



彼此劝慰
与互相建立



【C3心对心】 11彼此劝慰与互相建立 (帖前五11)

「所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。」 (帖前五11)

1.彼此劝慰：不仅是安慰和鼓励，也是用神的话语和爱心支持对方，使人在困境中找到力量和希望。

2.互相建立：通过分享属灵的见证、共同学习圣经，以及在生活中实践信仰，我们能够互相激励，建立一个坚固的属灵团契。互相建立也是教会生活的重要部分，帮助每一个成员在属灵上不断成熟。

3.持之以恒的行动：能够使整个团契更加稳固，也让每个人在属灵生命中更加丰盛。

帖撒罗尼迦前书



真心话 时间

帖前五I-II

II预备主的再来



【真心话】 11预备主的再来 (帖前五1-11)

1弟兄们，论到时候、日期，不用写信给你们，2因为你们自己明明晓得，主的日子来到，好像夜间的贼一样。3人正说平安稳妥的时候，灾祸忽然临到他们，如同产难临到怀胎的妇人一样，他们绝不能逃脱。4弟兄们，你们却不在黑暗里，叫那日子临到你们像贼一样。5你们都是光明之子，都是白昼之子；我们不是属黑夜的，也不是属幽暗的。6所以，我们不要睡觉，像别人一样，总要警醒谨守。7因为睡了的人是在夜间睡，醉了的人是在夜间醉。8但我们既然属乎白昼，就应当谨守，把信和爱当作护心镜遮

胸，把得救的盼望当作头盔戴上。9因为 神不是预定我们受刑，乃是预定我们藉着我们主耶稣基督得救。10他替我们死，叫我们无论醒着、睡着，都与他同活。11所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。

【中心节】 所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。（帖前五11）

引言： 在帖撒罗尼迦前书的第五章，保罗提醒信徒们要时刻预备主的再来。他强调，主的日子会像贼一样突然来到，因此信徒们必须警醒自守，活在光明中，而不是在黑暗中沉睡。保罗劝勉信徒要穿上信和爱的护心镜，戴上救恩的头盔，彼此鼓励，互相建立，以面对未来的试炼和挑战。这段经文展现了保罗对信徒们的深切关怀，希望他们在等候主再来的过程中，能够坚定信心，过一个与福音相称的生活。



彼此劝慰与互相建立：教会
的责任与生命的成长
寇绍涵牧师

【牧者短讲】 11彼此劝慰与互相建立：教会的责任与生命的成长（寇绍涵）

1.彼此劝慰的意义：指出不合圣经标准的地方，互相提醒，而不是在教会互相吹捧或追逐世俗的成功。

2.互相建立的重要性：生命建造是一个成长的过程，信徒应在爱中建立自己，帮助彼此在信仰中成熟。

3.教会文化的反思：教会应关注信徒的属灵成熟，而非追逐潮流，忽视了信徒生命的成长。

4.恩赐与生命的平衡：恩赐是神赐予的工具，但不能代表属灵的成熟。信徒应通过生命的建造，在彼此劝慰和互相建立中，逐渐成长为忠心良善的仆人。



C3 灵修
C3 LING XIU

主的日子

一、主的日子 (第1-3节)

「弟兄们，论到时候、日期，不用写信给你们，因为你们自己明明晓得，主的日子来到，好像夜间的贼一样。人正说平安稳妥的时候，灾祸忽然临到他们，如同产难临到怀胎的妇人一样，他们绝不能逃脱。」（帖前五1-3）

保罗告诉信徒们，关于主的再来，没有必要写日期和时候，因为主的日子会像贼一样突然来临。当人们说「平安稳妥」的时候，灾难就会突然临到他们，正如产难临到怀胎的妇人一样，他们绝不能逃脱。保罗的教导提醒信徒，不要被世界的假象所迷惑，而要时刻保持警醒，预备主

的再来。他强调不可预知性，呼吁信徒要时刻预备，因为那日子会突然降临。

【反思】 我们是否时刻预备主的再来，不被世界的假象所迷惑？我们的生活是否反映出我们对主再来的警醒和期待？



C3 灵修
C3 LING XIU



光明之子



二、光明之子（第4-8节）

「弟兄们，你们却不在黑暗里，叫那日子临到你们像贼一样。你们都是光明之子，都是白昼之子；我们不是属黑夜的，也不是属幽暗的。所以，我们不要睡觉，像别人一样，总要警醒谨守。因为睡了的人是在夜间睡，醉了的人是在夜间醉。但我们既然属乎白昼，就应当谨守，把信和爱当作护心镜遮胸，把得救的盼望当作头盔戴上。」（帖前五4-8）保罗强调信徒们是光明之子，白昼之子，不属于黑夜和黑暗。因此，信徒们应当保持警醒和清醒，不像那些在黑夜中沉睡的人。他劝勉他们穿上信心和爱的

胸甲，戴上救恩的头盔，以应对属灵的争战。保罗提醒信徒，他们的身份和使命要求他们过一种与世人不同的生活，时刻准备迎接主的再来。这种生活方式不仅是一种责任，更是信仰的具体表现，展示了信徒应有的状态。

【应用】我们是否活在光明中，时刻保持警醒和清醒？我们是否穿上信和爱的护心镜，戴上救恩的头盔，准备迎接属灵的争战？



MODERN
CHINESE
FELLOWSHIP



彼此劝慰和建立

三、彼此劝慰和建立 (第9-11节)

「因为 神不是预定我们受刑，乃是预定我们藉着我们主耶稣基督得救。他替我们死，叫我们无论醒着、睡着，都与他同活。所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。」 (帖前五9-11)

保罗安慰信徒，神没有预定他们受愤怒，而是得享救恩，通过主耶稣基督，他们无论醒着或睡着，都可以与主同活。因此，他劝信徒们要彼此劝慰，互相建立，正如他们已经在做的那样。保罗强调信徒间的互助和支持，特别是在等候主再来的过程中，这种团结和鼓励显得尤为重要。他希望信徒们通过

彼此的鼓励和支持，在信仰上更加坚定，能够共同面对未来的挑战。

【挑战】 我们是否在信仰的道路上彼此劝慰，互相建立？我们是否通过互助和支持，使信仰更加坚固，迎接主的再来？



【结语】 在帖撒罗尼迦前书的这段经文中，保罗提醒信徒时刻预备主的再来，活在光明中，保持警醒，彼此鼓励和建立。他希望信徒们能穿上信和爱的护心镜，戴上救恩的头盔，坚定信心，迎接属灵的争战，过一个与福音相称的生活，成为他人的榜样和见证。



行象
父母
常
念

十
永
敬
憐
恭
答

三
歸
禮
象

呼 应 与 禱 告



【呼应与祷告】 亲爱的天父，感谢您通过保罗的教导，让我们明白预备主再来的重要性。求您帮助我们时刻警醒，活在光明中，彼此劝慰，互相建立，穿上信和爱的护心镜，戴上救恩的头盔。愿我们的生活能够荣耀您，成为他人的榜样和见证。我们奉耶稣的名祈求，阿们。

