



C3 灵修

C3 LING XIU

灵修

恢复初代教会的门徒训练，  
重建基督的身体！







# C3灵修——恢复初代教会的 门徒训练，重建基督的身体！

「你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗，凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守。」  
(马太福音28:19-20)



作者：陈詠洁





# 一、C3灵修的标语： 我们要建立一个什么样的信仰模式？



## 讲道要基要

扎根圣经，  
不妥协福音真理



## 生活要敬虔

不是知识堆砌，  
而是活出基督生命



## 事奉要恩膏

不依靠人的方法，  
而是依靠圣灵的能力

C3不是一个「听道」平台，而是一个「门徒训练基地」！

我们要恢复初代教会的门徒模式，让信仰成为「真实的生命建造」！

## 二、C3灵修 vs 传统神学院

 C3灵修学神院 vs 传统神学院 对照图

维度	传统神学院	C3灵修学神院
教育核心	系统神学、学术研究	灵修门训、生命建造
师资	博士学位、教授系统	圣灵亲自教导 + 属灵父母引领
学生目标	拿文凭、被按立	经历神、活出基督、差派出去
教育方式	教室、讲义、考试	灵修、门训、小家、差派
教会观	建堂、组织、职分制度	活出身体、使徒性、国度异象



# 为什么我们需要新的门徒训练模式？

C3的重点不是「神学知识」，而是「属灵建造」！

不是「拿文凭」，而是「经历神」！

不是「被按立」，而是「被差派」！

「我们传扬祂，是用诸般的智慧，  
劝戒各人，教导各人，要把各人在  
基督里完完全全地引到神面前。」  
(歌罗西书 1:28)





