

C3 心对心

依神意思的忧愁



WORLDELY SORWER 36 WORLDELY SORROW

【C3心对心】 15依神意思的忧愁（林后七10）

「因为依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救；但世俗的忧愁是叫人死。」（林后七10）

1. 神的意思与忧愁：依着神的意思忧愁会带来真正的悔改和救恩，是神所允许的，使我们意识到自己的罪和不足，引导我们向神悔改，得到赦免和更新。

2. 世俗的忧愁：与神的意思相对，带来的是绝望和死亡。世俗的忧愁让人沉浸在自责和无助中，无法找到出路，最终导致精神和灵魂的死亡。

3. 真正的懊悔：不是短暂的情绪波动，而是深刻的内心转变，使我们更加依靠神，走在正确的道路上。

哥林多后书



林后七8-16

15 神圣的忧愁

GODLY SORROW LEADING TO DIGNITY - SELFIGNATION, FEAR-SALVATION

2 CORINTHIANS 7-16

DIGNITY
DEFENSE
FEAR
SELF
DEFENSCE

FEAR
FEAR
& VINCICATION

真心话
时间

ZEC

DIGNATIOE - LENGATION Z-VINCIA



【真心话】 15 神圣的忧愁 (林后七8-16)

8 我先前写信叫你们忧愁，我后来虽然懊悔，如今却不懊悔；因我知道，那信叫你们忧愁不过是暂时的。 9 如今我欢喜，不是因你们忧愁，是因你们从忧愁中生出懊悔来。你们依着神的意思忧愁，凡事就不至于因我们受亏损了。 10 因为依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救；但世俗的忧愁是叫人死。 11 你看，你们依着神的意思忧愁，从此就生出何等的殷勤、自诉、自恨、恐惧、想念、热心、责罚（或译：自责）。在这一切事上，你们都表明自己是洁净的。 12 我虽然从前写信给

你们，却不是为那亏负人的，也不是为那受人亏负的，乃要在神面前把你们顾念我们的热心表明出来。 13 故此，我们得了安慰。并且在安慰之中，因你们众人使提多心里畅快欢喜，我们就更加欢喜了。 14 我若对提多夸奖了你们甚么，也觉得没有惭愧；因我对提多夸奖你们的话成了真的，正如我对你们所说的话也都是真的。 15 并且提多想起你们众人的顺服，是怎样恐惧战兢地接待他，他爱你们的心肠就越发热了。 16 我如今欢喜，能在凡事上为你们放心。

【中心节】 你看，你们依着神的意思忧愁，从此就生出何等的殷勤、自诉、自恨、恐惧、想念、热心、责罚。在这一切事上，你们都表明自己是洁净的。
(林后七11)

【引言】 在哥林多后书第七章的后半部分，保罗谈到了他之前写信给哥林多信徒引起他们忧愁的事。尽管当初他因使他们忧愁而懊悔，但现在看到他们因忧愁而生出的懊悔与改变，他感到欣慰和喜乐。保罗强调，这种依着神意思的忧愁能够带来救恩和生命的改变，而世俗的忧愁则导致死亡。他进一步表达了对哥林多信徒的爱和信任，并分享了提多的报告如何使他倍感安慰和欢喜。

15 依着神的意思忧愁，
带来悔改与喜乐
程蒙恩长老



【牧者短讲】15依着神的意思忧愁，带来悔改与喜乐（程蒙恩长老）

1. 保罗的欢喜：保罗并不是因哥林多教会的忧愁而欢喜，而是因为这种忧愁引发了他们的悔改归向神。
2. 依着神的意思忧愁：是圣灵的感动，是蒙福的，不会让人受亏损，反而带来属灵的益处。
3. 悔改带来的拯救：是指从忧伤和罪恶中拯救出来。
4. 神的忧愁生出的果子：殷勤、自诉、自恨、恐惧、想念、热心、责罚。
5. 健康与喜乐：将一切忧愁交给神，保持喜乐的心，才能拥有健康的身体和积极的心态。

