



My grace is sufficient for you

在软弱中的完全能力



power is made perfect in weakness,
2 CORINTHIANS 12:9



【C3心对心】 25在软弱中的完全能力（林后十二9）

「...我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。...」（林后十二9）

1. 神的恩典足够：神的恩典是我们生命中最大的保障，能够满足我们一切的需要。

2. 软弱中的完全能力：软弱中依靠神，神的能力会得到完全显现。软弱不是障碍是展示神大能的机会。

3. 接受和依靠神的恩典：保罗的经历提醒我们，面对生命中的困境和软弱时，不要自怨自艾，而是要谦卑地接受和依靠神的恩典和能力。正是在我们的软弱中，神的力量和恩典才能充分发挥作用。

哥林多后书

C3灵修
C3 LING XIU

真心话 时间

林后十二1-10
25 神的恩典与人的软弱



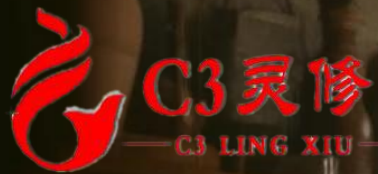
【真心话】 25神的恩典与人的软弱（林后十二1-10）

1我自夸固然无益，但我是不得已的。如今我要说到主的显现和启示。 2 我认得一个在基督里的人，他前十四年被提到第三层天上去；（或在身内，我不知道；或在身外，我也不知道；只有神知道。） 3 我认得这人；（或在身内，或在身外，我都不知道，只有神知道。） 4 他被提到乐园里，听见隐秘的言语，是人不可说的。 5 为这人，我要夸口；但是为我自己，除了我的软弱以外，我并不夸口。 6 我就是愿意夸口也不算狂，因为我必说实话；只是我禁止不说，恐怕有人把我看高了，过于他在我身上所

看见、所听见的。 7 又恐怕我因所得的启示甚大，就过于自高，所以有一根刺加在我肉体上，就是撒但的差役要攻击我，免得我过于自高。 8 为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。 9 他对我说：「我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。」所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。 10 我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的；因我甚么时候软弱，甚么时候就刚强了。

【中心节】 他对我说：「我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。」所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。（林后十二9）

【引言】 在哥林多后书第十二章，保罗分享了他对主显现和启示的经历，同时也揭示了他在肉体上的一根刺，以及他对神恩典的深刻理解。通过这段经文，保罗提醒我们，即便在软弱和困苦中，神的恩典足够我们使用，祂的能力在我们的软弱上显得完全。这段经文教导我们，如何在软弱中经历神的力量，并以此为荣耀。



25软弱中的恩典与能力

程蒙恩长老



【牧者短讲】 25软弱中的恩典与能力（程蒙恩长老）

- 1. 恒切祷告与神的应答：三次代表着迫切的祈求，主的回答是「我的恩典够你用」。**
- 2. 软弱中的恩典：神允许的一切，都是为了我们的益处，保罗深知这一点，所以他能经历到神的恩典。**
- 3. 神的能力显得完全：保罗常感到软弱，但在依靠神的过程中，他经历了圣灵的浇灌和能力的彰显。**
- 4. 夸自己的软弱：真正的事奉者不应夸耀自己的力量和成就，而是承认自己的软弱和依靠神的恩典。**
- 5. 与忧郁的区别：保罗的夸口是积极的，是为了依靠基督的能力，而不是陷在负面的情绪中。**

启示与显现



一、启示与显现（第1-4节）

「我自夸固然无益，但我是不得已的。如今我要说到主的显现和启示。我认得一个在基督里的人，他前十四年被提到第三层天上去；（或在身内，我不知道；或在身外，我也不知道；只有神知道。）我认得这人；（或在身内，或在身外，我都不知道，只有神知道。）他被提到乐园里，听见隐秘的言语，是人不可说的。」（林后十二1-4）保罗提到他不得已的自夸，讲述了一个在基督里的人被提到第三层天上的经历。他描述了这人在乐园里听见隐秘的言语，是人不可说的。尽管保罗分享了这一经历，他

并不以此为夸口，而是将荣耀归于神。保罗在此强调启示的神圣性和神的伟大，而非自己的特殊经历。

【反思】 我们是否有时会因自己的经历而自夸，忘记将荣耀归于神？我们如何在生活中谦卑自己，将一切荣耀归给神？



C3 灵修
C3 LING XIU



夸口与软弱



二、夸口与软弱（第5-6节）

「为这人，我要夸口；但是为我自己，除了我的软弱以外，我并不夸口。我就是愿意夸口也不算狂，因为我必说实话；只是我禁止不说，恐怕有人把我看高了，过于他在我身上所看见、所听见的。」

（林后十二5-6）保罗指出，他愿意夸口的不是自己的成就，而是他的软弱。他愿意说实话，但他禁止自己说太多，免得别人把他看得过于高。他强调，真正的夸口应当在软弱中，因为这能让基督的能力在他身上显得完全。

【应用】 我们如何在生活中承认并接受自己的软弱，而不是试图掩盖它？ 我们是否愿意在软弱中经历神的能力，并以此为夸口？





HAVING A THORN IN THE FLESH
TO PREVENT GREAT PRIDE'S
TO PREVENT GREAT PRIDE'S
EAT REVELATI

肉体上的刺



三、肉体上的刺（第7-8节）

「又恐怕我因所得的启示甚大，就过于自高，所以有一根刺加在我肉体上，就是撒但的差役要攻击我，免得我过于自高。为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。」（林后十二7-8）

保罗谈到他因所得的启示甚大，怕过于自高，所以有一根刺加在他的肉体上，是撒但的差役要攻击他，免得他过于自高。他为此事三次求过主，希望这根刺离开他，但神的回答是：「我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。」通过这个经历，保罗学会了在软弱中依靠神的恩典。

【挑战】我们在面对生活中的困苦和挑战时，是否愿意接受神的旨意，依靠祂的恩典？我们如何在困境中经历神的力量，并将此作为我们信仰的见证？





MY GRACE IS SUFFICIENT FOR YOU,
FOR MY POWER IS MADE PERFECT IN WEAKNESS.



在软弱中的喜乐



四、在软弱中的喜乐（第9-10节）

「他对我说：『我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。』所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的；因我甚么时候软弱，甚么时候就刚强了。」（林后十二9-10）保罗最后表明，他为基督的缘故，以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的，因为他什么时候软弱，什么时候就刚强了。他更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇他。这种态度展示了他对神恩典的深刻理解和对基督能力的完全信靠。

【应用】 我们如何在生活中以保罗的态度面对软弱和挑战，看到其中的喜乐？ 我们是否愿意在一切事上依靠基督的能力，而非自己的力量？



【结语】 在这段经文中，保罗通过启示与显现、夸口与软弱、肉体上的刺和在软弱中的喜乐，教导我们如何在软弱中经历神的恩典和力量。神给保罗的一种特别的保护，就是在他的肉体上加了一根刺，这根刺在他的肉体上拿不掉，刺在肉体上是一件令人难过的事，但这根刺又是从主来的保护。他强调，神的恩典足够我们用，祂的能力在我们的软弱中显得完全。愿我们在生活中，依靠神的引导，勇敢面对软弱和困苦，在一切事上荣耀神。



 C3 灵修
C3 LING XIU

呼 应 与 禱 告

【呼应与祷告】 亲爱的天父，感谢您通过保罗的教导，让我们明白在软弱中依靠您的重要性。求您帮助我们在生活中勇敢面对困苦，依靠您的恩典，经历您的大能。愿我们在一切事上显明您的力量，成为他人的祝福。我们奉耶稣的名祈求，阿们。