# 三、C3灵修的核心系统： 生、养、教、建

C3的异象：不是让人单单信主，而是成为门徒，进入基督的生命  
传统神学院培养的是「职分」，C3培养的是「工人」



**生:**

带领信徒真正重生（不是「信仰认同」，而是「生命重生」）



**养:**

建立灵修文化，让信徒扎根在神的话语中



**教:**

透过门训，使信徒成为门徒，开始牧养他人



**建:**

建立门徒倍增系统，让信徒成为工人，被差派出去



# C3的目标与方式

**信徒**

初信阶段，认识基督

**门徒**

跟随基督，生命成长

**工人**

服事他人，建立门徒

**差派**

进入使命，扩展神国

C3的方式：透过灵修、小家、门训，让信仰成为「实际的生命」

「你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。」（约翰福音 8:31）







# 《什么是差派？为何要差派？》

**主题：差派不是头衔，而是行动！**



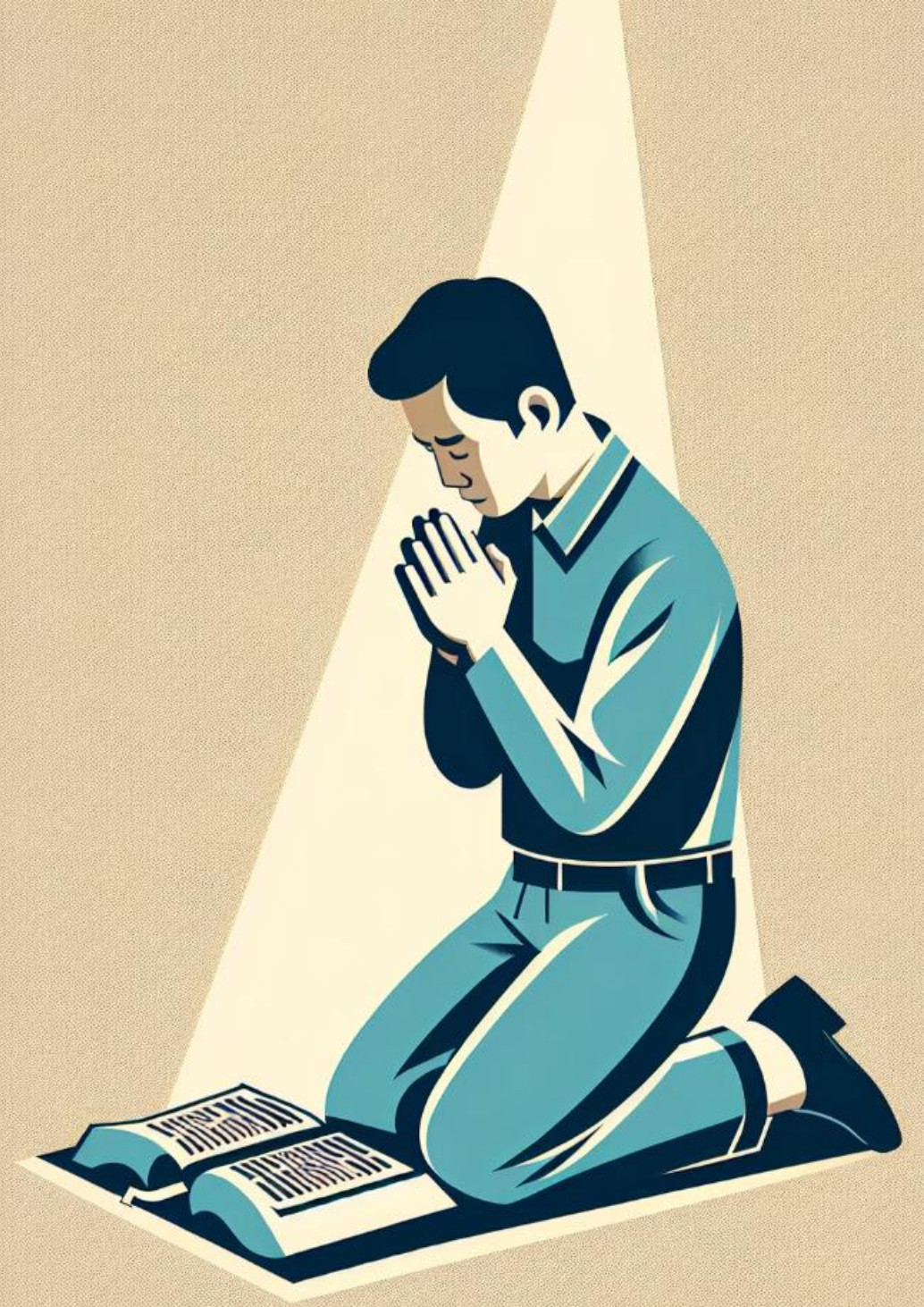
# （一）差派的核心—— 神的托付，不是人的荣耀

✝ 差派不是一种「荣耀的头衔」，而是「十字架的托付」

📖 差派不是「我可以去」，而是「主说：你要去！」

👉 差派不是「我想做什么」，而是「主差我做什么」

「不是你们拣选了我，是我拣选了你们；并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存，使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们。」（约 15:16）







## (二) 从圣经看差派的模型



耶稣差门徒 (太28:19)

「你们要去，使万民作我的门徒。」



安提阿教会差保罗与巴拿巴  
(徒13:1-3)

