



安静、虔诚、勤奋 与专注的生活



【C3心对心】09安静、勤奋与专注的生活（帖前四11）

「又要立志作安静人，办自己的事，亲手作工，正如我们从前所吩咐你们的。」（帖前四11）

- 1.立志作安静人：信徒被呼召要避免纷争，保持内心的宁静，在神面前过一种平稳而专注的生活。
- 2.办自己的事：通过认真履行自己的责任，我们能够更好地见证基督的爱和智慧。
- 3.亲手作工：通过诚实的劳动，我们不仅能够满足自己的需要，也能够帮助他人，并且在世人面前彰显基督徒的良好品格和见证。

帖撒罗尼迦前书

C3灵修
C3 LING XIU

真心话
时间

帖前四 1-12

og 追求圣洁与爱的生活



【真心话】 09追求圣洁与爱的生活（帖前四1-12）

1弟兄们，我还有话说：我们靠着主耶稣求你们、劝你们，你们既然受了我们的教训，知道该怎样行，可以讨 神的喜悦，就要照你们现在所行的，更加勉励。2你们原晓得我们凭主耶稣传给你们什么命令。3 神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；4要你们各人晓得怎样用圣洁、尊贵守着自己的身体，5不放纵私欲的邪情，像那不认识 神的外邦人。6不要一个人在这事上越分，欺负他的弟兄，因为这一类的事，主必报应，正如我预先对你们说过，又切切嘱咐你们的。7 神召我们，本不是要我们沾染污

稊，乃是要我们成为圣洁。8所以，那弃绝的，不是弃绝人，乃是弃绝那赐圣灵给你们的 神。9论到弟兄们相爱，不用人写信给你们，因为你们自己蒙了神的教训，叫你们彼此相爱。10你们向马其顿全地的众弟兄固然是这样行，但我劝弟兄们要更加勉励；11又要立志作安静人，办自己的事，亲手作工，正如我们从前所吩咐你们的，12叫你们可以向外人行事端正，自己也就没有什么缺乏了。

【中心节】 又要立志作安静人，办自己的事，亲手作工，正如我们从前所吩咐你们的。（帖前四11）

引言：在帖撒罗尼迦前书的第四章，保罗对信徒们提出了具体的生活指导。他强调要过圣洁的生活，彼此相爱，并勤勉工作。保罗提醒信徒，不仅要在信仰上坚定，还要在行为上展现出与福音相称的生活。他指出，圣洁的生活体现了对神的敬畏，彼此相爱展示了信徒间的团结，而勤勉工作则是对他人的见证。通过这些具体的教导，保罗希望信徒们在日常生活中成为福音的活见证，吸引更多人归向基督。

彼此相爱与尽本分的平衡
寇绍涵牧师

【牧者短讲】09彼此相爱与尽本分的平衡（寇绍涵）

- 1.彼此相爱的真意：不是利用他人爱心，而是在尽本分的基础上，帮助他人承担他们无法承受的重担。
- 2.安静做人，亲手做工：信徒要立志作安静人，办自己的事，亲手做工，避免游手好闲或专管他人闲事。每个人都应尽自己的责任，这才是真正的爱。
- 3.避免滥用教会的爱心：不应逃避自己的责任。每个信徒都应尽自己的本分，避免成为他人的负担。
- 4.正直的生活见证：信徒尽自己的责任，不仅在经济上得以自立，还能向外人展现教会的正直和积极态度，从而赢得外人的尊敬与信任。



追求圣洁

一、追求圣洁（第1-8节）

「弟兄们，我还有话说：我们靠着主耶稣求你们、劝你们，你们既然受了我们的教训，知道该怎样行，可以讨神的喜悦，就要照你们现在所行的，更加勉励。你们原晓得我们凭主耶稣传给你们什么命令。神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你们各人晓得怎样用圣洁、尊贵守着自己的身体，不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。不要一个人在这事上越分，欺负他的弟兄，因为这一类的事，主必报应，正如我预先对你们说过，又切切嘱咐你们的。神召我们，本不是要我们沾染污秽，

