



創作感言

我要追隨你



原唱：我要追随你

【我要追随你】

奔走在凡尘的路途上 肩负使命带着灵魂的行囊
传递永生昼夜不停奔忙 不觉时光使命始终未忘
踏遍旅途风雨的沧桑 信念在心越战越刚强
不辞辛苦，步伐更加稳当 终将绽放 不负这荣光
扛起使命敬给这行囊 感恩一路历练的力量
让我软弱的心 在磨炼中坚强 过往如风早已成辉煌
举起使命敬给这行囊 洒下一路追寻的盼望
无畏艰难险阻 我心依旧飞扬 勇敢前行迈向永恒的远方

《创作感言》我要追随你：华盛顿与孙中山为背景

《我要追随你》是一首表达坚定信仰与使命的诗歌，结合了美国国父乔治·华盛顿与中国国父孙中山的精神合作，以舞蹈象征二人跨越文化与时代的交流，共同传递福音的美好愿景。这首歌以传扬好消息和追随真理为核心，体现出无论民族、国家或背景，只要拥有共同的信念，都能携手追随真光，创造平安与乐的世界。

1. 追随使命，传播好消息

马太福音 28:19-20 “所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。”

歌词辉映：“我要追随你，走遍世界传好消息”展现了基督徒遵循大使命的热情与行动。以华盛顿和孙中山为象征，他们虽来自不同国度，却以相同的信念，践行传扬真理的使命。这种跨文化的合作体现了福音超越地域与时空的力量。

2. 信靠真理，坚定如一

约翰福音 14:6 “耶稣说：‘我就是道路、真理、生命；若不借着**我**，没有人能到父那里去。’”

歌词辉映：“完全信靠你的真理，在那光明的国度里”体现了追随真理的信心与坚定。华盛顿与孙中山的合作不仅是一种历史交汇，更是对真理的共同拥抱，传递出和平与和谐的信息，启发每一位听众。

3. 跨越文化，携手追随

以弗所书 2:14 “因他使我们和睦，将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙。”

歌词辉映：“我愿追随坚定如你，永不放弃”刻画了两位领袖超越文化差异，共同宣扬福音的画面。二人共舞的意象象征着团结与和谐，表明无论时代与环境的不同，信心都能将人连结在一起。

4.一心追随，寻求永恒

马太福音 6:33 “你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”

歌词辉映：“我要一生寻求永恒的真意”传达了对属灵追求的专注与渴望。这份追随不仅是行动，更是一种生命的姿态，启发听众思考信仰的意义和永恒的价值。

5.福音的传承与延续

提摩太后书 4:7 “那美好的仗我已经打过，当跑的路我已经跑尽，所信的道我已经守住。”

歌词辉映：“让每一个人的心里，都充满平安与欢欣”彰显了传扬福音的最终目标。无论是华盛顿的领导智慧，还是孙中山的革命精神，二人都象征着基督徒对福音传承的努力。歌词将这份盼望与使命结合，呼唤更多人加入传扬真理的行列。

总结：《我要追随你》以深情的歌词和激励的旋律，展现了对信仰的坚定与热情。通过华盛顿与孙中山跨越文化共舞宣扬福音的背景，这首歌传递出团结、爱与盼望的力量。它提醒我们，不论身处何地，都能通过追随真理与使命，让平安和喜乐充满每一颗心。愿这份跨越国界的福音精神激励更多人，共同追随那光明的国度，传递神的爱与恩典。



背起十字架的门徒



【C3心对心】 47背起十字架的门徒（路14:27）

「凡不背着自己十字架跟从我的，也不能作我的门徒。」（路14:27）

1.信心的增长——背起十字架，全然信靠神：信心的增长在于愿意顺服神的计划，放下自己的意愿，背起神为我们预备的十字架。

2.彼此相爱的心——在苦难中彼此扶持：彼此相爱的心让我们不再独自背负，而是与弟兄姊妹一同走在主的道路上，活出基督的爱和团结。

3.常常感恩——为背负十字架的机会献上感恩：让我们从苦难中看到神的作为，并满心喜乐地跟随祂。

路加福音

C3 灵修
C3 LING XIU

真心话 时间

路14:25-35

47 做主门徒的代价



【真心话】 47 做主门徒的代价 (路14:25-35)

25有极多的人和耶稣同行。他转过来对他们说：26「人到我这里来，若不爱我胜过爱自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹和自己的性命，就不能作我的门徒（「爱我胜过爱」原文作「恨」）；27凡不背着自己十字架跟从我的，也不能作我的门徒。28你们哪一个要盖一座楼，不先坐下算计花费，能盖成不能呢？29恐怕安了地基，不能成功，看见的人都笑话他，30说：『这个人开了工，却不能完工。』31或是一个王出去和别的王打仗，岂不先坐下酌量，能用一万兵去敌那领二万兵来攻打他的吗？32若是