他们禁食祷告，听从圣灵的指示，  
按手差派



差派的本质

差派从来不是「自我认定」，  
而是「在身体中被承认，在圣  
灵中被差遣」





### （三）C3差派的目标： 建立「真实门徒」不是「宗教义工」

#### 差派的焦点

差派的焦点不是服事的  
「数量」，而是「质量」

#### C3的差派对象

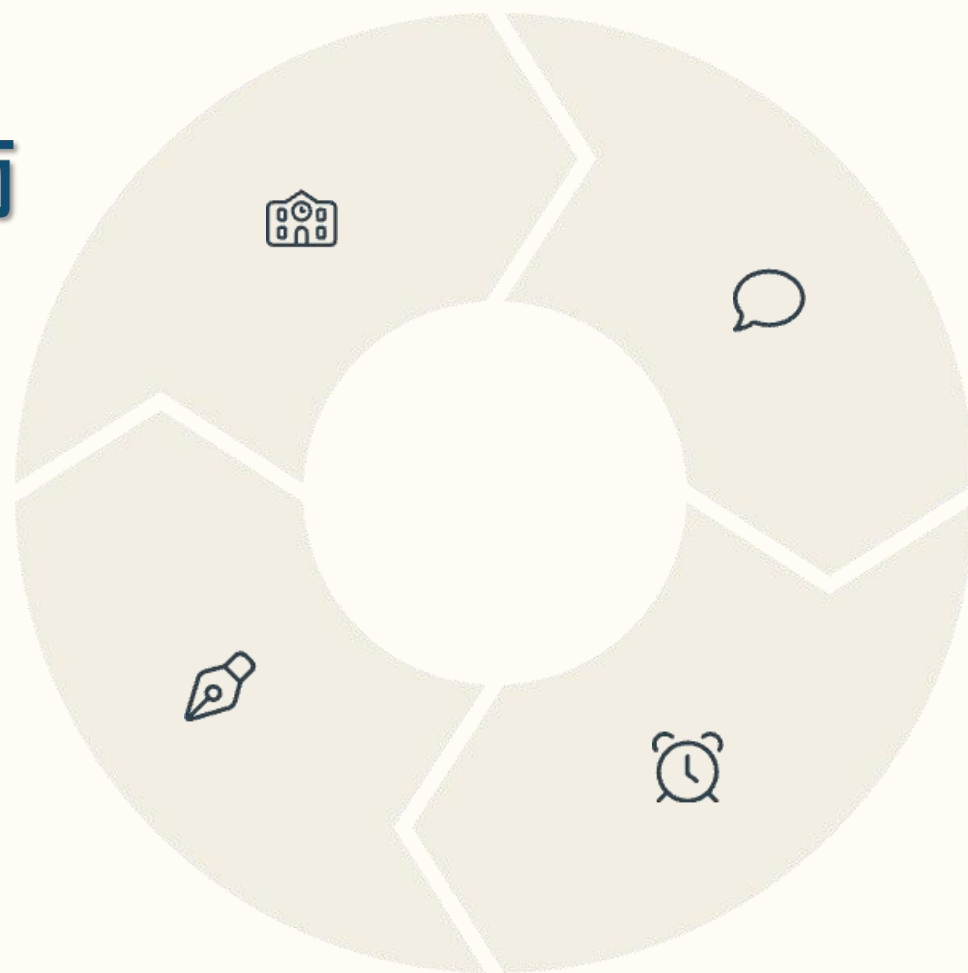
C3要差派的，是能背十字架  
的门徒，不是只完成任务的人



# 所以我们设立了「四要」作为差派前的预备：

**1要：**  
要把老师当老师  
归零学习

**4要：**要带人  
带人进群学习，  
传承生命



**2要：**  
要接受生命修剪  
多结果子

**3要：**要接受差派  
藉着服事，  
提升属灵生命



## （四）差派之后，不是「做完了」，而是「刚开始」



### 新阶段

差派是门训的新阶段，是属灵征战的开始



### 生活使命

差派的人，是带着使命走进生活每个领域的人



### 神的工作

「我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。」（弗2:10）





## （五）C3差派的实际方向（总结图卡）

### 家庭差派

带领家人灵修、代祷、同读经文，建立家庭祷告祭坛

### 教会差派

在教会中成为榜样、带人进入灵修学习，福音传进教会

### 服事差派

成为小家长/副小家长，参与国度性的牧养

### 拓展差派

在本地带领一个灵修据点、成立生命团契

## 六、差派誓词（可作为典礼中领读）

主啊，我愿意回应祢的呼召，  
不求自己的益处，只愿祢的国降临；  
我愿舍己、背起十字架，  
成为忠心的工人，为祢预备道路。  
我在这里，请差遣我！





## 四、今天的教会危机：为什么C3灵修必须被兴起？

现代教会的四大问题：

1. 信徒「聚会徒化」，没有门徒训练
2. 教会机构化，失去使徒性的服事
3. 牧者职业化，信徒观众化
4. 教会成长停滞，没有属灵倍增



# 现代教会的问题（一）

1. 信徒「聚会徒化」，没有门徒训练  
许多信徒只是听道，但没有被训练，成为「聚会徒」而非门徒。

他们以为「信仰」就是去教会、唱诗歌、听讲道，但没有生命的改变。

圣经的门训模式：耶稣呼召人「跟随」，不是「来听」

「来跟从我，我要叫你们得人如得鱼一样。」（马可福音 1:17）





# 现代教会的问题（二）

## 2. 教会机构化，失去使徒性的服事

现代教会强调「建筑、组织、职分制度」，但没有真正的生命影响。

传统神学院培养的是「教会职员」，而非「国度工人」。

C3灵修的目标：恢复初代教会的「门徒建造 → 差派宣教」。







## 现代教会的问题（三）

### 3. 牧者职业化，信徒观众化

牧者成为「职业」，而不是「国度的工人」。

信徒成为「听众」，而不是「基督的精兵」。

C3灵修要恢复：人人皆祭司、人人皆门徒、人人皆工人！



