，是神的教会，你们都不要使他跌倒；就好像我凡事都叫众人喜欢，不求自己的益处，只求众人的益处，叫他们得救。」（林前十30-33）

保罗总结道，无论我们的行为多么自由，最终的目的应是荣耀神。他鼓励信徒在所有行为中都应避免使任何人（犹太人、希腊人或神的教会）跌倒。这是对信徒最高的召唤，使我们的生活成为其他人信仰旅程的助力，而非绊脚石。

【挑战】 我们的生活方式是否反映了为神的荣耀而活的原则？ 我们的行为是否帮助他人更接近神？



【结语】 保罗在哥林多前书十章23至33节的教导中，不仅仅讨论了基督徒的自由，还强调了在自由中行事的责任。通过这些教导，我们被呼召不仅要追求个人的益处，更要为他人的益处和最终为神的荣耀而活。让我们在基督的爱中，用自己的自由去造就他人。我们的自由必须限定在「对人有益和对自己有益」的原则内，这才是真自由。愿神怜悯我们，叫我们作神儿女的人体贴父的心意，甘心脱离人的自己，不再体贴自己，不再坚持自己合理合法的事，为了软弱的弟兄得建立，为了不信的人得福音的好处，无论做甚么，都要为荣耀神而行。



C3 灵修

C3 LING XIU



呼 应 与 禱 告

【呼应与祷告】 亲爱的天父，感谢您通过保罗教导我们如何在基督里行使自由。求您帮助我们不仅关注个人利益，也考虑他人的益处。在我们的言行中，愿我们始终以荣耀您为目标，避免成为他人信仰的绊脚石。引导我们做出明智的决策，以基督的爱为众人造就。我们这样祈求，奉耶稣基督的名，阿们。