乃是要我们成为圣洁。所以，那弃绝的，不是弃绝人，乃是弃绝那赐圣灵给你们的 神。」（帖前四1-8）

保罗劝勉信徒要在主里过圣洁的生活，遵守神的旨意，远离淫乱。他强调，神的旨意是要他们过圣洁的生活，不在情欲上放纵自己。他们要尊重自己的身体，并在与他人相处时保持圣洁和尊重。保罗提醒他们，拒绝这些教导就是拒绝神，因为神赐给他们圣灵来帮助他们过圣洁的生活。追求圣洁不仅是个人的责任，也是对神的敬畏和顺服的表现。保罗明确指出，圣洁生活是神对信徒的期望，也是信徒回应神的呼召的具体表现。

【反思】 我们是否在生活中追求圣洁，遵守神的旨意，远离各种不洁的行为？ 我们是否尊重自己的身体，并在与他人相处时保持圣洁和尊重？



C3 灵修
C3 LING XIU

GROW WITHIN
LOVE
IN
LOVE

彼此相爱



二、彼此相爱（第9-10节）

「论到弟兄们相爱，不用人写信给你们，因为你们自己蒙了神的教训，叫你们彼此相爱。你们向马其顿全地的众弟兄固然是这样行，但我劝弟兄们要更加勉励；」（帖前四9-10）保罗赞扬帖撒罗尼迦信徒在爱心上的表现，并鼓励他们在爱心上更加增进。他们已经从神的教导中学会了彼此相爱，并且在马其顿全地都表现出了这种爱心。保罗劝他们继续努力，使他们在爱心上更加丰盛。爱心不仅是信徒之间的纽带，更是信仰的具体表现，通过爱心，信徒们可以在生活中体现出基督的样式。保罗强调，

爱心是基督徒生活的核心，是他们彼此联系并影响他人的重要力量。

【应用】我们是否在日常生活中表现出对他人的爱心，并不断努力在爱心上更加增进？我们的爱心是否不仅停留在言语上，更是在行动中具体体现出来？



綢緞

萬貨隆

益壽堂

勤勉工作



三、勤勉工作（第11-12节）

「又要立志作安静人，办自己的事，亲手作工，正事端正，自己也就没有什么缺乏了。」（帖前四11-12）保罗劝勉信徒要安静生活，办自己的事，亲手作工。他希望信徒们通过自己的勤劳工作，赢得外人的尊重，不依赖他人。他强调，勤勉工作不仅是为自己的生计，更是为了做一个值得尊重的基督徒见证。信徒们的生活方式应该能够吸引外人，使他们看见基督徒生活的美好，从而荣耀神。保罗指出，勤勉的工作态度不仅能带来经济上的独立，更能彰显基督徒的责任感和可信赖的品格。

【挑战】 我们是否在工作和生活中表现出勤勉和负责的态度？ 我们的生活方式是否能够赢得外人的尊重， 并为基督徒的信仰做出积极的见证？



【结语】 在帖撒罗尼迦前书的这段经文中，保罗提出了信徒在日常生活中的具体指导，强调了追求圣洁、彼此相爱和勤勉工作的重要性。信徒们不仅要在信仰上坚定，还要在行为上展现出与福音相称的生活，成为外人面前的好见证。愿我们在生活中追求圣洁、增进爱心、勤勉工作，以此来荣耀神，成为他人的榜样和见证。

吾 需 集 俄 越

靈 崇 蒙 浸 燧

呼 应 与 禱 告



【呼应与祷告】 亲爱的天父，感谢您通过保罗的教导，让我们明白追求圣洁、彼此相爱和勤勉工作的生活态度的重要性。求您帮助我们在生活中遵守您的旨意，远离不洁的行为，并在爱心和工作上表现出基督徒的样式。愿我们的生活能够荣耀您，成为他人的榜样和见证。我们奉耶稣的名祈求，阿们。