神圣的忧愁与悔改



一、神圣的忧愁与悔改（第8-10节）

「我先前写信叫你们忧愁，我后来虽然懊悔，如今却不懊悔；因我知道，那信叫你们忧愁不过是暂时的。如今我欢喜，不是因你们忧愁，是因你们从忧愁中生出懊悔来。你们依着神的意思忧愁，凡事就不至于因我们受亏损了。因为依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救；但世俗的忧愁是叫人死。」（林后七8-10）保罗回顾了他之前写信给哥林多信徒时引起的忧愁。他坦诚地说，虽然当时他为此感到懊悔，但看到他们因忧愁而生出的悔改和改变，现在他不再懊悔了。保罗解释，按

照神的意思忧愁会带来没有后悔的悔改，最终导致得救；而世俗的忧愁则会导致死亡。他强调，神圣的忧愁能带来真正的悔改和生命的改变，是一种积极的力量，使人走向更好的生活和更深的信仰。

【反思】我们是否在面对错误和罪过时，体验到依着神意思的忧愁，并因此生出真正的悔改和改变？我们是否能够区别神圣的忧愁与世俗的忧愁，避免落入后者的陷阱？



DESMONSTRATING POSITIVE CHANGE

▲ Demonstrating positive change resulting
in the fruits of family fellowship.
A Modern Church Family Fellowship.