不能，就趁敌人还远的时候，派使者去求和息的条款。33这样，你们无论什么人，若不撇下一切所有的，就不能作我的门徒。」34「盐本是好的，盐若失了味，可用什么叫它再咸呢？35或用在田里，或堆在粪里，都不合适，只好丢在外面。有耳可听的，就应当听！」

【中心节】「凡不背着自己十字架跟从我的，也不能作我的门徒。」（路14:27）

【引言】在路加福音14章25-35节中，耶稣向跟随祂的大众明确指出，成为祂的门徒需要付出代价。祂使用建筑和战争的比喻，提醒我们信仰之路需要仔细思考并完全委身。最后，耶稣以盐失去味道的比喻警告我们，信徒若无法承担作门徒的责任，就会失去属灵的影响力。耶稣的教导呼召我们面对信仰的严肃性，以全心全意和完全的顺服跟随祂。



GOSPEL OF LUKE DEVOTIONAL

47 全心跟随

信靠主是最宝贵的

康来昌牧师



【牧者短讲】47 全心跟随，信靠主是最宝贵的（康来昌）

1. **拒绝的代价**：耶稣并不是冷漠地拒绝他们，而是提醒，只有全心全意地信靠他，才能真正跟随他。

2. **信靠的代价**：将耶稣放在生命中最重要的位置，信靠他的带领，信任他为我们预备的一切。

3. **计算代价**：天国的福分与荣耀是通过信仰耶稣所赐予的，是真正的丰盛与喜乐。

4. **耶稣为我们付出的代价**：成就了无比伟大的救赎。当真正明白耶稣所做的一切，看到他所付出的爱，自然会愿意付上代价跟随他，追求与他亲密的关系。



舍己的呼召：
全然委身的信仰

一、舍己的呼召：全然委身的信仰（25-27节）

「人到我这里来，若不爱我胜过爱自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹，甚至自己的性命，就不能作我的门徒。」（路14:26）耶稣向跟随祂的大众发出震撼的挑战，呼召人将祂放在生命的首位，甚至超越亲情和自我。祂不是要求我们忽略家庭，而是强调与祂的关系必须优先于一切。成为门徒意味着背起十字架，象征完全的舍己和牺牲。耶稣的呼召表明，信仰并不是一条轻松的路，而是需要勇敢和委身的选择。

【生命应用】 我们是否愿意为主舍弃自我和优先于祂的事物？今天，让我们祷告求神帮助我们全然委身，背起十字架，忠实地跟随祂。





计算代价：
信仰的深思与决心

二、计算代价：信仰的深思与决心（28-33节）

「你们哪一个要盖一座楼，不先坐下算计花费，能盖成不能呢？」（路14:28）耶稣用建楼和打仗的比喻说明，跟随祂需要深思熟虑。盖楼需要预算，打仗需要评估实力。同样，成为主的门徒需要评估自己是否愿意付出所有，完全交托给祂。这不仅是情感上的冲动，更是理性的抉择。耶稣提醒我们，信仰之旅需要恒久的决心和忠诚。若无法承担代价，最终可能会半途而废，无法完成所开始的工作。

【生命应用】 我们是否常常低估了信仰的挑战，却高估了自己的能力？今天，让我们祈求神赐给我们智慧和毅力，帮助我们在信仰中坚定不移。



A silhouette of a person with their arms raised in a gesture of praise or prayer, standing on a grassy hill. The background is a vast landscape of rolling hills under a dramatic sunset sky with golden light and scattered clouds. The sun is low on the horizon, creating a strong glow and long shadows.

盐的教训：
保持属灵的影响力

三、盐的教训：保持属灵的影响力（34-35节）

「盐本是好的，盐若失了味，可用什么叫它再咸呢？」（路14:34）耶稣以盐的比喻警告门徒，若失去属灵的滋味，就如失去责任和见证的人，最终会被丢弃。盐的本质是调味和保存，但一旦失去效用，就再无价值。同样，信徒若不能坚持门徒的责任，就无法在世上为主发光作盐。耶稣强调，跟随祂不仅是一种身份，更是一种持续影响世界的责任。

【生命应用】 在我们的生活中，是否因为懈怠而逐渐失去属灵的影响力？今天，让我们祷告求神帮助我们保持信仰的纯真和热情，在日常生活中为祂作美好的见证。



【结语】 路加福音14章25-35节提醒我们，成为主的门徒需要舍己、计算代价并坚持到底。耶稣呼召我们以全然的委身跟随祂，并在生活中活出属灵的影响力。信仰之路虽充满挑战，但通过完全的委身，我们将成为祂所使用的器皿。愿我们谨慎计算代价，以谦卑和顺服回应祂的呼召，忠实地走在门徒的道路上。

C3灵修
C3 LING XIU

呼 应 与 禱 告



【呼应与祷告】 亲爱的天父，感谢您藉着耶稣提醒我们信仰的代价。求您帮助我们舍己、背起十字架，完全委身于您。愿我们在信仰中保持属灵的影响力，为您作美好的见证。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。