



常常喜乐、不住祷告、 凡事谢恩

Always be joyful,
1 Thessalonians 5:16-18



【C3心对心】12常常喜乐、不住祷告、凡事谢恩 (帖前五16-18)

「要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」 (帖前五16-18)

1.常常喜乐：常常喜乐是一种选择，也是信徒应有的生命态度，反映出我们对神的信心和感恩之心。

2.不住地祷告：保持一种随时随地依靠神的心态，持续地向神倾心吐意，寻求他的引导和力量。

3.凡事谢恩：使我们在困难中看到神的手，增强我们的信心，深化我们的属灵生命。

帖撒罗尼迦前书

C3 灵修
C3 LING XIU

真心话
时间

帖前五 12-22

12 活出信仰的光辉



【真心话】 12活出信仰的光辉（帖前五12-22）

12弟兄们，我们劝你们敬重那在你们中间劳苦的人，就是在主里面治理你们、劝戒你们的。13又因他们所作的工，用爱心格外尊重他们。你们也要彼此和睦。14我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。15你们要谨慎，无论是谁都不可以恶报恶。或是彼此相待，或是待众人，常要追求良善。16要常常喜乐，17不住地祷告，18凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。19不要消灭圣灵的感动，20不要藐视先知的讲论。21但要凡事察验，善美的要持守，22各样的恶事要禁戒不作。

【中心节】要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。（帖前五16-18）

引言：在帖撒罗尼迦前书的最后部分，保罗给信徒们提出了一系列具体的生活指导。他们被呼召要尊敬那些在主里劳苦的人，保持和平，并在日常生活中展现出喜乐、祷告和感恩的态度。保罗强调，这些行为不仅是信仰的表现，更是神对他们的旨意。这段经文展现了基督徒在日常生活中应有的态度和行为，提醒我们在各方面活出与福音相称的生活。保罗希望信徒们通过这些具体的指导，能在日常生活中反映出他们的信仰，让他们的行为成为他人的榜样和见证。

重新定义软弱与力量：从属
灵的角度看生命
寇绍涵牧师

【牧者短讲】12重新定义软弱与力量：从属灵的角度看生命（寇绍涵）

1. 软弱的真正定义：实际的软弱在于生命状态。真正的软弱是无法在神所赐的处境中活出荣美的生命。

2. 见证中的力量：即使在身体上受限，信徒仍能在神面前高声赞美，并以生命激励他人。

3. 成功神学的误导：成功神学错误地将财富与健康视为力量的象征，然而，真正的力量是在苦难中依然信靠神、承载每日的挑战，活出信仰。

4. 教会价值观的调整：教会应反思纠正被世俗价值观侵蚀的倾向，重新聚焦于属灵生命的成长与坚韧。

C3 灵修
C3 LING XIU



尊敬和平

RESPECT
IN HARMONY
LORD
LORD

一、尊敬和和平 (第12-13节)

「弟兄们，我们劝你们敬重那在你们中间劳苦的人，就是在主里面治理你们、劝戒你们的。又因他们所作的工，用爱心格外尊重他们。你们也要彼此和睦。」（帖前五12-13）

保罗劝勉信徒要尊敬那些在主里劳苦，治理他们，并在主里劝戒他们的人。他指出，这些人为了信徒的属灵益处辛勤工作，因此值得特别的敬重和爱。他们还应彼此和睦，避免纷争和不和。通过尊敬和和平，信徒们能够在教会中建立一个和谐的环境，有助于属灵成长和团结。保罗强调，尊重和爱护属灵领袖是信徒应尽的责任，

也是教会和谐的基础。这样的态度和行为将使教会更加团结，信徒们在信仰上也会更加坚固。

【反思】 我们是否尊敬那些在主里劳苦的人，并在教会中保持和平？我们的行为是否反映出对属灵领袖的敬重和对信徒间和睦的追求？





喜乐、祷告和感恩

二、喜乐、祷告和感恩（第14-18节）

「我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。你们要谨慎，无论是谁都不可以恶报恶。或是彼此相待，或是待众人，常要追求良善。要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」（帖前五14-18）

保罗劝勉信徒要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向他们所定的旨意。他们要劝诫不守规矩的人，扶助软弱的人，并且对众人忍耐。这些行为不仅展现了基督徒应有的态度，还帮助他们在

各种处境中保持正确的心态。喜乐、祷告和感恩是信徒生命中不可或缺的元素，使他们能够常常活在神的同在中。通过这种生活方式，信徒们可以在生活的每一个方面荣耀神。保罗希望信徒们在任何情况下都能保持这些态度，以此体现他们对神的信心和顺服。

【应用】 我们是否在生活中常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩？我们的生活是否反映出对神旨意的顺服和对他恩典的感恩？



Holdng on to goodness.
Rejecting all forms of evil
Rejisting tthe forms of Spirit
and committed to the Truth.



持守善良



三、持守善良（第19-22节）

「不要消灭圣灵的感动，不要藐视先知的讲论。但要凡事察验，善美的要持守，各样的恶事要禁戒不作。」（帖前五19-22）保罗告诫信徒不要消灭圣灵的感动，不要藐视先知的讲论，但要凡事察验，善美的要持守，各样的恶事要禁戒。他们要保持对圣灵的敏感，接受正确的教导，同时要有分辨力，拒绝一切恶事。通过持守善良，信徒们能够在信仰上站立得稳，不被各种错误教导和恶行所动摇。保罗希望信徒们能够在属灵生活中警醒，坚守信仰的原则，不随波逐流。这不仅保护了他们的信仰，也使他们成为坚定的属灵见证人。

【挑战】我们是否在生活中持守善良，拒绝一切恶事？我们的行为是否反映出对圣灵的敏感和对真理的坚持？



【结语】 在帖撒罗尼迦前书的最后部分，保罗给信徒们提出了具体的生活指导，强调尊敬和和平、喜乐祷告和感恩，以及持守善良的重要性。他希望信徒们在日常生活中展现出与福音相称的行为，成为他人的榜样和见证。愿我们在生活中遵循这些指导，荣耀神，并成为信仰的光辉。



C3 灵修
C3 LING XIU

呼 应 与 禱 告

RESPECTING LEADERS
CONSTANTS JOY

LIVING F JOY,

CONSTANT PRAYER,
GONTIUNT

【呼应与祷告】 亲爱的天父，感谢您通过保罗的教导，让我们明白如何在日常生活中活出信仰的光辉。求您帮助我们尊敬属灵领袖，保持和平，常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，并持守善良。愿我们的生活能够荣耀您，成为他人的榜样和见证。我们奉耶稣的名祈求，阿们。