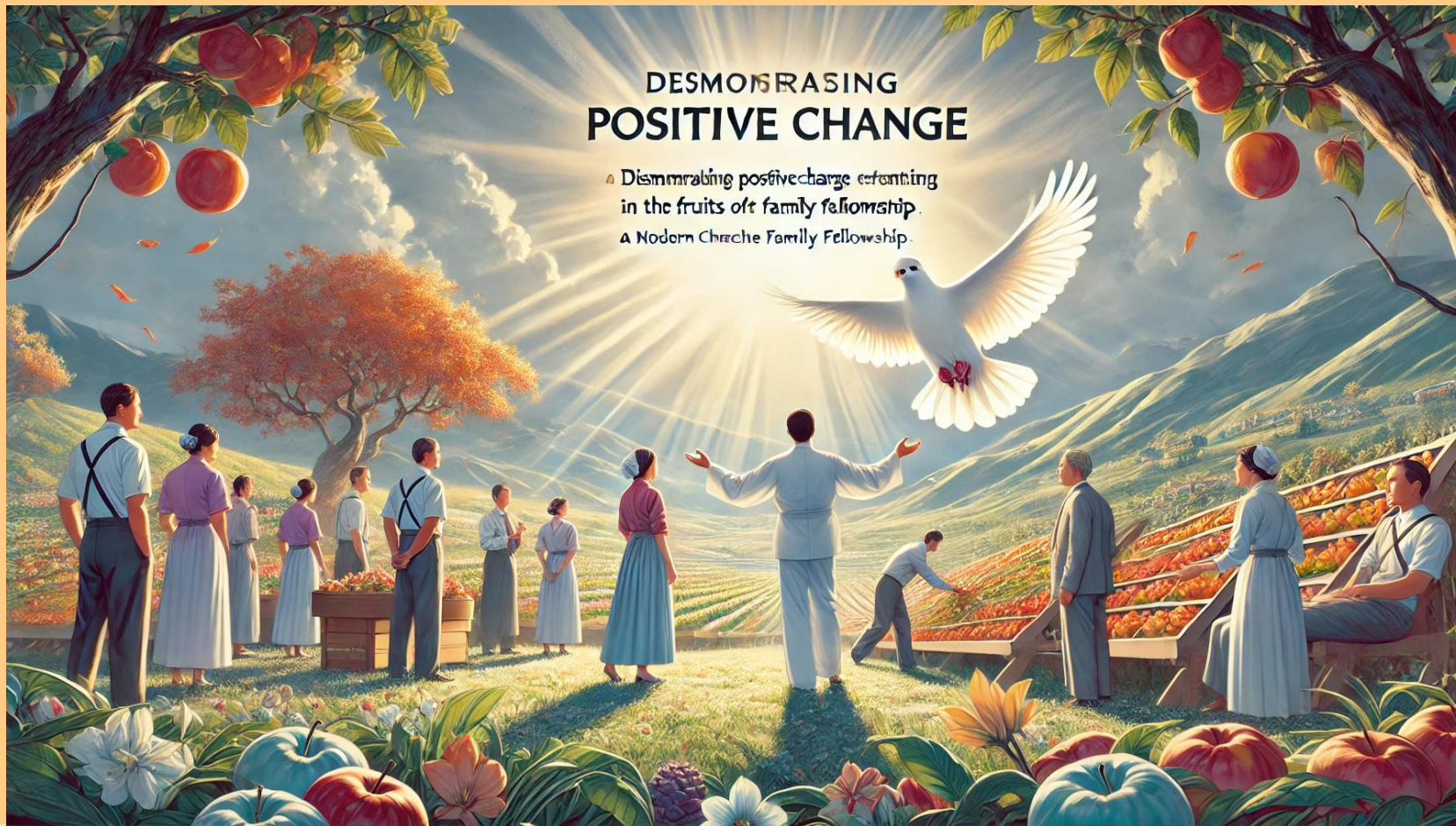
悔改带来的积极改变



二、悔改带来的积极改变（第11节）

「你看，你们依着神的意思忧愁，从此就生出何等的殷勤、自诉、自恨、恐惧、想念、热心、责罚（或译：自责）。在这一切事上，你们都表明自己是洁净的。」（林后七11）保罗指出，哥林多信徒因为依着神的意思感到忧愁，从而生出了许多积极的变化，比如殷勤、自我反省、懊悔、恐惧、想念、热心和自责。这些变化表明他们在各方面都洁净了自己。保罗强调，这种神圣的忧愁不仅改变了他们的内心，也在他们的行为上体现出了真正的悔改和更新。这种忧愁是有益的，它推动我们变得更好，更接近神，真正活出信仰的力量。

【应用】 我们如何在生活中表现出因悔改而生出的积极改变？ 我们是否在面对神圣的忧愁时，努力洁净自己，并在行为上体现出悔改的果实？





Showing Winning,
Reliance, Perseverance, & Love's most
& Love's most
relievs

保罗的安慰与欢喜



三、保罗的安慰与欢喜（第12-16节）

「我虽然从前写信给你们，却不是为那亏负人的，也不是为那受人亏负的，乃要在神面前把你们顾念我们的热心表明出来。故此，我们得了安慰。并且在安慰之中，因你们众人使提多心里畅快欢喜，我们就更加欢喜了。我若对提多夸奖了你们甚么，也觉得没有惭愧；因我对提多夸奖你们的话成了真的，正如我对你们所说的话也都是真的。并且提多想起你们众人的顺服，是怎样恐惧战兢地接待他，他爱你们的心肠就越发热了。我如今欢喜，能在凡事上为你们放心。」（林后七12-16）**保罗解释说，他**

先前写信并不是为了那亏负人的，也不是为了那受人亏负的，而是为了在神面前显明哥林多信徒对他的热心。看到信徒们的回应，保罗感到安慰。他分享了提多对哥林多信徒的正面评价，这使他倍感欢喜和放心。提多报告了信徒们的顺服和敬畏，使他对他们的爱更加热烈。

【挑战】 我们如何在与他人的关系中，展现出对神和弟兄姊妹的热心和爱？我们是否能够通过顺服和敬畏，赢得他人的信任和爱？

【结语】 在这段经文中，保罗通过谈论神圣的忧愁与悔改、悔改带来的积极改变以及他因信徒的回应感到的安慰与欢喜，强调了依着神意思的忧愁的重要性和价值。保罗叫哥林多人「依着神的意思忧愁」，因为依着神的意思忧愁，领人脱离亏欠，重新恢复交通，引进生命的活泼。依着世俗的忧愁，叫人怀疑别人的指摘是存心报复，使自己的自尊受伤，因而产生更大的敌对的心思，不肯脱离人的愚昧，落在属灵的死亡中。愿我们在生活中依靠神的引导，洁净自己，表现出悔改的果实，成为神和弟兄姊妹的安慰和喜乐。



呼应与祷告

A Prayer thankingern Chinees's teaching
on Godly sorrow repentance.

【呼应与祷告】 亲爱的天父，感谢您通过保罗的教导，让我们明白神圣的忧愁与悔改的重要性。求您帮助我们在面对错误和罪过时，体验神圣的忧愁，并生出真正的悔改和改变。愿我们在生活中表现出悔改的果实，成为您和弟兄姊妹的安慰和喜乐。我们奉耶稣的名祈求，阿们。