# 现代教会的问题（四）

## 4. 教会成长停滞，没有属灵倍增

今天很多教会有大堂，有组织，但没有生命的倍增！

C3的门训模式：生 → 养 → 教 → 建，让信徒倍增成为门徒！





# 五、C3灵修如何帮助教会？

C3对教会的帮助：带来「生命导向的增长」

传统教会的挑战：

- 人数难留（信徒流失）
- 同工难带（牧者孤军奋战）
- 生命停滞（缺乏门徒文化）

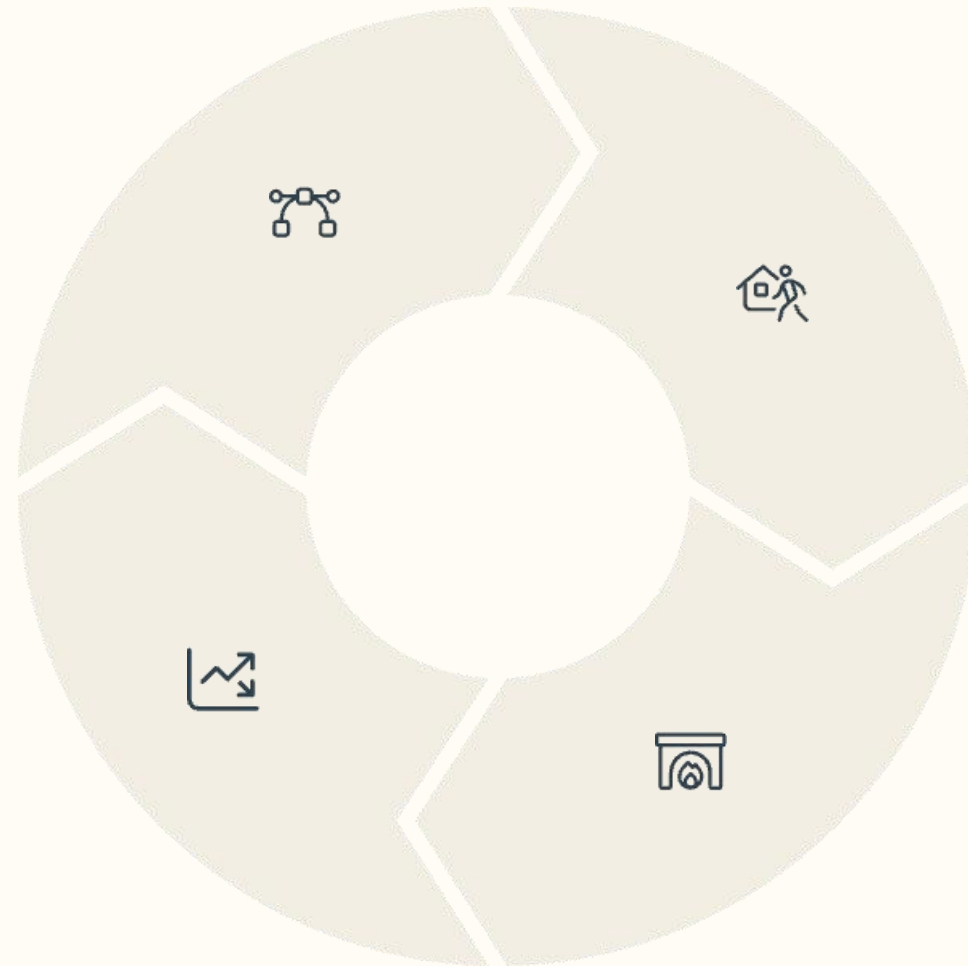




# C3的解决方案

系统化的  
门徒建造路径  
重生 → 灵修  
→ 门训 → 差派

质与量同步增长  
生命影响生命，  
门徒带动门徒



小家、属灵同伴、  
牧养支持  
带动教会真正  
恢复生命力  
重新点燃异象  
建立「门徒文化」，  
恢复教会的生命力

「我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全地合而为一。」  
( 约翰福音 17:23 )

C3的目标：帮助教会从「机构」恢复为「有生命力的身体」！





## 六、对外的呼召：C3灵修的宣告

C3不是一个宗派，而是一个属灵的门徒训练系统！

1 我们不是「听道的」，而是「门训的」！

2 我们不是「学神学」，而是「学神」！

3 我们不是「建立组织」，而是「恢复基督的身体」！

4 我们不是「培养神职人员」，而是「训练基督的精兵」！

5 我们不是「安于现状」，而是「迎接神国度的复兴」！





## 跟隨基督的呼召

「若有人要跟从我，就当舍己，  
天天背起他的十字架来跟从我。」  
(路加福音9:23)

今天，神正在呼召真正愿意背十字架的门徒，你愿意成为其中一员吗？



# 七、C3灵修的信仰告白



## 教会使命

教会是基督的身体，蒙召建立门徒、宣扬福音

## 圣灵内住

圣灵内住，带领信徒成圣与事奉

## 基督救赎

耶稣基督为救赎而死并复活，唯独信祂得重生

## 三位一体

相信独一真神——圣父、圣子、圣灵三而一

## 圣经权威

我们相信圣经是神无误的启示，是信仰与生活最高权威

C3灵修委身于生命建造与国度扩展，等候主再来！



# 结论：C3灵修的未来



恢复初代教会的火焰

C3灵修正在恢复初代教会的火焰



门徒的倍增

不是「听道者」的积累，而是「门徒」的倍增！



神国度的建造

不是「宗派的扩张」，而是「神国度的建造」！



门徒训练基地

不是「一个课程」，而是「一个门徒训练基地」！





# 回应神的呼召



你是否愿意成为神国度的工人，进入使徒性的门训，  
恢复教会的复兴？

愿主兴起真正的门徒，带下神国的复兴！



# 加入C3灵修的邀请



**365**

**天天灵修**

**建立每日与神  
相交的习惯**

**52**

**周周门训**

**参与小组生活，  
接受系统装备**

**12**

**月月成长**

**定期评估生命成长状况**

**C3灵修邀请你踏上门徒之旅，经历生命的转化，成为神国度的工人！**